

**论费罗姆的生存思想**  
**[On Erich Fromm's Existence Concept]**  
**[Über Fromms Existenzkonzept]**  
**2003**

**Author:** 洪霞 [HONG Xia Hóng Xiá]  
**Supervisor:** 王守昌 [Wang Shouchang Wáng Shǒuchāng]  
**Discipline:** Marxist Philosophy  
**Institution:** South China Normal University, Guangzhou, China  
**Year, Degree:** 2003, Master's thesis

**Abstract / Kurzfassung**

弗罗姆著作的价值不只是为了新颖，更在于它们的活力，在于他富有个性化的特点和说服力。大多数人研究他的逃避自由说，但极少人对他的生存思想给予关注。而这篇文章正是从人性的角度揭示了现代人在物欲横流的社会精神迷茫的原因，指出自由、独立、理性的重生存方式应代替重占有的生存方式，并探讨了重生存的理论 and 现实意义，以及对以往批判弗罗姆唯心主义，天真理想主义的看法作出新的解读。文中还阐明了自由走向生存的两层含义：一是否有选择自由；二应如何做到真正自由，呼吁人们真正关心自身的成长，全面解放，发挥潜能。面对当今青年困惑的抉择，该文认为弗罗姆的生存思想会启发人们去发现如何有意义活着，不要重蹈类似“生存即局限”悲观的生存方式，去开始一种优美、健康、自然、本真的生存方式，这不但有利于人素质的提高，创造力的增长，能动性的发挥，而也正因为我国社会的转型，变革使人有机会去转变和获得所需要的勇气和想象力，对我国迈向健全的社会富有现实的意义。这篇文章纵向比较了弗洛伊德和马克思对弗罗姆生存观的影响，及横向比较弗罗姆的生存观和其他哲学家的生存观，并回溯了中国特色的生存方式，分析现实病态的缺陷，指出自由走向重生存的可行之道。该文建立在大量阅读弗罗姆著作的基础上，为了力求客观，我反复阅读《TO HAVE OR TO BE》原著以及参考弗罗姆国际协会网站收集弗罗姆尚未发表的文章，不足之处，恳请赐教。

Contents

中英文摘要

引言

第一部分 弗罗姆生存思想的基本内容

- 一、什么是重生存和重占有的生存方式
- 二、生存思想的来源
- 三、弗罗姆的生存思想在历史长河中的贡献及影响
- 四、影响生存思想的因素

## 第二部分 生存思想中的价值观

### 一、弗罗姆生存思想的价值观

#### 二、价值观与生存方式

- (1) 方法上的比较 (对价值观定义立足点不同)
- (2) 内容上的比较 价值主体是什么?为什么人?

#### 三、人性理解与生存方式

## 第三部分 生存的自由

### 一. 弗罗姆的自由观

#### 二. 我们是否有自由去选择生存方式?

#### 三. 我们应如何做到“真正的自由”

## 第四部分 追求重生存的理论意义及现实意义

### 一、重生存高尚的生存目的及理论意义

#### 二、重生存生存方式的现实意义

- (1) 社会生活形态的比较
- (2) 生存悖论——性格双重
- (3) 生存态度的比较

## 参考文献

## 后记

English translation (www.DeepL/Translator, free version, 11/2020)

The value of Fromm's writings lies not only in their novelty but also in their vitality, in his characteristic and persuasive character. Most people study his escape from freedom theory<sup>1</sup>, but very few give attention to his idea of survival. This article reveals the reasons for the modern people's mental confusion in the materialistic society from the perspective of human nature, points out that the survival mode of freedom, independence and rationality should replace the survival mode of possessions, discusses the theoretical and practical significance of survival, and gives a new interpretation to the previous criticism of Fromm's idealism and naïve idealism. The essay also clarifies the two meanings of freedom towards survival: first, whether there is freedom of choice; second, how to be truly free, and calls on people to really care about their own growth, full emancipation and the realization of their potential. In the face of the confused choices of today's youth, the essay argues that Fromm's idea of survival will inspire people to discover how to live in a meaningful way, and not to repeat the pessimistic way of living that is "survival is limitation," but to start a beautiful, healthy, natural and authentic way of living, which is not only conducive to the improvement of human qualities, the growth of creativity, and the development of mobility. The play, but also because of the transformation of our society, change gives people the opportunity to transform and acquire the courage and imagination needed to move towards a sound society in our country with realistic significance.— The article compares the influence of *Freud* and *Marx*<sup>2</sup> on Fromm's concept of existence vertically and horizontally with that of other philosophers, traces the way of existence with Chinese characteristics, analyzes the shortcomings of realistic pathologies, and points out the feasible way to move from freedom to re-survival. This article is based on the extensive reading of

