



## Erich Fromm Glossary – Grundbegriffe Erich Fromms

Any kind of commercial use of the texts requires written permission from Erich Fromm's Literary Rights Administrator and, as a rule, also from the publisher holding the rights for the title in question.

---

### self-love

Not only others, but we ourselves are the „object“ of our feelings and attitudes; the attitudes toward others and toward ourselves, far from being contradictory, are basically conjunctive. With regard to the problem under discussion this means: Love of others and love of ourselves are not alternatives. On the contrary, an attitude of love toward themselves will be found in all those who are capable of loving others. *Love, in principle, is indivisible as far as the connection between „objects“ and one's own self is concerned.* — (1947a: *Man for Himself*, New York (Rinehart and Co.) 1947, p. 129.)

In the philosophic tradition you find a very clear that narcissism or egocentricity is something entirely different from self-love. Because self-love is love and in love it doesn't make any difference who the object of my love is. I am a human being myself. Man must have an affirmative, loving attitude towards oneself. The egocentric person in reality is a person who does not love himself, and so he is greedy. In general a greedy person is a person who is not satisfied. — (1991d [1974]: *Therapeutic Aspects of Psychoanalysis*, in: E. Fromm, *The Art of Listening*, New York (The Continuum Publishing Corporation) 1994, p. 188.)

### Selbstliebe

Nicht nur die anderen, sondern auch wir selbst sind das „Objekt“ unserer Gefühle und Haltungen. Zwischen der Einstellung zu uns selbst und der Einstellung anderen gegenüber besteht kein Widerspruch, sondern ein fundamentaler *Zusammenhang*. In bezug auf unser Problem heißt das: Liebe zu anderen und Liebe zu uns selbst ist keine Alternative. Vielmehr wird man eine sich selbst gegenüber liebevolle Haltung bei denjenigen feststellen, die zur Liebe zu anderen fähig sind. Im Prinzip *ist Liebe unteilbar, soweit es den Zusammenhang zwischen anderen „Ob-*

*jekten“ und dem eigenen Ich betrifft. — (1947a: Psychoanalyse und Ethik, GA II, S. 84.)*

Sowohl in der scholastischen Philosophie wie in vielen anderen philosophischen Traditionen wird ganz deutlich zwischen dem Narzissmus bzw. dem Egozentrismus einerseits und der Selbstliebe andererseits unterschieden. Selbstliebe ist Liebe, und bei der Liebe macht es wenig Unterschied, wer das Objekt der Liebe ist; jeder ist selbst ein menschliches Wesen und deshalb Objekt der Liebe. Der Mensch muss eine bejahende, liebende Einstellung zu sich selbst haben. Der egozentrische, narzisstische Mensch liebt sich in Wirklichkeit nicht, weshalb er gierig ist. Ganz allgemein gilt, dass nur der Mensch gierig ist, der unbefriedigt ist. — (1991d [1974]: *Therapeutische Aspekte der Psychoanalyse*, GA XII, S. 361.)