

**弗洛姆生存思想研究**  
**[A Study on Fromm's Existence Conception]**  
**[Studie zu Fromms Existenz-Konzeption]**  
**2013**

**Author:** 厉希超 [Li Xichao Li Xīchāo]  
**Supervisor:** 王能东 [WANG Nengdong Wáng Néngdōng].  
**Discipline:** Marxist Philosophy  
**Institution:** Wuhan University of Technology, Wuhan, Hubei, China  
**Year, Degree:** 2013, Master's thesis

**Abstract / Kurzfassung**

弗洛姆对人性的深刻理解根本上说来也就是对人的生存的理解,是对重生存的人性的深入把握。他的人性思想的确立,是集合了西方马克思主义者的精华,给“人学”带来了不同的研究方法视角。“重生存”的思想是其毕生所倡导的人性思想,对于我们的现代化经济建设具有重大理论与现实意义。在20世纪的西方资本主义社会中,人们的生活水平有了一个质的飞跃,但是与此同时,出现了精神方面的空虚。弗洛姆敏锐地观察到了这一现象,并且在借鉴吸收马克思主义人学的理论基础上,又创新地将精神分析带入了对人们生活实践的考察,在结合了马克思主义与弗洛伊德主义精华部分的同时又对前二者进行继承、研究最终得出了富有意义的结论。但是这种统一不可避免会存在某些局限性。同时弗洛姆在克服当前社会矛盾的主张上,在建立他所心仪的健全的社会上,洋溢着乌托邦的意味。本文围绕弗洛姆人性思想中最关键的“重占有与重生存”的部分,介绍了其思想的背景和理论的来源,通过论述两种生存方式的辩证关系,分析“重占有”模式的困境,“重生存”模式的实现途径,透过弗洛姆的思想,解释了当代人内在的矛盾性以及对于当下这两种生存方式的取舍,展望人的全面解放与发展,以及探讨当前时代下人的追求与存在意义。

Contents

摘要  
Abstract

导论

第1章 弗洛姆生存思想的背景

1.1 成长经历

1.2 时代背景

1.3 理论来源

1.3.1 马克思的异化

1.3.2 弗洛伊德的精神分析

1.3.3 法兰克福学派

1.3.4 宗教思想

## 第2章 弗洛姆生存思想的内涵

### 2.1 重占有与重生存

2.1.1 日常中的“占有”、“生存”概念

2.1.2 占有、生存的哲学内涵

2.1.3 占有还是生存

2.1.4 重生存的两个主要表现

### 2.2 弗洛姆异化思想

2.2.1 弗洛姆论人性的异化

2.2.2 弗洛姆的异化与马克思异化的区别

### 2.3 “健全的社会”思想

2.3.1 “健全的社会”是消除人的异化的社会

2.3.2 “健全的社会”是实现人的全面发展的社会

2.3.3 “健全的社会”是人性自主的社会

2.3.4 “健全的社会”是人际关系、经济、技术相统一的社会

### 2.4 精神革命

2.4.1 精神革命是个体解放的新途径

2.4.2 精神革命的两个方面

## 第3章 弗洛姆生存思想的局限性

### 3.1 弗洛姆方法论的局限性

3.1.1 抽象的人性论

3.1.2 微观革命论不具有可行性

### 3.2 弗洛姆的生存观的现实局限性

3.2.1 对消费型社会认识的缺陷

3.2.2 异化扬弃的不切实际

### 3.3 弗洛姆生存观的内部矛盾

3.3.1 唯心主义的生存观

3.3.2 生存观的逻辑矛盾

3.3.3 改良主义的缺陷

## 第4章 弗洛姆生存思想的理论价值及当代意义

### 4.1 从占有到生存的转变是当代人的需要

4.1.1 重占有的个体伦理困境

4.1.2 重占有的社会伦理困境

4.1.3 重占有的生态伦理困境

### 4.2 重生思想对人性解放的理论意义

4.2.1 人性解放的新思路

4.2.2 重生思想的理论意义

4.2.3 精神革命的现实意义

### 4.3 弗洛姆生存思想对我国转型时期社会建设的启示

4.3.1 经济转型的启示

4.3.2 精神文明建设启示

结论

致谢

参考文献

攻读硕士学位期间发表的学术论文 ...

