

**弗洛姆人性异化思想研究**  
**[A Study on Fromm's Thought of Human Nature Alienation]**  
**[Studie zu Fromms Konzept der Entfremdung der menschlichen Natur]**  
**2012**

**Author:** 冯兆香 [FENG Zhaoxiang Féng Zhàoxiāng]  
**Supervisor:** 庞立生 [PANG Lisheng Páng Lìshēng]  
**Discipline:** Marxist Philosophy  
**Institution:** Northeast Normal University, Changchun, China  
**Year, Degree:** 2012, Master's thesis

**Abstract / Kurzfassung**

埃利希·弗洛姆 (Erich Fromm, 1900-1980), 出生在德国后来移居到美国, 是著名的哲学家、精神分析学家、社会学家, 他是西方马克思主义者和法兰克福学派人物。弗洛姆综合了弗洛伊德心理学和马克思主义的社会学, 在历史观的理论方法和思想观点的基础上, 提出了异化思想。它把弗洛伊德的精神分析学中的个体心理学转变为社会心理学, 继承了马克思异化理论思想的社会批判但它注重的是心理的异化理论批判, 没有对资本主义这个根源制度进行彻底变革。他的异化理论不具有马克思社会革命理论的彻底性。但弗洛姆的异化理论从心理学这个角度提出却对马克思异化理论研究起到了补充与丰富作用。弗洛姆认为, 20世纪现代工业社会的机器大工业的异化与马克思手工业时代的异化有了重大分别。马克思所处的历史时代社会主要矛盾是手工业制造, 主要异化现象是劳动对象化, 即, 劳动产品对象化, 也就是说: 劳动成果被资本家占有。而20世纪现代工业社会主要矛盾是机械大工业的发展, 人没有了创造性, 人变成了客体, 成了机器的附属品, 这时人们心理在各个领域上如生产、生活及人的精神方面出现了异化现象, 因此弗洛姆这个时代主要异化现象是心理异化。由此可以看出弗洛姆对人性异化理论研究是对当代西方资本主义后期现状的深切关注, 尤其关注西方社会文化生活中的各种现实问题、矛盾危机, 并从人类生存的角度出发对资本主义社会进行了批判。提出通过心理净化、爱的教育来建立一种心理健全、没有冲突互敬互爱的人道主义社会。这些对于我们重新去认识人和资本主义社会和我国建设社会主义和谐社会具有一定的现实意义。通过认真梳理弗洛姆的异化思想, 本文从心理学和社会学角度提出了弗洛姆的异化理论核心是人性异化, 为此, 本文将以前弗洛姆各个时期的异化理论著作代表作为研究对象, 并按照分析现象--解读根源—解析扬弃的步骤, 对弗洛姆的人性异化思想进行全面分析解读。即, 首先从人性异化的现实领域和人的病态症候来分析弗洛姆的人性异化现象, 进而解读弗洛姆的人性异化根源, 解析弗洛姆的人性异化扬弃, 最后对弗洛姆人性异化思想的贡献与局限性做出评价, 并对本文的研究做出展望, 提出本论文的理论意义和现实意义。

## Contents

摘要

English abstract

引言

### 一、 弗洛姆对人性异化现象的探究

#### (一) 人性异化的现实领域

- 1、 政治生活的异化
- 2、 生产过程的异化
- 3、 消费活动的异化
- 4、 人际关系的异化

#### (二) 人的异化的病态症候

- 1、 贪婪的欲望
- 2、 人性的压抑
- 3、 变态的情感
- 4、 扭曲的人格

### 二、 弗洛姆对人性异化根源的阐释

#### (一) 生存矛盾的分析

#### (二) 人性异化的需要分析

#### (三) 人性异化的性格根源

#### (四) 人性异化的无意识根源

### 三、 弗洛姆对人性异化扬弃的分析

#### (一) 心理革命:精神健康的人性

#### (二) 社会革命:构建健全的社会

### 四、 弗洛姆人性异化思想的理论意义及局限性

#### (一) 弗洛姆人性异化思想的理论意义

#### (二) 弗洛姆人性异化思想的局限

参考文献

后记

English translation (www.DeepL.com/Translator, free version, 4/2021)

