

## 弗洛姆的自由思想及其对我国当代的价值

[Fromm's Freedom Thought and Its Value to Our Contemporary Country]  
[Die Freiheitstheorie von Fromm und ihre Bedeutung für unser Land heute]  
2015

**Author:** Lin Jing [林静 Lín Jìng]  
**Supervisor:** Yin Xin [尹鑫 Yǐn Xīn]  
**Subject:** Marxist Philosophy  
**Institution:** Guangxi Normal University, Guilin, Guangxi, China  
**Year, Degree:** 2015, Master's thesis

### Abstract / Kurzfassung

弗洛姆综合了弗洛伊德精神和马克思自由观,通过微观分析方法,以独特的思路从个人的心理感受、性格结构出发,批判的分析当代人的自由困境,找出逃避自由的原因,提出实现人的自由的方法。弗洛姆的自由思想在面对各种问题和比较时,便往往越加显得深刻和全面,具有不可替代的价值和意义。近年来,再度兴起研究弗洛姆自由思想的思潮,也证明了弗洛姆思想的前瞻性和独特性。本文通过对弗洛姆自由思想的梳理探析,来寻找实现自由的途径,为处于社会快速发展时期的中国提供了范本,具有重要的参考和借鉴价值。本文由五部分组成:第一部分主要是介绍弗洛姆的个人经历,从弗洛姆思想形成的社会历史背景和主要理论来源出发,来分析弗洛姆所处的社会时代背景和个人生活经历对他的思想形成的影响;第二部分是阐述弗洛姆自由思想的基本内容,从心理和历史两个维度分析了自由的主体的实践人走向自己反面的过程,即逃避自由。通过分析不同时期人们追求自由的不同态度,提出了建立健全的社会,从主观和客观两个方面,通过创造性的工作、爱和社会改革,来消除“逃避自由”,实现积极的自由。另外,通过对比弗洛姆思想与弗洛伊德的不同,得出弗洛姆对人的自由思想的融合与完善,并在理性批评资本主义现实的基础上对社会进行了积极的思考,进而完整的解析了弗洛姆的自由思想。第三部分在马克思自由观视角下综合的分析评价了弗洛姆自由观,联系了马克思历史唯物主义和辩证法对弗洛姆自由思想的影响,从社会实践理论来探讨弗洛姆自由思想对马克思理论的继承与丰富,进而指出弗洛姆自由思想的唯心主义局限性。由于缺乏对社会生产关系的重视,注定了其解决路径的不彻底;第四部分,通过对人的研究,在掌握弗洛姆自由思想精髓的基础上,探究了弗洛姆的自由思想对整个法兰克福学派的影响,并进一步探索了弗洛姆自由思想在西方马克思主义研究中的地位;第五部分,用弗洛姆自由理论来讨论现代人自由实现的可能性,通过对我国自由思想发展历程及现状的分析,阐述了弗洛姆的自由思想的当代价值,对我国现代社会及民众实现自由的具体理论启示和实践借鉴意义。

