

弗洛姆幸福观研究
[A Study of Fromm's View of Happiness]
[Studie zum Glückskonzept von Fromm]
2011

Author: 彭红涯 [PENG Hongya Péng Hóngyá]
Supervisor: 宋清华[SONG Qinghua Sòng Gīnghuá]
Discipline: Ideological and Political Education
Institution: Henan University of Science and Technology, Luoyang, Henan, China
Year, Degree: 2011, Master's thesis

Abstract / Kurzfassung

20世纪著名的人本主义哲学家、心理学家弗洛姆,利用精神分析法,分析了快乐主义幸福观与反快乐主义幸福观的合理性和局限性,肯定了幸福可以作为一种伦理价值标准的观点。弗洛姆在对四种快乐类型区分的基础上,提出了自己对幸福的看法:幸福是与人的本性相一致的存在,是理性充分发展的一种状态。获得幸福标志着创造性地实现自己的潜能,既与世界融为一体,又维护自己的完整性。这种幸福观具有浓厚的心理学色彩,其主要内容有三方面:第一,需要是幸福的动力。弗洛姆从人的生存本性出发把人的需要分为关联、超越、寻根、认同、献身等五种,并认为五种需要的满足是人幸福的最起码条件。第二,生产性是幸福的核心。生产性是人充分发挥潜能的力量,是每个人都具有的一种态度,一种积极的生存方式,惟有生产性性格的人,才有生产性行为。第三,爱是幸福的源泉。爱的本质是给予,在爱的给予中双方都获得了幸福的体验。弗洛姆认为实现幸福的途径有两种,一是个体心理革命,二是社会改造。通过心理革命,实现心灵拯救,将扭曲的病态人格塑造成生产性的健全人格。通过对经济、政治和文化领域的改造,达到一种人人平等的状态,使每个人在物质上都能够得到保障,过上有尊严的生活,恢复人在社会中的最高地位,结束人被物奴役的局面。弗洛姆的幸福观根植于资本主义社会人的异化状态,从心理学层面深入地探究了现代西方人的幸福问题,对我国构建和谐社

Contents

摘要
English abstract

第1章 引言

- 1.1 问题的提出及选题意义
 - 1.1.1 问题的提出
 - 1.1.2 选题意义
- 1.2 国内外研究现状
- 1.3 研究思路与方法
 - 1.3.1 研究思路
 - 1.3.2 研究方法
- 1.4 创新点

第2章 弗洛姆幸福观产生的时代背景和理论渊源

2.1 幸福观产生的时代背景

2.1.1 独特的家庭环境

2.1.2 动荡不安的社会

2.1.3 异化病态的社会

2.2 理论渊源

2.2.1 弗洛伊德的精神分析学

2.2.2 马克思的“人道主义”理论

2.2.3 禅宗的佛学心性观

第3章 弗洛姆幸福观的基本内容

3.1 幸福概念的提出

3.2 幸福观的主要内容

3.2.1 人的需要是幸福的动力

3.2.2 生产性是幸福的核心

3.2.3 爱是幸福的源泉

3.3 弗洛姆幸福观的实现途径

3.3.1 心理革命

3.3.2 社会改造

第4章 弗洛姆幸福观的意义

4.1 理论价值

4.2 现实价值

4.3 思想局限

结束语

参考文献

致谢

攻读硕士学位期间的研究成果

[English translation from Chinese \(www.DeepL/Translator, free version, 11/2021\)](http://www.DeepL/Translator)

Fromm, a famous humanist philosopher and psychologist in the 20th century, used psychoanalysis to analyze the rationality and limitations of the happiness and anti-happiness views of happiness, and affirmed the view that happiness can be used as an ethical value standard. On the basis of the distinction between the four types of happiness, Fromm puts forward his own view of happiness: happiness is an existence consistent with human nature, a state in which reason is fully developed. Happiness is the creative realization of one's potential, the integration into the world and the preservation of one's own integrity. This view of happiness is strongly psychological and has three main elements: First, need is the driving force of happiness. Fromm, starting from the nature of human existence, divided human needs into five kinds of association, transcendence, roots, identity, devotion, etc., and believed that the satisfaction of the five kinds of needs is the minimum condition for human happiness.¹ Second,

