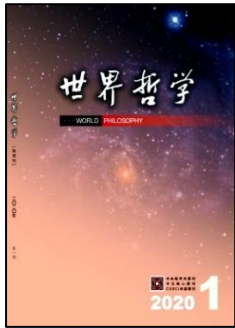


**弗洛姆人的生存方式理论及其启示意义**  
**[Fromm's Theory of Living Mode and Its Significance]**  
**[Fromms Theorie des Existenzmodus und ihre Bedeutung]**  
**2020**

**Author:** 李怀征 [Li Huaizheng Lǐ Huáizhēng]  
**Institution:** Graduate School of Chinese Academy of Social Sciences, Beijing, China  
**Subject:** Philosophy  
**Journal:** 世界哲学 [World Philosophy], No. 1 (2020), pp. 29 – 36



### **Abstract / Kurzfassung**

在弗洛伊德的精神分析学说、马克思的思想以及禅宗思想的基础上,弗洛姆建构了充满浓厚人本主义色彩的人的生存方式理论。借助这一理论,弗洛姆展开了对西方工业社会"重占有"生存方式的批判,提出了向"重存在"生存方式转变的路径,展现了一个学者对人类生存困境的敏锐洞察力和深切关怀。随着改革开放的逐步深入,我国也出现了一些"重占有"生存方式的苗头性倾向。如何抑制住这些苗头性倾向,找出问题存在的原因,以更加有利于社会主义精神文明建设,弗洛姆人的生存方式理论具有重要的启示意义。

### Overview

- 一、弗洛姆人的生存方式理论的思想渊源
  1. 弗洛姆对弗洛伊德精神分析学说的继承与发展
  2. 弗洛姆对马克思思想的人本主义解读
  3. 弗洛姆对禅宗思想的研究
- 二、弗洛姆人的生存方式理论的本质内涵
  1. 弗洛姆对人的生存方式概念的界定
  2. "重占有"生存方式批判
  3. 实现"重存在"生存方式的路径设想
- 三、弗洛姆人的生存方式理论的时代意义
  1. 大力弘扬社会主义核心价值观
  2. 加强思想道德建设
  3. 推动形成绿色发展方式和

## English translation (Google translator, 3/2020)

Based on [Freud's](#)<sup>1</sup> psychoanalytic theory, [Marx's](#)<sup>2</sup> thought, and Zen<sup>3</sup> thought, Fromm constructed a theory of human survival mode full of humanism. <sup>4</sup> <sup>5</sup> With this theory, Fromm launched a critique of the "re-occupation" survival mode of western industrial society, proposed a path to a "re-existence" survival mode, and demonstrated a scholar's keen insight and deep understanding of the human survival plight care. With the gradual deepening of reform and opening up, China also has some emerging tendencies of "heavy possession". How to restrain these nasty sexual tendencies, find out the reasons for the problems, and to be more conducive to the construction of socialist spiritual civilization, the Fromm's survival mode theory has important implications. [Footnotes, hyperlinks: M.Z.]

## Overview

- 1 The ideological origins of Fromm's theory of human existence
  - 1.1 Fromm's inheritance and development of Freud's psychoanalytic doctrine
  - 1.2 Fromm's humanistic interpretation of Marx's thought
  - 1.3 Fromm's study of Zen Buddhism
- 2 The essence of Fromm's theory of human existence
  - 2.1 Fromm's definition of the concept of human existence
  - 2.2 Critique of the "repossession" mode of existence
  - 2.3 The path of realizing the "re-existence" way of existence
- 3 The significance of Fromm's theory of human existence
  - 3.1 Promote socialist core values
  - 3.2 Strengthen the construction of ideology and morality
  - 3.3 Promote the formation of green development and ...

