

## 赖希人学思想辨析

[Analysis on Wilhelm Reich's Thought of Man]

[Analyse der Denkkonzepte zum Menschen von Wilhelm Reich]

2010

**Author:** 卢盈华 [Lu Yinghua Lú Yíng huá]  
**Supervisor:** 寇东亮 [Kou Dongliang Kòu Kōng liàng]  
**Discipline:** Marxist Philosophy  
**Institution:** Zhengzhou University, Zhengzhou, Henan, China  
**Year, Degree:** 2010, Master's thesis.

### Abstract / Kurzfassung

本文重在分析赖希的人学思想与伦理思想,他的伦理思想重心是性伦理。赖希综合并发展了弗洛伊德和马克思的思想,开创心理分析的马克思主义,故本文在对他的分析和对他与弗氏、马克思的比较中,也阐发了弗洛伊德和马克思的理论。本文借助人物研究思想,而非仅借助思想研究人物,重视对欲望与人性等话题的研究。人性论方面。第一,马克思认为人性中固有对经济利益的欲望。然而这种欲望不能代表人的本质,在他看来真正的人性是创造的需求。消除异化的最终目的是使人具有创造性、实现自我。第二,人有本能欲望和非本能欲望,本能欲望被重点论述。弗洛伊德认为人性中固有生的本能(食欲与性欲)和死的本能(攻击与自我毁灭)。攻击本能的提出显示了弗氏对人性的悲观。自我毁灭的本能是与生的本能必然相伴的,追求快乐到极致,兴奋量降至最低,也就是死亡的来临。第三,赖希的人性论,以性为中心。他改造弗洛伊德对本我、自我、超我的区分,以及马克思的异化理论,提出新的三层性格结构。认为性本能是善的,性压抑是万恶之源。他在心理学上提的“性格盔甲”与伦理学上的廉耻之心有共通之处。在对社会政治现象的解释中,赖希突出强调人在性压抑之下会产生精神病态。他们成为麻木、机械、顺着由性压抑引起的非理性情绪和性格而行动的植物人,无能力自由,促成了权威主义社会,如法西斯社会。性压抑的人认识不到自己的利益,丧失阶级意识,支持不能代表自身利益的政党。文章分析和评价了赖希的性革命建构。论述了性活动伦理、赖希宇宙生命能和劳动民主的构想,阐发赖希理论的空想性。在赖希看来,宗教是性压抑的产物,同时加重性压抑。他把宗教神秘主义和种族主义联系在一起进行了批判。本文分析宗教的本质(抚慰痛苦)和基础(道德),以及禁欲的意义,指出快乐主义和利他主义的悖论,证明赖希对宗教的理解并不透彻。文中对赖希思想的论衡,阐发了赖希带给我们的启示和思考。首先,对待性的本质,有悲观主义和乐观主义的不同见解。从康德论性说起,说明了性欲具有需要性器官与对象身体接触才可满足等特征,它集中体现了意志的冲突。因此必然隐含了伤害。赖希的形而上的性乐观主义对此认识不足。其次,从心理学和哲学(尤其人生哲学)角度追问性压抑是否带来精神疾病,指出赖希思想的夸张。再次,论述性与爱的辩证关系、什么是自愿、性放纵与消除性压抑,指出赖希思想中存在的矛盾。赖希的思想影响重大,尤其是在他的时代。然而当代人的性压抑得到很大缓解,性放纵危害也逐渐显现出来。今天的任务是重新确立作为恶的两个端点,建立中道的善。赖希的性伦理思想,对我们仍有积极意义。其思想比弗罗姆和马尔库塞的学说更有助于我们走向自由。弗罗姆和马尔库塞对先进社会的批判会使我们因噎废食,裹足不前。

