

弗洛姆爱的伦理思想探微  
[Fromm's Ethical Thoughts of Love]  
[Fromm's ethisches Konzept der Liebe]  
2010

**Author:** 韩伟 [HAN Wei Hǎn Wěi]  
**Supervisor:** 张钦 [CHEN Aihua Zhāng Qīn]  
**Discipline:** Ethics  
**Institution:** Hebei Teachers University, Baoding, Hebei, China  
**Year, Degree:** 2010, Master's thesis

**Abstract / Kurzfassung**

埃里希·弗洛姆(1900—

1980)是二十世纪西方著名的社会心理学家、人道主义伦理学家、哲学家,是法兰克福学派的著名代表人物。他一生著述颇多,其研究领域几乎涵盖了从宏观的社会经济、政治、文化到微观的个人心理、行为、情感、品格、气质特性等绝大部分的社会人文科学主题。进入20世纪之后,西方社会物质生活水平有了一个大的飞跃,但物质生活满足的同时也伴随着精神方面的危机:人们在庞大的社会面前感到自身力量的渺小,现代化、机械化的发展使人们孤单焦躁,感到生存意义的迷失,出现了自杀率上升、泛性主义、酗酒等不良现象。在这种矛盾与危机的现实境况中,弗洛姆以法兰克福学派的社会批判理论、弗洛伊德的精神分析学说、马克思的唯物史观、人本思想及异化论为理论来源,针对现代人所产生的生存困境和精神困惑,以人性异化为逻辑基础,以建立健全社会为道德目标,以精神分析学为心理学依据,提出了他有关于爱的伦理学说。在弗洛姆爱的伦理思想体系中,他对传统爱的理解进行了扬弃,认为爱是一种积极能动的创造性活动,其本质是给予,只有通过爱这种情感,人才能实现在保持自身独立性的同时与世界这个整体联系在一起。在阐释爱是人类生存的基础的同时,弗洛姆又把爱分为博爱、母爱、性爱、自爱、神爱五种形式,认为爱是一门实践艺术,是人们追求自身完善、拯救人性、建立健全社会的良方妙药。由于借鉴吸收了马克思历史唯物主义及其爱的理论,弗洛姆在爱的界定上比弗洛伊德更成熟,对爱的理解也更显乐观,但是弗洛姆毕竟是“新弗洛伊德主义”的继承者,尽管他关于爱的理论内容丰富、观点深刻,可力图把马克思主义理论与弗洛伊德的心理学统一起来,其立场仍不可避免地存在局限性。在对健全社会建立的实施方案上,也只是对社会制度的小修小补,没有从根源上触动资本主义的经济政治基础,他所谓的社会主义理想也不过乌托邦主义的空想。弗洛姆对现实生活中各种病态状况的深入剖析,给我们审视自身和衡量当今社会提供一个新的视角。对于正处在社会转型期的中国,弗洛姆爱关于爱的理论对健全个体人格、维护社会安定具有借鉴意义。

## Contents / Inhalt

中文摘要

英文摘要

### 引言

(一) 选题的依据和意义

(二) 弗洛姆伦理思想研究状况

(三) 研究方法

(四) 论文思路及创新点

### 一、弗洛姆爱的伦理思想的产生

(一) 弗洛姆爱的伦理思想产生的时代背景

1. 世界大战的爆发

2. 消费社会的来临

(二) 弗洛姆爱的伦理思想的理论渊源

1. 法兰克福学派的社会批判理论

2. 弗洛伊德的精神分析学说

3. 马克思的唯物史观、人本思想及异化论

(三) 弗洛姆爱的伦理思想产生的契机

1. 现代人的生存境遇

2. 现代人的精神困惑

3. 弗洛姆个体人生际遇

### 二、弗洛姆爱的伦理思想的立论基础

(一) 逻辑基础——人性异化

(二) 理想目标——健全社会

(三) 心理学依据——精神分析

### 三、弗洛姆爱的伦理思想内容及其地位

(一) 爱的概念

1. 西方传统思想中对爱的阐述

2. 弗洛姆对传统爱的解释的扬弃

(二) 爱的思想内容

1. 爱是人类生存的基础

2. 爱的本质及其具体形式

3. 爱是一门实践艺术

(三) 爱在弗洛姆伦理思想中的地位

1. 爱是实现自我完善的前提

2. 爱是建立健全社会的途径

### 四、弗洛姆爱的伦理思想评价

(一) 弗洛姆与弗洛伊德和马克思的比较

1. 弗洛姆与弗洛伊德爱的理论比较

2. 弗洛姆与马克思主义爱的理论比较

## (二) 弗洛姆爱的伦理思想的贡献及其局限性

### 1. 弗洛姆爱的伦理思想的贡献

### 2. 弗洛姆爱的伦理思想的局限

## (三) 弗洛姆爱的伦理思想对现实的启示

### 1. 对个人的启示

### 2. 对社会的启示

English translation ([www.DeepL/Translator](http://www.DeepL/Translator), free version, 4/2021)

