

## 追求自由与逃避自由 - 弗洛姆自由观当代解读

[The Pursuit of Freedom and the Escape from Freedom – A Contemporary Interpretation of Fromm's Theory of Freedom]

[Verfolgen der Freiheit und Flucht vor der Freiheit – Interpretation der Freiheitstheorie Fromms heute]

2012

**Author:** 马海花 [MA Haihua Mǎ Hǎihuā]  
**Supervisor:** 季忠 [Jì Zhōng Jì Zhōng]  
**Discipline:** Foreign Marxism Research  
**Institution:** Northeast Normal University, Changchun, Jilin, China  
**Year, Degree:** 2012, Master's thesis

### Abstract / Kurzfassung

埃里希·弗洛姆（1900—1980）是20世纪著名的哲学家、社会学家、心理学家和伦理学家。他既是精神分析学派的代表人物，又是西方马克思主义法兰克福学派社会批判理论的主要代表人物之一。弗洛姆是“弗洛伊德主义马克思主义”的创始人之一，他不仅接受了弗洛伊德的思想；而且吸收了马克思主义思想。弗洛姆的著作涉及哲学、心理学、社会学、伦理学、宗教、文化等各个领域，但贯穿于他整个思想的精髓还是1941年发表的《逃避自由》一书。此书他站在人道主义立场阐述了人性异化，用精神分析法分析现代人逃避自由的心理因素和社会原因，揭露了资本主义制度对自由的奴役和束缚的本质。弗洛姆的自由观引导人们追求积极自由，通过完善社会制度和加强民主政治建设，建立健全的社会和健全的人来实现真正的自由。本文分为三部分：第一部分介绍弗洛姆的生平，尤其对《逃避自由》思想的理论渊源和历史背景进行详细的介绍和分析；并且从客观的角度探析弗洛姆生活的历史年代和个人经历对他的思想形成的重要作用；在思想多元化，价值多元化的时代，西方马克思主义自由观对我国社会主义初级阶段如何看待自由提出了新的问题。第二部分分析弗洛姆自由观的主要思想即《逃避自由》一书中的追求自由与逃避自由思想。弗洛姆自由思想的独特认识是以人性为基础从精神分析角度出发解读人生存的双重维度和人的性格结构并且对人追求与逃避自由的核心内容进行剖析。第三部分在掌握弗洛姆自由观精髓的基础上，正确评价弗洛姆自由观的积极意义和缺陷。取其精华去其糟粕，以马克思主义自由观来指导我们当前的自由思想和实践，力求树立正确的自由观，在现实中能够正确处理相关矛盾，推动人的自由发展。

## Contents

摘要

English abstract

引言

### 一、弗洛姆自由观概述

- (一) 弗洛姆自由观产生的历史背景
- (二) 弗洛姆自由观的理论渊源

### 二、弗洛姆自由观的基本思想

- (一) 弗洛姆论自由观的人性基础
- (二) 弗洛姆“逃避自由”的思想
- (三) 弗洛姆“追求自由”的思想

### 三、自由的觉解与追求

- (一) 弗洛姆自由观的价值与缺陷
- (二) 马克思主义自由观的科学内涵
- (三) 当代中国人对自由的追求

结语

English translation (www.DeepL/Translator, free version, 2/2021)

Erich Fromm (1900 – 1980) was a leading philosopher, sociologist, psychologist and ethicist of the 20th century. He was one of the leading figures of the psychoanalytic school and one of the leading exponents of the *social-critical Theorie* of the *Frankfurt School* of *Western Marxism*. Fromm was one of the founders of *Freudian Marxism* and embraced not only *Freudian*<sup>1</sup> ideas but also *Marxism*<sup>2</sup> ideas. Fromm's writings cover various fields such as philosophy, psychology, sociology, ethics, religion and culture, but the essence of his entire thought is his book "Escape from Freedom"<sup>3</sup>, published in 1941. In this book, he expounded on the alienation of human nature from a humanitarian standpoint, analyzed the psychological factors and social reasons for modern man's escape from freedom using psychoanalysis, and exposed the nature of the capitalist system's enslavement and bondage to freedom. Fromm's view of freedom leads people to pursue positive freedom and to build a sound society and sound people to realize true freedom by improving the social system and strengthening democratic politics.

This paper is divided into three parts: the first part introduces Fromm's life, especially a detailed introduction and analysis of the theoretical origins and historical background of the idea of Escape from Freedom; and explores the important role of the historical era in which Fromm lived and his personal experience in the formation of his ideas from an objective perspective; in an era of pluralism of thought and value pluralism, the Western Marxist concept of freedom has a significant impact on how China's primary stage of socialism. The second part analyzes the main ideas of Fromm's concept of freedom, namely the ideas of pursuing freedom and escaping freedom in the book "Escape of Freedom". The unique understanding of Fromm's idea of freedom is based on human nature and the interpretation of the dual dimension of human existence and the structure of human personality from the perspective of psychoanalysis. In the third part, the positive and negative aspects of Fromm's concept of freedom are evaluated on the basis of the

---

<sup>1</sup> Sigmund Freud (1856 – 1939), Austrian neurologist and founder of the psychoanalysis.

<sup>2</sup> Karl Marx (1818 – 1883), German philosopher, economist, historian, sociologist, political theorist, journalist, and socialist revolutionary.

<sup>3</sup> Erich Fromm: *Escape from Freedom*, New York (Farrar and Rinehart) 1941. Erich Fromm: *The Fear of Freedom*, London (Kegan Paul) 1942.

essence of Fromm's concept of freedom. It aims to take the essence and remove the dross, to use the Marxist concept of freedom to guide our current thinking and practice of freedom, to establish a correct concept of freedom, to be able to correctly deal with the relevant conflicts in reality, and to promote the development of human freedom. [Footnotes, hyperlinks: M.Z.]

