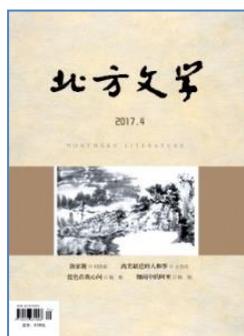


现代人的矛盾:自由与孤独——读弗洛姆的《逃避自由》
[Modern Man's Paradox: Freedom and Solitude – Fromm's
"Escape from Freedom"]
[Das Paradox des modernen Menschen: Freiheit und Einsamkeit – Fromms
"Escape from Freedom"]
2017

Author: 韩珊珊 [HAN Shanshan Hán Shānshān]
Institution: Institute of Marxism, Harbin Normal University, Harbin, Heilongjiang, China
Subject: Philosophy
Journal: 北方文学 [Northern Literature], No. 11 (2017), pp. 249 – 250



Abstract / Kurzfassung

自由问题是西方哲学最关注的问题之一。美国著名的精神分析学家弗洛姆,通过分析何为自由?逃避自由的根源及逃避自由的心理机制,最终得出结论—

解决现代人矛盾:自由与孤独的办法是由消极的逃避自由走向积极的追求自由,通过生产性的爱和创造性的劳动着眼于现实世界,积极地肯定他人,保留自己的个性,实现人际关系的和谐,获得积极的自由状态,从而减轻因逃避自由造成的无能为力感,最终解决现代人的矛盾—孤独与自由。

Overview

- 一、何为自由?
- 二、逃避自由的心理机制的产生
- 三、逃避自由心理机制的表现形式
 - (一) 极权主义
 - (二) 破坏欲
 - (三) 机械趋同
- 四、实现积极自由的方式

English translation (www.DeepL/Translator, free version, 11/2020)

The question of freedom is one of the most important concerns of Western philosophy. The famous American psychoanalyst, Mr. Fromm, analyzed the root causes and psychological mechanisms of

escaping from freedom by analyzing what is freedom¹. By analyzing the roots of freedom and the psychological mechanism of escaping from freedom, he finally came to the conclusion that the solution to the contradiction of modern man is to move from the negative way of escaping from freedom to the positive way of pursuing freedom, to focus on the real world through productive love and creative work, to affirm others positively, to preserve one's own individuality, to realize the harmony of interpersonal relations, and to obtain a positive state of freedom, This will alleviate the sense of powerlessness caused by escaping from freedom, and finally resolve the contradiction between loneliness and freedom in the modern world. [Footnote: M.Z.]

Overview

- 1 What is freedom?
- 2 The emergence of the psychological mechanism of escape from freedom
- 3 Expressions of the psychological mechanism of escape from freedom
 - 3.1 Totalitarianism
 - 3.2 Destructive desire
 - 3.3 Automaton conformity
- 4 Ways of achieving positive freedom

Deutsche Übersetzung (www.DeepL/Translator, kostenlose Version, 11/2020 / M.Z.)

Die Frage der Freiheit ist eines der wichtigsten Anliegen der westlichen Philosophie. Der bedeutende amerikanische Psychoanalytiker, Erich Fromm, analysierte die Ursachen und psychologischen Mechanismen der Flucht vor der Freiheit². Aufgrund der Analyse der Wurzeln der Freiheit und den psychologischen Mechanismen der Flucht vor der Freiheit kam er zu dem Schluss, dass die Lösung für das Dilemma des modernen Menschen darin besteht, vom negativen Modus der Flucht vor der Freiheit zum positiven Modus des Verfolgens der Freiheit überzugehen. Dabei geht es darum, sich durch produktive Liebe und kreatives Tätigsein auf die reale Welt zu konzentrieren, andere positiv zu bejahen, die eigene Individualität zu bewahren, Harmonie in zwischenmenschlichen Beziehungen zu verwirklichen und einen positiven Zustand der Freiheit zu erreichen, Dies wird das Gefühl der Ohnmacht lindern, das durch die Flucht vor der Freiheit entsteht, und endlich den Widerspruch zwischen Einsamkeit und Freiheit in der modernen Welt auflösen. [Fußnote: M.Z.]

Überblick

- 1 Was ist Freiheit?
- 2 Das Entstehen des psychologischen Mechanismus der Flucht vor der Freiheit
- 3 Manifestationen des psychologischen Mechanismus der Flucht vor der Freiheit
 - 3.1 Totalitarismus
 - 3.2 Zerstörerisches Verlangen
 - 3.3 Automaten-Konformität
- 4 Möglichkeiten zum Erreichen positiver Freiheit

¹ Erich Fromm: *Escape from Freedom*, New York (Farrar and Rinehart) 1941. Erich Fromm: *The Fear of Freedom*, London (Kegan Paul) 1942.

² Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band I, *Die Furcht vor der Freiheit* (1941), Seite 215 – 392.