

弗洛姆健全人格思想探析
[An Exploration of Fromm's Ideas on Sane Personality]
[Erkundung der Vorstellungen Fromms zur gesunden Persönlichkeit]
2014

Author: 梁仪 [LIANG Yi Liáng Yi]]
Supervisor: 唐美丽 [TANG Meili Táng Měili]
Discipline: Ideological and Political Education
Institution: Nanjing University of Information Science and Technology, Nanjing, Jiangsu, China
Year, Degree: 2014, Master's thesis

Abstract / Kurzfassung

本论文主要研究当代美国著名哲学家、心理学家和社会学家埃里希·弗洛姆(Erich Fromm,1900-1980)关于人格的研究理论。人格理论是弗洛姆人学理论研究的重要一部分。“爱”是实现弗洛姆人学理论理想的重要途径,亦可以称之为他的理论重要支柱,他在著作《爱的艺术》中对“爱的理论”作了详尽地论述。本论文主要是在弗洛姆“爱”的理论语境下,以弗洛姆心理学和社会学相融合这一独特视角,对散见于弗洛姆不同著作中关于人格理论和思想进行挖掘、提炼并梳理,相对系统地对弗洛姆健全人格理论确定内涵和外延,以期从对“爱”这一理论地思考探索出通向健全人格之路。本论文在弗洛姆人道主义伦理思想的背景下展开弗洛姆健全人格理论三个组成部分即弗洛姆健全人格思想的成因背景、健全人格理论认识及塑造历程、健全人格的意义和价值为核心的系统研究。弗洛姆人格理论是在综合弗洛伊德学说与马克思学说基础上取得的重要成果之一,对现今人现实生活富足与精神世界虚无的矛盾状态下找寻伦理学向度的出路,在“爱”的理论这一捷径中,从爱自己到爱他人最终投向爱社会,彰显并肯定了弗洛姆健全人格理论对促进人地发展进步和幸福为宗旨的人道主义精神的价值坚守。我们可以清晰地明了健全人格与个人和社会的紧密联系,发现可资个人借鉴的精华和独特之处。虽然弗洛姆健全人格理论是基于资本主义社会背景中产生,但其独特的理论视角和理论个性对我国构建社会主义和谐社会有一定的启发意义

Contents

摘要
English abstract

一、前言

- (一) 研究背景和意义
- (二) 研究思路和方法
- (三) 国内研究现状
- (四) 创新点

二、弗洛姆健全人格思想的成因

- (一) 弗洛姆健全人格思想产生背景
 - 1、家庭背景
 - 2、社会背景
- (二) 弗洛姆健全人格思想理论来源
 - 1、对弗洛伊德的人格学说的继承和发展
 - 2、对马克思的人道主义学说的继承和批判

3、宗教对其理论的影响

4、法兰克福学派的影响

三、弗洛姆对于健全人格的理解

(一) 健全人格的定义

(二) 弗洛姆对健全人格的定义

(三) 弗洛姆论述的影响人格的要素

1、自身因素

2、外部因素（家庭、社会）

四、弗洛姆对于健全人格的塑造

(一) 爱自己

1、提倡自爱

2、摒弃自私

3、自爱与自私的区别

(二) 爱他人

1、爱的要素

2、爱他人的分类

(三) 爱社会

五、弗洛姆健全人格思想的意义

(一) 对于个人自身发展的意义

(二) 对于家庭的意义

(三) 对于构建和谐社会的意义

结束语

参考文献

致谢

作者简介

English translation (www.DeepL/Translator, free version, 7/2021)

This thesis focuses on the research theories of Erich Fromm (1900-1980), a leading contemporary American philosopher, psychologist and sociologist, on personality. Personality theory¹ is an important part of Fromm's study of humanistic theory. "Love" is an important way of realizing the ideals of Fromm's theory of personality and can also be called an important pillar of his theory. This thesis focuses on the unique perspective of the integration of Fromm's psychology and sociology in the context of Fromm's theory of "love", and the exploration, distillation and sorting out of personality theories and ideas scattered in Fromm's different writings. The aim is to explore the path to a sound personality by considering the theory of "love". This thesis is a systematic study of the three components of Fromm's theory of sound personality, namely the background of the genesis of Fromm's idea of sound personality, the history of understanding and shaping the theory of sound personality, and the meaning and value of sound personality, against the background of Fromm's humanistic ethical thought.

¹ Erich Fromm: *Escape from Freedom*, New York (Farrar and Rinehart) 1941. Erich Fromm: *The Fear of Freedom*, London (Kegan Paul) 1942, Appendix: Character and the social process; idem: *Man for Himself. An Inquiry into the Psychology of Ethics*, New York (Rinehart and Co.) 1947, Chapter 3b; id.: *The Sane Society*, New York (Rinehart and Winston, Inc.) 1955; Chapter 5a, b, c; id.: *Beyond the Chains of Illusion. My Encounter with Marx and Freud* (Credo Perspectives, planned and edited by Ruth Nanda Anshen), New York (Simon and Schuster) 1962, Chapter 8.

