



Erich Fromm Glossary – Grundbegriffe Erich Fromms

Any kind of commercial use of the texts requires written permission from Erich Fromm's Literary Rights Administrator and, as a rule, also from the publisher holding the rights for the title in question.

x-experience

What we call the *religious attitude* is an x that is expressible only in poetic and visual symbols. This x experience has been articulated in various concepts which have varied in accordance with the social organization of a particular cultural period. In the Near East, x was expressed in the concept of a supreme tribal chief, or king, and thus „God“ became the supreme concept of Judaism, Christianity, and Islam, which were rooted in the social structures of that area. In India, Buddhism could express x in different forms, so that no concept of God as a supreme ruler was necessary. — (1966a: *You Shall Be as Gods*, New York (Holt, Rinehart and Winston) 1966, pp. 226 f.)

More specifically, the x attitude can be described in the following terms: a letting go of one's „ego,“ one's greed, and with it, of one's fears; a giving up the wish to hold onto the „ego“ as if it were an indestructible, separate entity; a making oneself empty in order to be able to fill oneself with the world, to respond to it, to become one with it, to love it. To make oneself empty does not express passivity but *openness*. Indeed, if one cannot make oneself empty, how can one respond to the world? How can one see, hear, feel, love, if one is filled with one's ego, if one is driven by greed? — (1966a: *You Shall Be as Gods*, New York (Holt, Rinehart and Winston) 1966, p. 59.)

X-Erfahrung

Was wir als *religiöse Haltung* bezeichnen, ist ein X, welches sich nur in poetischen und visuellen Symbolen ausdrücken lässt. Diese X-Erfahrung hat man in mannigfachen Vorstellungen ausgedrückt, die sich je nach der gesellschaftlichen Organisation der jeweiligen kulturellen Epoche voneinander unterscheiden. Im Nahen Osten fand dieses X seinen Ausdruck in der Vorstellung von einem höchsten Stammeshäuptling oder König, und so wurde „Gott“ zum höchsten Begriff des Judentums, des

Christentums und des Islam, die in den Gesellschaftsstrukturen dieses Kulturraums wurzelten. In Indien konnte der Buddhismus das X in anderen Formen ausdrücken, so dass hier keine Vorstellung von Gott als dem obersten Herrscher notwendig war. — (1966a: *Ihr werdet sein wie Gott, GA VI, S. 220.*)

Noch spezieller kann man die X-Einstellung auch folgendermaßen beschreiben: als ein Loslassen des eigenen „Ich“, der eigenen Gier und damit der eigenen Angst, als das Aufgeben des Wunsches, sich an das „Ich“ zu klammern, als ob dieses ein unzerstörbares, separates Gebilde wäre; als ein Leerwerden, um sich mit „Welt“ füllen zu können, um auf sie zu reagieren, mit ihr eins zu werden, sie zu lieben. Leer werden ist kein Ausdruck von Passivität, sondern von *Offenheit*. Wenn man nicht leer werden kann, wie kann man dann auf die Welt reagieren? Wie kann man sehen, hören, fühlen, lieben, wenn man ganz vom eigenen Ich erfüllt ist, wenn man von Gier angetrieben wird? — (1966a: *Ihr werdet sein wie Gott, GA VI, S. 119.*)