

## 基于弗洛姆生产性人格理论对高校毕业生职业发展的思考

[Reflections on the Professional Development of University Graduates Based on Fromm's Productive Personality Theory]

[Zur beruflichen Entwicklung von Universitätsabsolventen auf der Grundlage der Theorie Fromms zur produktiven Persönlichkeit]

2020

- Author:** 栗旭升 [Li Xusheng Lì Xùshēng; HAN Siyin 韩丝银 Hán Sī Yín; 赵向红 ZHAO Xianghong Zhào Xiàngóng & LIN Jiang 林江 Lín Jiāng] (Corresponding author: LIN Jiang)
- Institution:** Hunan University, Changsha, Hunan, China; Guangxi University of Chinese Medicine, Nanning, China Guangxi; Qingdao Xinhui Road Psychological Co., Ltd., Qingdao, Shandong, China
- Fund:** 广西高等教育本科教学改革工程重点项目 (编号: 2016JGZ133); 广西中医药大学博士科研启动基金项目 (编号: 2018BS013) Guangxi Higher Education Undergraduate Teaching Reform Project Key Projekt (Nr.: 2016JGZ133); Guangxi University of Traditional Chinese Medicine Promotions-Startup-Fund-Project (Nr.: 2018BS013)
- Subject:** Higher Education
- Journal:** 广西中医药大学学报 [Journal of Guangxi University of Chinese Medicine], No. 1 (2020), pp. 102 – 104

### Abstract / Kurzfassung

生产性人格理论由弗洛姆提出,他在代表作《为自己的人》中写道:"生产性是人运用他之力量的能力,是实现内在于他之潜力的能力。如果说他必须运用自己的力量,这就意味着他必须是自由的,他不能依靠那些控制他力量的人。生产性意味着他把自 ...

### Overview

- 1 高校毕业生职业发展存在的问题和原因分析
  - 1.1 存在问题
  - 1.2 原因分析
    - 1.2.1 自我认知匮乏
    - 1.2.2 缺乏自我控制感
    - 1.2.3 缺乏工作之外的学习和实践
- 2 对高校毕业生职业发展的建议
  - 2.1 增强自我认知
  - 2.2 提高自我控制感
  - 2.3 积极思考·获得心理资本
- 3 小结

## English translation (Google translator, 4/2020)

The theory of productive personality was proposed by Fromm, who wrote in his representative work "Man for Himself"<sup>1</sup>: "Productivity is a person's ability to use his power, is to realize his potential. If he must use his power, it means that he must be free, and he cannot rely on those who control his power. Productivity means that he can ... [Footnote: M.Z.]

### Overview

- 1 Analysis of the problems and causes of career development of university graduates
  - 1.1 Existing problems
  - 1.2 Analysis of causes
    - 1.2.1 Lack of self-awareness
    - 1.2.2 Lack of self-control
    - 1.2.3 Lack of learning and practice outside work
- 2 Suggestions for career development of university graduates
  - 2.1 Enhance self-cognition
  - 2.2 Improve the sense of self-control
  - 2.3 Think positively and gain psychological capital
- 3 Summary

## Deutsche Übersetzung (Google translator, 4/2020 / M.Z.)

Die Theorie der produktiven Persönlichkeit wurde von Fromm vorgeschlagen, der in seiner bedeutenden Werk "Man for Himself"<sup>2</sup> schrieb: "Produktivität ist die Fähigkeit des Menschen, seine Kräfte zu nutzen, und sie ist die Verwirklichung seines Potenzials. Wenn er seine Kräfte einsetzen muss, bedeutet dies, dass er frei sein muss und sich nicht auf diejenigen verlassen kann, die seine Kräfte kontrollieren. Produktivität bedeutet, dass er es kann ... [Fußnote: M.Z.]

### Überblick

- 1 Analyse der Probleme und Ursachen der beruflichen Entwicklung von Universitätsabsolventen
  - 1.1 Probleme
  - 1.2 Analyse der Ursachen
    - 1.2.1 Mangelnde Selbstwahrnehmung
    - 1.2.2 Mangelnde Selbstbeherrschung
    - 1.2.3 Mangel an Lernen und Praxis außerhalb der Arbeit
- 2 Vorschläge für die berufliche Entwicklung von Universitätsabsolventen
  - 2.1 Stärkung des Selbstbewusstseins
  - 2.2 Stärkung des Gefühls der Selbstbeherrschung
  - 2.3 Positiv denken und psychologisches Kapital gewinnen
- 3 Zusammenfassung

---

<sup>1</sup> Erich Fromm: Man for Himself. An Inquiry into the Psychology of Ethics, New York (Rinehart and Co.) 1947.

<sup>2</sup> Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band II, Psychoanalyse und Ethik (1947), Seite 1 – 157, Zitat Seite 57: "Produktivität ist die Fähigkeit des Menschen, seine Kräfte zu gebrauchen und die in ihm liegenden Möglichkeiten zu verwirklichen. Wenn wir sagen, der Mensch muß seine Fähigkeiten gebrauchen, so heißt dies, daß er frei sein muß und von niemandem abhängen darf, der ihn und seine Kräfte beherrscht. Es bedeutet ferner, daß er von Vernunft geleitet ist, da er seine Kräfte nur dann gebrauchen kann, wenn er weiß, worin sie bestehen, wie sie gebraucht werden müssen und wofür sie dienen sollen. Produktivität bedeutet, daß der Mensch sich selbst als Verkörperung seiner Kräfte und als Handelnder erlebt; daß er sich mit seinen Kräften eins fühlt und daß sie nicht vor ihm verborgen und ihm entfremdet sind."