## Contents

Chinese abstract  
English abstract

Introduction

Chapter 1 Overview of Fromm's view of freedom

- 1.1 The historical background of Fromm's view of freedom
- 1.2 The theoretical origins of Fromm's view of freedom

Chapter 2 The basic ideas of Fromm's view of freedom

- 2.1 The human nature basis of Fromm's concept of freedom
- 2.2 Fromm's idea of "escape from freedom"
- 2.3 Fromm's idea of "the pursuit of freedom"

Chapter 3 The awareness and pursuit of freedom

- 3.1 The value and defects of Fromm's view of freedom
- 3.2 Scientific connotation of the Marxist concept of freedom
- 3.3 The pursuit of freedom by contemporary Chinese people

Conclusion

## Deutsche Übersetzung (www.DeepL/Translator, kostenlose Version, 2/2021 / M.Z.)

Erich Fromm (1900 – 1980) war einer der führenden Philosophen, Soziologen, Psychologen und Ethiker des 20. Jahrhunderts. Er war sowohl ein Vertreter der psychoanalytischen Schule als auch einer der wichtigsten Repräsentation der *Kritischen Theorie* der *Frankfurter Schule* des *westlichen Marxismus*. Als einer der Begründer des *Freud'schen Marxismus* hat Fromm nicht nur *Freuds* Ideen, sondern auch marxistische Ideen übernommen. Fromms Schriften umfassen verschiedene Bereiche wie Philosophie, Psychologie, Soziologie, Ethik, Religion und Kultur, aber die Essenz seines gesamten Denkens ist sein 1941 erschienenes Buch "Escape from Freedom"<sup>4</sup>. In diesem Buch, in dem er einen humanistischen Standpunkt einnimmt, legt er die Entfremdung des Menschen dar, analysiert mit Hilfe der Psychoanalyse die psychologischen Faktoren und gesellschaftlichen Ursachen für die Flucht des modernen Menschen vor der Freiheit und entlarvt das Wesen der Sklaverei und Unfreiheit des kapitalistischen Systems. Fromms Auffassung von der Freiheit führt die Menschen dazu, nach positiver Freiheit zu streben und wahre Freiheit zu verwirklichen, indem sie das gesellschaftliche System verbessern und die demokratische Politik stärken, um eine gesunde Gesellschaft und gesunde Menschen aufzubauen.

Diese Arbeit ist in drei Teile gegliedert: Der erste Teil stellt Fromms Leben vor. Insbesondere gibt er eine detaillierte Einführung und Analyse des theoretischen Ursprungs und des historischen Hintergrunds der Idee der "Flucht vor der Freiheit". Zudem werden wichtige Einflüsse der historischen Epoche Fromms und seiner persönlichen Erfahrung auf die Bildung seiner Ideen untersucht. Schließlich wird die neue Frage aufgeworfen, welchen Einfluss in der Ära des Denk- und Wertepluralismus das westlich marxistische Freiheitskonzept auf die Sichtweise der Freiheit in der ersten Stufe des Sozialismus in China ausübt. Der zweite Teil analysiert die wichtigsten Ideen der Freiheitsauffassung Fromms, also die Ideen, die Freiheit anzustreben, aber vor ihr zu fliehen, in seinem Buch "Escape from Freedom". Das spezifische Verständnis des Freiheitskonzepts von Fromm basiert auf der menschlichen Natur aus der Perspektive der

---

<sup>4</sup> Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band I, Die Furcht vor der Freiheit (1941), Seite 215 – 392.

Psychoanalyse, also der dichotomen Dimension der menschlichen Existenz und der Charakterstruktur des Menschen, von denen aus der Kerninhalt des menschlichen Strebens nach Freiheit und der Flucht vor der Freiheit herausgearbeitet wird. Auf der so geschaffenen Grundlage werden im dritten Teil die Stärken und Schwächen der Freiheitstheorie Fromms betrachtet. Insgesamt geht es darum, eine korrekte Sichtweise der Freiheit einzuführen damit wir mit den relevanten Konflikten in der Realität angemessen umgehen und die Entwicklung der menschlichen Freiheit fördern können. [Fußnote, Hyperlinks: M.Z.]

## Inhalt

Chinesische Kurzfassung  
Englische Kurzfassung

## Einführung

### Kapitel 1 Übersicht über das Freiheitskonzept von Fromm

- 1.1 Der historische Hintergrund des Freiheitskonzepts von Fromm
- 1.2 Die theoretischen Ursprünge des Freiheitskonzepts von Fromm

### Kapitel 2 Die Grundgedanken Freiheitskonzepts von Fromm

- 2.1 Die menschliche Natur als Grundlage Freiheitskonzepts von Fromm
- 2.2 Fromms Konzept der "Flucht vor der Freiheit"
- 2.3 Fromms Konzept des "Strebens nach Freiheit"

### Kapitel 3 Das Bewusstsein und Streben nach Freiheit

- 3.1 Der Wert und die Mängel des Freiheitskonzepts von Fromm
- 3.2 Die wissenschaftliche Konnotation des marxistischen Freiheitskonzepts
- 3.3 Das Streben nach Freiheit im heutigen China

## Schlussfolgerung

Zur Ergänzung des Beitrags durch Fußnoten und Hyperlinks wurde unter anderem das Internetlexikon Wikipedia verwendet. Den Autorinnen und Autoren sei Dank für ihre sorgfältige und hilfreiche Arbeit. Diese lexikalischen Angaben dienen einem ersten Überblick. Für detailliertere Informationen wird auf die Spezialliteratur verwiesen. [M.Z.]