

**精神异化及其心理救治 – 弗罗姆人之救赎之道的“社会心理学”研究**  
**[Mental Alienation and Its Psychological Treatment – Man's Way of Salvation.**  
**Research on Fromm's "Social Psychology"]**  
**[Psychische Entfremdung und ihre psychologische Behandlung – Der Weg zur Heilung**  
**des Menschen. Untersuchung zur Sozialpsychologie Fromms]**  
**2013**

**Author:** 杜敏 [DU Min Dù Mǐn]  
**Supervisor:** 袁祖社 [YUAN Zushe Yuán Zǔshè]  
**Discipline:** Foreign Marxism Research  
**Institution:** Shaanxi Normal University, Xi'an, Shaanxi, China  
**Year, Degree:** 2013, Doctoral dissertation

**Abstract / Kurzfassung**

中国社会现代化进程不断走向纵深发展的同时,现代性的诸种诟病不可避免地展现在中国民众相照面。尤其是“资本”的强大逻辑实质性地支配和影响中国社会的方方面面,个体生存品质的畸变,成为时代精神的重要关切点。人们在“高品质”的物质生活孜孜不倦的渴求之中,却一再迷失于各种虚假信息下的虚假消费的迷雾之中。无法满足的物质欲望的焦虑与有效精神世界支持的缺乏,让人们的心灵陷入迷茫和困惑。对于现代社会的病理诊断,埃里希·弗洛姆的社会心理学可谓独树一帜,可以作为中国现代性理论建构的宝贵思想资源。埃里希·弗洛姆(1900—1980)曾经被誉称为美国最具影响力和最受欢迎的精神分析学家,同时也是西方“弗洛伊德主义的马克思主义流派”的主要代表人物。上世纪80年代的中国改革之初,弗洛姆开始进入中国人的文化视野,作为有着精神分析背景的西方马克思主义者,他以其独特的视角将马克思的“异化”理论、马克思关于人的思想、马克思关于人类解放的理想和弗洛伊德的精神分析的理论、人本主义哲学、社会心理学分析结合起来,对人的精神领域的异化做出剖析,并试图为20世纪人的精神生活的健全发展做出理论上的回应。笔者认为,结合当今中国社会的各种现实生活,对弗洛姆研究的深度和广度具有重要的理论意义和现实意义。弗洛姆有着浓厚的宗教思想和精神分析的背景,受法兰克福学派的社会批判理论宗旨的影响,汲取了马克思关于人的思想的养料,形成了自己独特的理论思想。弗洛姆作为一位颇具影响的大师,其思想有他的合理性和时代性。本论文选择“精神异化”的独特角度,对弗洛姆思想进行梳理,试图挖掘出弗洛姆思想的现实性。“异化”是一个老话题,从黑格尔的“绝对精神”的异化到费尔巴哈对宗教“彼岸世界”的批判,再到马克思对“现实世界”的“劳动异化”的批判,异化思想最终演化为一个批判现实的利器。弗洛姆正是在此理论的基础上,认为20世纪的问题突出表现为“人死了”,人的精神丧失了,异化已是一个全社会各个阶层不可回避的问题,人的精神生活在物质消费主义、精神产业化的蚕食下彻底“异化”了。弗洛姆受人本主义人性论的影响,认为人在进化中意识越来越发达的情况下,离自然这个原初的链接纽带却愈加遥远。由于这样的生存矛盾,人的精神在深层次是孤独而恐惧的。人源于自然又要超越自然的矛盾产生了五种精神需求,但主要是归属和超越的需求。社会制度设制和现实社会关系是人为社会人解决此矛盾的现实条件,但在西方社会这些人性的精神需求被异化而满足。精神领域被异化主要表现在四个方面:首先是总体的思想意识文化的虚假性、抽象性、趋同性、享有性;其次是人渴望和追索自由,但却获得了“消极的自由”或逃避自由,政治民主也充满了虚假泡沫;再次是精神心理异化,主要表现为“非