## Deutsche Übersetzung (Google translator, 3/2020 / M.Z.)

Fromm entwickelte mithilfe der psychoanalytischen Theorie von [Freud](#), den Erkenntnissen von [Marx](#) und aus dem Zen<sup>6</sup> eine Theorie des menschlichen Existenz, die vom Humanismus geprägt ist.<sup>7,8</sup> Auf der Grundlage dieser Theorie entwickelte Fromm eine Kritik des Existenzmodus des "Habens" der westlichen Industriegesellschaft und schlug einen Weg zum Existenzmodus des "Seins" vor, womit er sein tiefgreifendes Verständnis um das menschliche Existenzdilemma demonstrierte. Aufgrund der Vertiefung der Reformen und seiner Öffnung lassen sich auch in China Tendenzen zum "Haben"-Modus feststellen. Fromm Existenztheorie liefert wichtige Hinweise auf die Frage, wie diese schädigenden Tendenzen eingedämmt, die Ursachen für derartige Probleme ermittelt und der Aufbau einer sozialistischen Zivilisation geistig gefördert werden können. [Fußnoten, Hyperlinks: M.Z.]

---

<sup>1</sup> Sigmund Freud (1856 – 1939), Austrian neurologist and founder of the psychoanalysis.

<sup>2</sup> Karl Marx (1818 – 1883) German philosopher, economist, historian, sociologist, political theorist, journalist, and socialist revolutionary.

<sup>3</sup> Psychoanalysis and Zen Buddhism, in: D. T. Suzuki and E. Fromm: Zen Buddhism and Psychoanalysis, New York (Harper and Row) 1960, Seite 77 – 141.

<sup>4</sup> Erich Fromm: To Have Or to Be? (World Perspectives Vol. 50, planned and edited by Ruth Nanda Anshen), New York (Harper and Row) 1976.

<sup>5</sup> Id.: The Sane Society, New York (Rinehart and Winston, Inc.) 1955.

<sup>6</sup> Zen-Buddhismus und Psychoanalyse, München (Szczyzny Verlag) 1963. [German by Marion Steipe]. – GA VI, S. 301 – 358. [German by Marion Steipe, revised by Rainer Funk].

<sup>7</sup> Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band II, Haben oder Sein. Die seelischen Grundlagen einer neuen Gesellschaft (1976), Seite 269 – 414.

<sup>8</sup> A.a.O.: Band IV, Wege aus einer kranken Gesellschaft (1955), Seite 1 – 254. (Kapitel 3 Die Situation des Menschen – Der Schlüssel zur humanistischen Psychoanalyse, Seite 20 – 50. Kapitel 5 Der Mensch in der kapitalistischen Gesellschaft, Seite 59 – 147)

## Überblick

- 1 Die theoretischen Ursprünge der Frommschen Theorie der menschlichen Seinsweise
  - 1.1 Das Erbe Fromms und die Weiterentwicklung der psychoanalytischen Lehre Freuds
  - 1.2 Die humanistische Interpretation der Marx'schen Denkkonzepte durch Fromm
  - 1.3 Fromms Studium des Zen
- 2 Die wesentliche Bedeutung der Fromm'schen Theorie der menschlichen Existenz
  - 2.1 Die Fromm'sche Begriffsdefinition der menschlichen Existenz
  - 2.2 Kritik an dem Existenzmodus des "Habens"
  - 2.3 Der Weg zur Verwirklichung des Existenzmodus des Seins
- 3 Die Bedeutung der Fromm'schen Theorie der menschlichen Existenz
  - 3.1 Förderung der Grundwerte des Sozialismus
  - 3.2 Förderung von Theorieaufbau und Moral
  - 3.3 Förderung einer ökologischen Entwicklung und ...

Zur Ergänzung des Beitrags durch Fußnoten und Hyperlinks wurde unter anderem das Internetlexikon Wikipedia verwendet. Den Autorinnen und Autoren sei Dank für ihre sorgfältige und hilfreiche Arbeit. Diese lexikalischen Angaben dienen einem ersten Überblick. Für detailliertere Informationen wird auf die Spezialliteratur verwiesen. [M.Z.]