摘要

English abstract

目录

绪论

一、选题背景与意义

二、研究思路与内容

1. 心理分析的马克思主义何以可能

1.1 弗洛伊德与马克思主义的一致

1.2 弗洛伊德与马克思主义的差异和融合

2. 赖希对马克思和弗洛伊德人性论的发展

2.1 马克思人性论:经济欲望与创造需求

2.1.1 马克思肯定了人的经济(物质)欲望

2.1.2 人的真正本性是创造

2.2 弗洛伊德人性论:生的本能与死的本能

2.2.1 本能、冲动与欲望

2.2.2 生死本能的通释

2.2.3 生的本能分析:力比多与自我保存

2.2.4 死的本能与人性善恶分析:攻击欲与自我毁灭

2.3 赖希的改造:本能本善的人性论

2.3.1 新型性格结构

2.3.2 性格盔甲与廉耻之心

3. 性经济与性政治

3.1 阶级意识的缺失:性压抑妨碍人们认清自己利益

3.2 性压抑造就权威主义性格

3.3 人为何无能力自由

3.4 赖希的性革命建构及评价

3.4.1 性活动的伦理分析

3.4.2 宇宙生命能

3.4.3 赖希的劳动民主构想

4. 宗教与人的幸福

4.1 对宗教的心理学解释和批判

4.2 种族主义与宗教神秘主义

4.3 宗教为何禁欲:赖希对宗教的本质和价值的认知并不透彻

4.3.1 无人是强者:冀求保佑

4.3.2 宗教本质是助人从痛苦中解脱

4.3.3 宗教的基础是道德

- 5. 赖希人学思想的启示与思考
  - 5.1 形而上的性乐观主义解析
    - 5.1.1 康德论性与性欲的特殊性
    - 5.1.2 形而上的性乐观主义
  - 5.2 性压抑是否引发精神病的追问:心理学与人生哲学
    - 5.2.1 心理规律可否用来解说人——超越与决定
    - 5.2.2 性压抑是否是精神疾病的原因
    - 5.2.3 对性压抑害处的夸大
  - 5.3 性开放的迷思
    - 5.3.1 性对爱的提升与破坏
    - 5.3.2 什么是自愿:意志的冲突
    - 5.3.3 性放纵对伦理和文明的危害
  - 5.4 结语:反思历史与现实

#### 参考文献

致谢

在学期间发表论文目录

[English version \(www.cnki.net, 9/2020\)](http://www.cnki.net)

This paper attempts to analyze *Reich's*<sup>1</sup> ethical thought, the center of which is sexual ethics. Reich, consolidated and developed the thought of *Freud*<sup>2</sup> and *Marx*<sup>3</sup>, therefore created Psychoanalytic Marxism. By analyzing Reich's thought, this thesis also explicates the theories of Freud and Marx.— This paper doesn't simply research thinkers by dint of thought, but also research thought by dint of thinkers, emphasizing the topic of desire and human nature. In the aspects of human nature first, Marx believed that the desire for economic benefits is inherent in human nature. However, this desire is not equivalent to human essence, in his view, the true humanity is the creative demand. The ultimate goal of eliminating alienation is to endow people with creativity and to achieve self-realization.— Second, people have instinctive desire and non-instinctive desire, and great attention was paid to the former one in this paper. Freud thought what is inherent in human nature is life instinct (appetite and sexual desire) and death instinct (assault and self-destruction). The proposal of attack instinct shows Freud's pessimism about human nature. The instinct of self-destruction is inevitable concomitant life instinct. One pursues happiness to the extreme so that his excitement decrease to the least, which signifies the coming of death.— Third, Reich's theory of human nature takes sex as the focus. He transformed Freud's distinction of id, ego and superego, and Marx's alienation theory, put forward a new three-levels character structure. He believed that the sexual instinct is good, sexual repression is the root of all evil. He mentioned the “character armor” in psychology, which is similar to the sense of honor and shame in ethics. In the interpretation of social and political phenomenon, Reich highlighted that under sexual repression man will have mental illness. They become numb, mechanical, vegetative people who act according to irrational emotions and personality which are caused by sexual repression. They are incapable to be free, resulting in authoritarian society, such as Fascist society. The people suffering from sexual repression cannot recognize their own interests, they lose class consciousness and support a political party which cannot represent their interests.

---

<sup>1</sup> Wilhelm Reich (1897 – 1957), Austrian-US-American psychoanalyst and sociologist.

<sup>2</sup> Sigmund Freud (1856 – 1939), Austrian neurologist and founder of the psychoanalysis.

<sup>3</sup> Karl Marx (1818 – 1883), German philosopher, economist, historian, sociologist, political theorist, journalist, and socialist revolutionary.

