

弗洛姆心理异化理论研究
[Study on Psychological Alienation Theory of Fromm]
[Studie zu Fromms Theorie der psychologischen Entfremdung]
2015

Author: 李静 [Li Jing Lǐ Jìng]
Supervisor: 王艳华 [WANG Yanhua Wáng Yànhuá]
Discipline: Marxist Philosophy
Institution: Northeast Normal University, Changchun, Jilin, China
Year, Degree: 2015, Master's thesis

Abstract / Kurzfassung

埃里希·弗洛姆是法兰克福学派的第一代久负盛名的代表人物之一。弗洛姆以其“心理异化”理论对现代人的“异化”状况进行了精辟透彻而又独具特色的精神分析学阐释,因而在哲学界产生了重大影响。为了能够从整体上深入理解和准确把握弗洛姆的“心理异化”理论,本文首先对弗洛姆的“心理异化”理论的理论基础进行必要的勘察和廓清,继而分析弗洛姆在对“异化”的独特理解以及“心理异化”产生的机制阐明“心理异化”与“逃避自由”之间的逻辑关联,进而论述了弗洛姆克服异化的理论探索,“心理异化”理论的合理性与局限性,并尝试挖掘弗洛姆的“心理异化”理论的当代价值。本文通过史论结合的方法阐明弗洛姆的“心理异化”理论产生的历史背景,采取横向和纵向对比的方法,对弗洛姆的“心理异化”理论与其他思想家对“异化”问题的看法和论断进行对照,勘察弗洛姆的“心理异化”理论的思想基础,凸显弗洛姆对现代人的“异化”现象进行批判的精神分析学特色,使弗洛姆从心理层面考察人的“异化”现象的重要理论维度得到应有的重视和阐发。弗洛姆的“心理异化”理论并不是在一部著作中完整呈现出来的,而是散布于他的众多具有不同侧重点的著作之中。本文在对弗洛姆主要著作进行认真研读的基础上,深入领会和廓清“心理异化”理论产生的理论基础,并对弗洛姆的“心理异化”理论的各个组成部分进行系统地、逻辑性地梳理,使其“心理异化”理论结构的原貌得以完整显现:弗洛姆的“心理异化”理论以对现代人的“异化”状况即“逃避自由”的批判为理论切入点;以对人的社会性格结构类型的深入分析为理论核心;以社会性格结构类型与人的生存方式的选择的重要关联为理论内容;以形成具有创造性或生产性的社会性格结构类型和确立起重生存的生存方式的“健全的人”及其所组成的“健全的社会”为理论旨归。虽然弗洛姆的“心理异化”理论过于侧重于心理分析而对产生异化现象的社会经济和政治原因缺少足够的重视,但弗洛姆从人本主义精神分析学的角度为现代人提供了克服“异化”的心理学之路。不仅如此,弗洛姆的“心理异化”理论的具体内容及其所开拓的理论视野对解决当代人的“异化”问题依然具有着重大的理论价值和借鉴意义。

Contents

中文摘要
英文摘要

引言

一、弗洛姆心理异化理论的思想资源

- (一) 从劳动异化到心理异化：弗洛姆对马克思异化思想的继承与发展
- (二) 从个体心理到社会心理：弗洛姆对弗洛伊德精神分析学的批判与吸收
- (三) 从物化到心理异化：弗洛姆对卢卡奇物化理论的借鉴与拓展
- (四) 从技术理性批判到心理机制批判：弗洛姆对法兰克福学派社会批判理论的承续与深化

二、弗洛姆对心理异化的人本主义精神分析学批判

- (一) 病态的心理体验：弗洛姆对异化的理解
- (二) 逃避自由：心理异化产生的机制
- (三) 放弃自我：心理异化机制的表现形式
- (四) 个人自由的丧失：病态社会性格结构与重占有生存方式的合谋
- (五) 确立“积极自由的存在状态”：克服心理异化的理论尝试

三、弗洛姆心理异化理论的合理性和局限性

- (一) 心理学与哲学的共契：弗洛姆心理异化理论的合理性
- (二) 批判理论的空想性：弗洛姆心理异化理论的局限性
- (三) 克服现代人精神生活的物化处境：弗洛姆心理异化理论的当代价值

结语

参考文献

后记

English translation (www.DeepL/Translator, free version, 11/2020)

