



## Erich Fromm Glossary – Grundbegriffe Erich Fromms

Any kind of commercial use of the texts requires written permission from Erich Fromm's Literary Rights Administrator and, as a rule, also from the publisher holding the rights for the title in question.

---

### depression

Depression is not sadness. A person who is really depressed would thank God for being able to be sad. Depression is the inability to feel. Depression is a sense of being dead while your body is alive. Depression is not at all the same, not even related to pain and sadness. It is an inability of experiencing joy, as well as of experiencing sadness. It is a lack of any feeling. It is a sense of deadness, which is unbearable for the person who is depressed. That is why it is so altogether unbearable, the very fact of not being able to feel. — (1991e [1953]: *Modern Man's Pathology of Normalcy*, in: E. Fromm, *The Pathology of Normalcy*, New York (American Mental Health Foundation) 2010, pp. 43 f.)

### Depression

Depression ist nicht gleich Trauer. Jemand, der wirklich depressiv ist, würde Gott dafür danken, wenn er fähig wäre, traurig zu sein. Depression ist die Unfähigkeit zu fühlen. Depression ist das Empfinden, tot zu sein, während der Körper am Leben ist. Sie ist überhaupt nicht das gleiche wie Schmerz und Trauer, ja sie hat nicht einmal einen Bezug zu ihnen. Der depressive Mensch ist ebenso unfähig, sich zu freuen, wie er unfähig ist, traurig zu sein. Die Depression ist ein Mangel an jeder Art Gefühl, ein Empfinden von Totsein, das für den, der depressiv ist, ganz und gar unerträglich ist. Gerade die Tatsache, nichts fühlen zu können, macht die Depression so unerträglich. — (1991e [1953]: *Die Pathologie der Normalität des heutigen Menschen*, GA XI, S. 236)