

## 马克思主义视域下弗洛姆“自由”思想对当代中国社会的启示

[The Significance of Fromm's "Freedom" Theory for Contemporary Chinese Society  
from the Perspective of Marxism]

[Die Bedeutung der Freiheitstheorie Fromm für die Chinesische Gesellschaft heute  
aus marxistischer Perspektive]

2017

**Author:** 马宇舟 [MA Yuzhou Mǎ Yǔzhōu]

**Supervisor:** KOU Zheng [寇征 Kòu Zhēng]

**Discipline:** Basic Principles of Marxism

**Institution:** Hebei Normal University, Baoding, Hebei, China

**Year, Degree:** 2017, Master's thesis

### Abstract / Kurzfassung

本文通过“自由”这条主线,重点围绕弗洛姆关于“现代人的自由困境及其出路”这一思路展开。弗洛姆的自由理论既反映了他对人的生存状态的深刻理解,也体现了他对人类社会现状及其未来发展的现实关怀。弗洛姆为我们揭示了在现代工业社会中人的自由困境和异化状态,并认为消除异化实现人的自由离不开社会的全面变革。他对自由困境的批判和对自由出路的探索,对中国现代化建设有重要的启示意义。全文除了引言和结语外,主体分为四个部分:第一部分,对弗洛姆的生活经历和其思想的发展渊源进行概述。由于弗洛姆早期经历了残酷的战争,使他学会了对战争的思考,并受到弗洛伊德的无意识理论的影响开始从人性的角度以及人的非理性的因素中探索和思考问题。同时弗洛姆受到马克思关于人的异化和自由的思想的影响,面对资本主义经济危机的全面爆发,弗洛姆开始理性的思考问题,其后来的整个思想就是关于自由和异化的阐述,并且有着强烈的社会批判意识。第二部分,对弗洛姆的自由理论的主要内容进行了介绍,分析了弗洛姆关于自由的悖论,即人既追求自由又逃避自由的生存现状。弗洛姆认为资本主义的发展取得的经济和政治自由并由此带来了个人的自由和发展,但是人们为了生存又成为了资本或机器的奴隶,并由此而产生了无能为力感。由于无力承担这些消极自由的重担,那么就会选择去逃避自由。这是弗洛姆对资本主义制度的深刻批判和对于自由的反思。由此他又进一步说明消极自由只是形式上的自由,积极自由才是真正自由的重要理论。第三部分,阐述了弗洛姆自由思想的双重价值:社会现实批判和健全社会构建。弗洛姆通过对异化状态下重占有这种完全依赖于物质生存方式的批判,也是对资本主义私有制度的批判,他更加关注的是人的生存,强调只有重生存的创造性的生活方式,才是获得积极自由的重要途径,并指出要消除异化,实现真正的自由,只有通过政治、经济和文化进行符合人的自身需要的改革,才能解决社会中的病态结构,实现健全的社会。第四部分,概括了弗洛姆自由思想的贡献,将弗洛姆的自由观点同处在转型期的中国的现实背景进行结合,提出弗洛姆当时所面对的西方社会出现的一些问题,也是中国现代化进程中有可能出现的问题。因此得出,弗洛姆对自由困境的批判与自由出路的探索对当代中国所面临的现代化问题的解决具有重要的理论价值和现实意义。弗洛姆的思想是对马克思主义的丰富和发展,但弗洛姆对资本主义的批判是不彻底的,缺乏对人的实践活动的正确认识。因此,用辩证的方法分析弗洛姆的自由观,试图探索和解决我国在市场化进程中出现的一些社会问题,这是本篇论文研究的新视角和创新之处。

## Contents

中文摘要

英文摘要

引言

- (一) 研究背景和意义
- (二) 国内外研究现状
- (三) 研究思路和方法
  - 1. 研究思路
  - 2. 研究方法
- (四) 重点、难点和创新之处
  - 1. 重点、难点
  - 2. 创新之处

一、弗洛姆自由思想的个人经历与理论来源

- (一) 弗洛姆的个人经历与思想历程
  - 1. 弗洛姆的个人经历
  - 2. 思想历程
- (二) 弗洛姆自由观的主要理论来源
  - 1. 马克思的异化理论和自由思想
  - 2. 弗洛伊德的无意识理论和自由观

