

## 弗洛姆“逃避自由”心理机制的解析及当代价值

[Analysis on the Psychological Mechanism of Fromm's "Escape from Freedom"  
and Its Contemporary Value]

[Analyse der psychologischen Mechanismen von Fromms "Escape from Freedom"  
und ihr heutiger Wert]

2012

**Author:** 刘雅楠 [Liu Yanan Liú Yǎnán]  
**Supervisor:** 刘雨春 [Liu Yuchun Liú Yǔchūn]  
**Discipline:** Foreign Marxism Research  
**Institution:** Harbin Polytechnic University, Harbin, Heilongjiang, China  
**Year, Degree:** 2012, Master's thesis

### Abstract / Kurzfassung

埃里希·弗洛姆是法兰克福学派的代表人物之一，也是著名的心理学家、伦理学家、哲学家。本文对弗洛姆“逃避自由”心理机制进行了深入的分析，客观的评价，并阐述弗洛姆“逃避自由”心理机制的现实意义。本文首先介绍弗洛姆“逃避自由”心理机制产生的特定背景、基本内容，并通过对马克思自由观的论述，揭示弗洛姆对马克思自由观的继承，分析弗洛姆“逃避自由”心理机制的局限性。弗洛姆从马克思的自由观看到，自由是一种状态、一种境界，要从历史的角度研究自由问题，并且提出理想中的社会、理想中的人。但由于弗洛姆过分强调心理因素对人的自由产生的作用，使其理论仍未逃脱唯心主义的窠臼。同时由于弗洛姆所处时代背景及其理论的局限性，使其对西方的资本主义制度持肯定的态度，并承认私有制存在的合理性，从而与马克思主义背道而驰。弗洛姆“逃避自由”心理机制的理论，有其特定的理论启示性和积极的现实意义。在中国现代化建设迅猛发展的过程中，由于改革开放引发的社会深层变革，人们不可避免地会出现各种“逃避自由”的心理问题。本文试图运用弗洛姆“逃避自由”心理机制理论加以剖析，并探析解决问题之路。同时，弗洛姆在对自由与自发性活动关系的论述启示着我们，要对社会矛盾保持清醒的认识，超越并扬弃被动状态下获得的消极自由，用爱与创造性的劳动来获得真正的积极自由。此外，构建和谐社会，坚持以人为本，首先要掌握人的心理状态和思想动态，运用科学的方法对我国当前社会发展中出现的社会心理问题进行分析，使我国国民能够拥有健康的心理及人格，是我们当前首先要解决的问题。