Erich Fromm was one of the first and most renowned representatives of the *Frankfurt School*. With his theory of "psychological alienation"¹, Fromm has made a significant impact on the philosophical community by providing an incisive, thorough and unique psychoanalytic interpretation of the "alienated" condition of modern man. In order to gain an in-depth understanding and an accurate grasp of Fromm's theory of "psychological alienation" as a whole, this paper will first survey and clarify the necessary theoretical foundations of Fromm's theory of psychological alienation, and then analyze Fromm's theoretical approach to psychological alienation. The unique understanding of "alienation" and the mechanisms by which psychological alienation arises illuminate the logical link between "psychological alienation" and "escape from freedom"², and then discusses Fromm's theory of overcoming alienation. This paper explores the rationality and limitations of the theory of "psychological alienation" and attempts to explore the contemporary value of Fromm's theory of "psychological alienation". This paper clarifies the historical background of Fromm's theory of "psychological alienation" through a combination of historical and theoretical methods, and takes a horizontal and vertical comparison between Fromm's theory of "psychological alienation" and other

¹ Erich Fromm: *Mental Health in the Modern World* (1953), Lecture transcripts, Jan. 26, 1953, Jan. 28, 1953, Feb. 2, 1953, Feb. 4, 1953, New School for Social Research, New York; id.: *The Sane Society*, New York (Rinehart and Winston, Inc.) 1955, Chapter 5d1,2, 5e; id.: *Marx's Concept of Man. With a Translation of Marx's Economic and Philosophical Manuscripts* by T. B. Bottomore, New York (F. Ungar Publisher Co.) 1961, Chapter 5.

² Id.: *Escape from Freedom*, New York (Farrar and Rinehart) 1941. Erich Fromm: *The Fear of Freedom*, London (Kegan Paul) 1942. (Chapter 5)

thinkers' theories of "alienation" and "psychological alienation". "In addition, we will examine the ideological basis of Fromm's theory of "psychological alienation" and highlight the psychoanalytic features of Fromm's critique of the phenomenon of "alienation" in modern man. The important theoretical dimension of the phenomenon of "alienation" in the study of human beings at the level of the human being is given due attention and development. Fromm's theory of "psychological alienation" is not presented in a single book, but is scattered throughout his many books with different emphases.

This article, based on a careful study of Fromm's main works, will provide an in-depth understanding and clarification of the theoretical basis for the emergence of the theory of psychological alienation, and will systematically and logically sort out the various components of Fromm's theory of psychological alienation, so that it can be used to the original structure of the theory of "psychological alienation" is revealed in its entirety: Fromm's theory of "psychological alienation" is based on the "alienation" of the modern human condition, i.e., his "escape from freedom" Theoretical entry point is the criticism of "escaping from freedom"; the core of the theory is the in-depth analysis of the type of social character structure of human beings; the important connection between the type of social character³ structure and the choice of the way of life of human beings is the theoretical content; the formation of creative or productive types of social character structure and the establishment of a "sound" way of life for survival. The 'human being' and the 'healthy society' of which he is a part is the aim of his theory. Although Fromm's theory of 'psychological alienation' focuses too much on psychoanalysis and not enough on the socio-economic and political causes of alienation, Fromm's humanistic psychoanalytic perspective offers modern man a way to overcome 'alienation'. The path of psychology. Moreover, the specific content of Fromm's theory of "psychological alienation" and the theoretical perspectives it has opened up are still of great theoretical value and significance for solving the problem of "alienation" in contemporary man. [Footnote, hyperlink: M.Z.]

Contents

Chinese abstract

English abstract

Introduction

Chapter 1 The Ideological Resources of Fromm's Theory of Psychological Alienation

- 1.1 From Labor Alienation to Psychological Alienation: Fromm's Inheritance and Development of Marx's Alienation Thought
- 1.2 From Individual Psychology to Social Psychology: Fromm's Critique and Absorption of Freudian Psychoanalysis
- 1.3 From objectification to psychological alienation: Fromm's reference to and expansion of Lukács' theory of reification
- 1.4 From technical-rational critique to psychological mechanism critique: Fromm's continuation and deepening of the Frankfurt School's social critique theory

Chapter 2 Fromm's humanistic psychoanalytic critique of psychological alienation

- 2.1 Pathological psychological experience: Fromm's understanding of alienation
- 2.2 Escape from freedom: the mechanism of psychological alienation
- 2.3 Abandonment of the self: the manifestation of the mechanism of psychological alienation
- 2.4 Loss of personal freedom: the collusion of pathological social character structure and re-appropriation of the way of life
- 2.5 Establishment of the "positive free state of being": a theoretical attempt to overcome psychological alienation

³ Erich Fromm: *Escape from Freedom / The Fear of Freedom*, London, Appendix: Character and the social process; id.: *Man for Himself. An Inquiry into the Psychology of Ethics*, New York (Rinehart and Co.) 1947, Chapter 3b; id.: *The Sane Society*, Chapter 5a, b, c; id.: *Beyond the Chains of Illusion. My Encounter with Marx and Freud* (Credo Perspectives, planned and edited by Ruth Nanda Anshen), New York (Simon and Schuster) 1962, Chapter 8.

