

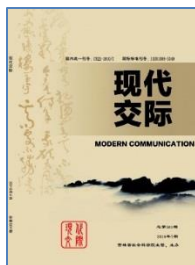
## 浅谈现代人逃避自由的心理机制——从弗洛姆“逃避自由”入手分析

[On the Psychological Mechanism of Modern People's Escape from Freedom – Analysis of Fromm's "Escape from Freedom"]

[Zu den psychologischen Mechanismen der Flucht vor der Freiheit beim modernen Menschen – Analyse von "Escape from Freedom" nach Fromm]

2019

**Author:** 庞尧丹 [PANG Yaodan Páng yáodān]  
**Institution:** School of Public Administration, Zhengzhou University, Zhengzhou, Henan, China  
**Subject:** Sociology  
**Journal:** 现代交际 [*Modern Communication*], No. 7 (2019), pp. 230, 229.



### Abstract / Kurzfassung

人类对自由的渴望是与生俱来的。古今中外,自由这个话题从来未曾退出过历史舞台。但是现代人由于异化的心理机制,开始选择逃避责任,放弃自由。本文从分析弗洛姆的逃避自由的心理机制入手,浅谈现代人逃避自由的内在心理机制。

### Overview

- 一、逃避自由心理机制的形成
- 二、现代人逃避自由心理机制的表现形式
- 三、逃避自由心理机制的应对措施

English translation ([www.DeepL/Translator](http://www.DeepL/Translator), free version, 2/2021)

The desire for freedom is inherent in human beings. The subject of freedom has never been absent from the stage of history, in both ancient and modern times. However, due to the psychological mechanism of alienation<sup>1</sup>, modern people have begun to choose to escape from their responsibilities and give up their

---

<sup>1</sup> Erich Fromm: *Mental Health in the Modern World* (1953), Lecture transcripts, Jan. 26, 1953, Jan. 28, 1953, Feb. 2, 1953, Feb. 4, 1953, New School for Social Research, New York; id.: *The Sane Society*, New York (Rinehart and Winston, Inc.) 1955, Chapter 5d1,2, 5e; id.: *Marx's Concept of Man. With a Translation of Marx's Economic and Philosophical Manuscripts* by T. B. Bottomore, New York (F. Ungar Publisher Co.) 1961, Chapter 5.

freedom. In this paper, we analyze Fromm's psychological mechanism of escape from freedom<sup>2</sup> and discuss these mechanisms in modern humans in modern man. [Footnotes: M.Z.]

### Overview

- 1 The formation of the psychological mechanism of escape from freedom
- 2 The manifestations of the psychological mechanism of modern people's escape from freedom
- 3 Countermeasures to escape from the psychological mechanism of escape from freedom

### Deutsche Übersetzung (www.DeepL/Translator, kostenlose Version, 2/2021 / M.Z.)

Das Verlangen nach Freiheit ist dem Menschen angeboren. Das Thema Freiheit hat auf der Bühne der Geschichte nie gefehlt, weder in der Antike noch in der Neuzeit. Aufgrund des psychologischen Entfremdungsmechanismus<sup>3</sup> beginnt der moderne Mensch jedoch, sich von seiner Verantwortung zu lösen und seine Freiheit aufzugeben. Der vorliegende Aufsatz analysiert die psychologischen Mechanismen der Flucht vor der Freiheit<sup>4</sup> nach Fromm und diskutiert diese Mechanismen beim modernen Menschen. [Fußnote: M.Z.]

### Überblick

- 1 Entstehung des psychologischen Mechanismus der Flucht vor der Freiheit
- 2 Erscheinungsformen des psychologischen Mechanismus der Flucht moderner Menschen vor der Freiheit
- 3 Maßnahmen zum Entkommen aus dem psychologischen Mechanismus der Flucht vor Freiheit

---

<sup>2</sup> Id.: *Escape from Freedom*, New York (Farrar and Rinehart) 1941. Erich Fromm: *The Fear of Freedom*, London (Kegan Paul) 1942. (Chapter 5)

<sup>3</sup>

Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band XI: *Die Pathologie der Normalität des heutigen Menschen* (1953), Seite 211 – 266; a.a.O.: Band IV, *Wege aus einer kranken Gesellschaft* (1955), Seite 1 – 254, Kapitel 5 *Der Mensch in der kapitalistischen Gesellschaft*, Seite 59 – 147; d) *Die charakterologischen Veränderungen in der Gesellschaft des 20. Jahrhunderts*, Seite 81 – 131, 1. *Quantifizierung und Abstraktion*, Seite 81 – 88; 2. *Entfremdung*, Seite 88 – 109; e) *Entfremdung und seelische Gesundheit*, Seite 136 – 147; a.a.O.: Band V, *Das Menschenbild bei Marx* (1961), Seite 335 – 393, Kapitel 5 *Die Entfremdung*, Seite 368 – 383.

<sup>4</sup> A.a.O.: Band I, *Die Furcht vor der Freiheit* (1941), Seite 215 – 392. (Kapitel 5: *Fluchtmechanismen*, a) *Flucht ins Autoritäre*, Seite 300 – 322, b) *Flucht ins Destruktive*, Seite 322 – 325, c) *Flucht ins Konformistische*, Seite 325 – 337)