This article's analysis and evaluation on Reich's construction of sexual revolution<sup>4</sup>, discusses the ethics of sexual activity, Reich's idea of "Orgon" Energy and Work-democracy, expounding the reverie of Reich's thought. According to Reich, religion is a product of sexual repression, while worsening sexual repression. He criticized religious mysticism and racism at the same time. This paper analyzes the nature of religion i.e. soothing painfulness and the basis of religion i.e. morality, pointing out the meaning of abstinence and the paradox of hedonism and altruism. In a word, Reich's understanding of religion is not thorough. This paper explicates inspiration and reflection caused by Reich's ethical thought.— First, faced to the nature of sex, there are different views of optimism and pessimism. Speaking from Kant's discussion of sex, we illustrate characteristics of sexual desire, such as, for satisfying sexual desires people need to let their sexual organs get physical contact with other people. It embodies the conflict of wills, therefore implying harm. Reich's metaphysically optimism lacks awareness of these.— Second, from the view of psychology and philosophy (especially philosophy of life), this thesis questions whether sexual repression causes mental illness, proves Reich's exaggeration. Next, discusses the dialectical relationship between sex and love, what 'is voluntary, and the question of sexual indulgence and the elimination of sexual repression, pointing out contradiction in Reich's thought. Reich's thought is significant, especially in his time. However, people's sexual repression has been greatly eased in contemporary society, and the harmfulness of sexual indulgence is emerging gradually.— Today our task is to re-establish the two endpoints as evil and new middle way as good. Reich's sexual ethics, still has positive meaning to us. By comparing with the theories of Fromm<sup>5</sup> and Marcuse<sup>6 7</sup>, Reich's thought can better promote our freedom, while the former one's criticism of advanced society will hinder our progress. [Footnotes, hyperlinks: M.Z.]

## Contents

Chinese abstract  
English abstract

Table of Contents

Introduction

1 Background and significance of the selected topic  
2 Research ideas and contents

Chapter 1 How Marxism of psychoanalysis is possible

1.1 The agreement between Freud and Marxism  
1.2 Differences and integration of Freud and Marxism

Chapter 2 Reich's development of Marx's and Freud's theories of human nature

2.1 Marx's theory of human nature: economic desire and creative demand  
2.1.1 Marx affirmed the economic (material) desires of human beings  
2.1.2 The true nature of man is to create  
2.2 Freudian human nature: the instinct of life and the instinct of death  
2.2.1 Instincts, impulses and desires  
2.2.2 The general interpretation of the instinct of life and death  
2.2.3 Analysis of the instinct of life: libido and self-preservation  
2.2.4 Analysis of the instinct of death and human good and evil: desire for attack and self-destruction  
2.3 Reich's transformation: instinctive goodness of human nature  
2.3.1 New character structure  
2.3.2 The armor of character and shame

---

<sup>4</sup> Wilhelm Reich: *The Sexual Revolution* (1945), translated by Theodore P. Wolfe from German "Die Sexualität im Kulturkampf. Zur sozialistischen Umstrukturierung des Menschen" (1936).

<sup>5</sup> Erich Fromm: *The Sane Society*, New York (Rinehart and Winston, Inc.) 1955; id.: *The Revolution of Hope. Toward a Humanized Technology* (World Perspectives, Vol. 38, planned and edited by Ruth Nanda Anshen), New York (Harper and Row) 1968.

<sup>6</sup> Herbert Marcuse (1898 – 1979), German-US-American philosopher and sociologist.

<sup>7</sup> Herbert Marcuse: *One-Dimensional Man: Studies in the Ideology of Advanced Industrial Society*, Boston (Beacon Press) 1964.

## Chapter 3 Sexual economy and sexual politics

- 3.1 Lack of class consciousness: sexual repression prevents people from identifying their own interests
- 3.2 Sexual repression creates authoritarian character
- 3.3 Why people are incapable of freedom
- 3.4 Reich's construct of the sexual revolution and its evaluation
  - 3.4.1 Ethical analysis of sexual activity
  - 3.4.2 Cosmic life energy
  - 3.4.3 Reich's vision of labor democracy

## Chapter 4 Religion and human happiness

- 4.1 Psychological explanation and critique of religion
- 4.2 Racism and religious mysticism
- 4.3 Why religion is ascetic: Reich's imperfect knowledge of the nature and value of religion
  - 4.3.1 No one is strong: seeking blessings
  - 4.3.2 The essence of religion is to help people free themselves from suffering
  - 4.3.3 The foundation of religion is morality