Erich Fromm (1900 – 1980) was a famous social psychologist, humanitarian ethicist and philosopher in the twentieth century, and a famous representative of the *Frankfurt School*. He wrote a lot of books in his life, and his field of study covered most of the social and humanistic topics from macroscopic social economy, politics and culture to microscopic personal psychology, behavior, emotion, character and temperament characteristics. After the 20th century, Western societies made a great leap in material living standards, but the satisfaction of material life was accompanied by a spiritual crisis: people felt small in front of the huge society, the development of modernization and mechanization made people lonely and anxious, and they felt the loss of the meaning of existence, and there were undesirable phenomena such as the increase of suicide rate, pansexuality and alcoholism. In this contradictory and crisis situation, Fromm took the *Critical Theory* of Frankfurt School, *Freud's*<sup>1</sup> psychoanalysis, *Marx's* materialistic view of history, humanistic thought and alienation theory as the theoretical sources, and put forward his theory of the ethics of love<sup>2</sup> with the alienation of human nature as the logical basis, the establishment of a sound society as the moral goal, and psychoanalysis as the psychological basis, in response to the existential dilemma and spiritual confusion of modern people. In Fromm's ethical system of love, he abandoned the traditional understanding of love and considered that love is an active and creative activity, the essence of which is giving, and that only through the emotion of love can people realize their independence while remaining connected to the world as a whole. It is a practical art, a remedy for people to pursue their own perfection, save humanity and build a sound society. As a result of Marx's historical materialism and his theory of love, Fromm's definition of love is more mature than Freud, and his understanding on love is more optimistic. However, after all he is a successor of "Neo Freudianism", the content of his theories about love is rich and the point of view is deep, but it's limited inevitably for him to try to combine Marxist theory with Freud's psychology. Besides, his implementation plan on establishment of a sound society provides only cosmetic repairs to social system without touching the economic and political foundation of capitalism from the root, and his so-called socialist ideal was only a utopian fantasy. Fromm's in-depth analysis of various pathological conditions in real life gives us a new perspective to look at ourselves and measure the present society. For China, which is in a period of social transition, Fromm's theory of love has implications for the improvement of individual personality and the maintenance of social stability. [Footnotes, hyperlinks: M.Z.]

## Contents / Inhalt

中文摘要

English abstract

Introduction

1 The basis and significance of the topic chosen

2 Status of research on Fromm's ethical thought

3 Research methodology

4 Ideas and innovations

I.

---

<sup>1</sup> Sigmund Freud (1856 – 1939), Austrian neurologist and founder of the psychoanalysis.

<sup>2</sup> Erich Fromm: *The Art of Loving. An Inquiry into the Nature of Love* (World Perspectives Vol. 9, planned and edited by Ruth Nanda Anshen), New York (Harper and Row) 1956.

- Chapter 1 The emergence of Fromm's ethical thought of love
  - 1.1 The background of Fromm's ethical thought of love
    - 1.1.1 The outbreak of the World War
    - 1.1.2 The advent of consumer society
  - 1.2 The theoretical origin of Fromm's ethical thought of love
    - 1.2.1 The social-critical theory of the Frankfurt School
    - 1.2.2 Freud's psychoanalytic doctrine
    - 1.2.3 Marx's materialistic view of history, humanistic thought and alienation theory
  - 1.3 The opportunity of Fromm's ethical thought of love
    - 1.3.1 the existential situation of modern man
    - 1.3.2 Spiritual confusion of modern man
    - 1.3.3 Fromm's individual life situation

- Chapter 2 The theoretical basis of Fromm's ethical thought of love
  - 2.1 Logical foundation - human alienation
  - 2.2 The ideal goal - a sound society
  - 2.3 Psychological basis - psychoanalysis

- Chapter 3 The content and status of Fromm's ethical thought of love
  - 3.1 The concept of love
    - 3.1.1 The elaboration of love in the western traditional thought
    - 3.1.2 Fromm's abandonment of the traditional interpretation of love
  - 3.2 The content of the thought of love
    - 3.2.1 Love is the basis of human existence
    - 3.2.2 The nature of love and its specific forms
    - 3.2.3 Love is a practical art
  - 3.3 The place of love in Fromm's ethical thought
    - 3.3.1 Love is a prerequisite for self-improvement
    - 3.3.2 Love is the way to build a healthy society