Chapter 3 The rationality and limitations of Fromm's theory of psychological alienation

3.1 The coexistence of psychology and philosophy: the rationality of Fromm's theory of psychological alienation

3.2 The idealism of the critical theory: the limitations of Fromm's theory of psychological alienation

3.3 Overcoming the objectification of modern human mental life: the contemporary value of Fromm's theory of psychological alienation

Conclusion

Bibliography

Postscript

Deutsche Übersetzung (www.DeepL/Translator, kostenlose Version, 11/2020 / M.Z.)

Erich Fromm gehörte zur ersten Generation von Vertretern der *Frankfurter Schule*. Mit seiner Theorie der "psychologischen Entfremdung"⁴ gab Fromm eine aussagekräftige, tiefgehende und einzigartige psychoanalytische Interpretation der "Entfremdung" des modernen Menschen und übte damit großen Einfluss in der Wissenschaftlergemeinschaft aus. In der vorliegenden Arbeit werden zu einem vertieften und umfassenden Verständnis der Theorie Fromms zur "psychologischen Entfremdung" zunächst die notwendigen theoretischen Grundlagen zu dieser Theorie recherchiert, analysiert und anschließend diskutiert. Das spezifische Verständnis der "Entfremdung" und der Mechanismus, durch den die "psychologische Entfremdung" entsteht, veranschaulichen einen logischen Zusammenhang zwischen der "psychologischen Entfremdung" und der "Flucht vor der Freiheit"⁵. Schließlich wird Fromms Theorie zur Überwindung der Entfremdung diskutiert. Diese Arbeit untersucht die Rationalität und die Grenzen von Fromms Theorie der "psychologischen Entfremdung" und möchte die heutige Bedeutung dieser Theorie erforschen. Es wird der historische Hintergrund dieser Theorie mithilfe einer Verknüpfung historischer und theoretischer Ansätze geklärt und ein horizontaler und vertikaler Vergleich zwischen Fromms Theorie der "psychologischen Entfremdung" und "Entfremdungstheorien" anderer Denker vorgenommen. Diese Arbeit vergleicht und kontrastiert Fromms Ansichten und Behauptungen zum Problem der "psychologischen Entfremdung", untersucht dessen wissenschaftliche Grundlage und betont Fromms Vorgehensweise, das Phänomen der "Entfremdung" beim modernen Menschen psychoanalytisch zu erfassen. In dieser Arbeit wird die wichtige theoretische Dimension des Phänomens der "Entfremdung" bei der Erforschung des Menschen auf der Ebene des Menschen selbst gebührend beachtet und weiterentwickelt. Fromms Theorie der "psychologischen Entfremdung" wird nicht in einem einzigen Werk dargestellt, sondern sie ist auf zahlreiche Werke bei unterschiedlicher Schwerpunktsetzung verstreut.

Diese Arbeit möchte mithilfe sorgfältigen Studiums der Hauptwerke Fromms die theoretische Grundlage der Theorie der "psychologischen Entfremdung" verstehen und klären und die verschiedenen Komponenten dieser Theorie Fromms systematisch und logisch ordnen, so dass ihre ursprüngliche Struktur vollständig erfasst wird: Fromms Theorie der "psychologischen Entfremdung" basiert auf dem "entfremdeten" Zustand des modernen Menschen, also seiner "Flucht vor der Freiheit"; theoretischer Ausgangspunkt ist also eine Kritik an der Theorie der "Flucht vor der Freiheit". Kern der Theorie ist Fromms eingehende Analyse der Strukturtypen des Sozialcharakters⁶. Ihr theoretischer Inhalt ist die

⁴ Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band XI: Die Pathologie der Normalität des heutigen Menschen (1953), Seite 211 – 266; a.a.O.: Band IV, Wege aus einer kranken Gesellschaft (1955), Seite 1 – 254, Kapitel 5 Der Mensch in der kapitalistischen Gesellschaft, Seite 59 – 147; d) Die charakterologischen Veränderungen in der Gesellschaft des 20. Jahrhunderts, Seite 81 – 131, 1. Quantifizierung und Abstraktion, Seite 81 – 88; 2. Entfremdung, Seite 88 – 109; e) Entfremdung und seelische Gesundheit, Seite 136 – 147; a.a.O.: Band V, Das Menschenbild bei Marx (1961), Seite 335 – 393, Kapitel 5 Die Entfremdung, Seite 368 – 383.