## Contents

摘要

English abstract

绪论

(一) 研究的目的和意义

(二) 国内外研究现状

(三) 研究的方法与理论创新

一、弗洛姆自由思想的社会历史背景和理论来源

(一) 社会历史背景

1. 社会环境

2. 个人经历

(二) 主要理论来源

1. 弗洛伊德的精神分析学说及其对弗洛姆思想的影响

2. 马克思的历史唯物主义原理及其异化理论对弗洛姆的影响

3. 法兰克福社会批判传统对弗洛姆思想的影响

二、弗洛姆自由思想的基本内容及主要特点

(一) 自由思想的基本内容

1. 自由的主体：实践中的个人

2. 自由的维度：历史和心理

3. 自由的悖论：逃避自由

4. 实现自由的途径：积极创造

5. 通向自由之路：健全的社会

(二) 主要特点

1. 对人的自由思想的融合与完善

2. 对资本主义现实的理性批评

3. 对社会发展的积极思考态度

三、马克思自由观视角下弗洛姆自由观的评析

(一) 马克思主义自由观的内涵

1. 马克思主义自由观的核心是实现人的全面自由发展

2. 马克思自由观指出实践是人实现自由的手段

3. 自由王国要以必然王国为基础

(二) 弗洛姆对马克思主义的继承及丰富

1. 弗洛姆对马克思主义自由观的继承

2. 弗洛姆对马克思主义自由观的丰富

(三) 弗洛姆自由思想的局限性

1. 具有一定的唯心主义倾向,寻找积极自由的方法不现实

2. 夸大了心理感觉的作用,缺乏对社会生产关系的重视

3. 解决路径缺乏彻底性

#### 四、弗洛姆自由思想的影响及在西方马克思主义研究中的地位

##### (一) 弗洛姆自由思想对法兰克福学派的影响

1. 奠定了法兰克福学派的精神分析基础
2. 在与法兰克福学派的论辩中明确了人的主体地位
3. 弗洛姆实现人的自由全面发展也是法兰克福学派的愿望

##### (二) 弗洛姆自由思想在西方马克思主义研究中的地位

#### 五、弗洛姆的自由思想的当代价值

##### (一) 对我国自由思想发展的理论启示

1. 我国的自由思想发展历程及现状
2. 弗洛姆的自由思想为解决我国现阶段基本矛盾提供理论指导
3. 弗洛姆爱的理论对我们实现自由的理论丰富

##### (二) 对我国现代社会的实践借鉴

1. 对国民自由心理的建构提供方法指导
2. 为提升社会主义制度下的国民幸福感提供可操作指导
3. 对加强社会关爱,建立“万众创新”社会新常态的启示作用

结语

注释

参考文献

发表论文

致谢

English translation from Chinese (www.DeepL/Translator, free version, 7/2022)

Fromm synthesizes *Freud's*<sup>1</sup> spirit and *Marx's*<sup>2</sup> concept of freedom, and through micro-analysis, he critically analyzes the freedom dilemma of contemporary people from the perspective of individual psychological feelings and personality structure, finds out the reasons for avoiding freedom, and proposes ways to realize human freedom<sup>3</sup>. In the face of various problems and comparisons, Fromm's thought on freedom becomes more and more profound and comprehensive, and has irreplaceable value and significance. In recent years, there has been a resurgence in the study of Fromm's freedom thought, which also proves the foresight and uniqueness of Fromm's thought. This paper provides a model for China in the period of rapid social development, and is of great reference and value. This paper consists of five parts: the first part introduces Fromm's personal experience, and analyzes the influence of Fromm's social background and personal life experience on the formation of his thought from the socio-historical background and main theoretical sources of Fromm's thought – In the second part, the basic content of Fromm's thought on freedom is explained. By analyzing the different attitudes of people pursuing freedom in different periods, he proposes to build a sound society, to eliminate "freedom avoidance" and to realize positive freedom through creative work, love and social reform from both subjective and objective aspects. In addition, by comparing the differences between Fromm's thought and Freud's, Fromm's idea of human freedom is integrated and perfected, and he thinks positively about society on the basis of rational criticism of capitalist reality, and then analyzes Fromm's idea of freedom completely.– The third part analyzes and evaluates Fromm's view of freedom from the perspective of Marx's view of freedom, links the influence of Marx's historical materialism and dialectic on Fromm's freedom thought, discusses the inheritance and enrichment of Fromm's freedom thought from the theory of social practice to Marx's theory, and then

---

<sup>1</sup> Sigmund Freud (1856 – 1939), Austrian neurologist and founder of the psychoanalysis.

<sup>2</sup> Karl Marx (1818 – 1883), German philosopher, economist, historian, sociologist, political theorist, journalist, and socialist revolutionary.

<sup>3</sup> Erich Fromm: *Escape from Freedom*, New York (Farrar and Rinehart) 1941. Erich Fromm: *The Fear of Freedom*, London (Kegan Paul) 1942.

points out the idealistic limitations of Fromm's freedom thought.— The fourth part, through the study of human beings, explores the influence of Fromm's freedom thought on the whole Frankfurt School on the basis of the essence of Fromm's freedom thought, and further explores the status of Fromm's freedom thought in the study of Western Marxism.— In the fifth part, Fromm's freedom theory is used to discuss the possibility of freedom realization for modern people. [Footnotes, hyperlinks: M.Z.]