### Contents

摘要

English abstract

第1章 绪论

1.1 研究的背景及目的

1.1.1 研究背景

1.1.2 研究目的

1.2 研究意义

### 1.3 研究现状及相关文献综述

#### 1.3.1 国外研究现状综述

#### 1.3.2 国内研究现状综述

### 1.4 论文研究的内容及创新点

#### 1.4.1 研究内容

#### 1.4.2 创新之处

## 第2章 弗洛姆“逃避自由”心理机制的理论概述

### 2.1 弗洛姆“逃避自由”心理机制提出的历史背景

### 2.2 弗洛姆“逃避自由”心理机制的理论来源

### 2.3 弗洛姆“逃避自由”心理机制的主要内容

#### 2.3.1 人的个体化进程和逃避自由的心理机制

#### 2.3.2 现代人逃避自由的心理机制及其表现形式

### 2.4 逃避自由心理机制的解决方法

### 2.5 本章小结

## 第3章 弗洛姆“逃避自由”心理机制与马克思的自由观

### 3.1 马克思的自由观

#### 3.1.1 何谓自由

#### 3.1.2 社会历史进程中人的自由

#### 3.1.3 马克思自由观的终极目标

### 3.2 弗洛姆“逃避自由”心理机制对马克思自由观的借鉴

#### 3.2.1 对马克思自由观基本思想的借鉴

#### 3.2.2 对马克思自由观历史唯物主义分析维度的借鉴

#### 3.2.3 对马克思自由观辩证研究方法的借鉴

#### 3.2.4 对马克思自由观实践精神的借鉴

### 3.3 弗洛姆“逃避自由”心理机制的局限性

#### 3.3.1 夸大了人本身的心理作用

#### 3.3.2 忽视资本主义社会中人性异化的真正根源

#### 3.3.3 内在肯定资本主义制度

### 3.4 本章小结

## 第4章 弗洛姆“逃避自由”心理机制理论的当代价值

### 4.1 现阶段我国国民“逃避自由”的社会心理表现

#### 4.1.1 权威主义的表现

#### 4.1.2 破坏欲的表现

#### 4.1.3 顺世随俗的表现

### 4.2 弗洛姆“逃避自由”心理机制的启示

#### 4.2.1 双重自由观为人们指明追求自由的新路

#### 4.2.2 加深了对我国现代化建设中民生问题的理解

#### 4.2.3 自由与自发性活动理论的积极意义

#### 4.3 弗洛姆“逃避自由”心理机制的现实意义

##### 4.3.1 超越并扬弃消极自由

##### 4.3.2 获取真正的积极自由

##### 4.3.3 有助于提升国民的参与意识

##### 4.3.4 有利于中国特色政治文明建设

#### 4.4 本章小结

#### 结论

#### 参考文献

攻读学位期间发表的学术论文

致谢

English translation from Chinese (www.DeepL/Translator, free version, 7/2022)

Erich Fromm is one of the representatives of the *Frankfurter Schule* and a famous psychologist, ethicist and philosopher. This paper presents an in-depth analysis and objective evaluation of Fromm's psychological mechanism of "escape from freedom"<sup>1</sup> and explains the practical significance of Fromm's psychological mechanism of "escape from freedom". This paper first introduces the specific background and basic contents of Fromm's "freedom-avoiding" psychological mechanism, and through the discussion of *Marx's*<sup>2</sup> concept of freedom, reveals Fromm's inheritance of Marx's concept of freedom and analyzes the limitations of Fromm's "freedom-avoiding" psychological mechanism. From Marx's view of freedom, Fromm sees freedom as a state and a realm, and studies freedom from a historical perspective, and proposes an ideal society and an ideal person. However, because Fromm overemphasizes the role of psychological factors on human freedom, his theory still has not escaped from idealism. At the same time, due to the background of Fromm's time and the limitations of his theory, he held a positive attitude toward the capitalist system in the West and acknowledged the rationality of private ownership, thus contradicting Marxism. Fromm's theory of the psychological mechanism of "escape from freedom" has its specific theoretical inspiration and positive practical significance. In the process of China's rapid modernization and development, due to the deep social changes triggered by reform and opening up, people will inevitably have various psychological problems of "escape from freedom".

This paper attempts to analyze the psychological mechanism theory of "freedom avoidance" by Fromm and explore the way to solve the problem. At the same time, Fromm's discussion of the relationship between freedom and spontaneous activity enlightens us to maintain a clear understanding of social contradictions, to transcend and abandon the negative freedom obtained in a passive state, and to use love and creative labor to obtain real positive freedom<sup>3</sup>. In addition, to build a harmonious society and adhere to the people-oriented approach, we must first grasp the psychological state and thought dynamics of people, and use scientific methods to make an objective and comprehensive analysis of the social-psychological problems that arise in our current social development, so that our nationals can have a healthy psychology and personality, which is the first problem we must solve at present.

---

<sup>1</sup> Erich Fromm: *Escape from Freedom*, New York (Farrar and Rinehart) 1941. Erich Fromm: *The Fear of Freedom*, London (Kegan Paul) 1942. (Chapter 5)

<sup>2</sup> Karl Marx (1818 – 1883), German philosopher, economist, historian, sociologist, political theorist, journalist, and socialist revolutionary.

<sup>3</sup> Erich Fromm: *Escape from freedom*, Chapters 2, 7.