创造性 / 非生产性”的病态社会性格加剧了人心理的扭曲,典型的“市场交换型”社会性格的“合理化”误导人以出卖自己人格为“成功”;最后是人的情爱关系的异化,现代西方社会人的种种社会关系都成为利益交换关系,人的心灵归属彻底沦为买卖关系。弗洛姆既重视人理性思维能力,又重视人的感性情感能力,倡导发挥人的自发性和创造性,关注人的自我完善,还强调“健全的社会”是人的完整、自由、全面发展的条件。那么人的困境的救治之道就在于个体在健全社会里发挥人作为完整的人所具有的自发创造性,形成“创造性 / 生产性”的社会性格,建立富有爱的社会关系和通过创造性活动实现自我和超越自我。同时从计划经济、集体管理,积极自由、全民民主,艺术生存、宗教精神的多个角度全方位构建“健全的社会”,为个体的自我实现和社会的整体和谐发展提供条件。弗洛姆思想为我们观察当代世界和人类命运提供了一个不同视角,也是对马克思社会批判理论的重要发展,应该成为我国现时代哲学社会理论建设的重要思想资源。当然,弗洛姆理论自身的缺陷和局限性也是显而易见的,本文正是以一种批判性研究的立场,希望发掘其理论的思想精华,借鉴其有价值的思想观念。中国社会在物质生活丰富之后,应更关注人的精神性生存,抛却重占有的生存方式;弘扬人性化文化,冷静对待西方消费文化;关注人的心理精神状态,培养健全的心理人格;加强文化艺术修养,发挥“信仰”的积极作用。在这个意义上,弗洛姆的社会心理学及社会批判理论可以在当代中国找到新的生长点。

## Contents

### 摘要

English abstract

### 绪论

#### 一、选题背景和意义

- 1、选题背景
- 2、选题意义

#### 二、国内外研究现状

- 1、国内研究现状
- 2、国外研究现状

#### 三、论文的研究思路、主要内容

- 1、研究思路
- 2、研究的内容

#### 四、研究方法与创新

- 1、主要研究方法
- 2、研究重点、难点
- 3、基本观点和创新

### 第一章 社会心理学：弗洛姆剖析西方社会的独特方式

#### 一、弗洛姆其人及其思索

#### 二、马克思和弗洛伊德思想：弗洛姆思想的基本资源

#### 三、社会心理学：弗洛姆对精神分析学说的扬弃

- 1、精神分析学说的局限性
- 2、法兰克福学派的“社会批判”宗旨
- 3、弗洛姆“社会心理学”批判理论的构建

## 第二章 “异化”思想的演进与弗洛姆的新创见

### 一、异化的经典哲学解释

- 1、黑格尔哲学中的“异化”意蕴
- 2、费尔巴哈对“异化”的批判转向

### 二、马克思及卢卡奇的“异化”思想

- 1、马克思的“劳动异化”理论
- 2、卢卡奇的“物化”理论

### 三、弗洛姆的“异化”思想

- 1、20世纪资本主义社会的遭遇
- 2、弗洛姆“异化”思想是对马克思“异化”思想的补充
- 3、弗洛姆“异化”思想与马克思“异化”思想的异同

## 第三章 弗洛姆异化思想的基点：人性及其需求

### 一、弗洛姆的人性论

- 1、人不是本能欲望的产物
- 2、人性是社会历史塑造的结果

### 二、人性最本源的需求

- 1、关联需求：爱与归属
- 2、超越需求：自由与创造
- 3、寻根需求：接纳与安全
- 4、认同需求：自我与身份
- 5、定向需求：合理与献身

### 三、人面临的生存矛盾

- 1、作为自然存在：生存的两歧
- 2、作为社会存在物：历史的两歧
- 3、二者之间的矛盾性与统一性

### 四、病态社会的根源诊断：双重矛盾的重压

## 第四章 精神异化：社会病理表征

### 一、思想文化异化：与现代化发展苟同的文化意识

- 1、虚假性：文化迷墙和“理智”的妥协
- 2、抽象性：真实和独特性的丧失
- 3、趋同性：获得安全的“保护色”
- 4、享有性：占有物质迷宫的妄图

### 二、政治异化：个体性丧失的帮凶

- 1、自由是恒久的精神追求
- 2、从“追求自由”到“逃避自由”
- 3、逃避自由：权威崇拜、同一化、破坏欲
- 4、自由丧失和民主泡沫

### 三、心理异化：社会群体隐性病症

- 1、异化生存：人深患“精神病症”
- 2、社会性格：社会心理力量的动力导向
- 3、社会性格：“粘合剂”或“烈性炸药”
- 4、病态社会性格：“非生产性”社会性格