## Contents

Chinese abstract

English abstract

Introduction

- 1 Purpose and significance of the study
- 2 Current status of domestic and foreign research
- 3 Methodology and theoretical innovation of the study

Chapter 1 Socio-historical background and theoretical sources of Fromm's liberal thought

- 1.1 Socio-historical background
  - 1.1.1 Social environment
  - 1.1.2 Personal experience
- 1.2 Main theoretical sources
  - 1.2.1 Freud's psychoanalytic doctrine and its influence on Fromm's thought
  - 1.2.2 Marx's principle of historical materialism and its influence on Fromm's theory of alienation
  - 1.2.3 The influence of Frankfurt's social-critical tradition on Fromm's thought

Chapter 2 The basic content and main features of Fromm's freedom thought

- 2.1 The basic content of the idea of freedom
  - 2.1.1 The subject of freedom: the individual in practice
  - 2.1.2 The dimensions of freedom: historical and psychological
  - 2.1.3 The paradox of freedom: escape from freedom
  - 2.1.4 The way to freedom: active creation
  - 2.1.5 The path to freedom: sound society
- 2.2 Main features
  - 2.2.1 Integration and refinement of the idea of human freedom
  - 2.2.2 Rational criticism of capitalist reality
  - 2.2.3 Positive thinking attitude towards social development

Chapter 3 Review of Fromm's view of freedom from the perspective of Marxist view of freedom

- 3.1 Connotation of Marxist concept of freedom
  - 3.1.1 The core of the Marxist concept of freedom is to achieve the full and free development of human beings
  - 3.1.2 Marxist concept of freedom points out that practice is the means by which people achieve freedom
  - 3.1.3 The kingdom of freedom is based on the kingdom of necessity
- 3.2 Fromm's inheritance and enrichment of Marxism
  - 3.2.1 Fromm's inheritance of the Marxist concept of freedom
  - 3.2.2 Fromm's enrichment of the Marxist concept of freedom
- 3.3 Limitations of Fromm's liberal thought
  - 3.3.1 A certain tendency of idealism, the search for a positive approach to freedom is unrealistic
  - 3.3.2 Exaggerated the role of psychological feelings, lack of attention to social relations of production
  - 3.3.3 Lack of thoroughness of the solution

Chapter 4 The influence of Fromm's freedom thought and its status in Western Marxist studies

- 4.1 The influence of Fromm's freedom on the Frankfurt School
  - 4.1.1 Laid the foundation of the psychoanalysis of the Frankfurt School
  - 4.1.2 Clarified the status of human subject in the debate with the Frankfurt School
  - 4.1.3 Fromm's desire to realize the free and comprehensive development of human beings was also the desire of the Frankfurt School
- 4.2 The status of Fromm's freedom thought in Western Marxist studies

Chapter 5 The contemporary value of Fromm's freedom thought

- 5.1 Theoretical Implications for the development of freedom thought in China
  - 5.1.1 The history and current situation of the development of freedom thought in China
  - 5.1.2 Fromm's freedom thought provides theoretical guidance for solving the basic contradictions

- at the present stage in China
- 5.1.3 The theoretical enrichment of Fromm's theory of love for our realization of freedom
- 5.2 Practical lessons for our modern society
  - 5.2.1 Methodological guidance for the construction of national freedom psychology
  - 5.2.2 To provide operational guidance for enhancing national happiness under the socialist system
  - 5.3.3 Inspiration for strengthening social care and establishing a new social norm of "innovation for all"

Conclusion

Note

Bibliography

Published papers

Acknowledgements

Deutsche Übersetzung (www.DeepL/Translator, free version, 7/2022 / M.Z.)