## Contents

Chinese abstract

English abstract

### Chapter 1 Introduction

- 1.1 Background and Purpose of the Study
  - 1.1.1 Background of the study
  - 1.1.2 Purpose of the study
- 1.2 Research significance
- 1.3 Current status of research and review of relevant literature
  - 1.3.1 Review of the current status of foreign research
  - 1.3.2 Review of domestic research status
- 1.4 Content and innovation of the research
  - 1.4.1 Research content
  - 1.4.2 Innovations

### Chapter 2: Theoretical Overview of Fromm's "escape from freedom" psychological mechanism

- 2.1 The historical background of Fromm's "escape from freedom" psychological mechanism
- 2.2 The theoretical sources of Fromm's "escape from freedom" mechanism
- 2.3 The main elements of Fromm's "escape from freedom" psychological mechanism
  - 2.3.1 The process of human individuation and the psychological mechanism of "escape from freedom"
  - 2.3.2 The psychological mechanism of "escape from freedom" and its manifestations in modern man
- 2.4 Solutions to the psychological mechanism of "escape from freedom"
- 2.5 Summary of this chapter

### Chapter 3: Fromm's psychological mechanism of "escape from freedom" and Marx's view of freedom

- 3.1 Marx's view of freedom
  - 3.1.1 What is freedom?
  - 3.1.2 Human freedom in the socio-historical process
  - 3.1.3 The ultimate goal of Marx's concept of freedom
- 3.2 The psychological mechanism of Fromm's "escape from freedom" as a reference to Marx's concept of freedom
  - 3.2.1 References to the basic ideas of Marx's concept of freedom
  - 3.2.2 References to the historical materialist dimension of Marx's view of freedom
  - 3.2.3 References to the dialectical research method of Marx's view of freedom
  - 3.2.4 References to the practical spirit of Marx's view of freedom
- 3.3 Limitations of Fromm's psychological mechanism of "escape from freedom"
  - 3.3.1 Exaggerating the psychological role of human beings themselves
  - 3.3.2 Ignoring the real source of human alienation in capitalist society
  - 3.3.3 Inherent affirmation of the capitalist system
- 3.4 Summary of this chapter

### Chapter 4: The contemporary value of Fromm's psychological mechanism of "escape from freedom"

- 4.1 The psychosocial manifestations of "escape from freedom" in China at the present stage
  - 4.1.1 Expression of authoritarianism
  - 4.1.2 Expression of destructive desire
  - 4.1.3 The expression of conformity to the world
- 4.2 Implications of Fromm's psychological mechanism of "escape from freedom"
  - 4.2.1 The dual view of freedom shows people a new way to pursue freedom
  - 4.2.2 Deepening the understanding of the problems of people's livelihood in the modernization of China
  - 4.2.3 The positive significance of the theory of freedom and spontaneous activity

#### 4.3 Relevance of Fromm's psychological mechanism of "escape from freedom"

##### 4.3.1 Transcending and abandoning negative freedom

##### 4.3.2 Obtaining real positive freedom

##### 4.3.3 Helping to raise the national awareness of participation

##### 4.3.4 Contribute to the construction of political civilization with Chinese characteristics

#### 4.4 Summary of this chapter

Conclusion

References

Academic papers published during the degree studies

Acknowledgements

Deutsche Übersetzung (www.DeepL/Translator, free version, 7/2022 / M.Z.)

