

《心是孤独的猎手》的人本主义心理解读¹

[A Humanistic Psychoanalysis of "The Heart is a Lonely Hunter"]
[Humanistische Psychoanalyse von "The Heart is a Lonely Hunter"]
2013

Author: 李敏 [Li Min Li Mǐn]
Supervisor: 刘新慧 [Liu Xinhui Liú Xīnhuì]
Discipline: English Language and Literature
Institution: Lanzhou University, Lanzhou, Gansu, China
Year, Degree: 2013, Master's thesis

Abstract / Kurzfassung

卡森·麦卡勒斯的《心是孤独的猎手》，一部描写美国南方一座小镇上一群饱受孤独之痛的精神隔离的人的小说，小说自1940年出版后即被高度关注。孤独几乎是麦卡勒斯所有小说的永恒主题，也是人类永远的情感感受。人为什么如此孤独？艾瑞克·弗洛姆的人本主义心理分析理论能帮助我们探索这个问题。本文作者运用艾瑞克·弗洛姆的理论，通过分析人类生存的固有矛盾和人类的精神需要，探究了人类孤独的根源，以便帮助那些经历孤独的人得到心灵纾解。首先，本篇论文从两个方面讨论了孤独的根源，即人类生存的固有冲突和其所生存的环境。固有冲突包括生与死的矛盾，精神需要和物质需要的矛盾，潜能实现和人类生活所限的矛盾，个性化与社会化的矛盾。生存环境包括极度贫困，社会偏见和信仰危机。然后，进一步研究人类的需要，包括关联的需要，超越的需要，以及身份感的需要如何与孤独相联系。最后，本文通过聚焦人与人之间的倾诉和真爱被认为是突围孤独的有效方法。基于以上观点，本文作者得出结论：《心是孤独的猎手》通过对美国南方一座小镇上普通人的痛苦的描绘启迪读者思考孤独。根据弗洛姆的人本主义心理分析，本文得出结论：孤独不可避免，因为它根源于人类的实际需要和社会生存现实之间的固有矛盾。能够逃离或缓解孤独之痛的唯一方式是对倾诉和爱的艺术的理解。

English version (www.cnki.net, 3/2020)

*Carson McCullers*² *The Heart Is a Lonely Hunter*, a novel about a group of isolated people suffering from loneliness in a small town in the American South, has been highly regarded since it was published in 1940. Loneliness is the theme in nearly all Carson McCullers' works and is an enduring sentiment of the human race. Why are people so lonely? Erich Fromm's theory of humanistic psychoanalysis³ can help us explore the question. Using Erich Fromm's theory, the author of this thesis has explored the origin of human loneliness via analysis of the inherent conflicts of human existence and the spiritual needs of human beings to achieve a reasonable relief for those experiencing loneliness. First of all, the thesis discusses the origin of loneliness from two aspects: the inherent conflicts of human existence and the living environment. Inherent conflicts include contradictions between death and birth, spiritual needs and physical needs, the realization of potential abilities and the restriction of human life, and individualization and socialization. The living environment includes great poverty, social prejudice and faith crisis. Then the relationship between the needs of human beings including relatedness, transcendence, and sense of identity and loneliness is investigated. In the end, confiding and true love among people are identified as

¹ Full text in English.

² Carson McCullers (1917 – 1967, US-American writer. See also *The Carson McCullers Society*.

³ Erich Fromm: *The Sane Society*, New York (Rinehart and Winston, Inc.) 1955.

efficient methods to break out of loneliness. Based on the above perspective, the author of this thesis concludes that *The Heart Is a Lonely Hunter* inspires readers to reflect on loneliness through depicting the suffering of ordinary people in a small town in the American South. In light of Fromm's humanistic psychoanalysis, the author of this thesis concludes that loneliness is unavoidable, for it originates from the inherent conflicts between human beings' actual needs and the reality of social existence. The only way to escape or relieve the suffering of loneliness is to understand the art of confiding and love. [Footnote, hyperlinks: M.Z.]