Fromms Ansatz zur Freiheit verbindet die *Freud'sche* Psychoanalyse mit der *Marx'schen* Freiheitstheorie: Durch eine Analyse auf der Mikroebene analysiert er kritisch das gegenwärtige Freiheitsdilemma aus der Perspektive der Psychologie des Individuums und der Persönlichkeitsstruktur, identifiziert die Ursachen für die Flucht vor der Freiheit und schlägt Wege vor, wie der Mensch Freiheit erreichen kann<sup>4</sup>. Die Freiheitstheorie Fromms erscheint angesichts verschiedener Probleme vergleichsweise oft tiefgründiger und umfassender als andere Theorien und ist von unersetzlicher Bedeutung. In den letzten Jahren hat die Beschäftigung mit der Freiheitstheorie von Fromm wieder zugenommen, was auch die Weitsicht und Einzigartigkeit der Denkkonzepte von Fromm belegt. Mit der Analyse der Freiheitstheorie von Fromm möchte die vorliegende Arbeit einen Weg zur Verwirklichung der Freiheit aufzeigen und China dafür ein Modell in einer Zeit rasanter gesellschaftlicher Entwicklung und Anregungen liefern. Diese Arbeit besteht aus fünf Teilen: Im ersten Teil wird die persönliche Erfahrung von Fromm vorgestellt, und es wird der Einfluss seines gesellschaftlichen Hintergrunds und seiner persönlichen Lebenserfahrungen sowie soziohistorischer Faktoren und der wichtigsten Theoriequellen auf die Entstehung seiner Denkkonzepte analysiert.– Im zweiten Teil wird der grundlegende Inhalt der Freiheitstheorie von Fromm erläutert. Mithilfe seiner Analyse der unterschiedlichen Haltungen der Menschen, die in verschiedenen Epochen nach Freiheit strebten, schlägt Fromm vor, eine gesunde Gesellschaft aufzubauen, die "Flucht vor der Freiheit" zu überwinden und eine positive Freiheit durch kreative Arbeit, Liebe und Sozialreformen unter subjektiven und objektiven Aspekten zu erreichen. Darüber hinaus wird durch den Vergleich der Unterschiede zwischen den Theorien von Fromm und Freud der Schluss gezogen [...].– Der dritte Teil analysiert und bewertet die Freiheitstheorie Fromms aus der Perspektive der Marx'schen Freiheitstheorie. Er verbindet den Einfluss des Marx'schen Historischen Materialismus und der Dialektik mit der Theorie Fromms und diskutiert ihr Erbe und ihre Bereicherung des Marxismus und zeigt sodann die Grenzen dieser Theorie auf.– Gegenstand des vierten Teils sind Untersuchungen zum Einfluss der Fromm'schen Freiheitstheorie auf die Frankfurter Schule auf der Grundlage des Kerns dieser Theorie sowie zur Stellung dieser Theorie in der westlich marxistischen Forschung.– Im fünften Teil wird anhand der Fromm'schen Freiheitstheorie die Möglichkeit der Verwirklichung von Freiheit für den modernen Menschen diskutiert. [Fußnote, Hyperlinks: M.Z.]

## Inhalt

Chinesische Kurzfassung

Englische Kurzfassung

Einführung

1 Zweck und Bedeutung der Studie

2 Aktueller Stand der nationalen und internationalen Forschung

3 Methodik und theoretische Innovation der Studie

Kapitel 1 Sozialgeschichtlicher Hintergrund und theoretische Quellen der Freiheitstheorie von Fromm

1.1 Sozio-historischer Hintergrund

---

<sup>4</sup> Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band I, Die Furcht vor der Freiheit (1941), Seite 215 – 392.

- 1.1.1 Gesellschaftliches Umfeld
- 1.1.2 Persönliche Erfahrungen
- 1.2 Die wichtigsten theoretischen Quellen
  - 1.2.1 Die Psychoanalyse Freuds und ihr Einfluss auf Fromm
  - 1.2.2 Das Prinzip des Historischen Materialismus von Marx und sein Einfluss auf die Entfremdungstheorie von Fromm
- 1.3 Der Einfluss der Frankfurter gesellschaftskritischen Tradition auf Fromm

