

浅谈弗洛姆的“逃避自由”思想  
[On Fromm's Idea of "Escape from Freedom"]  
[Fromm's Idee der "Flucht vor der Freiheit"]  
2020

**Author:** 黄潇 [HUANG Xiao Huang Xiāo]  
**Institution:** Guizhou University of Finance and Economics, Guiyang, Guizhou, China  
**Subject:** Sociology  
**Journal:** 产业与科技论坛 [*Industrial & Science Tribune*], No. 2 (2020), pp. 92 – 93



### Abstract / Kurzfassung

《逃避自由》是心理学家弗洛姆的经典著作,文中从社会心理学的角度分析了法西斯主义产生的心理原因,共有前言、附录和七章正文构成,总体可分为四个部分。本文主要通过对其思想产生的背景分析,阐述其思想的基本内容,从而揭示这一思想的积极意义及局限性。

### Overview

#### 一、弗洛姆“逃避自由”思想的产生

##### (一)“逃避自由”思想产生的社会背景。

1. 德国两次世界大战。
2. 资本主义和经济危机和经济繁荣。
3. 法西斯主义和纳粹主义的迫害。

##### (二)“逃避自由”思想产生的理论渊源。

1. 弗洛伊德的精神分析学说。
2. 马克思的历史唯物主义原理、理性批判精神和异化学说。
3. 犹太文化传统。

#### 二、弗洛姆“逃避自由”思想的基本内容

##### (一)自由的内涵。

##### (二)逃避自由的心理机制。

(三)逃避自由的途径。

(四)实现积极自由的方式。

### 三、弗洛姆“逃避自由”思想的评价

(一)“逃避自由”思想的积极意义。

(二)“逃避自由”思想的局限性。

#### English translation (Google translator, 2/2020 / M.Z.)

“Escape of Freedom”<sup>1</sup> is a classic work by the psychologist Fromm. Consisting of seven chapters and an appendix, the book analyses the psychological causes of fascism from a social-psychological perspective. This article essentially explains the basic content of Fromm's concept of thought, goes into its background and sets out the positive significance, but also the limits, of his ideas. [Footnote: M.Z.]

#### Overview

- 1 The emergence of Fromm's idea of "escape from freedom"
  - 1.1 The social background of the idea of "escape from freedom"
    - 1.1.1 The two world wars in Germany
    - 1.1.2. Capitalism and economic crisis and economic prosperity
    - 1.1.3 The persecution of fascism and Nazism
  - 1.2 The theoretical origins of the idea of "escape from freedom"
    - 1.2.1 Freud's psychoanalytic doctrine
    - 1.2.2 Marx's principles of historical materialism, the spirit of rational criticism and the doctrine of alienation
    - 1.2.3 Jewish cultural tradition
- 2 The basic content of Fromm's idea of "escape from freedom"
  - 2.1 The connotation of freedom
  - 2.2 The psychological mechanism of "escape from freedom"
  - 2.3 The way to escape from freedom
  - 2.4 The way to achieve positive freedom
- 3 Evaluation of Fromm's idea of "escape from freedom"
  - 3.1 The positive significance of the idea of "escape from freedom"
  - 3.2 The limitations of the idea of "escape from freedom"

#### Deutsche Übersetzung (Google translator, 2/2020 / M.Z.)

“Escape from Freedom”<sup>2</sup> ist ein klassisches Werk des Psychologen Fromm. Das aus sieben Kapiteln und einem Anhang bestehende Buch analysiert die psychologischen Ursachen des Faschismus aus sozial-psychologischer Sicht. Der vorliegende Artikel erläutert im Wesentlichen den grundlegenden Inhalt der Theorie Fromms, geht auf dessen Hintergründe ein und legt die positive Bedeutung, aber auch die Grenzen seiner Vorstellungen dar. [Fußnote: M.Z.]

---

<sup>1</sup> Erich Fromm: *Escape from Freedom*, New York (Farrar and Rinehart) 1941. Erich Fromm: *The Fear of Freedom*, London (Kegan Paul) 1942.

<sup>2</sup> Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band I, *Die Furcht vor der Freiheit* (1941), Seite 215 – 392

## Überblick

- 1 Die Entstehung der Theorie der "Flucht vor der Freiheit" bei Fromm
  - 1.1 Der gesellschaftliche Hintergrund der Entstehung der Theorie der "Flucht vor der Freiheit"
    - 1.1.1 die beiden Weltkriege in Deutschland
    - 1.1.2 der Kapitalismus und die Wirtschaftskrise und der Wirtschaftsboom
    - 1.1.3 die Verfolgung von Faschismus und Nationalsozialismus
  - 1.2 Die theoretischen Ursprünge der Theorie "Flucht vor der Freiheit"
    - 1.2.1 Die psychoanalytische Theorie von Freud
    - 1.2.2 Die Marx'schen Prinzipien des Historischen Materialismus, der Geist der rationalen Kritik und die Lehre von der Entfremdung
    - 1.2.3 Die jüdische kulturelle Tradition
- 2 Der grundlegende Inhalt der Theorie der "Flucht vor der Freiheit" bei Fromm
  - 2.1 Der Begriff der Freiheit
  - 2.2 Der psychologische Mechanismus der Flucht vor der Freiheit
  - 2.3 Die Möglichkeiten, der Freiheit zu entkommen
  - 2.4 Der Weg zu einer positiven Freiheit
- 3 Bewertung der Theorie der "Flucht vor der Freiheit" bei Fromm
  - 3.1 Die positive Bedeutung der Theorie der "Flucht vor der Freiheit"
  - 3.2 Die Grenzen der Theorie der "Flucht vor der Freiheit"