- Chapter 4 Evaluation of Fromm's ethical thought of love
  - 4.1 Comparison of Fromm with Freud and Marx
    - 4.1.1 Comparison of Fromm's and Freud's theories of love
    - 4.1.2 Comparison between Fromm's and Marxist theories of love
  - 4.2 The contribution of Fromm's ethical thought of love and its limitations
    - 4.2.1 Contribution of Fromm's ethical thought of love
    - 4.2.2 Limitations of Fromm's ethical thought on love
  - 4.3 Implications of Fromm's ethical thought of love for reality
    - 4.3.1 Implications for individuals
    - 4.3.2 Implications for society

Conclusion

References

Appendix

Postscript

List of scientific results achieved during the degree study

Deutsche Übersetzung ([www.DeepL/Translator](http://www.DeepL/Translator), free version, 4/2021 / M.Z.)

Erich Fromm (1900 – 1980) war ein bedeutender Sozialpsychologe, humanistischer Ethiker und Philosoph im zwanzigsten Jahrhundert und ein bekannter Vertreter der *Frankfurter Schule*. In seinem Leben verfasste er zahlreiche Bücher, und sein Forschungsgebiet umfasste fast alle sozialen und humanistischen Themen von der Makroebene der Sozioökonomie, Politik und Kultur bis hin zur Mikroebene der Psychologie des Individuums, des Verhaltens, der Emotionen sowie von Temperament- und Charaktereigenschaften. Nach dem 20. Jahrhundert hat der materielle Lebensstandard der westlichen Gesellschaft einen großen Sprung gemacht, die Befriedigung des materiellen Lebens wird jedoch von einer geistig-seelischen Krise begleitet: Die Menschen fühlen ihre eigene Macht unbedeutend angesichts der alles beherrschenden Gesellschaft, die rasante Entwicklung der Modernisierung und der Technisierung macht die Menschen einsam und ängstlich und haben das Gefühl, dass der Sinn des Daseins verloren gegangen

gen ist. Zudem treten unerwünschte Phänomene wie steigende Selbstmordrate, Pansexualität und Alkoholismus auf. In dieser widersprüchlichen und krisenhaften Situation zog Fromm die theoretischen Quellen der *Kritischen Theorie* der Frankfurter Schule, die Psychoanalyse *Freuds*, den Historischen Materialismus von *Marx*, dessen Konzept zum Menschen und dessen Entfremdungstheorie heran, um auf dieser Basis seine Theorie der Ethik der Liebe<sup>3</sup> vorzulegen. Logische Grundlage war dabei die Entfremdung der menschlichen Natur, das moralische Ziel war der Aufbau einer gesunden Gesellschaft und die psychologische Grundlage war die Psychoanalyse als Antwort auf das Existenzdilemma und die geistig-seelische Verwirrung des modernen Menschen. In seinem ethischem System der Liebe verwarf Fromm das traditionelle Verständnis zur Liebe und nahm an, dass die Liebe eine aktives und kreatives Tätigsein ist, deren Wesen das Geben ist, und dass der Mensch nur durch das Gefühl der Liebe seine Unabhängigkeit verwirklichen und gleichzeitig mit der Welt als Ganzes verbunden bleiben kann. Liebe ist nach Fromm eine erlernbare Kunst, ein Mittel für die Menschen, ihre eigene Vervollkommnung anzustreben, das Menschsein zu bewahren und eine gesunde Gesellschaft aufzubauen. Einerseits ist Fromms Definition der Liebe durch die Einbeziehung des Historischen Materialismus von Marx und dessen Theorie der Liebe reifer als die von Freud, und sein Verständnis der Liebe ist optimistischer. Andererseits steht Fromm in der Tradition des "*Neo-Freudismus*", ist gewissermaßen ein "neuer" Freud, und obwohl seine Theorie der Liebe reich an Inhalt und tiefgründig in ihren Auffassungen ist, versucht er, die Freud'sche Psychologie in die marxistische Theorie einzubeziehen, was zwangsläufig zu Beschränkungen führt. Darüber hinaus sah er im Hinblick auf die Implementation einer gesunden Gesellschaft nur kosmetische Reparaturen am Gesellschaftssystem vor, ohne die ökonomischen und politischen Grundlagen des Kapitalismus an der Wurzel packen, und sein sogenanntes sozialistisches Ideal war nur eine Utopie. Fromms eingehende Analyse der verschiedenen pathologischen Zustände im realen Leben gibt uns eine neue Perspektive, uns selbst zu betrachten und die heutige Gesellschaft zu hinterfragen. Für China, das sich in einer Phase des gesellschaftlichen Übergangs befindet, impliziert Fromms Theorie der Liebe die Optimierung der individuellen Persönlichkeit und die Aufrechterhaltung der gesellschaftlichen Stabilität. [Fußnote, Hyperlinks: M.Z.]