¹ Erich Fromm: Man for Himself. An Inquiry into the Psychology of Ethics, New York (Rinehart and Co.) 1947, Chapter 3a; id.: The Sane Society, New York (Rinehart and Winston, Inc.) 1955, Chapter 3a, b.; Erich Fromm: Beyond the Chains of Illusion. My Encounter with Marx and Freud (Credo Perspectives, planned and edited by Ruth Nanda Anshen), New York (Simon and Schuster) 1962, Chapters 3, 4, 6; The Revolution of Hope. Toward a

productivity is the core of happiness. Productivity is the power of human beings to give full play to their potential, and it is an attitude and a positive way of living that every person has. Third, love is the source of happiness. The essence of love is to give², and in the giving of love, both parties gain the experience of happiness. Fromm believes that there are two ways to achieve happiness, one is individual psychological revolution, and the other is social transformation. Through a psychological revolution, a psychological salvation is achieved by transforming a distorted pathological personality into a productive and healthy one. Through the transformation of the economic, political and cultural spheres, a state of equality for all people is achieved, so that everyone can be materially secure and live a dignified life, restoring the highest status of human beings in society and ending their enslavement to things. Fromm's concept of happiness is rooted in the alienation of human beings in capitalist society, and explores in depth the happiness of modern Western people from the psychological level, which has certain theoretical value and practical significance for building a harmonious society and promoting happiness in life in China. [Footnotes: M.Z.]

Contents

Chinese abstract
English abstract

Chapter 1 Introduction

- 1.1 Formulation of the problem and significance of the selected topic
 - 1.1.1 Formulation of the problem
 - 1.1.2 Significance of the selected problem
- 1.2 Current status of domestic and international research
- 1.3 Research ideas and methods
 - 1.3.1 Research idea
 - 1.3.2 Research methodology
- 1.4 Innovation points

Chapter 2 Background and theoretical origin of the emergence of Fromm's concept of happiness

- 2.1 The background of the era in which the concept of happiness emerged
 - 2.1.1 Unique family environment
 - 2.1.2 A turbulent and unstable society
 - 2.1.3 An alienated and sick society
- 2.2 Theoretical origins
 - 2.2.1 Freud's psychoanalysis
 - 2.2.2 Marx's "humanism" theory
 - 2.2.3 Zen Buddhism's view of mindfulness

Chapter 3: The basic elements of Fromm's view of happiness

- 3.1 Introduction of the concept of happiness
- 3.2 The main elements of the concept of happiness
 - 3.2.1 Human needs as the driving force of happiness
 - 3.2.2 Productivity is the core of happiness
 - 3.2.3 Love is the source of happiness
- 3.3 Ways to realize Fromm's concept of happiness
 - 3.3.1 Psychological revolution
 - 3.3.2 Social transformation

Humanized Technology (World Perspectives, Vol. 38, planned and edited by Ruth Nanda Anshen), New York (Harper and Row) 1968, 4a,b; The Anatomy of Human Destructiveness, New York (Holt, Rinehart and Winston) 1973, Chapter 10.

² Erich Fromm: The Art of Loving. An Inquiry into the Nature of Love (World Perspectives Vol. 9, planned and edited by Ruth Nanda Anshen), New York (Harper and Row) 1956. (Chapter 2)

Chapter 4 The significance of Fromm's concept of happiness

4.1 Theoretical value

4.2 Realistic value

4.3 Ideological limitations

Conclusion

References

Acknowledgements

Research results during the master's degree

Deutsche Übersetzung (www.DeepL/Translator, free version, 11/2021 / M.Z.)