Erich Fromm (1900 - 1980), born in Germany and later emigrated to the United States, was an outstanding philosopher, psychoanalyst, and sociologist, as well as a major exponent of *Western Marxism* and the *Frankfurt School*. Fromm combined<sup>1</sup> *Freud's*<sup>2</sup> psychoanalysis and *Marx's*<sup>3</sup> sociology, thus transfor-

---

<sup>1</sup> Erich Fromm: The Application of Humanist Psychoanalysis to Marx's Theory (1965). In: Socialist Humanism. An International Symposium, ed. by Erich Fromm (1965a-001), Garden City (Anchor Books, Doubleday) 1966, pp. 207 – 222; id.: The Method and Function of an Analytic Social Psychology, in: Erich Fromm: The Crisis of Psychoanalysis,

ming Freudian psychoanalysis of the individual into analytical social psychology in order to develop his concept of alienation<sup>4</sup> on the basis of this theoretical approach, historical perspective, and by adopting Marx's *alienation theory*<sup>5</sup>. However, he concentrated too much on the psychological perspective without including radical changes in the capitalist system, so that Fromm's theory of alienation does not have the radicalism of Marx's theory of social revolution, but nevertheless complements and enriches the study of Marx's theory of alienation. Fromm argues that there is a significant difference between the alienation of the great machine industries of modern industrial society in the 20th century and the alienation of Marx's artisanal age. The main social contradiction of Marx's historical era was handicraft manufacture, and the main alienation phenomenon was the objectification of labor, i.e., the objectification of the products of labor, i.e.: the fruits of labor were appropriated by capitalists. The main contradiction of modern industrial society in the 20th century was the development of mechanical industry, where man lost his creativity and became an object, an appendage of machines. It can be seen that Fromm's study of the theory of human alienation is a deep concern for the current situation of late capitalism in the contemporary West, especially for the various realities and contradictions and crises in the cultural life of Western society, and a critique of capitalist society from the perspective of human existence. It proposes the creation of a psychologically sound, conflict-free and loving humanitarian society through psychological purification and education in love. These have certain practical significance for our renewed understanding of human beings and capitalist society and for the building of a harmonious socialist society in China.

Through carefully sorting out Fromm's alienation thought, this paper proposes that the core of Fromm's alienation theory is human alienation from the perspective of psychology and sociology. To this end, this paper will take the representatives of Fromm's alienation theory writings in various periods as the object of study and carry out a comprehensive analysis and interpretation of Fromm's human alienation thought in accordance with the steps of analyzing the phenomenon – interpreting the root cause - analyzing and discarding. In other words, we will first analyze the phenomenon of Fromm's human alienation in terms of the real field of human alienation and the pathological symptoms of human beings, then interpret the roots of Fromm's human alienation, analyze the abandonment of Fromm's human alienation, and finally evaluate the contributions and limitations of Fromm's idea of human alienation, and make an outlook on the research of this paper, putting forward the theoretical and practical significance of this thesis. [Footnotes, hyperlinks: M.Z.]

## Contents

Chinese abstract  
English abstract

Introduction

Chapter 1 Fromm's inquiry into the phenomenon of human alienation

1 The real field of human alienation

1.1 Alienation of political life

1.1.2 Alienation of production process

1.1.3 Alienation of consumption activities

1.1.4 Alienation of interpersonal relations

---

New York (Holt, Rinehart and Winston) 1970, pp. 135 – 162; id.: Marx's Concept of Man. With a Translation of Marx's Economic and Philosophical Manuscripts by T. B. Bottomore, New York (F. Ungar Publisher Co.) 1961.

<sup>2</sup> Sigmund Freud (1856 – 1939), Austrian neurologist and founder of the psychoanalysis.

