



Erich Fromm Glossary – Grundbegriffe Erich Fromms

Any kind of commercial use of the texts requires written permission from Erich Fromm's Literary Rights Administrator and, as a rule, also from the publisher holding the rights for the title in question.

happiness

Happiness is conjunctive with an increase in vitality, intensity of feeling and thinking, and productiveness; unhappiness is conjunctive with the decrease of these capacities and functions. Happiness and unhappiness are so much a state of our total personality that bodily reactions are frequently more expressive of them than our conscious feeling. [...] Indeed, our body is less capable of being deceived about the state of happiness than our mind [...]. The subjective feeling of being happy, when it is not a quality of the state of well-being of the whole person, is nothing more than an illusory thought about a feeling and is completely unrelated to genuine happiness. Pleasure or happiness which exists only in a person's head but is not a condition of his personality I propose to call pseudo-pleasure or pseudo-happiness. — (1947a: *Man for Himself*, New York (Rinehart and Co.) 1947, pp. 181 f.)

Happiness is an achievement brought about by man's inner productiveness and not a gift of the gods. Happiness and joy are not the satisfaction of a need springing from a physiological or a psychological lack; they are not the relief from tension but the accompaniment of all productive activity, in thought, feeling, and action. Joy and happiness are not different in quality; they are different only inasmuch as joy refers to a single act while happiness may be said to be a continuous or integrated experience of joy; we can speak of „joys“ (in the plural) but only of „happiness“ (in the singular).

Happiness is the indication that man has found the answer to the problem of human existence: the productive realization of his potentialities and thus, simultaneously, being one with the world and preserving the integrity of his self. In spending his energy productively he increases his powers, he „burns without being consumed.“ (Ex 3:2) — (1947a: *Man for Himself*, New York (Rinehart and Co.) 1947, p. 189.)

Glück

Glück ist mit einer Zunahme an Vitalität, an Intensität des Fühlens und Denkens und an Produktivität verbunden. Unglück bedeutet eine Abnahme dieser Fähigkeiten und Funktionen. Glück und Unglück sind so sehr ein Zustand unserer Gesamtpersönlichkeit, dass körperliche Reaktionen oft mehr darüber verraten als bewusste Gefühle. [...] Unser Körper lässt sich über den Stand unseres Glücks nicht so leicht täuschen wie unser Geist [...]. Das subjektive Glücksempfinden, sofern es nicht das gesamte Wohl-Sein des Menschen einschließt, ist lediglich ein illusorischer Gedanke über ein Gefühl und hat mit echtem Glück nichts zu tun. Lust oder Glück, die nur im Kopfe eines Menschen existieren und nicht die Verfassung seiner Gesamtpersönlichkeit prägen, möchte ich Pseudo-Lust oder Pseudo-Glück nennen. — (1947a: *Psychoanalyse und Ethik, GA II, S. 115.*)

Glück ist eine aus der inneren Produktivität des Menschen entstehende Leistung, kein Geschenk der Götter. Glück und Freude ist nicht die Befriedigung eines auf physiologischem oder psychologischem Mangel beruhenden Bedürfnisses; nicht die Beseitigung einer Spannung, sondern die Begleiterscheinung allen produktiven Tätigseins im Denken, Fühlen und Handeln. Freude und Glück unterscheiden sich nicht in der Qualität, sondern nur insofern, als Freude sich auf einen einzelnen Akt bezieht, während man vom Glück sagen kann, es sei eine stetige oder integrierte Erfahrung von Freude. Wir können von „Freuden“ in der Mehrzahl sprechen, von „Glück“ jedoch nur in der Einzahl.

Glück deutet darauf hin, dass der Mensch die Lösung des Problems der menschlichen Existenz gefunden hat: die produktive Verwirklichung seiner Möglichkeiten und somit zugleich das Einssein mit der Welt und das Bewahren der Integrität seines Selbst. Indem er seine Energie produktiv gebraucht, steigert er seine Kräfte: Er „brennt, ohne verzehrt zu werden“ (Ex 3,2). — (1947a: *Psychoanalyse und Ethik, GA II, S. 120.*)