

自由:枷锁上的花朵——分析弗洛姆“逃避自由”思想

[Freedom: Flowers on the Chains – An Analysis of Fromm's Idea of "Escape from Freedom"  
[Freiheit: Kette mit Blumen – Analyse des Fromm'schen Konzepts  
der "Flucht vor der Freiheit"]

2016

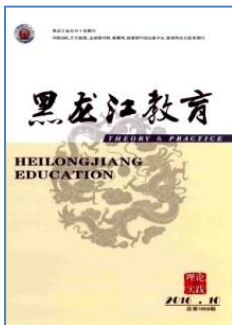
**Author:** 齐勇 Qi Yong [Qi Yǒng]

**Institution:** Department of Ideological and Political Education, Heilongjiang Institute of Technology, Harbin, Heilongjiang, China

**Fund:** 黑龙江工程学院教育科学规划项目科研团队专项“马克思主义基本原理概论教学科研团队建设项目”;黑龙江工程学院博士科研基金项目“国外帝国主义论研究”(项目编号:2015BJ16) [Heilongjiang Science and Technology Institute of Education Science Planning Project Research team special "Introduction to the basic principles of Marxism teaching and research team construction project"; Heilongjiang Institute of Engineering Doctoral Research Fund Project "foreign imperialism" (item number: 2015BJ16)]

**Subject:** Psychology

**Journal:** 黑龙江教育(理论与实践) [*Heilongjiang Education (Theory & Practice)*], No. 10 (2016), pp. 21 – 22



### Abstract / Kurzfassung

弗洛姆将马克思主义和弗洛伊德主义结合,独具特色地对人的心理机制、性格结构以及生存方式等现代社会中人的异化的深层性质进行了颇有见地的揭示。"逃避自由"是弗洛姆对人异化的心理机制的分析,也是他阐发其他理论的基础。文章认为弗洛姆是从对于法西斯兴起的现实和对人性的分析出发,阐发了他的"逃避自由"的思想,并对这一思想加以分析,认为弗洛姆的思想具有很大的合理性,但他所提出的实现自由的途径只是一种难以实践的设想。

## Overview

- 一、“逃避自由”思想的前提
- 二、“逃避自由”的心理机制剖析
  - (一)个体化与孤独感的纠结
  - (二)消极的自由与积极的自由
  - (三)逃避自由的心理机制
    1. 权威主义。
    2. 破坏欲。
    3. 机械趋同。
- 三、真正积极的自由的实现途径

## English translation (www.DeepL/Translator, free version, 2/2021)

Fromm's unique combination of Marxism and Freudianism<sup>1</sup> reveals the deep nature of human alienation in modern society in terms of psychological mechanisms, personality structures and ways of being. "Freedom of escape" is the basis for Fromm's analysis of the psychological mechanisms of human alienation and for his elaboration of other theories. The essay argues that Fromm's idea of "escape from freedom"<sup>2</sup> was developed from an analysis of the reality of the rise of fascism and of human nature, and analyses this idea, arguing that Fromm's idea has a great deal of validity, but that the way he proposes to achieve freedom is only a vision that is difficult to put into practice. [Footnote: M.Z.]

## Overview

- 1 The premise of the idea of "escape from freedom"
- 2 Analysis of the psychological mechanism of "escape from freedom"
  - 2.1 The entanglement of individualization and loneliness
  - 2.2 Negative freedom and positive freedom
  - 2.3 The psychological mechanism of freedom avoidance
    - 2.3.1 Authoritarianism. 2.
    - 2.3.2 Destructive desire.
    - 2.3.3 Automaton conformity
- 3 The way to achieve true positive freedom

## Deutsche Übersetzung (www.DeepL/Translator, free version, 2/2021)

Fromms spezifische Verbindung von Marxismus und Freudismus<sup>3</sup> bietet aufschlussreiche Einblicke in Herkunft und Wesen der menschlichen Entfremdung in der modernen Gesellschaft, einschließlich der psychologischen Mechanismen, Persönlichkeitsstrukturen und Seinsweisen. "Die Flucht vor der Freiheit"<sup>4</sup> ist Fromms Analyse des psychologischen Mechanismus der menschlichen Entfremdung, aber sie ist auch die Grundlage für seine Ausarbeitung anderer Theorien. Im vorliegenden Artikel wird

---

<sup>1</sup> Erich Fromm: The Application of Humanist Psychoanalysis to Marx's Theory (1965). In: Socialist Humanism. An International Symposium, ed. by Erich Fromm (1965a-001), Garden City (Anchor Books, Doubleday) 1966, pp. 207 –222; id.: The Method and Function of an Analytic Social Psychology, in: Erich Fromm: The Crisis of Psychoanalysis, New York (Holt, Rinehart and Winston) 1970, pp. 135 – 162.

<sup>2</sup> Id.: Escape from Freedom, New York (Farrar and Rinehart) 1941. Erich Fromm: The Fear of Freedom, London (Kegan Paul) 1942.

<sup>3</sup> Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band I, Über Methode und Aufgabe einer Analytischen Sozialpsychologie. Bemerkungen über Psychoanalyse und historischen Materialismus (1932), Seite 37 – 57; a.a.O.: Band XI, Zur Methode und Aufgabe einer Analytischen Sozialpsychologie (1937) [Die Determiniertheit der psychischen Struktur durch die Gesellschaft], Seite 129 – 175, a.a.O.: Band V, Die Anwendung der humanistischen Psychoanalyse auf die marxistische Theorie (1965), Seite 399 – 411.

<sup>4</sup> A.a.O.: Band I, Die Furcht vor der Freiheit (1941), Seite 215 – 392.

die Auffassung vertreten, dass Fromm sein Konzept der "Flucht vor der Freiheit" aus der Realität des Aufstiegs des Faschismus und der Analyse der menschlichen Natur entwickelt hat. Es wird argumentiert, dass Fromms Konzept zwar sehr plausibel ist, der Weg jedoch, den er zum Erreichen der Freiheit vorschlägt, nur eine Vision ist, die sich schwer in die Praxis umsetzen lässt. [Fußnote: M.Z.]

### Überblick

- 1 Voraussetzungen für das Konzept der "Flucht vor der Freiheit"
- 2 Analyse des psychologischen Mechanismus der "Flucht vor der Freiheit"
  - 2.1 Das Geflecht aus Individualisierung und Einsamkeit
  - 2.2 Negative und positive Freiheit
  - 2.3 Der psychologische Mechanismus der "Flucht vor der Freiheit"
    - 2.3.1 Autoritarismus. 2.
    - 2.3.2 Destruktives Verlangen
    - 2.3.3 Automaten-Konformität.
- 3 Wege zu wahrer positiver Freiheit