二、弗洛姆自由思想的主要内容

- (一) 现代人的自由及逃避自由
  - 1. 现代人的自由
  - 2. 逃避自由的心理
  - 3. 逃避自由的社会根源
- (二) 弗洛姆对两种自由的划分
  - 1. 消极的自由
  - 2. 积极的自由

三、弗洛姆自由思想的双重价值：社会现实批判和健全社会构建

- (一) 两种存在方式与两种自由
  - 1. 重占有的存在方式与消极自由
  - 2. 重生存的存在方式与积极自由
- (二) 生产性的人格
  - 1. 爱和理性
  - 2. 生产性的工作
- (三) 健全的社会
  - 1. 经济领域的变革
  - 2. 政治领域的变革
  - 3. 文化领域的变革

四、弗洛姆自由思想的理论贡献和启示

- (一) 弗洛姆自由思想的理论贡献
  - 1. 对唯物史观的发展
  - 2. 社会心理学批判
- (二) 弗洛姆自由思想对当代中国社会主义现代化建设的启示
  - 1. 科技与人文
  - 2. 人的自由与发展
  - 3. 社会主义核心价值观

结语

参考文献

附录

后记

攻读学位期间取得的科研成

Through the main thread of "freedom", this article focuses on Fromm's idea of "the dilemma of freedom of modern man and its way out"<sup>1</sup>. Fromm's theory of freedom reflects both his profound understanding of the state of human existence and his realistic concern for the present and future development of human society. Fromm reveals the dilemma of human freedom and alienation in modern industrial society, and argues that the elimination of alienation and the realization of human freedom cannot be achieved without a comprehensive transformation of society. His critique of the dilemma of freedom and his search for a way out of freedom have important implications for the modernization of China.

Apart from the introduction and conclusion, the main body of the essay is divided into four parts: the first part provides an overview of Fromm's life experiences and the origins of his thought. He was influenced by [Freud's](#)<sup>2</sup> theory of the unconscious and began to explore and think in terms of human nature and the irrational elements of human beings. At the same time, Fromm was influenced by [Marx's](#)<sup>3</sup> ideas on human alienation and freedom, and in the face of the full-blown capitalist economic crisis, Fromm began to think rationally.– In the second part, the main elements of Fromm's theory of freedom are introduced, and Fromm's paradox about freedom is analyzed, i.e. the paradox of existence in which people both seek and escape freedom. Fromm argues that the economic and political freedom achieved by the development of capitalism and the consequent freedom and development of the individual have led to a sense of powerlessness as people become slaves to capital or machines in order to survive. Unable to bear the burden of these negative freedoms, people then choose to escape them. This is Fromm's profound critique of the capitalist system and his reflection on freedom. In this way, he further demonstrates the importance of the theory that negative freedom is only a form of freedom and that positive freedom is the real freedom.– In the third part, the dual value of Fromm's ideas on freedom is explained: the critique of social reality and the construction of a healthy society.<sup>4</sup> Through his critique of alienation, which is a way of living that is entirely dependent on material possession, and of the capitalist private system, Fromm is more concerned with the survival of human beings and emphasizes that only a creative way of life that relies on survival is an important way to achieve positive freedom. It is only through political, economic and cultural reform that the pathological structures of society can be resolved and a healthy society achieved.– In the fourth part, the contribution of Fromm's ideas on freedom is summarized, and Fromm's views on freedom are combined with the realities of China in transition, suggesting that some of the problems that Fromm was facing in Western societies at the time were also problems that might arise in the modernization process in China. Thus, Fromm's critique of the dilemma of freedom and the search for a way out of freedom are of great theoretical value and practical significance for the solution of the modernization problems facing contemporary China. Fromm's thought is an enrichment and development of Marxism, but Fromm's critique of capitalism is incomplete and lacks a correct understanding of human practical activities. Therefore, it is a new perspective and innovation for this thesis to analyze Fromm's view of freedom in a dialectical way and try to explore and solve some of the social problems that arise in China in the process of marketization. [Footnotes, hyperlinks: M.Z.]

