

## 机械趋同在当代大学生群体中的表现和摆脱途径的研究

[A Study on the Manifestation and Elimination of Conformity in College Students Today]

[Studie zur Manifestation und Überwindung der Konformität bei Collegestudenten heute]

2019

**Author:** 任小琴 [REN Xiaoqin Rèn Xiǎoqín]

**Institution:** School of Political Science and Law, Shanxi Normal University, Xi'an, Shaanxi, China

**Subject:** Theory and Management of Education

**Journal:** 智库时代 [Think Tank Era], No. 17 (2019), pp. 203 – 204



[Other issue]

### Abstract / Kurzfassung

很多情况下,人们的感觉、愿望和思想并不是自发的,而是倾向于与别人对他的期望保持一致,美国精神分析学家弗洛姆把这种心理机制叫作机械趋同。当代大学生群体思想的活跃性决定了其对外界变化的感知和应对是最为敏感和迅速的,但是仍然无法克服机械趋同的心理机制带给他们的负面影响。本文将从机械趋同心理在当代大学生的感觉、愿望和思想上的表现入手,探讨大学生摆脱机械趋同心理的途径,以期对大学生的心理健康发展起到一定的启示作用。

### Overview

- 一、机械趋同的心理机制概述
- 二、机械趋同在当代大学生群体中的表现
  - (一)“伪思想”在大学生群体中的表现
  - (二)“伪感觉”在大学生群体中的表现
  - (三)“伪愿望”在大学生群体中的表现
- 三、摆脱机械趋同心理的途径探析
  - (一)人必须科学全面地认识自己并坚持只做自己
  - (二)社会要给予人发挥自发性的充

English translation (www.DeepL/Translator, free version, 11/2021)

In many cases, people's feelings, wishes and thoughts are not spontaneous<sup>1</sup>, but tend to be consistent with others' expectations of them, which American psychoanalyst Fromm called automaton-conformity<sup>2</sup>. The active nature of contemporary college students' minds determines that their perception and response to external changes are the most sensitive and rapid, but they are still unable to overcome the negative impact of the psychological mechanism of conformity. In this paper, we will discuss the ways to get rid of the conformity psychology, starting from the manifestation of conformity psychology in the feelings, wishes and thoughts of contemporary college students, in order to play a role in the development of college students' mental health. [Footnoten: M.Z.]

## Overview

- 1 Overview of the psychological mechanism of conformity
- 2 The manifestation of conformity in the group of contemporary college students
  - 2.1 The manifestation of "pseudo-thought" in the group of college students
  - 2.2 The performance of "pseudo-feeling" in the college students' group
  - 2.3 Performance of "pseudo-wishes" in the college students' group
- 3 The way to get rid of the psychology of conformity
  - 3.1 People must know themselves scientifically and comprehensively and insist on being themselves only
  - 3.2 The society should give people the opportunity to give full play to their spontaneity

Deutsche Übersetzung (www.DeepL/Translator, free version, 11/2021 / M.Z.)

In vielen Fällen sind die Fühlen, Verlangen und Denken der Menschen nicht spontan<sup>3</sup>, sondern richten sich nach den Erwartungen anderer, ein psychologischer Mechanismus, den der amerikanische Psychoanalytiker Fromm als Automaten-Konformität bezeichnete<sup>4</sup>. Die aktive Natur des Geistes der Collegestudenten heute bestimmt, dass sie sehr empfindlich und schnell auf äußere Veränderungen reagieren. Jedoch können sie die negativen Auswirkungen des psychologischen Mechanismus der Konformität noch nicht überwinden. Dieser Beitrag beginnt mit der Manifestation der Konformität im Denken, Fühlen, Wünschen bei Collegestudenten und untersucht Möglichkeiten zur ihrer Überwindung. Damit möchte er zur Aufklärung über die Entwicklung der psychischen Gesundheit der Collegestudenten beitragen. [Fußnoten: M.Z.]

## Überblick

- 1 Überblick über den psychologischen Mechanismus der Automaten-Konformität
- 2 Die Manifestation der Automaten-Konformität bei Collegestudenten heute
  - 2.1 Die Manifestation des "Pseudo-Denkens" bei Collegestudenten
  - 2.2 Die Manifestation des "Pseudo-Fühlens" bei Collegestudenten
  - 2.3 Die Manifestation des "Pseudo-Wünsche" bei der Collegestudenten

---

<sup>1</sup> In the sense of the Latin "sua sponte", from one's own drive, from oneself.

<sup>2</sup> Erich Fromm: *Escape from Freedom*, New York (Farrar and Rinehart) 1941. Erich Fromm: *The Fear of Freedom*, London (Kegan Paul) 1942, Chapter 5c; id.: *The Sane Society*, New York (Rinehart and Winston, Inc.) 1955, Chapter 5d3.

<sup>3</sup> Im Sinne von lateinisch "sua sponte": aus innerem Antrieb, aus dem eigenen Selbst heraus.

<sup>4</sup> Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band I, Die Furcht vor der Freiheit (1941), Seite 215 – 392, Kapitel 5c) Flucht ins Konformistische, Seite 325 – 337; a.a.O.: Band IV, Wege aus einer kranken Gesellschaft (1955), Seite 1 – 254, Kapitel 5 Der Mensch in der kapitalistischen Gesellschaft, Seite 59 – 147; d) Die charakterologischen Veränderungen in der Gesellschaft des 20. Jahrhunderts, Seite 81 – 131, 3 Verschiedene andere Aspekte, Seite 109 – 136, Anonyme Autorität und Konformität, Seite 109 – 117.

- 3 Der Weg, die Psychologie der Automaten-Konformität zu überwinden
  - 3.1 Die Menschen müssen sich selbst auf wissenschaftlicher Basis und umfassend kennen und darauf bestehen, nur sie selbst zu sein
  - 3.2 Die Gesellschaft sollte den Menschen die Möglichkeit zum Ausleben ihrer Spontaneität geben