---

<sup>1</sup> Erich Fromm: *Escape from Freedom*, New York (Farrar and Rinehart) 1941. Erich Fromm: *The Fear of Freedom*, London (Kegan Paul) 1942.

<sup>2</sup> Karl Marx (1818 – 1883), German philosopher, economist, historian, sociologist, political theorist, journalist, and socialist revolutionary.

Fromm's works. In order to be objective, I have repeatedly read the original works of "To Have or to Be?"<sup>3</sup> as well as the unpublished articles of Fromm collected from the website of [International Fromm Society](#). [Footnotes, hyperlinks: M.Z.]

## Contents

Chinese and English abstracts

Introduction

Part 1 The basic elements of Fromm's survival thought

- 1.1 What is the survival and possession-oriented way of living
- 1.2 Sources of survival thought
- 1.3 The contribution and influence of Fromm's survival thought in the long history
- 1.4 Factors influencing survival thought

Part 2 Values in survival thought

- 2.1 The values of Fromm's survival thought
- 2.2 Values and survival approach
  - 2.2.1 Comparison of methods (different definitions of values based on different points)
  - 2.2.2 Comparison in content what is the subject of values? Why people?
- 2.3 Understanding of human nature and the way of survival

Part 3 Freedom of survival

- 3.1 Freedom Fromm's view of freedom
- 3.2 Do we have the freedom to choose our way of life?
- 3.3 How should we achieve "true freedom"?

Part 4 Theoretical and practical Implications of pursuing re-survival

- 4.1 The theoretical significance of the noble purpose of survival
- 4.2 The practical significance of the way of survival
  - 4.2.1 Comparison of social life patterns
  - 4.2.2 Survival paradox – dual character
  - 4.2.3 Comparison of survival attitudes

References

Postscript

## Deutsche Übersetzung (www.DeepL/Translator, kostenlose Version, 11/2020 / M.Z.)

Der Wert der Schriften Fromms liegt nicht nur in ihrer Fortschrittlichkeit sondern auch in ihrer Lebensnähe und Überzeugungskraft. Meist wird seine Theorie der Flucht vor der Freiheit<sup>4</sup> diskutiert, sein Existenzkonzept findet dagegen weniger Beachtung. Die vorliegende Arbeit zeigt die Ursachen für die psychische Verwirrung der modernen Menschen in der materialistischen Gesellschaft aus der Perspektive der menschlichen Natur auf. Es wird betont, dass der Existenzmodus von Freiheit, Unabhängigkeit und Rationalität den Existenzmodus des Habens ersetzen sollte. Diskutiert wird die theoretische und praktische Bedeutung der Existenz, Fromms naiver Idealismus wird neu interpretiert. Die Arbeit klärt auch die beiden Bedeutungsebenen der existenziellen Freiheit: erstens, ob es überhaupt Wahlfreiheit gibt; zweitens, wie man sich wirklich befreien kann. Es wird dazu aufgerufen, sich wirklich um das eigene Wachstum, die volle Emanzipation und die Verwirklichung des eigenen Potenzials zu kümmern. Angesichts der verwirrenden Entscheidungen der heutigen Jugend argumentiert die Arbeit, dass Fromms Existenzkonzept die Menschen inspirieren wird, zu entdecken, wie es sich sinnvoll leben lässt, ohne einem Lebenspessimismus zu verfallen, der da lautet: "Existenz ist Beschränkung", sondern eine schöne, gesunde,

---

<sup>3</sup> Erich Fromm: To Have Or to Be? (World Perspectives Vol. 50, planned and edited by Ruth Nanda Anshen), New York (Harper and Row) 1976.