English translation (www.DeepL/Translator, free version, 7/2021)

Fromm's profound understanding of human nature is basically a deeper grasp of the existence of man.<sup>1</sup> The establishment of his conception of human nature is a combination of the most useful thinking of *Western Marxists* and provides a different perspective on the study of human nature. His "existence" conception, which Fromm advocated throughout his life, is of great theoretical and practical importance for the construction of our modern economy. Although the standard of living in the capitalist societies of the 20th century has made a qualitative leap forward, it has produced spiritual emptiness in people. Fromm<sup>2</sup> observed this phenomenon in depth and, based on Marxist anthropology, innovatively brought psychoanalysis to the study of people's life practices. In doing so, he combined the most convincing aspects of Marxism and Freudianism, ultimately arriving at meaningful conclusions. However, this "homogenization" is also necessarily limited, and Fromm's ideas for overcoming current social contradictions and building the healthy society are utopic. This paper focuses on the most important part of Fromm's conception of human nature, namely the alternative between "having and being", and presents the background of his thinking as well as the origin of his theory.<sup>3</sup> By discussing the dialectical relationship between the two modes of being, analyzing the dilemma of the "having" mode and the ways to realize the "being" mode, Fromm's conception explains the contradictions inherent in contemporary man and the chances of compromise between the two modes of existence, looks ahead to man's comprehensive liberation and development, and explores the meaning of man's striving and existence in the present era. [Footnote, hyperlink: M.Z.]

## Contents

### Chapter 1 Background of Fromm's existence thought

- 1.1 Growing up
- 1.2 The background of the times
- 1.3 Theoretical sources
  - 1.3.1 Marx's alienation
  - 1.3.2 Freud's psychoanalysis
  - 1.3.3 Frankfurt School
  - 1.3.4 Religious thought

### Chapter 2 Connotations of Fromm's existence thought

- 2.1 Having and existing
  - 2.1.1 The concepts of "having" and "existing" in daily life
  - 2.1.2 The philosophical connotation of having and existing
  - 2.1.3 To have or to be
  - 2.1.4 The two main manifestations of existing
- 2.2 Fromm's idea of alienation
  - 2.2.1 Fromm on the alienation of human nature
  - 2.2.2 The difference between Fromm's alienation and Marx's alienation

---

<sup>1</sup> Erich Fromm: *The Sane Society*, New York (Rinehart and Winston, Inc.) 1955. (Chapter 3a, 3b)

<sup>2</sup> Id.: *The Application of Humanist Psychoanalysis to Marx's Theory* (1965). In: *Socialist Humanism. An International Symposium*, ed. by Erich Fromm (1965a-001), Garden City (Anchor Books, Doubleday) 1966, pp. 207 –222; id.: *The Method and Function of an Analytic Social Psychology*, in: Erich Fromm: *The Crisis of Psychoanalysis*, New York (Holt, Rinehart and Winston) 1970, pp. 135 – 162.

<sup>3</sup> Id.: *To Have Or to Be?* (World Perspectives Vol. 50, planned and edited by Ruth Nanda Anshen), New York (Harper and Row) 1976.

- 2.3 The idea of "sound society"
  - 2.3.1 "Sound society" is a society that eliminates the alienation of human beings
  - 2.3.2 A "healthy society" is a society that achieves the full development of human beings
  - 2.3.3 A "healthy society" is a society in which human nature is autonomous
  - 2.3.4 A "healthy society" is a society in which human relations, economy and technology are united
- 2.4 Spiritual Revolution
  - 2.4.1 Spiritual revolution is a new way of individual emancipation
  - 2.4.2 Two aspects of the spiritual revolution

## Chapter 3 Limitations of Fromm's existential thought

- 3.1 Limitations of Fromm's Methodology
  - 3.1.1 Abstract humanism
  - 3.1.2 Micro-revolutionary theory is not feasible
- 3.2 Realistic limitations of Fromm's existential view
  - 3.2.1 Defects in the understanding of consumer-oriented society
  - 3.2.2 Non-practicality of overcoming alienation
- 3.3 Internal contradictions of Fromm's view of existence
  - 3.3.1 The idealistic view of existence
  - 3.3.2 Logical contradictions of the existence view
  - 3.3.3 Defects of reformism

