



Erich Fromm Glossary – Grundbegriffe Erich Fromms

Any kind of commercial use of the texts requires written permission from Erich Fromm's Literary Rights Administrator and, as a rule, also from the publisher holding the rights for the title in question.

relatedness

The necessity to unite with other living beings, to be related to them, is an imperative need on the fulfillment of which man's sanity depends. This need is behind all phenomena which constitute the whole gamut of intimate human relations, of all passions which are called love in the broadest sense of the word. — (1955a: *The Sane Society*, New York (Rinehart and Winston, Inc.) 1955, p. 30.)

What is the source of energy from which we live? Well, you might say there is one source of energy that is purely physical, which is rooted in the chemistry of our body, and we know that that energy is on the decline after the age of twenty-five. After that we are slowly running down, as far as that source of energy is concerned. There is another source of energy, and that is the energy that springs from our being related to the world, our being concerned. You can experience it sometimes when you are with somebody whom you love, or when you read something that is intensely interesting, exciting. Then you don't get tired. You feel energy coming up which is unexpected. You feel a deep sense of joy, and if you watch some people at the age of eighty who have lived a life of intense relatedness, love, concern, interest, actually you will see the surprising and overwhelming fact of a freshness and an energy there which has nothing to do with the body chemistry, with the sources which they have at their disposal.— (1991e [1953]: *Modern Man's Pathology of Normalcy*, in: E. Fromm, *The Pathology of Normalcy*, New York (American Mental Health Foundation) 2010, p. 58.)

Bezogenheit

Sich mit anderen Lebewesen zu vereinigen, zu ihnen in Beziehung zu treten, ist ein gebieterisches Bedürfnis, von dessen Befriedigung die seelische Gesundheit des Menschen abhängt. Dieses Bedürfnis steht hinter allen Erscheinungen, welche die gesamte Skala der intimen

menschlichen Beziehungen ausmachen, hinter allen Leidenschaften, die man im weitesten Sinn des Wortes als Liebe bezeichnet. — (1955a: *Wege aus einer kranken Gesellschaft*, GA IV, S. 26.)

Welches ist die Quelle der Energie, aus der wir leben? Man kann sagen, dass eine Energiequelle rein physischer Natur ist. Sie wurzelt in der Chemie unseres Körpers. Von dieser Energiequelle wissen wir, dass sie etwa ab dem 25. Lebensjahr langsam wieder abnimmt. Aber es gibt noch eine andere Energie. Diese entspringt unserem Bezogensein auf die Welt, unserem Interessiertsein. Man kann sie manchmal wahrnehmen, etwa wenn man mit jemandem, den man liebt, zusammen ist, oder wenn man etwas ganz Interessantes, Aufregendes liest. Man wird dann nicht müde. Man spürt eine Energie aufkommen, die nicht erwartet wurde. Man spürt ein tiefes Gefühl von Freude. Bei achtzigjährigen Menschen, die ein Leben intensiver Bezogenheit, Liebe, Betroffenheit, Interessiertheit gelebt haben, kann man die tatsächlich überraschende und überwältigende Beobachtung machen, dass diese Menschen ganz frisch und voller Energie sind, ohne dass diese Frische und Energie etwas mit ihrer Körperchemie und den Quellen zu tun hätte, die ihnen ihr Körper zur Verfügung stellt.— (1991e [1953]: *Die Pathologie der Normalität des heutigen Menschen*, iGA XI, S. 248 f.)