## Inhalt

Chinesische Kurzfassung  
Englische Kurzfassung

### Einführung

- 1 Grundprinzipien und Bedeutung des gewählten Themas
- 2 Stand der Forschung zu Fromms ethischem Denken
- 3 Forschungsmethodik
- 4 Ideen und Innovationen der Masterarbeit

### Kapitel 1 Die Entstehung des Fromm'schen ethischen Konzepts der Liebe

- 1.1 Hintergrund der Entstehung des Fromm'schen ethischen Konzepts der Liebe
  - 1.1.1 Der Ausbruch des Weltkriegs
  - 1.1.2 Das Aufkommen der Konsumgesellschaft
- 1.2 Die theoretischen Ursprünge des Fromm'schen ethischen Konzepts der Liebe
  - 1.2.1 Die Kritische Sozialtheorie der Frankfurter Schule
  - 1.2.2 Die psychoanalytischen Theorien Freuds
  - 1.2.3 Die materialistische Geschichtsauffassung von Marx, das humanistische Denken und die Entfremdungstheorie
- 1.3 Entstehungshintergrund des Fromm'schen ethischen Konzepts der Liebe
  - 1.3.1 Die existenzielle Situation des modernen Menschen
  - 1.3.2 Die geistige Verwirrung des modernen Menschen
  - 1.3.3 Die individuelle Lebenssituation von Fromm

---

<sup>3</sup> Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band IX, Die Kunst des Liebens (1956), Seite 437 – 518.

## Kapitel 2 Die Grundlagen des Fromm'schen ethischen Konzepts der Liebe

- 2.1 Logische Grundlage: menschliche Entfremdung
- 2.2 Idealziel: eine gesunde Gesellschaft
- 2.3 Psychologische Grundlage: Psychoanalyse

## Kapitel 3 Der Inhalt und Stellenwert des Fromm'schen ethischem Konzepts der Liebe

- 3.1 Der Begriff der Liebe
  - 3.1.1 Die Ausarbeitung der Liebe im traditionellen westlichen Denken
  - 3.1.2 Ablehnung der traditionellen Interpretation der Liebe durch Fromm
- 3.2 Der Inhalt der Idee der Liebe
  - 3.2.1 Die Liebe als Grundlage der menschlichen Existenz
  - 3.2.2 Das Wesen der Liebe und ihre konkreten Formen
  - 3.2.3 Liebe als praktische Kunst
- 3.3 Der Stellenwert der Liebe im ethischen Denken von Fromm
  - 3.3.1 Liebe als Voraussetzung für das Selbstwachstum
  - 3.3.2 Liebe als Mittel zum Aufbau einer gesunden Gesellschaft

## Kapitel 4 Bewertung des Fromm'schen ethischen Konzepts der Liebe

- 4.1 Vergleich von Fromm mit Freud und Marx
  - 4.1.1 Vergleich der Theorien der Liebe von Fromm und Freud
  - 4.1.2 Vergleich der Fromm'schen und der marxistischen Theorie der Liebe
- 4.2 Der Beitrag des Fromm'schen ethischen Konzepts der Liebe und seine Grenzen
  - 4.2.1 Der Beitrag des Fromm'schen ethischen Konzepts der Liebe
  - 4.2.2 Die Grenzen des Fromm'schen ethischen Konzepts der Liebe
- 4.3 Auswirkungen des Fromm'schen ethischen Konzepts der Liebe auf die Realität
  - 4.3.1 Die Auswirkungen auf den Einzelnen
  - 4.3.2 Die Auswirkungen auf die Gesellschaft

## Schlussfolgerung

## Literatur

## Anhang

## Nachtrag

Liste der während des Studiums erzielten wissenschaftlichen Ergebnisse

Zur Ergänzung des Beitrags durch Fußnoten und Hyperlinks wurde unter anderem das Internetlexikon Wikipedia verwendet. Den Autorinnen und Autoren sei Dank für ihre sorgfältige und hilfreiche Arbeit. Diese lexikalischen Angaben dienen einem ersten Überblick. Für detailliertere Informationen wird auf die Spezialliteratur verwiesen. [M.Z.]