## Chapter 4 Theoretical value and contemporary significance of Fromm's existence thought

- 4.1 The shift from having to being is the need of contemporary people
  - 4.1.1 The individual ethical dilemma of having
  - 4.1.2 The social ethical dilemma of having
  - 4.1.3 The ecological ethical dilemma of having
- 4.2 The theoretical significance of the idea of re-survival for human emancipation
  - 4.2.1 New Ideas of humanity emancipation
  - 4.2.2 Theoretical significance of re-survival
  - 4.2.3 The practical significance of spiritual revolution
- 4.3 Implications of Fromm's thought of survival for social construction in China's transition period
  - 4.3.1 The revelation of economic transformation
  - 4.3.2 Revelation of spiritual civilization construction

Conclusion

Acknowledgement

References

Academic papers published during the master's degree program

Deutsche Übersetzung (www.DeepL/Translator, free version, 7/2021 / M.Z.)

Bei Fromms profundem Verständnis der menschlichen Natur geht es eigentlich um ein tieferes Erfassen der Existenz des Menschen.<sup>4</sup> Die Konzeption Fromms zur menschlichen Natur vereint die brauchbarsten Denksätze der *westlichen Marxisten* und ermöglicht eine neue Perspektive des Studium der menschlichen Natur. Seine "Existenz"-Konzeption, die Fromm zeitlebens vertrat, ist von großer theoretischer und praktischer Bedeutung für den Aufbau unserer modernen Wirtschaft. Zwar hat der Lebensstandard in den kapitalistischen Gesellschaften des 20. Jahrhunderts einen qualitativen Sprung nach vorne gemacht, jedoch geistige Leere in den Menschen hervorgerufen. Fromm beobachtete dieses Phänomen intensiv und brachte auf der Grundlage der marxistischen Anthropologie die Psychoanalyse innovativ in die Untersuchung der Lebenspraktiken der Menschen ein. Dabei verband er die überzeugendsten Aspekte des Marxismus und des Freudismus miteinander<sup>5</sup> und kam schließlich zu sinnvollen Schlussfolgerungen.

---

<sup>4</sup> Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band IV, *Wege aus einer kranken Gesellschaft* (1955), Seite 1 – 254, Kapitel 3 Die Situation des Menschen – Der Schlüssel zur humanistischen Psychoanalyse, Seite 20 – 50; a) Die Situation des Menschen, Seite 20 – 24; b) Die menschlichen Bedürfnisse, die in den Bedingungen seiner Existenz wurzeln, Seite 24 – 50

<sup>5</sup> A.a.O.: Band I, *Über Methode und Aufgabe einer Analytischen Sozialpsychologie. Bemerkungen über Psychoanalyse und historischen Materialismus* (1932), Seite 37 – 57; a.a.O.: Band XI, *Zur Methode und Aufgabe einer Analyti-*

Jedoch ist diese "Homogenisierung" notwendig auch mit Mängeln behaftet, und Fromms Ideen zur Überwindung der aktuellen gesellschaftlichen Widersprüche und zum Aufbau der von ihm ersehnten gesunden Gesellschaft sind utopisch. Die vorliegende Arbeit konzentriert sich auf den wichtigsten Teil der Vorstellungen Fromms zur menschlichen Natur, nämlich die Alternative zwischen "Haben und Sein", und stellt den Hintergrund seines Denkens sowie den Ursprung dieser Theorie vor.<sup>6</sup> Die Fromm'sche Konzeption erklärt anhand der Erörterung des dialektischen Verhältnisses zwischen den beiden Seinsweisen, der Analyse des Dilemmas des "Haben"-Modus und der Wege zur Verwirklichung des "Sein"-Modus die dem heutigen Menschen innewohnenden Widersprüche und die Kompromisschancen zwischen den beiden Existenzmodi, blickt auf die umfassende Befreiung und Entwicklung des Menschen voraus und erforscht den Sinn des Strebens und der Existenz des Menschen in der gegenwärtigen Zeit. [Fußnoten, Hyperlink: M.Z.]

