

爱的重新寻找——读弗洛姆《爱的艺术》有感

[Re-searching for Love – Impressions after Reading Fromm's "The Art of Loving"]

[Auf der Suche nach der Liebe – Eindrücke aus "The Art of Loving" von Fromm]

2001

**Author:** 林胜 [LIN Sheng Lín Shèng]  
**Institution:** Fujian Province, Fuzhou, Fujian, China  
**Subject:** Sociology  
**Journal:** 社会\* [Society], No. 11 (2001), pp. 40 – 41  
[\*Sponsor: Shanghai University.]



[Other issue]

### Abstract / Kurzfassung

爱是谈论了几千年的话题。但究竟什么是爱,大家见仁见智。弗罗姆在他的《爱的艺术》中,独辟蹊径,为我们提出了对爱的全新理解。弗罗姆,法兰克福学派代表人物之一,他早期为弗洛伊德的信徒。弗洛伊德注重个人的心理分析,而他则主张把心理分析与社会学结合起来。作为哲学家、心理学家和社会学家的弗罗姆,他的著述很多,而《爱的艺术》就是他众多卷帙中篇幅不大的一本,然而却受到许多读者的青睐。在这本书中,作者从“激起的心理分析”角度,简明扼要地阐述了自己“爱”的人生观,引发了我们对爱的重新思考。爱是一种能力,而不是无师自通的情感爱普遍被人们认为是一种神秘的感觉。但弗罗姆认为,爱并不神秘,它 ...

### Overview

- 一 爱是一种能力,而不是无师自通的情感
- 二 爱是如何产生的
- 三 爱的构成要素

English translation (www.DeepL/Translator, free version, 7/2021)

Love is a topic that has been talked about for thousands of years. But what is love is a matter of opinion. In his "The Art of Loving"<sup>1</sup>, Fromm has come up with a new understanding of love for us. Fromm, one of the representative figures of the *Frankfurt School*, was an early follower of *Freud*<sup>2</sup>. While Freud focused on individual psychoanalysis, he advocated the combination of psychoanalysis and sociology. As a philosopher, psychologist and sociologist, Fromm wrote a lot of books, but "The Art of Loving" is one of his small volumes, but it is favored by many readers. In this book, the author succinctly expounds his view of love from the perspective of "aroused psychoanalysis", which provokes us to rethink love. Love is an ability, not an untaught emotion Love is generally considered to be a mysterious feeling. But according to Fromm, love is not mysterious, it is ... [Footnotes, hyperlinks: M.Z.]

### Overview

- 1 Love is an ability, not an untaught emotion
- 2 How love is created
- 3 The components of love

Deutsche Übersetzung (www.DeepL/Translator, free version, 7/2021 / M.Z.)

Liebe ist ein Thema, über das schon seit Jahrtausenden gesprochen wird. Was Liebe aber ist, ist Ansichtssache. Fromm bietet uns in seiner "The Art of Loving"<sup>3</sup> ein neues Verständnis von Liebe. Fromm, einer der führenden Köpfe der *Frankfurter Schule*, war ein früher Anhänger *Freuds*. Während Freud sich auf die Psychoanalyse des Individuums konzentrierte, plädierte Fromm für eine Verbindung von Psychoanalyse und Soziologie. Als Philosoph, Psychologe und Soziologe hat Fromm zahlreiche Bücher verfasst, "The Art of Loving" ist jedoch ein schmales Bändchen unter der Vielzahl, das dennoch von seinen Lesern sehr geschätzt wird. In diesem Buch stellt der Autor prägnant seine Auffassung über die Liebe aus dem Blickwinkel der "Psychoanalyse des Gefühls" dar, die dazu anregt, das Thema Liebe neu zu durchdenken. Liebe ist eine Fähigkeit, keine Emotion, die nicht erlernbar wäre. Gemeinhin gilt Liebe als ein geheimnisvolles Gefühl. Nach Fromm ist die Liebe jedoch kein Geheimnis, vielmehr ist sie ... [Fußnote, Hyperlinks: M.Z.]

### Überblick

- 1 Liebe ist eine Fähigkeit, nicht einfach ein Gefühl
- 2 Wie die Liebe entsteht
- 3 Die Komponenten der Liebe

Zur Ergänzung des Beitrags durch Fußnoten und Hyperlinks wurde unter anderem das Internetlexikon Wikipedia verwendet. Den Autorinnen und Autoren sei Dank für ihre sorgfältige und hilfreiche Arbeit. Diese lexikalischen Angaben dienen einem ersten Überblick. Für detailliertere Informationen wird auf die Spezialliteratur verwiesen. [M.Z.]

---

<sup>1</sup> Erich Fromm: The Art of Loving. An Inquiry into the Nature of Love (World Perspectives Vol. 9, planned and edited by Ruth Nanda Anshen), New York (Harper and Row) 1956.

<sup>2</sup> Sigmund Freud (1856 – 1939), Austrian neurologist and founder of the psychoanalysis.

<sup>3</sup> Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band IX, Die Kunst des Liebens (1956), Seite 437 – 518.