

## 论弗洛姆对人生存困境的现代性批判

[On Fromm's Modern Comment on the Dilemma of Human Existence]

[Fromms moderner Kommentar zum Existenzdilemma des Menschen]

2007

**Author:** 李岩 [Li Yan Lǐ Yán]  
**Supervisor:** 许志峰 [XU Zhifeng Xǔ Zhìfēng]  
**Discipline:** Marxist Philosophy  
**Institution:** Northeast Normal University, Changchun, Jilin, China  
**Year, Degree:** 2007, Master's thesis

### Abstract / Kurzfassung

埃利希·弗洛姆是20世纪著名的心理学家、社会学家和哲学家,人本主义精神分析学的创始人。在心理学领域,他是精神分析文化学派的代表人物和集大成者;在哲学领域,他又是法兰克福学派和“西方马克思主义”的代表人物之一。他著述颇丰,学术活动涉及哲学、伦理学、心理学、社会学和宗教学等领域。人的生存问题则贯穿其思想的始终。埃利希·弗洛姆学说的核心是现代人的生存困境与出路。他一生的研究工作都是围绕现代工业化商品经济社会里人的生存处境和心态问题来展开的,他关心的不是少数心理疾病患者或自我实现者,而是大多数人的生存困境和解答问题。本文主体共分三个部分:第一部分主要是介绍弗洛姆对人的生存困境的现代理解。弗洛姆他通过《逃避自由》、《追寻自我》、《健全的社会》,对现代人的生存状况进行了,全面的剖析得出“逃避自由和异化”是现代人特有的生活困境。弗洛姆认为,人类共同的生存境遇产生了三种生存矛盾即生与死、生命的短暂与潜能的无限、个体化与孤独感的矛盾。为了解决这些生存矛盾,人产生了种种精神需要。社会性格和社会无意识是人们在一定处境下满足这些需要的方式。“个体化与孤独感”的生存矛盾决定了人们既要不懈地追求自由,又以各种方式逃避“消极的自由”,这种“消极的自由”在当今的西方社会中表现为人的异化。第二部分旨在对弗洛姆的人的生存困境的现代批判思想进行全面的梳理与探究。弗洛姆对人的生存困境提出了他的两种解答方案。为了消除人性的化异,达到一个“健全的社会”,弗洛姆认为一个是要大力发展理性与爱的能力,另一个具体措施是要对资本主义社会的政治、经济、文化进行一场全面“的社会改革”。第三部分主要是在前面——

弗洛姆的人学思想全面系统地介绍的基础上,依据马克思主义的人学观点对弗洛姆的人学思想进行评价。弗洛姆的人性思想不仅具有重大的理论意义,而且对我国社会主义现代化建设中人性的健全与发展具有重要的借鉴意义。

## Contents

摘要

English abstract

引言

### 第一章、弗洛姆对人的生存困境的现代理解

一、对人生存本性的探究

(一) 人的生存境遇

(二) 人的生存需要

二、现代人的困境

(一) 逃避自由

(二) 生存异化

### 第二章、弗洛姆对人的生存困境的现代批判

一、对人的拯救方法之一——爱的革命

(一) 人的生存困境的片面解答

(二) 对人的生存困境的最佳解答

二、对人的拯救方法之二——社会改革

(一) 社会改革的图景

(二) 社会改革的途径

### 第三章、弗洛姆人学思想的现代价值及其局限性

一、弗洛姆的解答思路

二、马克思的解答思路

三、启示

结论

参考文献

后记

English translation (www.DeepL/Translator, free version, 12/2020)

Erich Fromm was a renowned psychologist, sociologist and philosopher of the 20th century and the founder of humanistic psychoanalysis. In the field of psychology, he is a representative of the cultural school of psychoanalysis, and in the field of philosophy, he is one of the representatives of the *Frankfurt School* and of "*Western Marxism*". He has written extensively and his scholarly activity covers the fields of philosophy, ethics, psychology, sociology and religious studies. The question of human existence runs through his thought. At the heart of Erich Fromm's teachings are the dilemmas of modern human existence and the way out. He was not concerned with a few mentally ill people or self-actualized people, but with the dilemmas of survival and the answers to the questions of the majority of people.

The main body of the paper is divided into three parts: the first part is devoted to presenting Fromm's modern understanding of the human dilemma. Through "Escape from Freedom"<sup>1</sup>, "Man for Himself"<sup>2</sup> and "The Sane Society"<sup>3</sup>, Fromm has made a comprehensive analysis of the survival situation of modern man

<sup>1</sup> Erich Fromm: *Escape from Freedom*, New York (Farrar and Rinehart) 1941. Erich Fromm: *The Fear of Freedom*, London (Kegan Paul) 1942.