## Contents

Chinese abstract  
English Abstract

### Introduction

- 1 Background and significance of the study
- 2 Current status of domestic and international research
- 3 Research ideas and methods
  - 3.1 Research ideas
  - 3.2 Research methods

---

<sup>1</sup> Erich Fromm: *Escape from Freedom*, New York (Farrar and Rinehart) 1941. Erich Fromm: *The Fear of Freedom*, London (Kegan Paul) 1942.

<sup>2</sup> Sigmund Freud (1856 – 1939), Austrian neurologist and founder of the psychoanalysis.

<sup>3</sup> Karl Marx (1818 – 1883), German philosopher, economist, historian, sociologist, political theorist, journalist, and socialist revolutionary.

<sup>4</sup> Erich Fromm: *The Sane Society*, New York (Rinehart and Winston, Inc.) 1955.

- 4 Key points, difficulties and innovations
- 4.1 Highlights and difficulties
- 4.2 Innovations

#### Chapter 1 The personal experience and theoretical sources of Fromm's liberal thought

- 1.1 Fromm's personal experience and thought process
  - 1.1.1 Fromm's personal experience
  - 1.1.2 Thought process
- 1.2 The main theoretical sources of Fromm's view of freedom
  - 1.2.1 Marx's theory of alienation and the idea of freedom
  - 1.2.2 Freud's theory of the unconscious and the concept of freedom

#### Chapter 2 The main contents of Fromm's thought of freedom

- 2.1 Freedom of modern man and escape from freedom
  - 2.1.1 The freedom of modern man
  - 2.1.2 The psychology of freedom avoidance
  - 2.1.3 The social roots of freedom avoidance
- 2.2 Fromm's division of the two kinds of freedom
  - 2.2.1 Negative freedom
  - 2.2.2 Positive freedom

#### Chapter 3 The double value of Fromm's freedom thought: social reality criticism and sound social construction

- 3.1 Two ways of being and two kinds of freedom
  - 3.1.1 The possession-oriented way of being and negative freedom
  - 3.1.2 The survival-oriented way of being and positive freedom
- 3.2 Productive personality
  - 3.2.1 Love and reason
  - 3.2.2 Productive work
- 3.3 A healthy society
  - 3.3.1 Changes in the economic sphere
  - 3.3.2 Change in the political sphere
  - 3.3.3 Changes in the cultural sphere

#### Chapter 4 Theoretical Contributions and Insights of Fromm's Liberal Thought

- 4.1 Theoretical contributions of Fromm's liberal thought
  - 4.1.1 The development of the materialistic view of history
  - 4.1.2 Social psychology critique
- 4.2 Inspiration of Fromm's liberal thought to contemporary Chinese socialist modernization
  - 4.2.1 Technology and humanities
  - 4.2.2 Human freedom and development
  - 4.2.3 Core socialist values

Conclusion

Bibliography

Appendix

Postscript

Research achievements during the degree studies

English translation (www.DeepL/Translator, free version, 2/2021)

Die vorliegende Arbeit konzentriert um das Leitthema "Freiheit" auf Fromms These vom "Freiheitsdilemma des modernen Menschen und seiner Überwindung"<sup>5</sup>. Fromms Freiheitstheorie spiegelt sowohl sein tiefes Verständnis für den Zustand der menschlichen Existenz als auch seine wirklichkeitsorientierte Sorge um die gegenwärtige Situation der menschlichen Gesellschaft und ihre künftige Entwicklung wider. Fromm zeigt das Freiheitsdilemma und die Entfremdung des Menschen in der modernen Industriegesellschaft auf und argumentiert, dass die Beseitigung der Entfremdung und die Verwirklichung der menschlichen Freiheit nicht ohne umfassende gesellschaftliche Veränderungen erreicht werden können. Aus Fromms Erforschung des Freiheitsdilemma und seiner Überwindung lassen sich wichtige Schlussfolgerungen für die Modernisierung Chinas ziehen.

---

<sup>5</sup> Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band I, Die Furcht vor der Freiheit (1941), Seite 215 – 392.

