

从逃避自由到健全的社会
[From Escape from Freedom¹ to a Sane Society²]
[Von der Flucht vor der Freiheit³ zu einer gesunden Gesellschaft⁴]
2013

Author: 杜培 [Du Pei Dù Péi]
Supervisor: 刘陆鹏 [Liu Lupeng Liú Lùpéng]
Discipline: Marxist Philosophy
Institution: Shandong University, Jinan, Shandong, China
Year, Degree: 2013, Master's thesis

Abstract / Kurzfassung

弗洛姆作为西方近代著名的精神分析心理学家和社会学家,在西方一直负有盛名,他不仅继承和发展了弗洛伊德的精神分析学说,还试图将弗洛伊德的学说和马克思的学说结合起来,以解决现实生活中的各种问题,当然,他最主要的贡献还在于其对人的关怀,他揭示了近代西方社会下人们病态的精神状况,并提出了自己的改革方案。弗洛姆的思想也并非一蹴而就,也有着其形成的历史过程。弗洛姆经历了两次世界大战,对战争所造成的种种悲剧深有感触,即便到了战后,他也时时进行着对人的生存状态的研究,他发现,从战前到战后,人们一直没有得到真正的自由。而他的思想也主要是来源于当时盛行的弗洛伊德精神分析学说和马克思的唯物主义思想,两种学说都有其优越之处,如马克思的异化理论、唯物主义学说和健康人的思想,弗洛伊德的无意识理论、人格理论和人性思想,这些都在弗洛姆以后的思想中有所体现。弗洛姆继承并发展了两人的思想,并在自己对人的研究中,提出了自己的学说。弗洛姆的社会思想主要体现在他发现了在社会中人们普遍存在着对自由的逃避这样一种病态的心理。人们自从从自然界中分离出来就感受到一种焦虑和不安,人们迫切需要寻找着自己的根,而在历史的发展中,随着人们力量的不断壮大,人们发现他们离自己的根越来越远,人们获得了极大的自由,却也感受到了更多的孤独感,为了获得安全感,人们不得不放弃自己的部分自由以期望能够融入这个世界,这也就是近代西方社会逃避自由的由来。弗洛姆发现了这一病态的问题后,并未将其至于一旁,他进而总结他人经验教训,提出了自己的改革方案,他从心理学角度入手,提出要进行创造性活动和爱来解决这一问题,他认为只有如此,才能实现人的真正的自由平等和博爱,才能实现健全的社会。弗洛姆尽管其体现的仍然是资产阶级的利益,其社会思想也主要是从心理学的角度来阐述,但其思想对我们而言仍然有许多可取之处,他对资本主义的描述对我们批判资本主义社会提供了新的内容,他对人的关怀和心理学的研究角度对我们也有着重大的启示。因此,对弗洛姆的思想在一定的度内进行理解,才是我们应有的态度。

¹ Erich Fromm: *Escape from Freedom*, New York (Farrar and Rinehart) 1941. Erich Fromm: *The Fear of Freedom*, London (Kegan Paul) 1942.

² Id. *The Sane Society*, New York (Rinehart and Winston, Inc.) 1955.

³ Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band I, *Die Furcht vor der Freiheit* (1941), Seite 215 – 392.

⁴ A.a.O.: Band IV, *Wege aus einer kranken Gesellschaft* (1955), Seite 1 – 254.

Contents

中文摘要

English abstract

文献综述

一、弗洛姆人学思想的来源

(一) 弗洛姆的学习历程

(二) 弗洛伊德和马克思思想的共同基础

(三) 马克思的思想对弗洛姆的影响

(四) 弗洛伊德的思想对弗洛姆的影响

二、逃避自由

(一) 人类的个体化过程

(二) 自由的两重含义

(三) 自由的历史演变

(四) 获得安全感的方法

三、健全的社会

(一) 何为健全的社会

(二) 当代资本主义社会是不健全的社会

(三) 如何通向健全的社会

四、对弗洛姆思想的评价

(一) 弗洛姆思想的局限性

(二) 弗洛姆思想的积极性

五、弗洛姆的思想对我国的发展的借鉴意义

参考文献

致谢

附件

English translation (www.DeepL/Translator, free version, 10/2020)

As a famous psychoanalytic psychologist and sociologist in the West, Fromm has been famous in the West for not only inheriting and developing *Freud's* psychoanalytic theory, but also trying to combine⁵ *Freud's* theory with *Marx's*⁶ theory in order to solve various problems in real life. mental condition and proposed his own program of reform. Fromm's ideas did not come about overnight, but also through a historical process. Fromm lived through two world wars and was deeply touched by the various tragedies caused by the wars, even after the wars, he was always conducting research on the state of human existence, and he found that from before the war to after the war, people had never been truly free. Both theories had their advantages, such as Marx's theory of *alienation*⁷, materialism and the idea of healthy man, and Freud's theory of unconsciousness, personality and human nature, which were all reflected in Fromm's later thoughts. Fromm inherited and developed the ideas of the two, and put forward his own

⁵ Erich Fromm: The Application of Humanist Psychoanalysis to Marx's Theory (1965). In: Socialist Humanism. An International Symposium, ed. by Erich Fromm (1965a-001), Garden City (Anchor Books, Doubleday) 1966, pp. 207 – 222; id.: The Method and Function of an Analytic Social Psychology, in: Erich Fromm: The Crisis of Psychoanalysis, New York (Holt, Rinehart and Winston) 1970, pp. 135 - 162.