#### 四、社会关系异化：逃离孤独的假象

- 1、爱是对人的生存问题的回答：人需要归属
- 2、现代社会爱的衰亡：关系的基础是“交换价值”
- 3、关系危机呈现：本质是索取和控制

#### 第五章 心理救治：致力于本真的人和健全社会的理想

##### 一、本真“人”的追寻

- 1、西方文化对完整的人的追求
- 2、马克思论“人的全面发展”
- 3、弗洛伊德论完整的人
- 4、健全的人：人的完整、自由、全面发展

##### 二、个体的精神健全和自我实现

- 1、创造性潜能的发挥：积极主动的生存方式
- 2、爱与劳动：人的归属和超越需求的满足

##### 三、健全的社会：社会整体精神健全之路

- 1、健全社会是符合人性的社会
- 2、“集权社会”、“超级资本主义”、“社会主义”方案考察
- 3、健全社会建构的一般性建议

#### 第六章 精神异化及其心理救治的当代现实意义

- 一、关注人的精神性生存,抛却重占有的生存方式
- 二、弘扬人性化文化,冷静对待消费文化
- 三、培育个体健康心理,防化社会病态人格
- 四、关注社会信仰体系,发挥信仰的积极作用

结语

参考文献

致谢

攻读学位期间科研成果

[English version \(www.cnki.net, 6/2020\)](http://www.cnki.net)

In the increasingly development process of China's social modernization, Chinese people have to inevitably confront problems caused by the modernization. In particular, it has been an important spotlight of the time spirit that powerful logic of "capital" dominates and influences all aspects of social life, especially the distortions of the individual existence quality. People are seeking high-quality material life assiduously. But they are lost in the fog of false consumptions. The fear of unmet material desire and the lack of efficient support of spiritual world make people confused. In the aspect of pathological diagnosis of modern society<sup>1</sup>, Erich Fromm's social psychology, which is unique, can be the valuable ideological resource of the construction of China's modernity theory. Erich Fromm (1900 – 1980) was praised as the most influential and popular psychiatrist in America. At the same time, he also was the principal exponent of the genre of *Freudo-Marxism*. As a Marxist, who had a background of psychoanalysis, he combined *Marx's*<sup>2</sup> "alienation" theory<sup>3</sup>, human thought and the idea of human liberation with *Freud's*<sup>4</sup> psycho-

<sup>1</sup> Erich Fromm: *The Sane Society*, New York (Rinehart and Winston, Inc.) 1955.

<sup>2</sup> Karl Marx (1818 – 1883), German philosopher, economist, historian, sociologist, political theorist, journalist, and socialist revolutionary.

analysis theory, humanistic philosophy and social psychological analysis from a very unique perspective. He made an analysis of human spiritual region. And he tried to respond to the perfect development of mental life of human in 20th century. Fromm came into Chinese cultural perspective in the 1980s. In my opinion, a lot of deepening research on Fromm can be done in combination with today's Chinese society.

Fromm, who had a background of religion and psychoanalysis, was influenced by critical theory of society of *Frankfurt School*. He formed his own unique theoretical background by extracting the nourishment of Marx's thought. As an influential master, Fromm's thoughts have rationality and epochal character. In this paper, a review about Fromm's thoughts is given in the aspect of spiritual alienation. And we find the actuality of Fromm's thoughts. The alienation is an old topic. From "absolute Spirit" alienation of *Hege*<sup>5</sup> to the criticism of religion's "the other side of the world" of *Feuerbach*<sup>6</sup>, and to the criticism of the *estranged labor*<sup>7</sup> in the real world of Marx, the alienation has evolved to a tool of criticizing realism. On this basis, Fromm thought that the most important problem in 20th century is that "human is dead". The spirit is missing. The alienation had been a common problem of various sectors of the whole society. And the mental region of human had been alienated completely by material consumerism and industrialization of spirit.— Under the influence of the humanism theory of human nature, Fromm believed that people are more and more developed in the evolution of consciousness. But they are farther and farther away from the original natural link ties. Due to the contradictions of the survival, human spirit is loneliness and fear in the deep. The contraction that human being arise from the natural but surpass the natural produces five kinds of spiritual needs<sup>8</sup>, but the main are the demands of adscription and surpassing. The development of social system and the reality of social relations are realistic conditions which people, as social people, use to resolve this contradiction. But alienation can meet the demand of these human spirit needs in the capitalist society. The alienation of this spiritual realm mainly manifest in four aspects: first is the false, the abstraction, the homoplasmy and the enjoyment of the overall ideology culture; second is that people is eager to pursue freedom<sup>9</sup>, but they receive "negative freedom" or "escape from freedom". Political democracy is full of bubble of false; third is the psychological alienation. The main performance is that the pathological social character of the "non-creative / unproductive" exacerbates the psychological distortions, the "rationalization" of the social character which is the typical "market exchange-type" mislead people to sell their own personality as "successful"; last is that the alienation of the people love relationship. All the social relationship in the modern society becomes an exchange of interests; the adscription of human mind is completely reduced to the buyer-seller relationship.