## Inhalt

### Kapitel 1 Hintergrund zu Fromms Existenzkonzzept

- 1.1 Fromms Aufwachsen
- 1.2 Der Kontext der Zeit
- 1.3 Theoretische Quellen
  - 1.3.1 Die Entfremdung bei Marx
  - 1.3.2 Die Psychoanalyse Freuds
  - 1.3.3 Die Frankfurter Schule
  - 1.3.4 Das religiöse Denken

### Kapitel 2 Das Existenzkonzept Fromms

- 2.1 Haben und Sein
  - 2.1.1 Die Konzepte von Haben und Sein im Alltagsleben
  - 2.1.2 Philosophische Erklärung von Haben und Sein
  - 2.1.3 Haben oder Sein
  - 2.1.4 Die beiden wichtigsten Erscheinungsformen des Seins
- 2.2 Fromms Entfremdungskonzept
  - 2.2.1 Fromm über die Entfremdung der menschlichen Natur
  - 2.2.2 Der Unterschied zwischen der Entfremdung bei Fromm und Marx
- 2.3 Die Idee einer "gesunden Gesellschaft"
  - 2.3.1 In einer "gesunden Gesellschaft" gibt es keine Entfremdung der Menschen
  - 2.3.2 In einer "gesunden Gesellschaft" ist die volle Entfaltung des Individuums erreicht
  - 2.3.3 In einer "gesunden Gesellschaft" ist die menschliche Natur autonom
  - 2.3.4 In einer "gesunden Gesellschaft" sind menschliche Beziehungen, Wirtschaft und Technologie integriert
- 2.4 Die seelisch-geistige Revolution
  - 2.4.1 Die seelisch-geistige Revolution als neuer Weg zur individuellen Emanzipation
  - 2.4.2 Zwei Aspekte der seelisch-geistigen Revolution

### Kapitel 3 Die Grenzen des Existenzkonzepts Fromms

- 3.1 Grenzen der Methodik Fromms
  - 3.1.1 Die Theorie der menschlichen Natur ist abstrakt
  - 3.1.2 Die mikrorevolutionäre Theorie ist nicht tragfähig
- 3.2 Die praktischen Grenzen der Existenzkonzepts Fromms
  - 3.2.1 Mängel im Verständnis einer konsumorientierten Gesellschaft
  - 3.2.2 Nichtdurchführbarkeit der Überwindung der Entfremdung
- 3.3 Die inneren Widersprüche des Existenzkonzepts Fromms
  - 3.3.1 Teleologische Existenzkonzeption
  - 3.3.2 Logische Widersprüche in der Existenzauffassung
  - 3.3.3 Reformistische Mängel

---

schen Sozialpsychologie (1937) [Die Determiniertheit der psychischen Struktur durch die Gesellschaft], Seite 129 – 175, a.a.O.: Band V, Die Anwendung der humanistischen Psychoanalyse auf die marxistische Theorie (1965), Seite 399 – 411.

<sup>6</sup> A.a.O.: Band II, Haben oder Sein. Die seelischen Grundlagen einer neuen Gesellschaft (1976), Seite 269 – 414.

## Kapitel 4 Theoretische Bedeutung des Existenzkonzepts von Fromm heute

### 4.1 Die Verlagerung vom Haben zum Sein: Bedürfnis heute

#### 4.1.1 Das individuelle ethische Dilemma des Habens

#### 4.1.2 Das sozialetische Dilemma der Habens

#### 4.1.3 Das ökologisch-ethische Dilemma der Habens

### 4.2 Die theoretische Bedeutung der Seinsidee für die Emanzipation der Menschheit

#### 4.2.1 Ein neues Denken über die menschliche Emanzipation

#### 4.2.2 Die theoretische Bedeutung des Seins

#### 4.2.3 Die Bedeutung der seelisch-geistigen Revolution

### 4.3 Auswirkungen des Existenzkonzepts von Fromm auf den gesellschaftlichen Aufbau in China während der Übergangsperiode

#### 4.3.1 Auswirkungen auf den ökonomischen Wandel

#### 4.3.2 Auswirkungen auf den Aufbau einer geistigen Zivilisation

## Schlussfolgerung

## Danksagung

## Literatur

Während des Masterstudiums veröffentlichte akademische Arbeiten

Zur Ergänzung des Beitrags durch Fußnoten und Hyperlinks wurde unter anderem das Internetlexikon Wikipedia verwendet. Den Autorinnen und Autoren sei Dank für ihre sorgfältige und hilfreiche Arbeit. Diese lexikalischen Angaben dienen einem ersten Überblick. Für detailliertere Informationen wird auf die Spezialliteratur verwiesen. [M.Z.]