<sup>3</sup> Karl Marx (1818 – 1883), German philosopher, economist, historian, sociologist, political theorist, journalist, and socialist revolutionary.

<sup>4</sup> Erich Fromm: *The Sane Society*, New York (Rinehart and Winston, Inc.) 1955, Chapter 5d2, 5e; id.: Erich Fromm: *Marx's Concept of Man. With a Translation of Marx's Economic and Philosophical Manuscripts* by T. B. Bottomore, New York (F. Ungar Publisher Co.) 1961, Chapter 5; Erich Fromm: *Mental Health in the Modern World* (1953), Lecture transcripts, Jan. 26, 1953, Jan. 28, 1953, Feb. 2, 1953, Feb. 4, 1953, New School for Social Research, New York.

<sup>5</sup> See especially in Karl Marx: "Economic and Philosophic Manuscripts of 1844", [Online issue](#) e.g. from [Marxists Internet Archive](#).

## 1.2 Pathological symptoms of human alienation

- 1.2.1 Greedy desire
- 1.2.2 Repression of human nature
- 1.2.3 Perverted emotions
- 1.2.4 Distorted personality

## Chapter 2 Fromm's interpretation of the root of human alienation

- 2.1 Analysis of the contradiction of existence
- 2.2 Analysis of the needs of human alienation
- 2.3 The root of personality alienation
- 2.4 The unconscious root of human alienation

## Chapter 3 Fromm's analysis of the abandonment of human alienation

- 3.1 Psychological revolution: mentally healthy human nature
- 3.2 Social revolution: building a sound society

## Chapter 4 Theoretical significance and limitations of Fromm's idea of human alienation

- 4.1 Theoretical significance of Fromm's idea of human alienation
- 4.2 Limitations of Fromm's concept of human alienation

## Bibliography

### Postscript

Deutsche Übersetzung (www.DeepL/Translator, free version, 4/2021 / M.Z.)

Erich Fromm (1900 – 1980), in Deutschland geboren und später in die Vereinigten Staaten übersiedelt, war ein hervorragender Philosoph, Psychoanalytiker und Soziologe sowie ein bedeutender Vertreter des *westlichen Marxismus* und der *Frankfurter Schule*. Fromm verband<sup>6</sup> die *Freud'sche* Psychoanalyse und die Soziologie *Marx'* und verwandelte so die Freud'sche Psychoanalyse des Individuums in die analytische Sozialpsychologie, um auf der Grundlage dieses theoretischen Ansatzes, der historischen Perspektive und durch Übernahme der *Entfremdungstheorie*<sup>7</sup> *Marx'* sein Entfremdungskonzept<sup>8</sup> zu *entwickeln*. Dabei konzentrierte er sich jedoch zu sehr auf die psychologische Sichtweise, ohne radikale Veränderun-

---

<sup>6</sup> Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band I, Über Methode und Aufgabe einer Analytischen Sozialpsychologie. Bemerkungen über Psychoanalyse und historischen Materialismus (1932), Seite 37 – 57; a.a.O.: Band XI, Zur Methode und Aufgabe einer Analytischen Sozialpsychologie (1937) [Die Determiniertheit der psychischen Struktur durch die Gesellschaft], Seite 129 – 175, a.a.O.: Band V, Die Anwendung der humanistischen Psychoanalyse auf die marxistische Theorie (1965), Seite 399 – 411; a.a.O.: Band V, Das Menschenbild bei Marx (1961), Seite 335 – 393.

<sup>7</sup> Siehe vor allem in Karl Marx: "Ökonomisch-philosophische Manuskripte aus dem Jahre 1844", erstmals in der deutschen Originalsprache veröffentlicht 1932. Verschiedene Ausgaben, z. B. Karl Marx: "Ökonomisch-philosophische Manuskripte. Geschrieben vom April bis August 1844. Nach der Handschrift", Einleitung und Anmerkungen von Joachim Höppner, Leipzig (Reclam) 1974. [Online-Ausgabe](#) z. B. aus [Marxists' Internet Archive](#).