The theory of Fromm's personality is one of the most important achievements and based on the synthesis of Freud's theory and Marx's theory². It is a shortcut to the theory of "love", from loving oneself to loving others and finally to loving society, which highlights and affirms the importance of Fromm's theory of sound personality in promoting the development of society. Fromm's theory of the sound personality is an affirmation of the value of the humanistic spirit, which aims to promote the development, progress and happiness of human beings. We can clearly understand the close connection between the sound personality and the individual and society, and discover the essence and uniqueness of what can be learnt from the individual. Although Fromm's sound personality theory is based on the background of capitalist society, its unique theoretical perspective has certain inspirational implications for the construction of a harmonious socialist society in China. [Footnotes: M.Z.]

Contents

Chinese abstract

English abstract

Chapter 1 Preface

- 1.1 Background and significance of the study
- 1.2 Research ideas and methods
- 1.3 Current status of domestic research
- 1.4 Innovation points

Chapter 2 The causes of Fromm's idea of sound personality

- 2.1 Background of Fromm's idea of sound personality
 - 2.1.1 Family background
 - 2.1.2 Social background
- 2.2 The theoretical sources of Fromm's idea of sound personality
 - 2.2.1 Inheritance and development of Freud's personality doctrine
 - 2.2.2 Inheritance and criticism of Marx's humanistic doctrine
 - 2.2.3 The influence of religion on his theory
 - 2.2.4 The influence of the Frankfurt School

Chapter 3 Fromm's understanding of sound personality

- 3.1 Definition of sound personality
- 3.2 Fromm's definition of sound personality
- 3.3 Fromm's discussion of the elements that affect personality
 - 3.3.1 Self-factors
 - 3.3.2 External factors (family, society)

Chapter 4 Fromm for the formation of a sound personality

- 4.1 Love yourself
 - 4.1.1 Promote self-love
 - 4.1.2 Discard selfishness
 - 4.1.3 The difference between self-love and selfishness
- 4.2 Love for others
 - 4.2.1 The elements of love
 - 4.2.2 The classification of love for others
- 4.3 Love for society

Chapter 5 The significance of Fromm's idea of sound personality

- 5.1 The significance for the individual's own development
- 5.2 The significance for the family
- 5.3 Significance for building a harmonious society

Conclusion

Bibliography

Acknowledgements

About the Author

² Id.: The Application of Humanist Psychoanalysis to Marx's Theory (1965). In: Socialist Humanism. An International Symposium, ed. by Erich Fromm (1965a-001), Garden City (Anchor Books, Doubleday) 1966, pp. 207 –222; id.: The Method and Function of an Analytic Social Psychology, in: Erich Fromm: The Crisis of Psychoanalysis, New York (Holt, Rinehart and Winston) 1970, pp. 135 - 162.

Die vorliegende Arbeit beschäftigt sich mit den Forschungstheorien von Erich Fromm (1900 – 1980), einem führenden zeitgenössischen amerikanischen Philosophen, Psychologen und Soziologen, zur Persönlichkeit. Die Persönlichkeitstheorie³ ist ein wichtiger Teil der Forschungen Fromms zur humanistischen Theorie. "Liebe" ist ein wichtiger Weg, um die Ideale der Fromm'schen Persönlichkeitstheorie zu verwirklichen, und kann auch als eine wichtige Säule seiner Theorie bezeichnet werden. Diese Arbeit konzentriert sich auf die spezifische Perspektive der Integration der Psychologie und Soziologie Fromms im Kontext seiner Theorie der "Liebe" und die Erforschung und Aufarbeitung von Persönlichkeitstheorien und Vorstellungen, die in Fromms verschiedenen Schriften verstreut sind; dies mit dem Ziel, den Weg zu einer gesunden Persönlichkeit unter Berücksichtigung der Theorie der "Liebe" zu erkunden. Diese Arbeit ist eine systematische Untersuchung dreier Aspekte der Theorie der gesunden Persönlichkeit bei Fromm vor dem Hintergrund seines humanistisch-ethischen Denkens: Entstehungshintergrund, historische Entwicklung sowie Ausformung, Bedeutung und Wert.

Die Persönlichkeitstheorie von Fromm ist eine der wichtigsten Leistungen, die seine Vereinigung der Theorien von Freud und Marx⁴ hervorgebracht hat. In verkürzter Form bestätigt die Theorie der "Liebe", nach der die Liebe von der Selbstliebe zur Liebe zu anderen und schließlich zur Liebe zur Gesellschaft reicht, die Bedeutung der Persönlichkeitstheorie Fromms für die Entwicklung der Gesellschaft. Fromms Theorie ist eine Bekräftigung des Wertes des humanistischen Geistes, der darauf gerichtet ist, die Entwicklung, den Fortschritt und das Glück der Menschen zu fördern. Die enge Verbindung zwischen der gesunden Persönlichkeit und dem Individuum und der Gesellschaft lassen sich ebenso klar erkennen wie die Essenz und Einzigartigkeit dessen, was man vom Individuum lernen kann. Obwohl Fromms Persönlichkeitstheorie auf dem Hintergrund der kapitalistischen Gesellschaft basiert, ist seine spezifische theoretische Sichtweise für den Aufbau einer harmonischen sozialistischen Gesellschaft in China durchaus inspirierend. [Fußnoten, Hyperlinks: M.Z.]