<sup>2</sup> Id.: *Man for Himself. An Inquiry into the Psychology of Ethics*, New York (Rinehart and Co.) 1947.

<sup>3</sup> Id. *The Sane Society*, New York (Rinehart and Winston, Inc.) 1955.

and concluded that "escape from freedom and alienation" are the unique dilemmas of modern man's life. According to Fromm, the common human existence has given rise to three kinds of contradictions, namely, the contradiction between life and death, the contradiction between the transience of life and the infinity of potential, and the contradiction between individuation and loneliness. In order to resolve these existential contradictions, people develop various spiritual needs. The social personality and the social unconscious<sup>4</sup> are the ways in which people meet these needs in certain situations. "The existential contradictions of "individualization and loneliness" dictate that people both relentlessly pursue freedom and, at the same time, escape in various ways from the "negative freedom" that is so prevalent in today's society. Man's alienation as manifested in Western society.– The second part aims to provide a comprehensive overview and exploration of Fromm's modern critical thinking on the dilemma of human existence. Fromm proposes two solutions to the dilemma of human existence. In order to eliminate the alienation of human nature and achieve a "sound society", Fromm argues that one is to develop the capacity for reason and love, and the other is to carry out a comprehensive "social reform" of the politics, economy and culture of capitalist society.– The third part is an evaluation of Fromm's anthropological thought on the basis of the Marxist anthropological point of view, based on the preceding comprehensive and systematic introduction of Fromm's anthropological thought. Fromm's thought on human nature is not only of great theoretical significance, but also has important reference significance for the soundness and development of human nature in the construction of China's socialist modernization. [Footnotes, hyperlinks: M.Z.]

## Contents

Chinese abstract  
English abstract

Introduction

Chapter 1 Fromm's modern understanding of the dilemma of human existence

- 1.1 An Inquiry into the nature of human existence
  - 1.1.1 The human existence situation
  - 1.1.2 The need for human survival
- 1.2 The dilemma of modern man
  - 1.2.1 Escape from freedom
  - 1.2.2 Existence alienation

Chapter 2 Fromm's modern critique of the predicament of human existence

- 2.1 One of the methods of human salvation – the revolution of love
  - 2.1.1 One-sided answer to the dilemma of human existence
  - 2.1.2 The best solution to the dilemma of human existence
- 2.2 The second method of human salvation – social reform
  - 2.2.1 The picture of social reform
  - 2.2.2 The way of social reform

Chapter 3: The modern value of Fromm's anthropological thought and its limitations

- 3.1 Fromm's solution
- 3.2 Marx's solution
- 3.3 Meaning

Conclusion

References  
Postscript

---

<sup>4</sup> Idem: Beyond the Chains of Illusion. My Encounter with Marx and Freud (Credo Perspectives, planned and edited by Ruth Nanda Anshen), New York (Simon and Schuster) 1962. (Chapter 9)

Erich Fromm war ein bekannter Psychologe, Soziologe und Philosoph des zwanzigsten Jahrhunderts und der Begründer der humanistischen Psychoanalyse. Auf dem Gebiet der Psychologie war er ein führender Vertreter der kulturellen Schule der Psychoanalyse, auf dem Feld der Philosophie gehörte er zur *Frankfurter Schule* und zum "*westlichen Marxismus*". Er publizierte zahlreiche Schriften; seine wissenschaftliche Tätigkeit umfasst die Bereiche Philosophie, Ethik, Psychologie, Soziologie und Religion. Die Frage der menschlichen Existenz ist eine Konstante in seinem Denken. Kern der Theorien Fromms ist das Existenzdilemma des modernen Menschen und der Ausweg aus dieser Situation. Fromm geht es nicht um eine kleine Zahl psychiatrischer Patienten oder um "Selbstverwirklicher", sondern um das Überlebensdilemma der Mehrheit der Menschen und die Lösung dieses Problems.