<sup>8</sup> Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band IV, Wege aus einer kranken Gesellschaft (1955), Seite 1 – 254, Kapitel 5 Der Mensch in der kapitalistischen Gesellschaft, Seite 59 – 147; d) Die charakterologischen Veränderungen in der Gesellschaft des 20. Jahrhunderts, Seite 81 – 131, 2. Entfremdung, Seite 88 – 109; e) Entfremdung und seelische Gesundheit, Seite 136 – 147; a.a.O.: Band V, Das Menschenbild bei Marx (1961), Seite 335 – 393, Kapitel 5 Die Entfremdung, Seite 368 – 383; Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band XI: Die Pathologie der Normalität des heutigen Menschen (1953), Seite 211 – 263, Kapitel 3 Die Entfremdung als Krankheit des Menschen von heute, Seite 239 – 256 a) Der Prozeß der Abstraktion und die Entfremdung von Dingen, Seite 239 – 242; b) Entfremdung in der Wahrnehmung von Menschen, Seite 242 – 243; Entfremdung in der Sprache, Seite 244 – 246; d) Entfremdung des Fühlens in der Sentimentalität, Seite 246 – 248; e) Das Bezogensein auf die Welt als Ausdruck psychischer Gesundheit, Seite 248 – 249; f) Entfremdung und Langeweile als Ausdruck psychischer Krankheit, Seite 249 – 250; g) Entfremdung in der Politik, Seite 250 – 252; h) Entfremdung des Denkens und der Wissenschaft, Seite 252 – 255; i) Entfremdung in der Liebe, Seite 255 – 156; a.a.O.: Band XI: Die Pathologie der Normalität des heutigen Menschen (1953), Seite 211 – 263, Kapitel 4 Aspekte zur Überwindung der kranken Gesellschaft, Seite 257 – 266, a) Die Vision des Sozialismus und ihre Entstellungen, Seite 257 – 263, b) Notwendige Schritte, Seite 263 – 266.

gen im kapitalistischen System einzubeziehen, so dass Fromms Entfremdungstheorie nicht die Radikalität der Marx'schen Theorie der gesellschaftlichen Revolution aufweist, gleichwohl das Studium der Marx'schen Entfremdungstheorie ergänzt und bereichert. Nach Fromms Auffassung unterscheidet sich die Entfremdung der modernen Industriegesellschaft des 20. Jahrhunderts mit ihrer maschinenbasierten Massenindustrie signifikant von der Entfremdung des Manufakturzeitalters Marx'. Der entscheidende gesellschaftliche Widerspruch der Marx'schen historischen Epoche lag in der handwerklichen Produktion, und das Hauptentfremdungsphänomen war die Verdinglichung der Arbeit, das heißt die Verdinglichung ihrer Produkte und die Aneignung der Früchte der Arbeit durch die Kapitalisten. Im Gegensatz dazu lag der Hauptwiderspruch der modernen Industriegesellschaft im 20. Jahrhundert in der Entwicklung der maschinenbasierten Massenindustrie: Der Mensch war nicht mehr schöpferisch tätig, sondern er wurde zum Objekt, zu einem Anhängsel der Maschine. Das Entfremdungsphänomen erfasste die Psyche des Menschen in verschiedenen Bereichen wie Produktion, Leben und Geist des Menschen, so dass das entscheidende Entfremdungsphänomen zu Zeiten Fromms in der psychischen Entfremdung bestand. Es lässt sich zeigen, dass Fromms Forschungen zur Theorie der menschlichen Entfremdung seine tiefe Besorgnis über die aktuelle Situation des heutigen westlichen Spätkapitalismus – insbesondere über die verschiedenen realen Probleme und widersprüchlichen Krisen im kulturellen Leben der westlichen Gesellschaft – zum Ausdruck bringen, und dass Fromm die kapitalistische Gesellschaft aus der Perspektive der menschlichen Existenz kritisiert. Nach seiner Vorstellung sollte eine psychologisch gesunde, konfliktfreie und liebevolle, humanistisch orientierte Gesellschaft durch psychologische Transformation und Erziehung zur Liebe aufgebaut werden. Dieser Vorschlag ist für uns in gewisser Weise von praktischer Bedeutung: die Menschen und die kapitalistische Gesellschaft neu zu verstehen und eine sozialistische harmonische Gesellschaft in China aufzubauen.