## Chapter 5 Insights and reflections on Reich's anthropological thought

- 5.1 Explanation of metaphysical sexual optimism
  - 5.1.1 Kant on the specificity of sex and sexual desire
  - 5.1.2 Metaphysical sexual optimism
- 5.2 The Question of whether sexual repression causes psychosis: psychology and philosophy of life
  - 5.2.1 Can psychological laws be used to explain human-transcendence and decision
  - 5.2.2 Whether Sexual Repression is the cause of mental illness
  - 5.2.3 The exaggeration of the harmful effects of sexual repression
- 5.3 The myth of sexual openness
  - 5.3.1 Sexual enhancement and destruction of love
  - 5.3.2 What is consensual: the conflict of wills
  - 5.3.3 The dangers of sexual indulgence for ethics and civilization
- 5.4 Conclusion: reflections on history and reality

## Bibliography

## Acknowledgements

List of papers published during the study period

## Deutsche Übersetzung (www.DeepL/Translator, kostenlose Version, 9/2020 / M.Z.)

Die vorliegende Arbeit versucht, das ethische Denken von *Wilhelm Reich* zu analysieren, dessen Zentrum die Sexualethik ist. Reich, der die Ideen von *Freud* und *Marx* bestätigte und weiterentwickelte, schuf so den psychoanalytischen Marxismus. Mithilfe der Analyse der Ideen von Reich erklärt diese Arbeit auch die Theorien von Freud und Marx. Es werden nicht nur die Vorstellungen der genannten Denker erforscht, sondern auch deren Ideen mithilfe anderer Denker, wobei Themen wie "Verlangen und die menschliche Natur" im Zentrum stehen.– Erstens, wie Marx im Bezug auf die menschliche Natur annahm, wohnt das Streben nach ökonomischem Nutzen der menschlichen Natur inne. Diese Art von Verlangen repräsentiert jedoch nicht das Wesen des Menschen. Wahre Menschlichkeit drückt sich vielmehr nach Marx' Auffassung in dem Verlangen nach Kreativität aus. Entfremdung kann letztendlich nur beseitigt werden, wenn dem Menschen Raum zu Kreativität und Selbstverwirklichung gelassen wird.– Zweitens, Menschen zeigen triebbedingtes und nicht-triebbedingtes Verlangen, ersteres spielt in dieser Arbeit eine bedeutende Rolle. Nach Freud, wohnen der menschlichen Natur der Lebenstrieb (Hunger und Libido) und der Todestrieb (Aggression und Selbstzerstörung) inne. Das Konzept des Aggressionstriebes zeigt Freuds Pessimismus hinsichtlich der menschlichen Natur. Der Selbstzerstörungstrieb geht notwendigerweise mit dem Lebenstrieb einher: Der Zustand äußersten Glücks lässt die Erregung auf das Geringste abnehmen, wodurch sich der Tod ankündigt.– Drittens, in Reichs Theorie der menschlichen Natur steht die Sexualität im Mittelpunkt. Reich formte Freuds Unterscheidung von Es, Ich und Über-Ich und Marx' Entfremdungstheorie um und schlug eine neue dreistufige Charakterstruktur vor. Nach seiner Auffassung ist der Sexualtrieb sinnvoll, Sexualunterdrückung also die Wurzel allen Übels. Er geht auch auf das Konzept der "Charakterpanzerung" in der Psychologie ein, die dem Sinn für Ehre und Scham in der Ethik

ähnlich sei. Bei der Interpretation gesellschaftlicher und politischer Phänomene betont Reich, dass der Mensch unter sexueller Unterdrückung psychisch krank werde. Aus dem Menschen werden tumbe, mechanische, vegetative Menschen, die aufgrund irrationaler Emotionen und Charaktereigenschaften, die durch sexuelle Unterdrückung verursacht würden, handeln. Sie seien nicht in der Lage, frei zu sein, was zu einer autoritären Gesellschaft wie der faschistischen führe. Die Menschen, die unter sexueller Unterdrückung leiden, erkennen ihre eigenen Interessen nicht, verlieren das Klassenbewusstsein und unterstützen politische Parteien, die ihre Interessen nicht vertreten.