Der Hauptteil der vorliegenden Arbeit ist in drei Teile gegliedert: Der erste Teil dient im Wesentlichen der Einführung in Fromms modernes Verständnis des menschlichen Existenzdilemmas. Mit "Escape from Freedom"<sup>5</sup>, "Man for Himself"<sup>6</sup> und "The Sane Society"<sup>7</sup> analysiert Fromm das Überleben des modernen Menschen umfassend und kommt zu dem Schluss, dass "Flucht vor Freiheit" und "Entfremdung" spezifische Dilemmata im Leben des modernen Menschen sind. Nach Fromm hat die gemeinsame Situation der menschlichen Existenz drei Arten von Widersprüchen hervorgebracht: den Widerspruch zwischen Leben und Tod, zwischen der Vergänglichkeit des Lebens und dem unendlichen Potenzial und zwischen Individualisierung und Einsamkeit. Der Mensch hat verschiedene psychische Bedürfnisse entwickelt, um sich von diesen existenziellen Widersprüche zu befreien. Der Sozialcharakter und das gesellschaftliche Unbewusste<sup>8</sup> sind derartige Möglichkeiten, diese Bedürfnisse in bestimmten Situationen zu befriedigen. Der Widerspruch von "Individualisierung und Einsamkeit" bestimmt das beharrliche Streben der Menschen nach Freiheit ebenso wie ihre Flucht aus der "negativen Freiheit", die sich auf verschiedene Weise als Entfremdung der Menschen in der heutigen westlichen Gesellschaft manifestiert.– Gegenstand des zweiten Teils ist ein umfassender Überblick und eine Analyse des modernen kritischen Denken Fromms zum Existenzdilemma des Menschen. Hierzu schlägt er zwei Lösungen vor. Um die Entfremdung der menschlichen Natur zu beseitigen und eine "gesunde Gesellschaft" zu erreichen, so Fromm, sollten zum einen die Fähigkeiten der Vernunft und der Liebe intensiv entwickelt werden, zum anderen hätten umfassende "Sozialreformen" in Politik, Wirtschaft und Kultur der kapitalistischen Gesellschaft stattzufinden.– Im dritten Teil wird Fromms Konzept zum Menschen auf der Grundlage des marxistischen Verständnisses bewertet. Fromms Ideen zur menschlichen Natur sind nicht nur für die Theorie äußerst wichtig, sondern sie spielen auch eine bedeutende Rolle für eine gesunde Entwicklung des Menschen beim Aufbau der sozialistischen Modernisierung in China. [Fußnoten, Hyperlinks: M.Z.]

## Inhalt

Chinesische Kurzfassung  
Englische Kurzfassung

Einführung

Kapitel 1 Fromms modernes Verständnis des Existenzdilemmas des Menschen

1.1 Untersuchung zur Natur der menschlichen Existenz

1.1.1 Der Zustand des Menschen

1.1.2 Die Notwendigkeit für das menschliche Überleben

1.2 Das moderne Dilemma des Menschen

1.2.1 Flucht vor der Freiheit

1.2.2 Existenzielle Entfremdung

---

<sup>5</sup> Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band I, Die Furcht vor der Freiheit (1941), Seite 215 – 392.

<sup>6</sup> A.A.O.: Band II, Psychoanalyse und Ethik (1947), Seite 1 – 157.

<sup>7</sup> A.A.O.: Band IV, Wege aus einer kranken Gesellschaft (1955), Seite 1 – 254.

<sup>8</sup> A.a.O.: Band IX, Jenseits der Illusionen. Die Bedeutung von Marx und Freud (1962), Seite 37 – 155. (9 Das gesellschaftliche Unbewusste, Seite 98 – 124)

Kapitel 2: Fromms moderne Kritik am Existenzdilemma des Menschen

- 2.1 Einer der Wege zur Rettung des Menschen – die Revolution der Liebe
  - 2.1.1 Einseitige Antwort auf das Existenzdilemma des Menschen
  - 2.1.2 Die beste Antwort auf Existenzdilemma des Menschen
- 2.2 Ein zweiter Weg zur Rettung des Menschen – Sozialreformen
  - 2.2.1 Das Aussehen der Sozialreformen
  - 2.2.2 Die Mittel der Sozialreformen

Kapitel 3: Die moderne Bedeutung des Konzepts von Fromm zum Menschen und seine Grenzen

- 3.1 Das Konzept von Fromm
- 3.2 Das Konzept von Marx
- 3.3 Bewertung

Schlussfolgerung

Referenzen

Nachtrag

Zur Ergänzung des Beitrags durch Fußnoten und Hyperlinks wurde unter anderem das Internetlexikon Wikipedia verwendet. Den Autorinnen und Autoren sei Dank für ihre sorgfältige und hilfreiche Arbeit. Diese lexikalischen Angaben dienen einem ersten Überblick. Für detailliertere Informationen wird auf die Spezialliteratur verwiesen. [M.Z.]