



Erich Fromm Glossary – Grundbegriffe Erich Fromms

Any kind of commercial use of the texts requires written permission from Erich Fromm's Literary Rights Administrator and, as a rule, also from the publisher holding the rights for the title in question.

self-recognition

To know oneself is not only to be aware of what we do but to become aware what is unconscious to us, of what we don't know. [...] Since Freud „knowing oneself“ means to know ourselves inasmuch as we are aware of ourselves and inasmuch as we are unaware of ourselves, that is to say to bring to the light the largest sector of our own psychic life—namely that sector which operates separated from our normal conscious thinking, that sector that comes on to the stage at night when we dream or in psychosis when we hallucinate. — (1991d [1974]: *Therapeutic Aspects of Psychoanalysis*, in: E. Fromm, *The Art of Listening*, New York (The Continuum Publishing Corporation) 1994, pp. 170 f.)

Selbsterkenntnis

Selbsterkenntnis bedeutet nicht nur, sich dessen gewahr zu werden, was wir tun, sondern sich dessen gewahr zu werden, was uns unbewusst ist und das wir nicht kennen. [...] Seit Freud heißt Selbsterkenntnis, uns selbst zu kennen, insofern wir uns unserer selbst gewahr werden und insofern wir uns unserer selbst nicht gewahr sind. Selbsterkenntnis heißt heute, gleichsam Licht in den größten Teil unseres psychischen Lebens zu bringen, in jenen nämlich, der abgetrennt von unserem normalen bewussten Denken arbeitet und der nachts zum Vorschein kommt und auf die Bühne tritt, wenn wir schlafen, bzw. in der Psychose, wenn wir halluzinieren. — (1991d [1974]: *Therapeutische Aspekte der Psychoanalyse*, GA XII, S. 350.)