

弗洛姆自爱思想研究
[A Study of Fromm's Thought on Self-Love]
[Studie zu Fromms Philosophie der Selbstliebe]
2008

Author: 蒋文静 [JIANG Wenjing Jiǎng Wénjìng]
Supervisor: 李桂梅 LI Guimei [Lǐ Guiméi]
Discipline: Ethics
Institution: Hunan Normal University, Changsha, Hunan, China
Year, Degree: 2008, Master's thesis

Abstract / Kurzfassung

埃里希·弗洛姆是一位世界著名的学者,他的思想涉及心理学、社会学、政治学和伦理学等多个领域。弗洛姆是法兰克福学派的主要代表之一,他毕生的研究在于关注人的生存状态,并致力于建立一个“健全的社会”来实现人的解放和全面发展。他的自爱思想充分体现了他的这一目的的核心——成为自己。本论文即是对弗洛姆自爱思想进行系统的研究和论述,全文共分为四部分。第一部分:弗洛姆自爱思想的产生。主要是对弗洛姆自爱思想产生的背景和理论来源作一个介绍。首先介绍了弗洛姆的个人经历和时代背景对他的自爱思想产生的影响;其次论述了弗洛姆自爱思想的理论来源,弗洛姆主要吸收了马克思和弗洛伊德和禅宗的思想,并对马克思和弗洛伊德的思想进行了综合和发展。第二部分:自爱的内涵。系统论述了弗洛姆关于自爱的思想。研究了弗洛姆对自爱的界定;比较了自爱与自私的区别,自爱不等于自私,并与自私是完全对立的;论述了自爱与爱他人的统一,爱自己与爱他人并不矛盾,爱自己与爱他人是不可分割的。第三部分:自爱的践行。介绍了弗洛姆关于人如何自爱的方法,通过发挥人的潜能:生产性、爱的能力和理性来培养生产性的爱以解决人的生存困境问题;召唤自我的良心唤起人的自我意识;合理的追求自身利益让人认清自己真正所需;最终成为人自己,实现自己的幸福。第四部分:弗洛姆自爱思想的评析。指出其理论的贡献和局限。并提出弗洛姆自爱思想对我国社会现实的借鉴和指导作用。

Contents

中文摘要
英文摘要

引论

第一章 弗洛姆自爱思想的产生

1.1 弗洛姆自爱思想产生的背景

1.2 弗洛姆自爱思想的理论来源

第二章 自爱的内涵

2.1 弗洛姆的自爱的概念

2.2 自爱与自私的对立

2.3 自爱与爱他人的统一

第三章 自爱的践行

3.1 培养生产性的爱

3.2 呼唤自我的良心

3.3 合理追求自身利益

3.4 寻求自我的幸福

第四章 弗洛姆自爱思想的评析

4.1 弗洛姆自爱思想的贡献

4.2 弗洛姆自爱思想的局限

4.3 弗洛姆自爱思想对我国社会发展的启示

结语

参考文献

附录

后记

English translation (www.DeepL/Translator, free version, 6/2021)

Erich Fromm is a world-renowned scholar whose thought covers various fields such as psychology, sociology, political science and ethics. As one of the main representatives of the *Frankfurter Schule*, Fromm's lifelong research focuses on the state of human existence and is committed to building a "sound society" to achieve human liberation and comprehensive development. His idea of self-love fully embodies the core of his purpose - to become oneself. This thesis is a systematic study and discussion of Fromm's idea of self-love¹, and is divided into four parts: The first part: the emergence of Fromm's idea of self-love. It is mainly an introduction to the background and theoretical sources of Fromm's self-love thought. Firstly, it introduces the influence of Fromm's personal experience and the background of his time on his self-love thought; secondly, it discusses the theoretical sources of Fromm's self-love thought, Fromm mainly absorbed the ideas of Marx and Freud and Zen, and synthesized and developed the ideas of *Marx*² and *Freud*^{3,4}. - The second part: the connotation of self-love. Fromm's thoughts on self-love are systematically discussed. It compares the difference between self-love and selfishness. Self-love is not equal to selfishness, and is completely opposed to selfishness. - The third part: the Practice of Self-Love. This section introduces Fromm's approach to self-love, which is to develop productive love by bringing into play human potentials: productivity, the ability to love, and rationality,

¹ Erich Fromm: *Escape from Freedom*, New York (Farrar and Rinehart) 1941. Erich Fromm: *The Fear of Freedom*, London (Kegan Paul) 1942. (Chapters 4)

² Karl Marx (1818 – 1883), German philosopher, economist, historian, sociologist, political theorist, journalist, and socialist revolutionary.