⁶ Karl Marx (1818 – 1883), German philosopher, economist, historian, sociologist, political theorist, journalist, and socialist revolutionary.

⁷ See especially in Karl Marx: "Economic and Philosophic Manuscripts of 1844", *Online issue* e.g. from *Marxists Internet Archive*.

doctrine in his own study of man⁸. Fromm's social thought is mainly reflected in his discovery of a pathological psychology of escaping from freedom that exists in society in general. People felt anxiety and anxiety since they were separated from nature, they were in urgent need of finding their roots, and in the course of history, as their power grew, they found themselves farther and farther away from their roots, they gained great freedom but also felt more and more loneliness, and in order to feel secure, they had to give up part of their freedom in order to be able to integrate into the world. This is the world, and this is the origin of the flight from freedom in modern Western society. Fromm, having discovered this morbid problem, did not leave it aside, but summed up the lessons learned from others and proposed his own reform plan, starting from the psychological point of view and proposing creative activity and love as the solution to the problem. Although Fromm's ideas still reflect the interests of the bourgeoisie and his social thoughts are mainly elaborated from the perspective of psychology, there is still much merit in his ideas for us. Therefore, it is only right that Fromm's ideas should be understood to a certain extent. [Footnotes, hyperlinks: M.Z.]

Contents

Chinese abstract
English abstract

Literature review

Chapter 1 The sources of Fromm's anthropological thought

- 1.1 Fromm's learning process
- 1.2 The common basis of Freud's and Marx's ideas
- 1.3 The influence of Marx's ideas on Fromm
- 1.4 The influence of Freud's ideas on Fromm

Chapter 2 Escape from Freedom

- 2.1 The process of individuation of human beings
- 2.2 The two meanings of freedom
- 2.3 The historical evolution of freedom
- 2.4 Ways to obtain a sense of security

Chapter 3 A Sound Society

- 3.1 What is a healthy society?
- 3.2 Contemporary capitalist society is a dysfunctional society
- 3.3 How to get to a sound society

Chapter 4 Evaluation of Fromm's thought

- 4.1 Limitations of Fromm's thought
- 4.2 Positive aspects of Fromm's thought

Chapter 5 The significance of Fromm's thought for the development of our country

References

Acknowledgements
Annexes

Deutsche Übersetzung (www.DeepL/Translator, kostenlose Version, 10/2020 / M.Z.)

Als bedeutender Psychoanalytiker und Soziologe ist Fromm im Westen nicht nur dafür bekannt, dass er die psychoanalytische Theorie *Freuds* übernommen und weiterentwickelt hat, sondern auch dafür, dass

⁸ Erich Fromm: *Man for Himself. An Inquiry into the Psychology of Ethics*, New York (Rinehart and Co.) 1947, Chapter 2c; id.: *The Humanistic Science of Man* (1957), New York (American Mental Health Foundation) 2010, pp. 101 – 108; Ralph Linton (Ed.): *The Science of Man in the World Crisis*, New York (Columbia University Press) 1945.