Erich Fromm war eine der führenden Persönlichkeiten *Frankfurter Schule* und ein renommierter Psychologe, Ethiker und Philosoph. In diesem Beitrag wird eine eingehende Analyse und objektive Bewertung des psychologischen Mechanismus der "Flucht vor der Freiheit"<sup>4</sup> bei Fromm vorgenommen und die praktische Bedeutung dieses Mechanismus erläutert. Zunächst werden der spezifische Hintergrund und der grundlegende Inhalt dieses "freiheitsvermeidenden" psychologischen Mechanismus vorgestellt, es wird der *Marx'sche* Freiheitsbegriff diskutiert und sein Erbe durch Fromm aufgezeigt und es werden die Grenzen des "freiheitsvermeidenden" psychologischen Mechanismus bei Fromm analysiert. Fromm erkennt auf der Grundlage des Freiheitskonzepts bei Marx, dass die Freiheit ein Zustand, ein Reich ist, und dass das Problem der Freiheit aus einer historischen Perspektive untersucht werden muss, und schlägt so eine ideale Gesellschaft und einen idealen Menschen vor. Da Fromm jedoch die Rolle psychologischer Faktoren bei der Entstehung der Freiheit des Menschen überbetonte, blieb seine Theorie idealistisch. Gleichzeitig veranlassten sein Zeitkontext und die Grenzen seiner Theorie Fromm dazu, das kapitalistische System im Westen positiv zu bewerten und die Rationalität des Privateigentums anzuerkennen, was dem Marxismus widersprach. Fromms Theorie des psychologischen Mechanismus der "Flucht vor der Freiheit" ist jedoch in Theorie und Praxis wichtig und inspirierend. Im Zuge der rasanten Modernisierung und Entwicklung Chinas und der durch die Reform und Öffnung ausgelösten tief greifenden sozialen Veränderungen werden die Menschen unweigerlich mit verschiedenen psychologischen Problemen der "Flucht vor der Freiheit" konfrontiert.

In dieser Arbeit wird versucht, die Fromm'sche Theorie des psychologischen Mechanismus der "Flucht vor der Freiheit" anzuwenden, um das darin liegende Problem zu analysieren und Lösungswege zu finden. Dabei lehrt uns die Diskussion Fromms über die Beziehung zwischen Freiheit und spontanem Tätigsein, uns der sozialen Widersprüche bewusst zu bleiben, die negative Freiheit, die wir in einem passiven Zustand erlangt haben, zu überwinden und die Liebe und die schöpferische Arbeit zu nutzen, um echte positive Freiheit zu erlangen<sup>5</sup>. Um eine harmonische Gesellschaft aufzubauen und einen auf den Menschen ausgerichteten Ansatz zu verfolgen, müssen wir zunächst den psychologischen Zustand und die Dynamik der menschlichen Psyche verstehen und wissenschaftliche Methoden anwenden, um eine objektive und umfassende Analyse der psychosozialen Probleme durchzuführen, die sich in unserer gegenwärtigen gesellschaftlichen Entwicklung ergeben, damit unsere Bürger eine gesunde Psyche und Persönlichkeit entwickeln können. [Fußnoten, Hyperlinks: M.Z.]

---

<sup>4</sup> Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band I, Die Furcht vor der Freiheit (1941), Seite 215 – 392. (Kapitel 5: Fluchtmechanismen, a) Flucht ins Autoritäre, Seite 300 – 322, b) Flucht ins Destruktive, Seite 322 – 325, c) Flucht ins Konformistische, Seite 325 – 337)

<sup>5</sup> A.a.O.: Kapitel 2: Das Auftauchen des Individuums und das Doppelgesicht der Freiheit, Seite 231 – 240; Kapitel 7 Freiheit und Demokratie, Seite 357 – 392, a) Die Illusion der Individualität; b) Freiheit und Spontaneität, Seite 379 – 392.

## Inhalt

Chinesische Kurzfassung  
Englische Kurzfassung

### Kapitel 1 Einleitung

- 1.1 Hintergrund und Zweck der Studie
  - 1.1.1 Hintergrund der Studie
  - 1.1.2 Zweck der Studie
- 1.2 Bedeutung der Studie
- 1.3 Aktueller Forschungsstand und Überblick über die einschlägige Literatur
  - 1.3.1 Überblick über den aktuellen Stand der ausländischen Forschung
  - 1.3.2 Überblick über den aktuellen Stand der inländischen Forschung
- 1.4 Inhalt und Innovationen der Forschung
  - 1.4.1 Inhalt der Forschung
  - 1.4.2 Innovationen