In der vorliegenden Arbeit wird mithilfe einer sorgfältigen Aufarbeitung der Entfremdungstheorie von Fromm die These aufgestellt, dass der Kern dieser Theorie darin liegt, die menschliche Entfremdung aus der Perspektive der Psychologie und Soziologie zu betrachten. Hierzu werden in dieser Arbeit die entfremdungstheoretischen Schriften Fromms aus verschiedenen Perioden herangezogen, um eine umfassende Analyse und Interpretation dieser Theorie vorzunehmen. Methodisch orientieren wir uns an der Folge: Phänomenanalyse, Kausalinterpretation, Verarbeitung des Brauchbaren und Verwerfen des Unbrauchbaren. Dabei gehen wir von der Realität des Entfremdungsphänomens und seinen pathologischen Symptomen wie Einsamkeit aus, interpretieren sodann die Ursachen der menschlichen Entfremdung und bewerten die Leistungen und Defizite der Entfremdungstheorie Fromms. Schließlich gehen wir auf die theoretische und praktische Bedeutung dieser Arbeit ein und blicken auf künftige Forschungen. [Fußnoten, Hyperlinks: M.Z.]

## Inhalt

Chinesische Kurzfassung]  
Englische Kurzfassung

## Einführung

### Kapitel 1 Die Untersuchung des Phänomens der menschlichen Entfremdung durch Fromm

- 1.1 Der Bereich der menschlichen Entfremdung
  - 1.1.1 Die Entfremdung des politischen Lebens
  - 1.1.2 Die Entfremdung des Produktionsprozesses
  - 1.1.3 Die Entfremdung der Konsumaktivitäten
  - 1.1.4 Die Entfremdung der zwischenmenschlichen Beziehungen
- 1.2 Pathologische Symptome der menschlichen Entfremdung
  - 1.2.1 Gier und Habgier
  - 1.2.2 Die Unterdrückung der menschlichen Natur
  - 1.2.3 Perverse Gefühle
  - 1.2.4 Kranke Persönlichkeit

## Kapitel 2 Die Interpretation der Wurzeln der menschlichen Entfremdung durch Fromm

- 2.1 Analyse der existenziellen Widersprüche
- 2.2 Analyse der Bedürfnisse der Entfremdung des Menschen
- 2.3 Die Wurzeln der Persönlichkeitsentfremdung
- 2.4 Die unbewussten Wurzeln der menschlichen Entfremdung

## Kapitel 3 Die Ana Entfremdung der menschlichen Natur und ihrer Vernachlässigung

- 3.1 Psychologische Revolution: psychisch gesunde menschliche Natur
- 3.2 Gesellschaftliche Revolution: Aufbau einer gesunden Gesellschaft

## Kapitel 4 Theoretische Bedeutung und Grenzen der Theorie Entfremdung des Menschen bei Fromm

- 4.1 Theoretische Bedeutung der Theorie der Entfremdung des Menschen bei Fromm
- 4.2 Grenzen des Theorie der Entfremdung des Menschen bei Fromm

Literaturverzeichnis

Nachtrag

Zur Ergänzung des Beitrags durch Fußnoten und Hyperlinks wurde unter anderem das Internetlexikon Wikipedia verwendet. Den Autorinnen und Autoren sei Dank für ihre sorgfältige und hilfreiche Arbeit. Diese lexikalischen Angaben dienen einem ersten Überblick. Für detailliertere Informationen wird auf die Spezialliteratur verwiesen. [M.Z.]