Neben Einleitung und Schluss gliedert sich der Hauptteil dieser Arbeit in vier Teile: Der erste Teil gibt einen Überblick über Lebenserfahrungen Fromms und die Entwicklung seiner Denkkonzepte. Das Erlebnis des brutalen Kriegs ließ Fromm in jungen Jahren über Krieg nachdenken. Fromm wurde von [Freuds](#) Theorie des Unbewussten beeinflusst und begann, Probleme aus der Perspektive der menschlichen Natur und der irrationalen Elemente des Menschen zu durchdenken zu und erforschen. Gleichzeitig wurde Fromm von [Marx](#) Denkkonzepten über die Entfremdung und die Freiheit des Menschen beeinflusst. Der Ausbruch der kapitalistischen Wirtschaftskrise ließ Fromm sich rational mit ökonomischen Fragen beschäftigen. Später drehte sich sein ganzes Denken um Freiheit und Entfremdung, womit starke Gesellschaftskritik verbunden war.– Im zweiten Teil werden die wichtigsten Inhalte der Freiheitstheorie Fromms vorgestellt und Fromms Paradoxon über die Freiheit analysiert. Dabei geht es um die gegenwärtige existenzielle Situation des Menschen, in der sie einerseits Freiheit suchen, andererseits vor der Freiheit fliehen. Nach Argumentation Fromms werden die Menschen trotz ihrer wirtschaftlichen und politischen Freiheit, die durch die Entwicklung des Kapitalismus erreicht wurde, und trotz der daraus resultierenden Freiheit und Entwicklung des Individuums zu Sklaven des Kapitals oder der Maschinen um zu überleben, und fühlen sich folglich machtlos. Unfähig, die Last dieser negativen Freiheit zu tragen, entscheiden sich die Menschen dann dazu, ihr zu entkommen. Dies ist Fromms tiefgreifende Kritik am kapitalistischen System und seine Reflexion über Freiheit. Weiterhin zeigt Fromm, dass die negative Freiheit nur eine formale Freiheit ist und dass die positive Freiheit die Schlüsseltheorie der wahren Freiheit ist.– Im dritten Teil werden die zweifachen Implikationen de Fromm'schen Freiheitstheorie erläutert: die Kritik der sozialen Wirklichkeit und der Aufbau einer gesunden Gesellschaft<sup>6</sup>. In seiner Kritik an der Entfremdung, also einer Lebensweise, die ganz vom materiellen Besitz abhängig ist, und am kapitalistischen Privatsystem, geht es Fromm mehr um das Überleben des Menschen; er betont, dass nur eine kreative Lebensweise, die sich auf die existenziellen Belange des Menschen stützt, ein wichtiger Weg zur positiven Freiheit ist. Nach Fromm lässt sich die Lösung des Problems der positiven Freiheit in der Gesellschaft nur durch politische, wirtschaftliche und kulturelle Reformen erreichen, die den Bedürfnissen der Menschen selbst entsprechen; nur kann Entfremdung beseitigt werden und ist wirkliche Freiheit zu erreichen. Nur durch politische, wirtschaftliche und kulturelle Reformen, die den Bedürfnissen des Menschen selbst entsprechen, können die pathologischen Strukturen der Gesellschaft aufgelöst und kann eine gesunde Gesellschaft erreicht werden.– Im vierten Teil wird Freiheitstheorie Fromms zusammengefasst. Seine Auffassung über Freiheit wird mit den Realitäten Chinas in der Übergangszeit in Beziehung gesetzt. Daraus ergibt sich, dass einige der Probleme, mit denen Fromm in der westlichen Gesellschaft zu jener Zeit konfrontiert war, auch Probleme sind, die im Modernisierungsprozess Chinas auftreten können. Daher sind Fromms Kritik am Freiheitsdilemma und seine Lösungsvorschläge für die Bewältigung der Modernisierungsprobleme des heutigen China in Praxis und Theorie bedeutsam. Zwar sind Fromms Ideen eine Bereicherung und Weiterentwicklung des Marxismus, jedoch ist seine Kapitalismuskritik unvollständig und lässt ein adäquates Verständnis der praktischen Tätigkeiten der Menschen vermissen. Mit ihrem dialektischen Ansatz bietet die Analyse der Freiheitstheorie Fromms und des Versuchs, gesellschaftliche Probleme zu erforschen und zu lösen, die in China im im marktwirtschaftlichen Prozess entstehen, die innovative Perspektive dieser Arbeit. [Fußnoten, Hyperlinks: M.Z.]