⁵ A.a.O.: Band I, Die Furcht vor der Freiheit (1941), Seite 215 – 392. (Kapitel 5: Fluchtmechanismen, a) Flucht ins Autoritäre, Seite 300 – 322, b) Flucht ins Destruktive, Seite 322 – 325, c) Flucht ins Konformistische, Seite 325 – 337)

⁶ A.a.O.: Band I, Die Furcht vor der Freiheit, Anhang: Charakter und Gesellschaftsprozeß, Seite 379 – 392; a.a.O.: Band II, Psychoanalyse und Ethik (1947), Seite 1 – 157, Kapitel 3 Die Natur des Menschen und sein Charakter, Seite 29 – 77, b) Die Persönlichkeit, Seite 36 – 77; a.a.O.: Band IV, Wege aus einer kranken Gesellschaft, Kapitel 5 Der Mensch in der kapitalistischen Gesellschaft, Seite 59 – 147, a) Der Gesellschaftscharakter, Seite 59 – 62; b) Die Struktur des Kapitalismus und der Charakter des Menschen; c) Gesellschaftliche und ökonomische Veränderungen im 20. Jahrhundert d) Die charakterologischen Veränderungen in der Gesellschaft des 20. Jahrhunderts, Seite 81 – 131; a.a.O.: Band IX, Jenseits der Illusionen. Die Bedeutung von

wichtige Beziehung zwischen dem Typ des Sozialcharakters und der Wahl der Lebensweise. Ihr theoretischer Inhalt ist die Bildung eines kreativen oder produktiven Typs des Sozialcharakters und die Etablierung einer "gesunden" Lebensweise, die zum Überleben führt. Theoretische Ziele sind der "Mensch" und die "gesunde Gesellschaft", von der er ein Teil ist. Obwohl sich Fromms Theorie der "psychologischen Entfremdung" zu sehr auf die Psychoanalyse konzentriert und den sozioökonomischen und politischen Ursachen der Entfremdung nicht genügend Aufmerksamkeit schenkt, zeigt Fromm aus humanistisch-psychoanalytischer Sicht dem modernen Menschen einen Weg zur Überwindung der "Entfremdung". Darüber hinaus haben die spezifischen Inhalte dieser Theorie Fromms und die theoretische Perspektive, die sie entwickelt, nach wie vor großen theoretischen Wert und Bedeutung für die Lösung des Problems der "Entfremdung" der Menschen der Gegenwart. [Fußnoten, Hyperlink: M.Z.]

Inhalt

Chinesische Kurzfassung
Englische Kurzfassung

Einführung

Kapitel 1 Die ideologischen Ressourcen der Fromm'schen Theorie der psychologischen Entfremdung

- 1.1 Von der Entfremdung der Arbeit zur psychologischen Entfremdung: Fromms Übernahme und Entwicklung des Marx'schen Entfremdungskonzepts
- 1.2 Von der Individualpsychologie zur Sozialpsychologie: Fromms Kritik und Übernahme der Freud'schen Psychoanalyse
- 1.3 Von der Verdinglichung zur psychologischen Entfremdung: Fromms Bezugnahme auf Lukács' Theorie der Objektivierung und deren Erweiterung
- 1.4 Von der Kritik der technischen Rationalität zur Kritik der psychologischen Mechanismen: Fromms Weiterführung und Vertiefung der gesellschaftskritischen Theorie der Frankfurter Schule

Kapitel 2 Fromms humanistische psychoanalytische Kritik der psychologischen Entfremdung

- 2.1 Pathologische psychologische Erfahrung: Fromms Verständnis von Entfremdung
- 2.2 Flucht vor der Freiheit: der Mechanismus, durch den die psychologische Entfremdung entsteht
- 2.3 Selbstaufgabe: Manifestation des Mechanismus der psychologischen Entfremdung
- 2.4 Der Verlust der persönlichen Freiheit: das Zusammentreffen einer pathologischen Sozialcharakterstruktur und einer enteigneten Lebensweise
- 2.5 Die Schaffung eines "positiven und freien Existenzzustandes": ein theoretischer Versuch, die psychologische Entfremdung zu überwinden

Kapitel 3 Rationalität und Grenzen der Fromm'schen Theorie der psychologischen Entfremdung

- 3.1 Das gemeinsame Verständnis von Psychologie und Philosophie: die Rationalität der Fromm'schen Theorie der psychologischen Entfremdung
- 3.2 Der Idealismus der Kritischen Theorie: die Grenzen der Frommschen Theorie der psychologischen Entfremdung
- 3.3 Die Überwindung der Verdinglichung des modernen Geisteslebens: der Wert der Fromm'schen Theorie der psychologischen Entfremdung heute

Schlussfolgerung

Literaturverzeichnis
Nachtrag

Zur Ergänzung des Beitrags durch Fußnoten und Hyperlinks wurde unter anderem das Internetlexikon Wikipedia verwendet. Den Autorinnen und Autoren sei Dank für ihre sorgfältige und hilfreiche Arbeit. Diese lexikalischen Angaben dienen einem ersten Überblick. Für detailliertere Informationen wird auf die Spezialliteratur verwiesen. [M.Z.]

Marx und Freud (1962), Seite 37 – 155, Kapitel 8 Individueller Charakter und Gesellschafts-Charakter, Seite 85 – 95.