

## 人的自由复归之路 – 基于弗洛姆的逃避自由理论

[The Way Back to the Freedom of Human Beings – Based on Fromm's  
Escape from Freedom Theory]

[Rückweg zur Freiheit des Menschen – Nach der Theorie der Flucht vor der  
Freiheit von Fromm]

2016a

**Author:** 李艳 [Li Yan Lǐ Yàn]  
**Institution:** Wuhan University, Wuhan, Hubei, China  
**Subject:** Philosophy  
**Journal:** 哈尔滨学院学报 [*Journal of Harbin University*], No. 7 (2016), pp. 12 – 15



### Abstract / Kurzfassung

自由是人类永恒的话题。人们渴望自由,找寻自由,但也在追逐的过程中迷失自我,逃避自由。这就是现代人所面临的生存困境。文章以弗洛姆的逃避自由心理机制为基础,探讨了人对自由的找寻与逃避,最后尝试着以不同的视角分析人类重获自由的途径,并得出相应的启示。

English version ([www.cnki.net](http://www.cnki.net), 12/2020)

Freedom is a permanent topic for man. People desire and search for freedom, but they also get lost in the process of pursuing it or escape from it. This makes a dilemma for modern people. Based on Fromm's escape from freedom theory<sup>1</sup>, people's behavior of pursuing for and escaping from freedom is analyzed. The approaches that may work for people to win freedom again are analyzed from various perspectives. [Footnote: M.Z.]

Deutsche Übersetzung ([www.DeepL/Translator](http://www.DeepL/Translator), kostenlose Version, 12/2020 / M.Z.)

"Freiheit" ist ein zeitloses Thema des Menschen. Der Mensch verlangt nach Freiheit, er strebt sie an, verliert sich jedoch auch in Versuchen, ihr zu entkommen. Dies verursacht ein Dilemma für den Menschen. Im vorliegenden Beitrag wird auf der Grundlage von Fromms Theorie der Flucht vor der Freiheit<sup>2</sup> das Verhalten der Menschen bei ihrer Suche nach Freiheit und ihrer Flucht vor der Freiheit analysiert. Ferner werden Forschungsansätze zu verschiedenen Sichtweisen diskutiert, wie Menschen Freiheit wieder erreichen können. [Footnote: M.Z.]

---

<sup>1</sup> Erich Fromm: *Escape from Freedom*, New York (Farrar and Rinehart) 1941. Erich Fromm: *The Fear of Freedom*, London (Kegan Paul) 1942.

<sup>2</sup> Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band I, *Die Furcht vor der Freiheit* (1941), Seite 215 – 392.