³ Sigmund Freud (1856 – 1939), Austrian neurologist and founder of the psychoanalysis.

⁴ Erich Fromm: *The Application of Humanist Psychoanalysis to Marx's Theory* (1965). In: *Socialist Humanism. An International Symposium*, ed. by Erich Fromm (1965a-001), Garden City (Anchor Books, Doubleday) 1966, pp. 207 – 222; id.: *The Method and Function of an Analytic Social Psychology*, in: Erich Fromm: *The Crisis of Psychoanalysis*, New York (Holt, Rinehart and Winston) 1970, pp. 135 - 162.

- in order to solve the problem of human existence⁵;
- to summon the conscience of the self to arouse human self-consciousness;
- to rationally pursue one's own interests so that one can recognize what one really needs;
- and finally to become one's own self and realize one's own happiness.

The fourth part: the evaluation of Fromm's idea of self-love. It points out the contribution and limitations of his theory. And put forward the reference and guidance role of Fromm's self-love thought to our social reality. [Footnotes, hyperlinks: M.Z.]

Contents

Chinese abstract
English abstract

Introduction

Chapter 1: The emergence of Fromm's self-love thought
1.1 Background of the emergence of Fromm's idea of self-love
1.2 Theoretical sources of Fromm's self-love thought

Chapter 2 Connotation of self-love
2.1 Fromm's concept of self-love
2.2 The opposition between self-love and selfishness
2.3 The unity of self-love and love for others

Chapter 3 The practice of self-love
3.1 Cultivating productive love
3.2 Calling on the conscience of self
3.3 Rational pursuit of self-Interest
3.4 Seeking self-happiness

Chapter 4 Review of Fromm's thought on self-love
4.1 Contribution of Fromm's idea of self-love
4.2 Limitations of Fromm's self-love thought
4.3 Implications of Fromm's thought on self-love for the development of our society

Conclusion

Bibliography
Appendix
Postscript

Deutsche Übersetzung (www.DeepL/Translator, free version, 6/2021 / M.Z.)

Erich Fromm ist ein weltbekannter Wissenschaftler, dessen Denken viele Bereiche wie Psychologie, Soziologie, Politikwissenschaft und Ethik umfasst. Als einer der Hauptvertreter der *Frankfurter Schule* beschäftigt sich Fromm in seiner lebenslangen Forschung mit dem Zustand der menschlichen Existenz und widmet sich dem Aufbau einer "gesunden Gesellschaft", um menschliche Befreiung und umfassende Entwicklung zu erreichen. Seine Idee der Selbstliebe verkörpert voll und ganz den Kern der Bestimmung des Menschen – sich selbst zu werden. Diese Arbeit ist eine systematische Untersuchung und Diskussion des Konzept der Selbstliebe⁶ von Fromm und ist in vier Teile gegliedert. Der erste Teil: die Entstehung des Fromm'schen Konzept der Selbstliebe. Vor allem handelt es sich um eine Einführung in die Hinter-

⁵ Id.: *The Sane Society*, New York (Rinehart and Winston, Inc.) 1955. (Chapter 3)