Diese Arbeit analysiert und bewertet Reichs Konzept der sexuellen Revolution<sup>8</sup>, diskutiert die Ethik der sexuellen Aktivität, Reichs Ideen der "Orgon"-Energie und der Arbeiterdemokratie und erläutert das Fragwürdige in den Konzepten von Reich. Laut Reich ist Religion ein Produkt der Sexualunterdrückung, das diese noch verschlimmert. In ähnlicher Weise kritisiert Reich auch religiöse Mystik und Rassismus. Diese Arbeit analysiert die Funktion der Religion, also die Linderung von Leid, und die Grundlagen der Religion, also die Moral, und zeigt die Bedeutung von Enthaltsamkeit und das Paradox von Hedonismus und Altruismus auf. Mit einem Wort: Reichs Verständnis von Religion ist nicht umfassend. Schließlich werden in dieser Arbeit Inspiration und Reflexion durch Reichs Ethikkonzept veranschaulicht.– Erstens gibt es im Hinblick auf die von ihm angenommene Natur der Sexualität unterschiedliche Ansichten: optimistische und pessimistische. Anhand der Diskussion der Sexualität bei Kant gehen wir auf Kennzeichen des sexuellen Verlangens ein. Zum Beispiel müssen die Menschen zur Befriedigung ihrer sexuellen Wünsche ihre Geschlechtsorgane in physischen Kontakt mit anderen Menschen bringen. Dies kann Willenskonflikte hervorrufen und somit Schaden implizieren. In seinem metaphysischen Optimismus ist sich Reich dessen nicht bewusst.– Zweitens ist hier aus Sicht von Psychologie und Philosophie (insbesondere der Lebensphilosophie) zu fragen, ob sexuelle Repression psychische Erkrankungen verursacht, wobei auf Reichs Überbewertung dieser Phänomene hinzuweisen ist.– Drittens wird die dialektische Beziehung zwischen Sexualität und Liebe diskutiert, und es wird erörtert, was Freiwilligkeit, sexueller Genuss und die Beseitigung der Sexualunterdrückung bedeuten, und es werden die Widersprüche in Reichs Denken aufgezeigt. Reichs Thesen waren besonders zu seiner Zeit von großem Einfluss. Die sexuelle Repression der heutigen Menschen wurde jedoch weitgehend abgebaut, so dass sich allmählich das Abträgliche übermäßigen sexuellen Genusses herausstellte.– Die heutige Aufgabe besteht darin, die beiden Extreme – sexuelle Repression und sexuelle Freizügigkeit – als das moralisch Fragwürdige zu kennzeichnen und den Mittelweg als das moralisch Gute wiederherzustellen. Reichs Thesen zur Sexualethik sind für uns noch immer von positiver Bedeutung. Im Vergleich mit den Theorien von Fromm<sup>9</sup> und [Marcuse](#)<sup>10</sup> scheinen die Ideen von Reich eher unserer Freiheit dienlich zu sein als die Theorien von Fromm und Marcuse, deren Kritik an den fortgeschrittenen Gesellschaften eher lähmend ist. [Fußnoten, Hyperlinks: M.Z.]

## Inhalt

Chinesische Kurzfassung  
Englische Kurzfassung

## Inhaltsverzeichnis

Einführung  
1 Hintergrund und Bedeutung des Themas  
2 Idee und Inhalt der Studie

---

<sup>8</sup> Wilhelm Reich: Die Sexualität im Kulturkampf. Zur sozialistischen Umstrukturierung des Menschen, Kopenhagen (Sexpol-Verlag) 1936.

<sup>9</sup> Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band IV, Wege aus einer kranken Gesellschaft (1955), Seite 1 – 254; Die Revolution der Hoffnung. Für eine Humanisierung der Technik (1968), Seite 255 – 377.

<sup>10</sup> Herbert Marcuse: *Der eindimensionale Mensch: Studien zur Ideologie der fortgeschrittenen Industriegesellschaft*, übersetzt von Alfred Schmidt, Neuwied (Luchterhand) 1967.