Inhalt

Chinesische Kurzfassung
Englische Kurzfassung

Kapitel 1 Vorwort

- 1.1 Hintergrund und Bedeutung der Studie
- 1.2 Forschungsideen und -methoden
- 1.3 Aktueller Stand der nationalen Forschung
- 1.4 Innovationsaspekte

Kapitel 2 Ursachen des Konzepts der gesunden Persönlichkeit bei Fromm

- 2.1 Hintergrund des Konzepts der gesunden Persönlichkeit bei Fromm
 - 2.1.1 Familiärer Hintergrund
 - 2.1.2 Gesellschaftlicher Hintergrund
- 2.2 Theoretische Quellen des Konzepts der gesunden Persönlichkeit bei Fromm
 - 2.2.1 Erbe und Weiterentwicklung der Freud'schen Persönlichkeitstheorie
 - 2.2.2 Erbe und Kritik der Marx'schen Theorie des Menschen

³ Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band I, Die Furcht vor der Freiheit (1941), Seite 215 – 392, Anhang: Charakter und Gesellschaftsprozeß, Seite 379 – 392; a.a.O.: Band II, Psychoanalyse und Ethik (1947), Seite 1 – 157, Kapitel 3 Die Natur des Menschen und sein Charakter, Seite 29 – 77, b) Die Persönlichkeit, Seite 36 – 77; a.a.O.: Band IV, Wege aus einer kranken Gesellschaft (1955), Seite 1 – 254. (Kapitel 5 Der Mensch in der kapitalistischen Gesellschaft, Seite 59 – 147, a) Der Gesellschafts-Charakter, Seite 59 – 62; b) Die Struktur des Kapitalismus und der Charakter des Menschen; c) Gesellschaftliche und ökonomische Veränderungen im 20. Jahrhundert d) Die charakterologischen Veränderungen in der Gesellschaft des 20. Jahrhunderts, Seite 81 – 131; a.a.O.: Band IX, Jenseits der Illusionen. Die Bedeutung von Marx und Freud (1962), Seite 37 – 155, Kapitel 8 Individueller Charakter und Gesellschafts-Charakter, Seite 85 – 95.

⁴ A.a.O.: Band I, Über Methode und Aufgabe einer Analytischen Sozialpsychologie. Bemerkungen über Psychoanalyse und historischen Materialismus (1932), Seite 37 – 57; a.a.O.: Band XI, Zur Methode und Aufgabe einer Analytischen Sozialpsychologie (1937) [Die Determiniertheit der psychischen Struktur durch die Gesellschaft], Seite 129 – 175, a.a.O.: Band V, Die Anwendung der humanistischen Psychoanalyse auf die marxistische Theorie (1965), Seite 399 – 411.

- 2.2.3 Der Einfluss der Religion auf seine Theorien
- 2.2.4 Der Einfluss der Frankfurter Schule

Kapitel 3 Das Verständnis des Konzepts der gesunden Persönlichkeit bei Fromm

- 3.1 Definition der gesunden Persönlichkeit
- 3.2 Fromms Definition der gesunden Persönlichkeit
- 3.3 Faktoren, die die Persönlichkeit nach Fromms Auffassung beeinflussen
 - 3.3.1 Faktoren des Selbst
 - 3.3.2 Externe Faktoren (Familie, Gesellschaft)

Kapitel 4 Die Ausformung des Konzepts der gesunden Persönlichkeit bei Fromm

- 4.1 Liebe zu sich selbst
 - 4.1.1 Förderung der Selbstliebe
 - 4.1.2 Verzicht auf Egoismus
 - 4.1.3 Der Unterschied zwischen Selbstliebe und Egoismus
- 4.2 Liebe zu anderen
 - 4.2.1 Elemente der Liebe
 - 4.2.2 Klassifizierung der Liebe zu anderen
- 4.3 Liebe zur Gesellschaft

Kapitel 5 Die Bedeutung des Konzepts der gesunden Persönlichkeit bei Fromm

- 5.1 Bedeutung für die Selbstentwicklung
- 5.2 Bedeutung für die Familie
- 5.3 Bedeutung für den Aufbau einer harmonischen Gesellschaft

Schlussfolgerung

Literaturverzeichnis
Danksagung
Über den Autor

Zur Ergänzung des Beitrags durch Fußnoten und Hyperlinks wurde unter anderem das Internetlexikon Wikipedia verwendet. Den Autorinnen und Autoren sei Dank für ihre sorgfältige und hilfreiche Arbeit. Diese lexikalischen Angaben dienen einem ersten Überblick. Für detailliertere Informationen wird auf die Spezialliteratur verwiesen. [M.Z.]