⁶ Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band I, Die Furcht vor der Freiheit (1941), Seite 215 – 392. (Kapitel 4 Die beiden Aspekte der Freiheit des modernen Menschen, Seite 278 – 296)

gründe und theoretischen Quellen des Fromm'schen Selbstliebekonzepts. Erstens wird der Einfluss der persönlichen Erfahrung Fromms und des Zeithintergrunds auf dieses Konzept vorgestellt. Zweitens geht es um dessen theoretische Quellen. Fromm griff vor allem die Ideen von *Marx* und *Freud* sowie des Zen auf. Dabei verband er die Konzepte von *Marx und Freud* und entwickelte sie weiter⁷.– Teil II: die Implikationen der Selbstliebe. Fromms Ideen zur Selbstliebe werden systematisch diskutiert. Dabei vergleicht Fromm den Unterschied zwischen Selbstliebe und Selbstsucht, Selbstliebe ist nicht gleich Selbstsucht, sondern steht ganz im Gegensatz zu Selbstsucht.– Teil III: Die Praxis der Selbstliebe. Fromms Ansatz zur Selbstliebe besteht darin, die produktive Liebe zu kultivieren, indem man die menschlichen Potenziale Produktivität, Liebesfähigkeit und Rationalität einsetzt,

- um das Problem des Existenzdilemmas des Menschen⁸ zu lösen;
- um das Gewissen des Selbst anzurufen um das Selbstbewusstsein des Menschen zu wecken;
- um das Selbstinteresse rational zu verfolgen, damit der Mensch erkennen kann, was er wirklich braucht;
- und schließlich um selbst Mensch zu werden und sein eigenes Glück zu verwirklichen.

Teil IV: Rückblick auf Fromms Idee der Selbstliebe. Hier werden die Beiträge und Grenzen seines Konzepts aufgezeigt. Schließlich werden seinem Konzept Hinweise und Anleitungen im Rahmen der sozialen Realität Chinas zugeordnet. [Fußnoten, Hyperlinks: M.Z.]

Inhalt

Chinesische Kurzfassung
Englische Kurzfassung

Einführung

Kapitel 1 Die Entstehung des Selbstliebekonzepts bei Fromm
1.1 Hintergrund zur Entstehung des Selbstliebekonzepts bei Fromm
1.2 Theoretische Quellen des Selbstliebekonzepts bei Fromm

Kapitel 2 Die Bedeutung der Selbstliebe
2.1 Das Selbstliebekonzept von Fromm
2.2 Selbstliebe im Gegensatz zu Egoismus
2.3 Die Einheit von Selbstliebe und Liebe zu anderen

Kapitel 3 Die Praxis der Selbstliebe
3.1 Produktive Liebe kultivieren
3.2 An das eigene Gewissen appellieren
3.3 Das rationale Streben nach Eigeninteresse
3.4 Die Suche nach dem eigenen Glücksgefühl

⁷ A.a.O.: Band I, Über Methode und Aufgabe einer Analytischen Sozialpsychologie. Bemerkungen über Psychoanalyse und historischen Materialismus (1932), Seite 37 – 57; a.a.O.: Band XI, Zur Methode und Aufgabe einer Analytischen Sozialpsychologie (1937) [Die Determiniertheit der psychischen Struktur durch die Gesellschaft], Seite 129 – 175; a.a.O.: Band V, Die Anwendung der humanistischen Psychoanalyse auf die marxistische Theorie (1965), Seite 399 – 411.

⁸ A.a.O.: Band IV, Wege aus einer kranken Gesellschaft (1955), Seite 1 – 254. (Kapitel 3 Die Situation des Menschen – Der Schlüssel zur humanistischen Psychoanalyse, Seite 20 – 50; a) Die Situation des Menschen, Seite 20 – 24; b) Die menschlichen Bedürfnisse, die in den Bedingungen seiner Existenz wurzeln, Seite 24 – 50)

Kapitel 4 Bewertung des Selbstliebekonzepts bei Fromm

4.1 Der Beitrag des Selbstliebekonzepts bei Fromm

4.2 Die Grenzen des Selbstliebekonzepts bei Fromm

4.3 Die Auswirkungen des Selbstliebekonzepts bei Fromm auf die Entwicklung unserer Gesellschaft

Schlussfolgerung

Literaturverzeichnis

Anhang

Nachtrag

Zur Ergänzung des Beitrags durch Fußnoten und Hyperlinks wurde unter anderem das Internetlexikon Wikipedia verwendet. Den Autorinnen und Autoren sei Dank für ihre sorgfältige und hilfreiche Arbeit. Diese lexikalischen Angaben dienen einem ersten Überblick. Für detailliertere Informationen wird auf die Spezialliteratur verwiesen. [M.Z.]