<sup>4</sup> Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band I, Die Furcht vor der Freiheit (1941), Seite 215 – 392.

natürliche und authentische Lebensweise aufzunehmen, die nicht nur der Verbesserung der menschlichen Qualitäten, dem kreativen Wachstum und der Entwicklung förderlich ist. Uns ist in der Übergangsphase mit ihren Reformen auch die Möglichkeit gegeben, uns selbst zu verändern und den Mut und die Vorstellungskraft zu entwickeln, die notwendig sind, in unserem Land zu einer gesunden Gesellschaft beizutragen.– Der Artikel vergleicht den Einfluss von *Freud* und *Marx* auf das Existenzkonzept bei Fromm vertikal und horizontal mit dem anderer Denker, zeichnet den Weg der für China charakteristischen Lebensstile nach, analysiert in der Realität auftretende Krankheitsphänomene und macht Vorschläge, wie sich mehr Freiheit erreichen lässt. Diese Arbeit basiert auf der Lektüre der umfangreichen Werke Fromms. Der Autor hat aus Gründen der Objektivität wiederholt Originalwerke Fromms wie "To Have Or To Be?"<sup>5</sup> sowie die von Fromm unveröffentlichten Artikel gelesen, die auf der Website der *Internationalen Erich-Fromm-Gesellschaft* zu finden waren. [Fußnoten, Hyperlinks: M.Z.]

## Inhalt

Chinesische und englische Kurzfassungen

Einführung

Teil 1 Grundelemente des Fromm'schen Existenzkonzepts

- 1.1 Was versteht man unter einem am Sein orientierten und einem am Haben orientierten Existenzmodus?
- 1.2 Die Quellen des Existenzkonzepts
- 1.3 Der Beitrag und der Einfluss des Fromm'schen Existenzkonzepts in der langen Geschichte
- 1.4 Faktoren, die das Existenzkonzept beeinflussen

Teil 2 Werte im Existenzkonzept

- 2.1 Die Werte des Fromm'schen Existenzkonzepts
- 2.2 Werte und Existenzmodi
  - 2.2.1 Methodenvergleich (unterschiedliche Grundlagen für die Definition von Werten)
  - 2.2.2 Inhaltlicher Vergleich: Was ist der Gegenstand der Werte und warum?
- 2.3 Verständnis für die menschliche Natur und den existenziellen Weg

Teil 3 Freiheit der Existenz

- 3.1 Das Freiheitskonzept von Fromm
- 3.2 Haben wir die Freiheit zu wählen, wie wir leben wollen?
- 3.3 Wie erreichen wir "wahre Freiheit"?

Teil 4 Theoretische und praktische Implikationen des Strebens nach dem Existenzmodus des Seins

- 4.1 Der hohe Zweck der Existenz und die theoretische Bedeutung des Existenzmodus des Seins
- 4.2 Die praktische Bedeutung eines Existenzmodus des Seins
  - 4.2.1 Vergleich der gesellschaftlichen Lebensmuster
  - 4.2.2 Das Existenzdilemma – der Dualismus des Charakters
  - 4.2.3 Vergleich der Einstellungen zur Existenz#

Referenzen

Nachtrag

Zur Ergänzung des Beitrags durch Fußnoten und Hyperlinks wurde unter anderem das Internetlexikon Wikipedia verwendet. Den Autorinnen und Autoren sei Dank für ihre sorgfältige und hilfreiche Arbeit. Diese lexikalischen Angaben dienen einem ersten Überblick. Für detailliertere Informationen wird auf die Spezialliteratur verwiesen. [M.Z.]

---

<sup>5</sup> A.a.O.: Band II, Haben oder Sein. Die seelischen Grundlagen einer neuen Gesellschaft (1976), Seite 269 – 414.