Erich Fromm, ein bedeutender humanistischer Philosoph und Psychologe des 20. Jahrhunderts, analysierte mit Hilfe der Psychoanalyse die Rationalität und die Grenzen der lustbetonten und der lustfeindlichen Auffassung von Glück und bestätigte die Auffassung, dass Glück als ethischer Wertmaßstab dienen kann. Fromm stellte auf der Grundlage der Unterscheidung zwischen vier Glücksarten seine eigene Auffassung von Glück vor: Glück ist ein Zustand des Seins, der mit der menschlichen Natur übereinstimmt und ein Zustand, in dem die Vernunft voll entwickelt ist. Das Erreichen von Glück bedeutet die kreative Verwirklichung des eigenen Potenzials, die Integration in die Welt und die Bewahrung der eigenen Integrität. Diese Sichtweise des Glücks ist stark psychologisch geprägt und weist drei Kernelemente auf: Erstens ist das Bedürfnis die treibende Kraft des Glücks. Fromm geht von der Natur des menschlichen Daseins aus und unterteilt die menschlichen Bedürfnisse in fünf Kategorien³: Bezogenheit, Transzendenz, Verwurzelung sowie Identität und Hingabe. Er ist der Ansicht, dass die Befriedigung dieser fünf Bedürfnisse die Mindestvoraussetzung für menschliches Glück ist. Zweitens: Produktivität ist der Kern des Glücks. Produktivität ist die Fähigkeit des Menschen, sein volles Potenzial zu entfalten, sie ist eine Einstellung und eine positive Lebensweise, die jedem Mensch zu eigen ist. Drittens: Die Liebe ist die Quelle des Glücks. Die Essenz der Liebe ist das Geben⁴, und wenn man Liebe gibt, erleben beide Partner Glück. Nach Fromm gibt es zwei Wege zum Glück: eine psychologische Revolution des Individuums und eine gesellschaftliche Transformation. Mit der psychologischen Revolution wird die psychische Rettung durch die Umwandlung einer verzerrten und pathologischen Persönlichkeit in eine produktive und gesunde Persönlichkeit erreicht. Durch die Umgestaltung der wirtschaftlichen, politischen und kulturellen Sphäre wird ein Zustand der Gleichheit erreicht, in dem jeder materiell abgesichert ist und ein würdiges Leben führen kann, so dass der Mensch seine höchste Stellung in der Gesellschaft wiedererlangt und seine Versklavung durch die Dinge beendet wird. Fromms Glückskonzept geht von der Entfremdung des Menschen in der kapitalistischen Gesellschaft aus und untersucht eingehend das Glück des modernen

³ Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band II, Psychoanalyse und Ethik (1947), Seite 1 – 157, Kapitel 3 Die Natur des Menschen und sein Charakter, Seite 29 – 77; a) Die Situation des Menschen, Seite 29 – 36; a.a.O.: Band IV, Wege aus einer kranken Gesellschaft (1955), Seite 1 – 254, Kapitel 3 Die Situation des Menschen – Der Schlüssel zur humanistischen Psychoanalyse, Seite 20 – 50, a) Die Situation des Menschen, Seite 20 – 24; b) Die menschlichen Bedürfnisse, die in den Bedingungen seiner Existenz wurzeln, Seite 24 – 50; a.a.O.: Band IX, Jenseits der Illusionen. Die Bedeutung von Marx und Freud (1962), Seite 37 – 157, Kapitel 3 Die Auffassung vom Menschen und seiner Natur, Seite 55 – 58, Kapitel 4 Die menschliche Evolution, Seite 59 – 61; Kapitel 6 Das kranke Individuum und die kranke Gesellschaft, Seite 66 – 78; a.a.O.: Band IV, Die Revolution der Hoffnung. Für eine Humanisierung der Technik (1968), Seite 255 – 377, Kapitel 4: Was heißt es, menschlich zu sein?, Seite 302 – 329, a) die menschliche Natur und ihre Manifestationen, Seite 302 – 304, b) Die Bedingungen der menschlichen Existenz, Seite 305 – 306, c) Das Bedürfnis nach einem Rahmen der Orientierung und einem Objekt der Hingabe, Seite 307 – 310, d) Das Bedürfnis zu überleben und die darüber hinaus gehenden Bedürfnisse, Seite 310 – 315 e) Spezifisch menschliche Erfahrungen, Seite 315 – 325, f) Werte und Normen, Seite 325 – 329; a.a.O.: Band VII: Anatomie der menschlichen Destruktivität (1973), Seite 1 – 398, Kapitel 10 Die böartige Aggression: Prämissen, Seite 196 – 242; Vorbemerkungen, Seite 196; Die Natur des Menschen, Seite 197 – 207; Die existentiellen Bedürfnisse des Menschen und die verschiedenen in seinem Charakter verwurzelten Leidenschaften, Seite 207 – 229, *Rahmen der Orientierung und Objekt der Hingabe*, Seite 207 – 209, Verwurzelung, Seite 209 – 210, *Einheitserleben*, Seite 210 – 212, *Wirkmächtigkeit*, Seite 212 – 214, *Erregung und Stimulation*, Seite 214 – 219, *Langeweile und chronische Depression*, Seite 219 – 227.

⁴ A.a.O.: Band IX, Die Kunst des Liebens (1956), Seite 437 – 518. (Kapitel 2 Die Theorie der Liebe, Seite 440 – 488)

westlichen Menschen auf psychologischer Ebene. Dies hat einen gewissen theoretischen Wert und eine praktische Bedeutung für China zum Aufbau einer harmonischen Gesellschaft und zur Förderung des Glücks im Leben. [Fußnoten: M.Z.]

Inhalt

Chinesische Kurzfassung

Englische Kurzfassung

Kapitel 1 Einleitung

- 1.1 Problemstellung und Bedeutung des gewählten Themas
 - 1.1.1 Problemstellung
 - 1.1.2 Bedeutung des gewählten Themas
- 1.2 Aktueller Stand der nationalen und internationalen Forschung
- 1.3 Forschungskonzept und -methodik
 - 1.3.1 Forschungskonzept
 - 1.3.2 Forschungsmethodik
- 1.4 Innovationsaspekte

Kapitel 2 Zeithintergrund und theoretische Ursprünge des Fromm'schen Glückskonzepts

- 2.1 Zeithintergrund der Entstehung des Glückskonzepts
 - 2.1.1 Spezifisches familiäres Umfeld
 - 2.1.2 Bewegte und instabile Gesellschaft
 - 2.1.3 Entfremdete und pathologische Gesellschaft
- 2.2 Theoretische Ursprünge
 - 2.2.1 Die Psychoanalyse Freuds
 - 2.2.2 Die "humanistische" Theorie von Marx
 - 2.2.3 Die Auffassung des Zen-Buddhismus von Achtsamkeit

Kapitel 3 Die Grundelemente des Fromm'schen Glückskonzepts

- 3.1 Entwicklung des Glückskonzepts
- 3.2 Die wichtigsten Elemente des Glückskonzepts
 - 3.2.1 Menschliche Bedürfnisse als treibende Kraft des Glücks
 - 3.2.2 Produktivität als Kern des Glücks
 - 3.2.3 Liebe als Quelle des Glücks
- 3.3 Wege zur Verwirklichung des Fromm'schen Glückskonzepts
 - 3.3.1 Psychologische Revolution
 - 3.3.2 Gesellschaftlicher Wandel

Kapitel 4 Die Bedeutung des Fromm'schen Glückskonzepts

- 4.1 Theoretischer Wert
- 4.2 Praktischer Wert
- 4.3 Ideologische Grenzen

Schlussfolgerung

Literatur

Danksagung

Forschungsergebnisse während des Masterstudiums