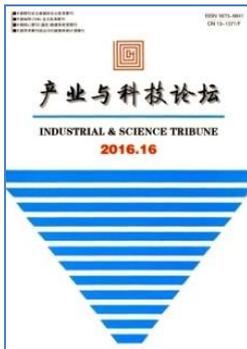


**关于“爱”的理论—由弗洛姆《爱的艺术》想到的**  
**[About the Theory of "Love"— Thoughts on Fromm's "The Art of Loving"]**  
**[Zur Theorie der „Liebe“ – Zu "The Art of Loving" von Fromm]**  
**2016**

**Author:** 刘白瑞 [Liu Bairui Liú Báirui]  
**Institution:** Henan University of Technology, Zhengzhou, Henan, China  
**Subject:** Sociology  
**Journal:** 产业与科技论坛 [*Industrial & Science Tribune*], No. 16 (2016), pp. 191 – 192



**Abstract / Kurzfassung**

弗洛姆的爱理论是建立在人道主义伦理学基础上的,爱不仅是一门艺术更是一种可以通过学习获得的技艺。在物欲横流的当今世界里,爱的缺失并不鲜见。对人类存在问题的真正和全面的回答是要在爱中实现人与人之间的统一。如何学会爱并掌握爱这门艺术是人们找回自我,净化心灵的重要方法。

Overview

一、爱的理论

- (一)爱是对人类生存问题的回答。
- (二)爱是“给”不是“得”。
- (三)爱是一门艺术。

二、爱的表现形式

- (一)博爱。
- (二)母爱。
- (三)性爱。
- (四)自爱。
- (五)神爱。

三、爱的现实意义

## English translation (www.DeepL/Translator, free version, 7/2021)

Fromm's theory of love<sup>1</sup> is based on humanistic ethics, and love is not only an art but also a skill that can be learned. In today's materialistic world, the lack of love is not uncommon. The true and comprehensive answer to the problems of human existence is to achieve unity between people in love. Learning how to love and mastering the art of love is an important way for people to find themselves and purify their hearts. [Footnote: M.Z.]

### Overview

- 1 The theory of love
  - 1.1 Love is the answer to the question of human existence
  - 1.2 Love is "give" not "get"
  - 1.3 Love is an art
- 2 Expression of love
  - 2.1 Fraternity
  - 2.2 Maternal love
  - 2.3 Erotic love
  - 2.4 Self-love.
  - 2.5 Divine love.
- 3 The reality of love

## Deutsche Übersetzung (www.DeepL/Translator, free version, 7/2021 / M.Z.)

Fromms Theorie der Liebe<sup>2</sup> basiert auf einer humanistischen Ethik, in der Liebe nicht nur eine Kunst, sondern eine erlernte Fähigkeit ist. In der heutigen materialistischen Welt ist das Fehlen von Liebe keine Seltenheit. Die wahre und umfassende Antwort auf die Probleme der menschlichen Existenz ist die Verwirklichung der Einheit zwischen den Menschen in Liebe. Zu lernen, wie man liebt und die Kunst des Liebens zu meistern, ist ein wichtiger Weg für die Menschen, sich selbst zu finden und ihr Herz zu reinigen. [Fußnote: M.Z.]

### Überblick

- 1 Die Theorie der Liebe
  - 1.1 Die Liebe ist die Antwort auf die Frage nach der menschlichen Existenz
  - 1.2 Liebe ist ein "Geben", nicht ein "Nehmen"
  - 1.3 Liebe ist eine Kunst
- 2 Die Ausdrucksformen der Liebe
  - 2.1 Brüderlichkeit
  - 2.2 Mutterliche Liebe
  - 2.3 Erotische Liebe
  - 2.4 Selbstliebe
  - 2.5 Liebe zu Gott
- 3 Die Bedeutung der Liebe

---

<sup>1</sup> Erich Fromm: *The Art of Loving. An Inquiry into the Nature of Love* (World Perspectives Vol. 9, planned and edited by Ruth Nanda Anshen), New York (Harper and Row) 1956. (Chapter 1, 2)

<sup>2</sup> Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band IX, *Die Kunst des Liebens* (1956), Seite 437 – 518. (Kapitel 1 Ist Lieben eine Kunst?, Seite 440 – 443; Kapitel 2 Die Theorie der Liebe, Seite 440 – 488) [a] Liebe als Antwort auf das Problem der menschlichen Existenz, Seite 444 – 462 [[Grundelemente: *Fürsorge, Verantwortungsgefühl, Achtung vor dem anderen, Erkenntnis*, Seite 455 – 459]]; b) Liebe zwischen Eltern und Kind, Seite 462 – 467; c) Objekte der Liebe, Seite 467 – 488 [1. *Nächstenliebe*, Seite 467 – 468; 2. *Mütterliche Liebe*, Seite 469 – 471; 3. *Erotische Liebe*, Seite 471 – 474; 4. *Selbstliebe*, Seite 471 – 477; 5. *Liebe zu Gott*, Seite 477 – 488]