

**人的需要**  
**[People's Needs]**  
**[Die menschlichen Bedürfnisse**  
**2002b)**

**Author:** 宁良强 [NING Liangqiang Níng Liángqiáng]  
**Institution:** –  
**Subject:** Psychology  
**Newspaper /**  
**Magazine:** 中国医药报 [*China Pharmaceutical News*], Beijing, August 4, (2002)



**Abstract / Kurzfassung**

弗洛姆认为，为了摆脱或者克服种种“尴尬”的境遇，人类产生了与动物不同的社会性的五大心理需要：\$\$ 关联的需要人类为了克服个体的孤独，需要与他人联系起来，然而通过屈从或统治某人（或物）的方式是无法保持与世界的正常联系的，只有积极的爱才能体现“人同他人、自然 ...

English translation (www.DeepL/Translator, free version, 11/2021)

According to Fromm, in order to escape or overcome various "awkward" situations, human beings have developed five major psychological needs<sup>1</sup> of a social nature that are different from those of animals: The need to relate Human beings need to relate to others in order to overcome individual loneliness, however, it is impossible to maintain a normal connection with the world by submitting to or dominating someone (or something), and only active love can manifest "human beings with others, nature ... [Footnote: M.Z.]

Deutsche Übersetzung (www.DeepL/Translator, free version, 11/2021 / M.Z.)

Um "unangenehme" Situationen zu entkommen oder sie zu überwinden, hat der Mensch nach Fromm fünf psychologische Bedürfnisse<sup>2</sup> entwickelt, die sich sozial von denen der Tiere unterscheiden: Das

---

<sup>1</sup> Erich Fromm: *Man for Himself. An Inquiry into the Psychology of Ethics*, New York (Rinehart and Co.) 1947, Chapter 3a; id.: *The Sane Society*, New York (Rinehart and Winston, Inc.) 1955, Chapter 3a, b.; Erich Fromm: *Beyond the Chains of Illusion. My Encounter with Marx and Freud* (Credo Perspectives, planned and edited by Ruth Nanda Anshen), New York (Sisanmon and Schuster) 1962, Chapters 3, 4, 6; id.: *The Revolution of Hope. Toward a Humanized Technology* (World Perspectives, Vol. 38, planned and edited by Ruth Nanda Anshen), New York (Harper and Row) 1968, 4a,b; *The Anatomy of Human Destructiveness*, New York (Holt, Rinehart and Winston) 1973, Chapter 10

<sup>2</sup> Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band II, *Psychoanalyse und Ethik* (1947), Seite 1 – 157, Kapitel 3 Die Natur des Menschen und sein Charakter, Seite 29 – 77; a) *Die Situation des Menschen*, Seite 29 – 36; a.a.O.: Band IV, *Wege aus einer kranken Gesellschaft* (1955), Seite 1 – 254, Kapitel 3 Die Situation des Menschen – Der Schlüssel zur humanistischen Psychoanalyse, Seite 20 – 50, a) *Die Situation des Menschen*, Seite 20 – 24; b) *Die menschlichen Bedürfnisse, die in den Bedingungen seiner Existenz wurzeln*, Seite 24 – 50; a.a.O.: Band IX, *Jenseits der Illusionen. Die Bedeutung von Marx und Freud* (1962), Seite 37 – 157, Kapitel 3 Die Auffassung vom Menschen und seiner Natur, Seite 55 – 58, Kapitel 4 Die menschliche Evolution, Seite 59 – 61; Kapitel 6 Das kranke Individuum und die kranke Gesellschaft, Seite 66 – 78; a.a.O.: Band IV, *Die Revolution der Hoffnung. Für eine Humanisierung der Technik* (1968), Seite 255 –

Bedürfnis nach Beziehung. Der Mensch braucht die Beziehung zu anderen, um seine individuelle Isolation zu überwinden. Nur die aktive Liebe kann das "Menschsein mit anderen verkörpern, die Natur ... [Fußnote: M.Z.]

---

377, Kapitel 4: Was heißt es, menschlich zu sein?, Seite 302 – 329, a) die menschliche Natur und ihre Manifestationen, Seite 302 – 304, b) Die Bedingungen der menschlichen Existenz, Seite 305 – 306, c) Das Bedürfnis nach einem Rahmen der Orientierung und einem Objekt der Hingabe, Seite 307 – 310, d) Das Bedürfnis zu überleben und die darüber hinaus gehenden Bedürfnisse, Seite 310 – 315 e) Spezifisch menschliche Erfahrungen, Seite 315 – 325, f) Werte und Normen, Seite 325 – 329; a.a.O.: Band VII: Anatomie der menschlichen Destruktivität (1973), Seite 1 – 398, Kapitel 10 Die bössartige Aggression: Prämissen, Seite 196 – 242; Vorbemerkungen, Seite 196; Die Natur des Menschen, Seite 197 – 207; Die existentiellen Bedürfnisse des Menschen und die verschiedenen in seinem Charakter verwurzelten Leidenschaften, Seite 207 – 229, *Rahmen der Orientierung und Objekt der Hingabe*, Seite 207 – 209, Verwurzelung, Seite 209 – 210, *Einheitserleben*, Seite 210 – 212, *Wirkmächtigkeit*, Seite 212 – 214, *Erregung und Stimulation*, Seite 214 – 219.