## Kapitel 1 Wie Marxismus in der Psychoanalyse möglich ist

- 1.1 Kohärenz zwischen Freud und Marxismus
- 1.2 Unterschiede und Übereinstimmungen zwischen Freud und Marxismus

## Kapitel 2 Weiterentwicklung der Marx'schen und Freud'schen Theorien über Natur des Menschen durch Reich

- 2.1 Marx' Theorie der Natur des Menschen: Ökonomisches Verlangen und kreative Nachfrage
  - 2.1.1 Marx bekräftigt die ökonomischen (materiellen) Wünsche der Menschen
  - 2.1.2 Die wahre Natur des Menschen ist es, zu schaffen
- 2.2 Die Freud'sche Natur des Menschen: der Lebenstrieb und der Todestrieb
  - 2.2.1 Instinkte, Triebe und Wünsche
  - 2.2.2 Die allgemeine Interpretation der Instinkte von Leben und Tod
  - 2.2.3 Analyse des Lebenstriebs: Libido und Selbsterhaltung
  - 2.2.4 Der Todestrieb und die Analyse von Gut und Böse im Menschen: das Verlangen nach Aggression und Selbsterstörung
- 2.3 Reichs Transformation: das instinktive Gute der Natur des Menschen
  - 2.3.1 Eine neue Zeichenstruktur
  - 2.3.2 Charakterpanzerung und Scham

## Kapitel 3 Sexuelle Ökonomie und sexuelle Politik

- 3.1 Fehlendes Klassenbewusstsein: sexuelle Unterdrückung hindert die Menschen daran, ihre eigenen Interessen zu erkennen
- 3.2 Sexuelle Unterdrückung schafft einen autoritären Charakter
- 3.3 Warum Menschen unfähig zur Freiheit sind
- 3.4 Reichs Konstruktion und Bewertung der sexuellen Revolution
  - 3.4.1 Ethische Analyse der sexuellen Aktivität
  - 3.4.2 Universelle Lebensenergie
  - 3.4.3 Reichs Vision einer Arbeiterdemokratie

## Kapitel 4 Die Religion und das menschliche Glück

- 4.1 Psychologische Erklärungen und Kritik an der Religion
- 4.2 Rassismus und religiöser Mystizismus
- 4.3 Warum Religion asketisch ist: Reichs unvollkommenes Wissen über das Wesen und den Wert der Religion
  - 4.3.1 Niemand ist stark: Suche nach Segen
  - 4.3.2 Das Wesen der Religion besteht darin, den Menschen zu helfen, sich vom Leiden zu befreien
  - 4.3.3 Grundlage der Religion ist die Moral

## Kapitel 5 Einblicke und Überlegungen zu Reichs Konzept des Menschen

- 5.1 Erläuterung des metaphysischen Sexualoptimismus
  - 5.1.1 Kant über die Besonderheit von Geschlecht und Sexualität
  - 5.1.2 Metaphysischer Sexualoptimismus
- 5.2 Die Frage, ob sexuelle Unterdrückung psychische Krankheiten verursacht: Psychologie und Lebensphilosophie
  - 5.2.1 Können psychologische Gesetze zur Erklärung des menschlichen Wesens herangezogen werden – Transzendenz und Entscheidung
  - 5.2.2 Ob sexuelle Unterdrückung eine Ursache für psychische Erkrankungen ist
  - 5.2.3 Die Übertreibung der schädlichen Auswirkungen der sexuellen Unterdrückung
- 5.3 Der Mythos der sexuellen Offenheit
  - 5.3.1 Sexuelle Verstärkung und Zerstörung der Liebe
  - 5.3.2 Was ist einvernehmlich: der Willenskonflikt
  - 5.3.3 Die Gefahren der sexuellen Ausschweifung für Ethik und Zivilisation
- 5.4 Schlussfolgerung: Überlegungen zu Geschichte und Realität

Literaturverzeichnis

Danksagung

Publikationen während des Studienzeitraums

Zur Ergänzung des Beitrags durch Fußnoten und Hyperlinks wurde unter anderem das Internetlexikon Wikipedia verwendet. Den Autorinnen und Autoren sei Dank für ihre sorgfältige und hilfreiche Arbeit. Diese lexikalischen Angaben dienen einem ersten Überblick. Für detailliertere Informationen wird auf die Spezialliteratur verwiesen. [M.Z.]