er versucht hat, die Theorie Freuds mit der Theorie von [Marx](#) zu verbinden⁹, um diverse Probleme im realen Leben der Menschen zu lösen, wozu er sein eigenes Reformprogramm vorschlug. Fromms Ideen sind nicht über Nacht entstanden, sondern im Verlauf eines historischen Prozesses. Fromm erlebte zwei Weltkriege und war von den zahlreichen Tragödien erschüttert, die durch die Kriege verursacht wurden. Auch nach den Kriegen forschte er stets über den Zustand der menschlichen Existenz und stellte fest, dass die Menschen vor dem Krieg und nach dem Krieg nie wirklich frei waren. Seine Theorien hatten ihre Vorzüge, wie etwa Marx' Theorie der [Entfremdung](#)¹⁰, des Materialismus und seine Idee des gesunden Menschen, sowie Freuds Theorie des Unbewussten, der Persönlichkeit und der menschlichen Natur, die sich sämtlich in Fromms späteren Konzepten widerspiegelten. Fromm übernahm und entwickelte die Konzepte beider Denker weiter und legte in seiner eigenen Wissenschaft vom Menschen¹¹ seine eigene Lehre dar. Fromms Gesellschaftskonzepte spiegeln sich auch in seiner Entdeckung der Psychopathologie der "Flucht vor der Freiheit" wider, die in der Gesellschaft allgemein existiert. Die Menschen empfanden Angst und Beklemmung, da sie von der Natur getrennt waren, sie mussten dringend ihre Wurzeln wiederfinden. Als ihre Macht im Lauf der Geschichte wuchs, fanden sie sich zunehmend von ihren Wurzeln getrennt. Zwar gewannen sie große Freiheiten, doch fühlten sie sich immer einsamer, und um sich sicher zu fühlen und sich in die Welt integrieren zu können, mussten sie einen Teil ihrer Freiheit aufgeben. Dies ist der Ursprung der Flucht vor der Freiheit in der modernen westlichen Gesellschaft. Fromm ließ es nicht mit der Entdeckung dieses Morbiditätsproblems bewenden, sondern fasste die Lehren der genannten Denker zusammen und schlug seinen eigenen Reformen vor. Dabei ging er vom psychologischen Standpunkt aus und schlug kreatives Tätigsein und Liebe als Lösung des Problems vor. Obwohl Fromms Ideen die Interessen der Bourgeoisie widerspiegeln und er seine gesellschaftsbezogenen Theorien meist aus der Perspektive der Psychologie erarbeitete, sind seine Ideen in unseren Augen noch immer sehr verdienstvoll. Deshalb ist es richtig, sich mit Fromms Theorien zu beschäftigen, um sie bis zu einem gewissen Grad nachzuvollziehen. [Fußnoten, Hyperlinks: M.Z.]

Inhalt

Chinesische Kurzfassung
Englische Kurzfassung

Literaturbesprechung

Kapitel 1 Quellen der Theorie des Menschen bei Fromm

- 1.1 Der Lernprozess Fromms
- 1.2 Die Gemeinsamkeiten der Theorien von Freud und Marx
- 1.3 Der Einfluss der Theorien Marx' auf Fromm
- 1.4 Der Einfluss der Theorien Freuds auf Fromm

Kapitel 2 Die Flucht vor der Freiheit

- 2.1 Der Individuationsprozess des Menschen
- 2.2 Die doppelte Bedeutung der Freiheit
- 2.3 Die historische Entwicklung der Freiheit
- 2.4 Möglichkeiten zum Erreichen eines Sicherheitsgefühls

⁹ Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band I, Über Methode und Aufgabe einer Analytischen Sozialpsychologie. Bemerkungen über Psychoanalyse und historischen Materialismus (1932), Seite 37 – 57; a.a.O.: Band XI, Zur Methode und Aufgabe einer Analytischen Sozialpsychologie (1937) [Die Determiniertheit der psychischen Struktur durch die Gesellschaft], Seite 129 – 175, a.a.O.: Band V, Die Anwendung der humanistischen Psychoanalyse auf die marxistische Theorie (1965), Seite 399 – 411.

¹⁰ Siehe vor allem in Karl Marx: "Ökonomisch-philosophische Manuskripte aus dem Jahre 1844", erstmals in der deutschen Originalsprache veröffentlicht 1932. Verschiedene Ausgaben, z. B. Karl Marx: "Ökonomisch-philosophische Manuskripte. Geschrieben vom April bis August 1844. Nach der Handschrift", Einleitung und Anmerkungen von Joachim Höppner, Leipzig (Reclam) 1974. [Online-Ausgabe](#) z. B. aus [Marxists' Internet Archive](#).

¹¹ Erich Fromm, a.a.O.: Band II, Psychoanalyse und Ethik (1947), Seite 1 – 157, Kapitel 2 Humanistische Ethik als angewandte Wissenschaft der Kunst des Lebens, Seite 10 – 28, a) Humanistische Ethik im Gegensatz zu autoritärer Ethik, Seite 10 – 14, c) Die Wissenschaft vom Menschen, Seite 18 – 21; a.a.O.: Band XI, Humanistische Wissenschaft vom Menschen (1957), Seite 545 – 551.

Kapitel 3 Eine gesunde Gesellschaft

3.1 Was ist eine gesunde Gesellschaft?

3.2 Die heutige kapitalistische Gesellschaft ist dysfunktional

3.3 Wie man eine gesunden Gesellschaft erreicht

Kapitel 4 Bewertung der Theorien Fromms

4.1 Grenzen der Theorien Fromms

4.2 Positiven Aspekte der Theorien Fromms

Kapitel 5 Die Bedeutung der Theorien Fromms für die Entwicklung unseres Landes

Literatur

Danksagung

Anhang

Zur Ergänzung des Beitrags durch Fußnoten und Hyperlinks wurde unter anderem das Internetlexikon Wikipedia verwendet. Den Autorinnen und Autoren sei Dank für ihre sorgfältige und hilfreiche Arbeit. Diese lexikalischen Angaben dienen einem ersten Überblick. Für detailliertere Informationen wird auf die Spezialliteratur verwiesen. [M.Z.]