## Inhalt

Chinesische Kurzfassung

Englische Kurzfassung

Einführung

- 1 Hintergrund und Bedeutung der Studie
- 2 Aktueller Stand der nationalen und internationalen Forschung
- 3 Forschungsideen und -methoden
  - 3.1 Forschungsideen
  - 3.2 Forschungsmethodik
- 4 Kernpunkte, Schwierigkeiten und Innovationen
  - 4.1 Höhepunkte und Schwierigkeiten
  - 4.2 Innovationen

---

<sup>6</sup> Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band IV, Wege aus einer kranken Gesellschaft (1955), Seite 1 – 254.

## Kapitel 1 Die persönlichen Erfahrungen und theoretischen Quellen des liberalen Denkens von Fromm

- 1.1 Fromms persönliche Erfahrungen und Denkprozesse
  - 1.1.1 Persönliche Erfahrung von Fromm
  - 1.1.2 Denkprozesse von Fromm
- 1.2 Die wichtigsten theoretischen Quellen des Fromm'schen Freiheitsbegriffs
  - 1.2.1 Die Marx'sche Entfremdungstheorie und die Idee der Freiheit
  - 1.2.2 Die Freud'sche Theorie des Unbewussten und der Begriff der Freiheit

## Kapitel 2 Wesentlichen Inhalte der Fromm'schen Ideen zur Freiheit

- 2.1 Die Freiheit des modernen Menschen und die Flucht vor der Freiheit
  - 2.1.1 Die Freiheit des modernen Menschen
  - 2.1.2 Die Psychologie der Flucht vor der Freiheit
  - 2.1.3 Die sozialen Wurzeln der Flucht vor der Freiheit
- 2.2 Fromms Einteilung der zwei Arten von Freiheit
  - 2.2.1 Negative Freiheit
  - 2.2.2 Positive Freiheit

## Kapitel 3 Der doppelte Wert des Fromm'schen Freiheitsbegriffs: die Kritik der sozialen Wirklichkeit und der Aufbau einer gesunden Gesellschaft

- 3.1 Zwei Arten des Seins und zwei Arten der Freiheit
  - 3.1.1 Am Haben orientierter Existenzmodus und die negative Freiheit
  - 3.1.2 Am Sein orientierte Existenzmodus und positive Freiheit
- 3.2 Die produktive Persönlichkeit
  - 3.2.1 Liebe und Vernunft
  - 3.2.2 Produktives Tätigsein
- 3.3 Eine gesunde Gesellschaft
  - 3.3.1 Veränderungen im ökonomischen Bereich
  - 3.3.2 Veränderungen im politischen Bereich
  - 3.3.3 Veränderungen im kulturellen Bereich

## Kapitel 4 Theoretische Beiträge und Implikationen des Freiheitskonzepts von Fromm

- 4.1 Theoretische Beiträge des Freiheitskonzepts von Fromm
  - 4.1.1 Entwicklung des materialistischen Geschichtsbildes
  - 4.1.2 Sozial-psychologische Kritik
- 4.2 Auswirkungen Freiheitskonzepts von Fromm auf die sozialistische Modernisierung Chinas heute
  - 4.2.1 Technik und Geisteswissenschaften
  - 4.2.2 Menschliche Freiheit und Entwicklung
  - 4.2.3 Sozialistische Grundwerte

Schlussfolgerung

Literaturverzeichnis

Anhang

Nachtrag

Forschungsleistungen während des Studiums

Zur Ergänzung des Beitrags durch Fußnoten und Hyperlinks wurde unter anderem das Internetlexikon Wikipedia verwendet. Den Autorinnen und Autoren sei Dank für ihre sorgfältige und hilfreiche Arbeit. Diese lexikalischen Angaben dienen einem ersten Überblick. Für detailliertere Informationen wird auf die Spezialliteratur verwiesen. [M.Z.]
---