

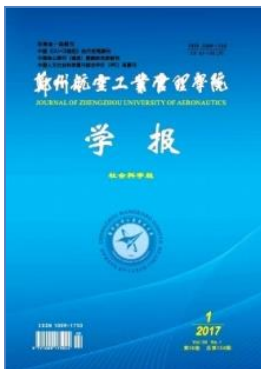
## 现代人逃避自由的新形式——从弗洛姆逃避自由的思想说起

[New Forms of Modern Man's Escape from Freedom – Fromm's Theory of Escape from Freedom]

[Neue Formen des modernen Menschen, vor der Freiheit zu fliehen – Fromms Theorie der Flucht vor der Freiheit]

2017

**Author:** 马素梅 [MA Sumei Mǎ Sùméi]  
**Institution:** School of Marxism, Wuhan University, Wuhan, Hubei, China  
**Subject:** Philosophy  
**Journal:** 郑州航空工业管理学院学报(社会科学版) [*Journal of Zhengzhou University of Aeronautics (Social Science Edition)*], No. 1 (2017), pp. 101 – 106



### Abstract / Kurzfassung

在弗洛姆看来,自由具有双重意蕴,现代人正处于自由的窘境之中。随着资本主义社会制度的建立,在促使人追寻自由、获得自由的同时又束缚了人的自由。逃避消极自由和实现积极自由是人们摆脱孤独的两条路径。但人们往往选择逃避自由以克服内心的孤独感,逃避消极自由的表现有极权主义、破坏欲和机械趋同。时隔七十余年,人类并未摆脱消极自由,走向积极自由,反而更加逃避自由并且出现多种逃避形式。文章从弗洛姆逃避自由思想出发,立足现实总结现代人逃避自由的新形式,并尝试提出实现积极自由的路径。

### Overview

- 一、自由于现代人的双重意蕴
- 二、逃避自由的表现
  - (一)权威主义
  - (二)破坏欲
  - (三)机械趋同
- 三、现代人逃避自由的新形式
  - (一)消费异化
  - (二)偶像崇拜
  - (三)过度沉迷于网络社交

#### 四、超越异化:实现积极自由

1. 积极投身于劳动创造中
2. 重视个人价值
3. 实现经济社会的变革

English translation (www.DeepL/Translator, free version, 2/2021)

For Fromm, freedom has a double meaning, and modern man is in a dilemma of freedom. With the establishment of a capitalist social system, the search for freedom and the attainment of freedom are accompanied by the fettering of freedom. Escaping from negative freedom and achieving positive freedom are the two paths people take to escape from loneliness.<sup>1</sup> However, people often choose to escape freedom in order to overcome their loneliness, and the escape from negative freedom is characterized by totalitarianism, destructiveness and mechanical conformity<sup>2</sup>. More than seventy years later, mankind has not moved away from negative freedom to positive freedom, but has instead become more freedom-averse and has developed various forms of escape. Based on Fromm's idea of escape from freedom, this article summarizes the new forms of escape from freedom in modern times and attempts to propose a path to achieve positive freedom. [Footnotes: M.Z.]

#### Overview

- 1 The double meaning of being a modern man
- 2 The manifestation of escaping from freedom
  - 2.1 Authoritarianism
  - 2.2 Destructive desire
  - 2.3 Mechanical convergence
- 3 New forms of modern man's escape from freedom
  - 3.1 Consumption alienation
  - 3.2 Idolatry
  - 3.3 Over-indulgence in network socialization
- 4 Beyond Alienation: Achieving Positive Freedom
  - 4.1 Active participation in the creation of labor
  - 4.2 Valuing personal values
  - 4.3 Achieve economic and social change

Deutsche Übersetzung (www.DeepL/Translator, kostenlose Version, 2/2021 / M.Z.)

Für Fromm hat die Freiheit eine doppelte Bedeutung: der moderne Mensch befindet sich in einem Freiheitsdilemma. Mit der Etablierung des kapitalistischen Gesellschaftssystems wurde das Streben nach Freiheit und das Erreichen der Freiheit gefördert, während gleichzeitig der Freiheit des Menschen Fesseln angelegt wurden. Die Flucht vor der negativen Freiheit und das Erreichen der positiven Freiheit sind die beiden Wege, die Menschen einschlagen, um der Einsamkeit zu entkommen.<sup>3</sup> Davon wählen die Menschen jedoch oft die Flucht vor der Freiheit, um ihre Einsamkeit zu überwinden. Die Flucht vor dieser negativen Freiheit manifestiert sich in Autoritarismus, Destruktivität und Konformismus<sup>4</sup>. Nach mehr als siebenzig Jahren hat sich der Mensch nicht von der negativen Freiheit zur positiven Freiheit bewegt, sondern er hat zahlreiche Formen der Flucht vor der Freiheit entwickelt. Auf der Grundlage der Freiheitstheorie Fromms fasst dieser Beitrag die neuen Formen der Flucht vor der Freiheit in der Moderne zusammen und schlägt einen Weg zur Verwirklichung positiver Freiheit vor. [Fußnoten: M.Z.]

---

<sup>1</sup> Erich Fromm: *Escape from Freedom*, New York (Farrar and Rinehart) 1941. Erich Fromm: *The Fear of Freedom*, London (Kegan Paul) 1942. (Chapter 2)

<sup>2</sup> *Ib.*: Chapter 5.

<sup>3</sup> Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band I, *Die Furcht vor der Freiheit* (1941), Seite 215 – 392. (Kapitel 2: Das Auftauchen des Individuums und das Doppelgesicht der Freiheit, Seite 231 – 240)

<sup>4</sup> A.a.O.: Kapitel 5: Fluchtmechanismen, a) Flucht ins Autoritäre, Seite 300 – 322, b) Flucht ins Destruktive, Seite 322 – 325, c) Flucht ins Konformistische, Seite 325 – 337)



## Überblick

- 1 Selbstherrlichkeit als doppelte Bedeutung der Moderne
- 2 Manifestationen der Flucht aus der Freiheit
  - 2.1 Autoritarismus
  - 2.2 Destruktives Verlangen
  - 2.3 Automaten-Konformität
- 3 Neue Formen der Flucht vor der Freiheit in der Moderne
  - 3.1 Zweckentfremdung des Konsums
  - 3.2 Götzendienst
  - 3.3 Übermäßiges Ausleben sozialer Online-Interaktionen
- 4 Jenseits der Entfremdung: positive Freiheit erreichen
  - 4.1 Aktive Beteiligung an der Schaffung von Arbeit
  - 4.2 Wertschätzung des Einzelnen
  - 4.3 Herbeiführung wirtschaftlichen und sozialen Wandels