### Kapitel 2: Theoretischer Überblick über den psychologischen Mechanismus der "Flucht vor der Freiheit" von Fromm

- 2.1 Historischer Hintergrund des psychologischen Mechanismus der "Flucht vor der Freiheit" von Fromm
- 2.2 Theoretische Quellen des psychologischen Mechanismus der "Flucht vor der Freiheit" von Fromm
- 2.3 Schlüsselemente des psychologischen Mechanismus der "Flucht vor der Freiheit" von Fromm
  - 2.3.1 Der Individuationsprozess des Menschen und der psychologische Mechanismus der "Flucht vor der Freiheit"
  - 2.3.2 Der psychologische Mechanismus der "Flucht vor der Freiheit" und seine Erscheinungsformen beim modernen Menschen
- 2.4 Lösungen für den psychologischen Mechanismus der "Flucht vor der Freiheit"
- 2.5 Zusammenfassung dieses Kapitels

### Kapitel 3: Der psychologische Mechanismus der "Flucht vor der Freiheit" von Fromm und das Marx'sche Freiheitskonzept

- 3.1 Das Marx'sche Freiheitskonzept
  - 3.1.1 Was ist Freiheit?
  - 3.1.2 Die menschliche Freiheit im sozio-historischen Prozess
  - 3.1.3 Das Endziel des Marx'schen Freiheitskonzepts
- 3.2 Der psychologische Mechanismus der Fromm'schen "Flucht vor der Freiheit" als Verweis auf das Marx'sche Freiheitskonzept
  - 3.2.1 Bezüge zu den Grundgedanken des Marx'schen Freiheitskonzepts
  - 3.2.2 Hinweise auf die historisch-materialistische Dimension des Marx'schen Freiheitskonzepts
  - 3.2.3 Hinweise auf den dialektischen Ansatz des Marx'schen Freiheitskonzepts
  - 3.2.4 Hinweise auf den praktischen Geist der Marx'schen Freiheitskonzepts
- 3.3 Grenzen des psychologischen Mechanismus der "Flucht vor der Freiheit" von Fromm
  - 3.3.1 Überbetonung der psychologischen Rolle des Menschen selbst
  - 3.3.2 Ignorieren der wahren Ursachen der Entfremdung des Menschen in der kapitalistischen Gesellschaft
  - 3.3.3 Die immanente Bejahung des kapitalistischen Systems
- 3.4 Zusammenfassung dieses Kapitels

### Kapitel 4: Die Bedeutung der Theorie des psychologischen Mechanismus der "Flucht vor der Freiheit" heute

- 4.1 Psychosoziale Erscheinungsformen der "Flucht vor der Freiheit" in China in der gegenwärtigen Phase
  - 4.1.1 Erscheinungsformen des Autoritarismus
  - 4.1.2 Erscheinungsformen der Destruktivität
  - 4.1.3 Erscheinungsformen der Konformität
- 4.2 Implikationen des psychologischen Mechanismus der Flucht vor der Freiheit von Fromm
  - 4.2.1 Die zweifache Deutung der Freiheit zeigt einen neuen Weg zur Freiheit auf
  - 4.2.2 Vertiefung des Verständnisses für die Existenzprobleme der Menschen im Zuge der Modernisierung Chinas
  - 4.2.3 Die positive Bedeutung der Theorie der Freiheit und des spontanen Tätigseins
- 4.3 Die Bedeutung des psychologischen Mechanismus der "Flucht vor der Freiheit" von Fromm
  - 4.3.1 Überwindung der negativen Freiheit
  - 4.3.2 Erreichen einer echten positiven Freiheit
  - 4.3.3 Beitrag zu einem stärkeren Gefühl nationaler Teilhabe
  - 4.3.4 Beitrag zum Aufbau einer politischen Zivilisation mit chinesischen Merkmalen
- 4.4 Zusammenfassung dieses Kapitels

Schlussfolgerung

Literatur

Wissenschaftliche Publikationen während des Masterstudiums  
Danksagung

Zur Ergänzung des Beitrags durch Fußnoten und Hyperlinks wurde unter anderem das Internetlexikon Wikipedia verwendet. Den Autorinnen und Autoren sei Dank für ihre sorgfältige und hilfreiche Arbeit. Diese lexikalischen Angaben dienen einem ersten Überblick. Für detailliertere Informationen wird auf die Spezialliteratur verwiesen. [M.Z.]