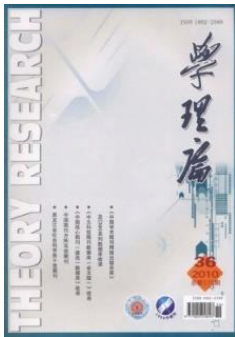


**弗洛姆的逃避自由心理机制及其现实诉求**  
**[Fromm's Psychological Mechanisms of Escape from Freedom  
and Its Realistic Claims]**  
**[Fromms psychologische Mechanismen der Flucht vor der Freiheit  
und ihre realistischen Ansprüche]**  
**2010**

**Author:** 林爽 [LIN Shuang Lín Shuǎng]  
**Institution:** Institute of Finance, Harbin University, Harbin, Heilongjiang, China  
**Subject:** Psychology  
**Journal:** 学理论 [*Theory Research*], No. 36 (2010), pp. 20 – 21



**Abstract / Kurzfassung**

以弗洛姆的逃避自由心理机制为核心,深入分析了逃避自由心理机制形成的根源及表现形式。在人的个体化过程中,实现自由摆脱孤独的途径包括逃避消极自由和实现积极自由。面对着现代人生存状态的困境,阐述了弗洛姆消极逃避自由的方式即权威主义、破坏性行为和机械趋同具体表现,把对人的存在的人本学思考和现代人的深层心理机制结合起来,并探索了人类超越自身的生存困境及实现积极自由的途径,对人类文化精神的演进作出了积极贡献。

Overview

- 一、逃避自由心理机制的形成
- 二、逃避自由心理机制的表现形式
  - (一) 权威主义:受虐狂与施虐狂
  - (二) 攻击性与破坏性
  - (三) 机械趋同
- 三、超越异化:积极自由的存在

English translation (www.DeepL/Translator, free version, 12/2020)

With Fromm's psychological mechanism of freedom avoidance as the core, the root causes and manifestations of the psychological mechanism<sup>1</sup> of freedom avoidance are analyzed in depth. In the process of human individuation, the ways to achieve freedom from loneliness include escaping from negative freedom and achieving positive freedom. In the face of the predicament of modern human existence, Fromm's negative escape from freedom, i.e. authoritarianism, destructive behavior and mechanical convergence, is explained, combining anthropological thinking about human existence with the deep psychological mechanisms of modern man, and exploring the ways for man to transcend his existential predicament and achieve positive freedom, making a positive contribution to the evolution of human culture and spirit. [Footnote: M.Z.]

### Overview

- 1 The formation of the psychological mechanism of escape from freedom
- 2 Expressions of the psychological mechanism of escape from freedom
  - 2.1 Authoritarianism: masochism and sadism
  - 2.2 Aggressiveness and destructiveness
  - 2.3 Mechanical convergence
- 3 Beyond alienation: the existence of positive freedom

Deutsche Übersetzung (www.DeepL/Translator, kostenlose Version, 12/2020 / M.Z.)

Der vorliegende Artikel behandelt die Ursachen und Erscheinungsformen der psychologischen Mechanismen der Flucht vor der Freiheit<sup>2</sup> nach Fromm. Die Wege zur Befreiung von der Einsamkeit im Verlauf des Individualisierungsprozesses schließen die Flucht vor der negativen Freiheit und das Erreichen der positiven Freiheit ein. Fromms negative Flucht vor der Freiheit – Flucht in Autoritarismus, destruktives Verhalten oder Automaten-Konformität –, lässt sich vor dem Hintergrund des Existenzdilemmas des modernen Menschen erklären. Hierzu verbindet Fromm sein Denkkonzept zur menschlichen Existenz mit den tiefenpsychologischen Mechanismen des modernen Menschen und erforscht so den Weg, wie der Mensch sein Existenzdilemma überwinden und positive Freiheit verwirklichen kann. Fromms Theorie ist ein positiver Beitrag zur Kultur- und Geistesgeschichte des Menschen. [Fußnote: M.Z.]

### Überblick

- 1 Die Entstehung des psychologischen Mechanismus der Flucht vor der Freiheit
- 2 Manifestationen des psychologischen Mechanismus der Flucht vor der Freiheit
  - 2.1 Autoritarismus: Masochismus und Sadismus
  - 2.2 Aggressivität und Destruktivität
  - 2.3 Automaten-Konformität
- 3 Über die Entfremdung hinaus: die Existenz der positiven Freiheit

---

<sup>1</sup> Erich Fromm: *Escape from Freedom*, New York (Farrar and Rinehart) 1941. Erich Fromm: *The Fear of Freedom*, London (Kegan Paul) 1942. (Chapter 5)

<sup>2</sup> Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band I, *Die Furcht vor der Freiheit* (1941), Seite 215 – 392. (Kapitel 5: Fluchtmechanismen, a) Flucht ins Autoritäre, Seite 300 – 322, b) Flucht ins Destruktive, Seite 322 – 325, c) Flucht ins Konformistische, Seite 325 – 337)