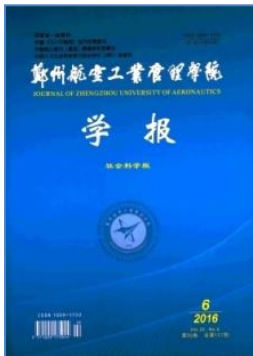


**弗洛姆的自由思想探析**  
**[An Analysis of Fromm's Theory of Freedom]**  
**[Analyse der Freiheitstheorie Fromms]**  
**2016**

**Author:** 秦慧慧 [QIN Huihui Qín Huìhuì]  
**Institution:** School of Marxism, Wuhan University, Wuhan, Hubei, China  
**Subject:** Philosophy  
**Journal:** 郑州航空工业管理学院学报 (社会科学版) [*Journal of Zhengzhou Institute of Aeronautical Industry Management (Social Science Edition)*], No. 6 (2016), pp. 16 – 20



**Abstract / Kurzfassung**

弗洛姆的自由思想继承了弗洛伊德主义和马克思主义的思想精华,以自由为视角,将心理批判和社会批判结合起来。在批判的同时,弗洛姆也在畅想建构由健全的人和健全的社会组成的理想社会,用来解决"逃避自由"的现实困境。但由于弗洛姆思想中对资本主义的矛盾态度,并且把实现自由的期望寄托于毫无改变甚至是倒退的资本主义制度和文化上,这使得他的设想不能彻底解决个人与社会发展之间的自由困境。

Overview

- 一、弗洛姆对自由的分析
  1. 自由二重性
  2. 个体化进程中的自由 – 积极自由与消极自由并存
  3. 自由的困境下的逃避机制
- 二、弗洛姆的自由的实现方式
  1. 健全的精神
  2. 健全的社会
- 三、弗洛姆自由观及其实现方式

English translation (www.DeepL/Translator, free version, 2/2021)

Fromm's idea of freedom<sup>1</sup> inherits the essence of Freudianism and Marxism, and combines psychological and social criticism with the perspective of freedom. Along with this critique, Fromm also envisaged the construction of an ideal society consisting of a healthy human being and a healthy society, which could be used to solve the real dilemma of "escape from freedom". However, the ambivalence of Fromm's thinking towards capitalism and the expectation that freedom would be achieved through an unchanging or even regressive capitalist system and culture prevented his vision

---

<sup>1</sup> Erich Fromm: *Escape from Freedom*, New York (Farrar and Rinehart) 1941. Erich Fromm: *The Fear of Freedom*, London (Kegan Paul) 1942.

from completely resolving the dilemma of freedom between the individual and social development.  
[Fußnote: M.Z.]

### Overview

- 1 Fromm's analysis of freedom
  - 1.1 The duality of freedom
  - 1.2 Freedom in the process of individuation – the coexistence of positive and negative freedom
  - 1.3 The escape mechanism under the dilemma of freedom
- 2 Fromm's way of achieving freedom
  - 2.1 Sound Spirit
  - 2.2 A sound society
- 3 Fromm's view of freedom and its realization

### Deutsche Übersetzung (www.DeepL/Translator, free version, 2/2021)

Fromm's Idee der Freiheit<sup>2</sup> übernimmt den Kern des Freudismus und des Marxismus und verbindet psychologische und gesellschaftliche Kritik mit der Perspektive der Freiheit. Bei aller Kritik stellte sich Fromm auch den Aufbau einer idealen, "gesunden" Gesellschaft aus gesunden Menschen vor, mit der das reale Dilemma der "Flucht vor der Freiheit" gelöst werden könnte. Die Ambivalenz des Fromm'schen Denkens gegenüber dem Kapitalismus und die Erwartung von Freiheit bei einem unverändertes oder gar regressives kapitalistisches System und Kultur verhinderten jedoch, dass seine Vision das Freiheitsdilemma zwischen individueller und gesellschaftlicher Entwicklung vollständig auflöste. [Fußnote: M.Z.]

### Überblick

- 1 Die Fromm'sche Analyse der Freiheit
  - 1.1 Der Dualismus der Freiheit
  - 1.2 Die Freiheit im Prozess der Individuation – die Koexistenz von positiver und negativer Freiheit
  - 1.3 Der Fluchtmechanismus unter dem Dilemma der Freiheit
- 2 Fromm's Ansatz zur Verwirklichung der Freiheit
  - 2.1 Der gesunde Geist
  - 2.2 Die gesunde Gesellschaft
- 3 Der Fromm'sche Freiheitsbegriff und seine Verwirklichung

---

<sup>2</sup> Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band I, Die Furcht vor der Freiheit (1941), Seite 215 – 392.