

**中国俗语“3岁看到老”之精神分析解读**  
**[Psychoanalytic Interpretation of Chinese Saying "3 suì kàn dào lǎo"<sup>1</sup>**  
**[Psychoanalytische Interpretation des chinesischen Sprichworts "3 suì kàn dào lǎo"<sup>2</sup>]**  
**2019**

**Author:** 李舒 [Li Shu Lǐ Shū]  
**Institution:** Qianfoshan Hospital of Shandong Province, Jinan, Shandong, China  
**Subject:** Psychology  
**Conference:** 第六届国际中医心理学大会 [The Sixth International Conference on Chinese Medicine Psychology], November 16, 2019 Beijing, China  
**Proceedings:** 第六届国际中医心理学大会专家报告集 [Expert Reports of the 6th International Conference on Chinese Medicine Psychology]

**Abstract / Kurzfassung**

精神分析理论:性与爱是同样重要的驱力在精神分析体系庞大:1.古典精神分析(弗洛伊德理论三个阶段)2.精神分析(社会文化):荣格、霍妮、阿德勒、弗洛姆、沙利文:人际精神分析3.自我心理学:安娜依恋学说:鲍比客  
体关系理论:克莱因、温尼科特、马勒、比昂、4.自体心理学:科胡特

English translation (Google translator, 1/2020)

Psychoanalytic theory: Sex and love are equally important driving forces in the huge psychoanalytic system: 1. Classical psychoanalysis (*Freud's*<sup>3</sup> three stages theory); 2. Psychoanalysis (Social culture): *Jung*<sup>4</sup>, *Horney*<sup>5</sup>, *Adler*<sup>6</sup>, Fromm; *Sullivan*<sup>7</sup>: *Interpersonal psychoanalysis*; 3. *Ego psychology*: *Anna Freud*<sup>8</sup>; *attachment theory*: *Bowlby*<sup>9</sup>; *object relationship theory*: *Klein*<sup>10</sup>, *Winnicott*<sup>11</sup>, *Mahler*<sup>12</sup>, *Bion*<sup>13</sup>, 4. *Self psychology*: *Kohut*<sup>14</sup> ... [Footnotes, hyperlinks: M.Z.]

---

<sup>1</sup> 3岁看到老 [3 suì kàn dào lǎo], literal translation "See the old at the age of 3".

<sup>2</sup> 3岁看到老 [3 suì kàn dào lǎo], wörtlich "Sieh den Alten im Alter von 3"

<sup>3</sup> Sigmund Freud (1856 – 1939), Austrian neurologist and founder of the psychoanalysis.

<sup>4</sup> Carl Gustav Jung (1875 – 1961) psychiatrist and psychoanalyst, founded analytical psychology.

<sup>5</sup> Karen Horney (1885 – 1952), German-US-American psychoanalyst.

<sup>6</sup> Alfred Adler (1870 – 1937), Austrian medical doctor and psychotherapist; and founder of the school of *individual psychology*.

<sup>7</sup> Herbert "Harry" Stack Sullivan (1892–1949), US-American psychiatrist and psychoanalyst.

<sup>8</sup> Anna Freud (1895 – 1982), Austrian-British psychoanalyst.

<sup>9</sup> Edward John Mostyn Bowlby, (1907 – 1990), British psychologist, psychiatrist, and psychoanalyst.

<sup>10</sup> Melanie Klein (1882 – 1960), Austrian-British psychoanalyst.

<sup>11</sup> Donald Winnicott (1896 – 1971), English paediatrician and psychoanalyst.

<sup>12</sup> Margaret Schöneberger Mahler (1897 – 1985), Hungarian-US-American physician.

<sup>13</sup> Wilfred Ruprecht Bion (1897 – 1979), British psychoanalyst.

<sup>14</sup> Heinz Kohut (1913 – 1981), Austrian-US-American psychoanalyst.

Deutsche Übersetzung (Google translator 1/2020 / M.Z.)

Psychoanalytische Theorie: Sexualität und Liebe sind gleichermaßen wichtige Triebkräfte im riesigen psychoanalytischen System: 1. Klassische Psychoanalyse (Drei Stadien Theorie [Freuds](#)); 2. Psychoanalyse (Soziokultur): [Jung](#), [Horney](#), [Adler](#), Fromm; [Sullivan](#): Interpersonale Psychoanalyse; 3. [Ich-Psychologie](#): [Anna Freud](#); [Bindungstheorie](#): [Bowlby](#); [Objektbeziehungstheorie](#): [Klein](#), [Winnicott](#), [Mahler](#), [Bion](#), 4. [Selbstpsychologie](#): [Kohut](#) ... [Fußnote, Hyperlinks: M.Z.]

Zur Ergänzung des Beitrags durch Fußnoten und Hyperlinks wurde unter anderem das Internetlexikon Wikipedia verwendet. Den Autorinnen und Autoren sei Dank für ihre sorgfältige und hilfreiche Arbeit. Diese lexikalischen Angaben dienen einem ersten Überblick. Für detailliertere Informationen wird auf die Spezialliteratur verwiesen. [M.Z.]
---