Contents

Acknowledgements

English abstract

Chinese abstract

Introduction

1 Significance of This Research

2 Structure of the Thesis

Chapter 1 Literature Review and Theoretical Framework

1.1 Carson McCullers and "The Heart Is a Lonely Hunter"

1.1.1 Introduction to Carson McCullers

1.1.2 Introduction to "The Heart Is a Lonely Hunter"

1.2 Literature Review

1.2.1 Studies Abroad on McCullers

1.2.2 Studies on McCullers in China

1.3 Erich Fromm and His Humanistic Psychoanalysis

Chapter 2 The Origin of Loneliness

2.1 Inherent Conflicts and Loneliness

2.1.1 Death and Birth

2.1.2 Spiritual Needs and Physical Needs

2.1.3 The Realization of Potential Abilities and the Situation of Human life

2.1.4 Individualization and Loneliness

2.2 Living Environment and Loneliness

2.2.1 The Great Poverty

2.2.2 Social Prejudice

2.2.3 Faith Crisis

Chapter Three Spiritual Needs of Human Being

3.1 Relatedness vs. Narcissism

3.2 Transcendence – Creativeness vs. Destructiveness

3.3 Sense of Identity – Individuality vs. Herd Conformity

Chapter Four Breakout of the Loners

4.1 Confiding

4.1.1 Union with Others

4.1.2 Listening

4.1.3 Understanding

4.2 True love Among People

4.2.1 Parental Love

4.2.2 Brotherly Love

4.2.3 Erotic Love

4.2.4 Self-love

4.2.5 Love of God

Conclusion

Notes

Bibliography

Carson McCullers' "**The Heart is a lonely Hunter**"⁴, ein Roman über eine isolierte Gruppe von Menschen, die in einer kleinen Stadt im amerikanischen Süden unter Einsamkeit leiden, wird seit seiner Veröffentlichung im Jahr 1940 hoch geschätzt. Einsamkeit, Thema in fast allen Romanen Carson McCullers', ist ein permanentes Gefühl des Menschen. Warum sind die Menschen so einsam? Erich Fromms Theorie der humanistischen Psychoanalyse⁵ kann bei der Untersuchung dieser Frage hilfreich sein. Unter Verwendung dieser Theorie untersucht Autor der vorliegenden Arbeit den Ursprung der menschlichen Einsamkeit durch Analyse der inneren Konflikte der menschlichen Existenz und der psychischen Bedürfnisse der Menschen. Dadurch möchte er denen, die unter Einsamkeit leiden, angemessene Entlastung verschaffen. In der Arbeit wird zunächst der Ursprung der Einsamkeit unter zwei Gesichtspunkten erörtert: den Konflikten der menschlichen Existenz und des Lebensumfelds der Menschen. Zu den inneren Konflikten gehören die Widersprüche zwischen Tod und Geburt, seelischen und körperlichen Bedürfnissen, die Verwirklichung potenzieller Fähigkeiten und die Beschränkungen des menschlichen Lebens sowie Individualisierung und Sozialisierung. Das Lebensumfeld weist große Armut, gesellschaftliche Vorurteile und Glaubenskrisen auf. Anschließend wird die Beziehung zwischen den Bedürfnissen des Menschen und Teilhabe, Transzendenz sowie Identitäts- und Einsamkeitsgefühl untersucht. Schließlich werden Vertrauen und wahre Liebe unter Menschen als wirksame Methoden identifiziert, der Einsamkeit zu entkommen. Diese Darstellung der Leiden einfacher Menschen in einer Kleinstadt im amerikanischen Süden in "The Heart is a Lonely Hunter" sollte, so die These des Autors dieser Arbeit, die Leser dazu anregen, über Einsamkeit nachzudenken. Insgesamt lässt sich mithilfe der humanistischen Psychoanalyse von Fromm schlussfolgern, dass Einsamkeit unvermeidlich ist, da sie aus den inneren Konflikten zwischen den tatsächlichen Bedürfnissen der Menschen und der Realität der gesellschaftlichen Existenz resultiert. Der einzige Weg, dem Leiden der Einsamkeit zu entkommen oder es zu lindern, besteht darin, die Kunst des Vertrauens und der Liebe zu pflegen. [Fußnote, Hyperlinks: M.Z.]

Inhalt

Danksagung

Englische Kurzfassung
Chinesische Kurzfassung

Einleitung
1 Bedeutung dieser Studie
2 Aufbau dieser Studie

Kapitel 1 Literaturübersicht und theoretischer Rahmen
1.1 Carson McCullers und Das Herz ist ein einsamer Jäger
 1.1.1 Einführung in Carson McCullers
 1.1.2 Einführung in "The Heart Is a Lonely Hunter"
1.2 Literaturübersicht
 1.2.1 Studien im Ausland über McCullers
 1.2.2 Studien zu McCullers in China
1.3 Erich Fromm und seine humanistische Psychoanalyse

Kapitel 2 Der Ursprung der Einsamkeit
2.1 Innere Konflikte und Einsamkeit
 2.1.1 Tod und Geburt
 2.1.2 Geistige Bedürfnisse und körperliche Bedürfnisse
 2.1.3 Die Verwirklichung der potenziellen Fähigkeiten und die Situation des menschlichen Lebens
 2.1.4 Individualisierung und Einsamkeit

⁴ Deutsche Übersetzung *Das Herz ist ein einsamer Jäger* von Karl Heinrich, Berlin (Kantorowicz) 1950.

⁵ Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band IV, *Wege aus einer kranken Gesellschaft* (1955), Seite 1 – 254. (Kapitel 3 Die Situation des Menschen – Der Schlüssel zur humanistischen Psychoanalyse, Seite 20 – 50)

2.2 Lebensumfeld und Einsamkeit

- 2.2.1 Die große Armut
- 2.2.2 Soziale Vorurteile
- 2.2.3 Glaubenskrise

Kapitel 3 Geistige Bedürfnisse des Menschen

- 3.1 Verbundenheit vs. Narzissmus
- 3.2 Transzendenz – Schöpferkraft vs. Zerstörungskraft
- 3.3 Identitätsgefühl – Individualität vs. Herdenkonformität

Kapitel 4 Ausbruch der Einzelgänger

4.1 Vertrautheit

- 4.1.1 Vereinigung mit anderen
- 4.1.2 Zuhören
- 4.1.3 Verstehen

4.2 Wahre Liebe unter Menschen

- 4.2.1 Elterliche Liebe
- 4.2.2 Nächstenliebe
- 4.2.3 Erotische Liebe
- 4.2.4 Selbstliebe
- 4.2.5 Liebe zu Gott

Fazit

Anmerkungen

Literaturverzeichnis

Zur Ergänzung des Beitrags durch Fußnoten und Hyperlinks wurde unter anderem das Internetlexikon Wikipedia verwendet. Den Autorinnen und Autoren sei Dank für ihre sorgfältige und hilfreiche Arbeit. Diese lexikalischen Angaben dienen einem ersten Überblick. Für detailliertere Informationen wird auf die Spezialliteratur verwiesen. [M.Z.]