## Kapitel 2 Grundzüge und Hauptmerkmale der Fromm'schen Freiheitstheorie

- 2.1 Grundzüge
  - 2.1.1 Das Subjekt der Freiheit: das Individuum in der Praxis
  - 2.1.2 Die Dimensionen der Freiheit: historisch und psychologisch
  - 2.1.3 Das Paradox der Freiheit: Flucht vor der Freiheit
  - 2.1.4 Der Weg zur Freiheit: aktive Gestaltung
  - 2.1.5 Der Weg zur Freiheit: gesunde Gesellschaft
- 2.2 Hauptmerkmale
  - 2.2.1 Integration und Ausdifferenzierung der Idee der menschlichen Freiheit
  - 2.2.2 Rationale Kritik an der kapitalistischen Realität
  - 2.2.3 Positive Einstellung zur gesellschaftlichen Entwicklung

## Kapitel 3 Bewertung der Freiheitstheorie von Fromm im Lichte der marxistischen Freiheitstheorie

- 3.1 Inhalte der Marx'schen Freiheitstheorie
  - 3.1.1 Der Kern der marxistischen Freiheitstheorie ist die volle und freie Entfaltung des Menschen
  - 3.1.2 Die marxistische Freiheitstheorie besagt, dass die Praxis das Mittel ist, durch das der Mensch die Freiheit erlangt
  - 3.1.3 Freiheit basiert auf Notwendigkeit
- 3.2 Fromms Erbe und Bereicherung des Marxismus
  - 3.2.1 Fromm'sche Erbe des marxistischen Freiheitsbegriffs
  - 3.2.2 Bereicherung des marxistischen Freiheitsbegriffs durch Fromm
- 3.3 Grenzen der Fromm'schen Freiheitstheorie
  - 3.3.1 Ein gewisser Hang zum Idealismus und ein unrealistischer Ansatz für die Suche nach positiver Freiheit
  - 3.3.2 Überbewertung der Rolle der psychologischen Sinne und Vernachlässigung der gesellschaftlichen Produktionsverhältnisse
  - 3.3.2 Mangelnde Gründlichkeit bei der Lösung

## Kapitel 4 Der Einfluss der Fromm'schen Ideen zur Freiheit und ihre Stellung in der westlich marxistischen Forschung

- 4.1 Der Einfluss der Freiheitstheorie von Fromm auf die Frankfurter Schule
  - 4.1.1 Psychoanalytisches Fundament der Frankfurter Schule
  - 4.1.2 Klärung der Subjektivität des Menschen in der Auseinandersetzung mit der Frankfurter Schule
  - 4.1.3 Die von Fromm angestrebte freie und umfassende Entwicklung des Menschen entsprach der Zielsetzung der Frankfurter Schule
- 4.2 Die Stellung der Freiheitstheorie von Fromm in der westlich marxistischen Forschung

## Kapitel 5 Die Bedeutung der Freiheitstheorie von Fromm heute

- 5.1 Theoretische Implikationen für die Entwicklung des Freiheitsgedankens in China
  - 5.1.1 Zur Geschichte und der aktuellen Situation der Entwicklung des Freiheitsgedankens in China
  - 5.1.2 Die Freiheitstheorie von Fromm als theoretische Anleitung für die Lösung der grundlegenden Widersprüche in der gegenwärtigen Phase in China
  - 5.1.3 Theoretische Bereicherung der Fromm'schen Theorie der Liebe zur Verwirklichung der Freiheit
- 5.2 Praktische Lehren für unsere moderne Gesellschaft
  - 5.2.1 Methodische Anleitung für den Aufbau einer nationalen Psychologie der Freiheit
  - 5.2.2 Operative Anleitung zur Steigerung des nationalen Glücks im sozialistischen System
  - 5.2.3 Anregungen zur Stärkung der Sozialfürsorge und zur Schaffung einer neuen sozialen Norm der "Innovation für alle"

## Schlussfolgerung

Anmerkungen  
 Literaturverzeichnis  
 Publikationen  
 Danksagung

Zur Ergänzung des Beitrags durch Fußnoten und Hyperlinks wurde unter anderem das Internetlexikon Wikipedia verwendet. Den Autorinnen und Autoren sei Dank für ihre sorgfältige und hilfreiche Arbeit. Diese lexikalischen Angaben dienen einem ersten Überblick. Für detailliertere Informationen wird auf die Spezialliteratur verwiesen. [M.Z.]