Fromm emphasize on not only rational thinking ability but also person's perceptual emotional competence. He advocates that people should play their spontaneity and creativity and concern about themselves' self-improvement. He also stresses that "healthy society" is the condition under which people can have a complete, free, all-round development. Then the road of treatment of the human predicament is that an individual play as a whole person who has spontaneous creativity in a sound society. Which can help people form "creative/productive" social character, develop the rich love social relations and self-realization realize and surpass themselves through creative activities. Simultaneously people build a healthy society through multiple angles from a planned economy, collective management, positive freedom, universal democracy, the art of survival, and the religious spirit in all directions, to provide the conditions for individual self-realization and the harmonious development of the whole society.— The ideas of Fromm has provide us a different perspective to observe the contemporary world and the destiny of mankind, and the ideas is also the important development of Marxist theory of social criticism, which should become an important ideological resources of the present construction of our philosophy and social theory. Of course, it is obvious that the ideas of Fromm have lots of shortcomings and limitations.

---

<sup>3</sup> Erich Fromm: *Marx's Concept of Man*. With a Translation of Marx's Economic and Philosophical Manuscripts by T. B. Bottomore, New York (F. Ungar Publisher Co.) 1961. (Chapters 4, 5)

<sup>4</sup> Sigmund Freud (1856 – 1939), Austrian neurologist and founder of the psychoanalysis.

<sup>5</sup> Georg Wilhelm Friedrich Hegel (1770 – 1831), German philosopher.

<sup>6</sup> Ludwig Andreas von Feuerbach (1804 – 1872), German philosopher and anthropologist.

<sup>7</sup> See especially in Karl Marx: "Economic and Philosophic Manuscripts of 1844", [Online issue](#) e.g. from [Marxists Internet Archive](#).

<sup>8</sup> Erich Fromm: *The Sane Society*, New York (Rinehart and Winston, Inc.) 1955. (Chapter 3)

<sup>9</sup> Idem: *Escape from Freedom*, New York (Farrar and Rinehart) 1941. Erich Fromm: *The Fear of Freedom*, London (Kegan Paul) 1942.

Standing on a critical position, this thesis hopes to explore the ideological essence of the theory and learn valuable ideas. After developing rich material life, the Chinese community should be more concerned about the survival of the state of human spirit instead of the way of life of concerning occupiers. It also should promote the human culture, treat the Western consumer culture calmly, concern about the psychological state of mind of the people, cultivate a sound psychology personality, and strengthen cultural and artistic accomplishment, to play a positive role of faith. In this sense, Fromm's social psychology and social critical theory can find a new growth point in contemporary China. [Footnotes, hyperlinks: M.Z.]

## Contents

Chinese abstract

English abstract

Introduction

1 Background and significance of the selected topic

1.1 Background of the topic

1.2 The significance of the topic

2 Status of domestic and foreign research

2.1 Status of domestic research

2.2 Status of foreign research

3 Research ideas and main contents of the thesis

3.1 Research ideas

3.2 Contents of the research

4 Research Methodology and Innovation

4.1 Main research methods

4.2 Research focus and difficulties

4.3 Basic ideas and innovations

Chapter 1: Social psychology: Fromm's unique way of dissecting Western society

1.1 Fromm's person and his musings

1.2 Marx's and Freud's ideas: the basic resources of Fromm's thought

1.3 Social psychology: Fromm's abandonment of psychoanalytic doctrine

1.3.1 Limitations of psychoanalytic doctrine

1.3.2 The "social criticism" of the Frankfurt School

1.3.3 The construction of Fromm's "social psychology" critical theory

Chapter 2: The evolution of the idea of "alienation" and Fromm's new ideas

2.1 The classical philosophical explanation of alienation

2.1.1 The meaning of "alienation" in Hegel's philosophy

2.1.2 Feuerbach's critical turn to "alienation"

2.2 Marx's and Lukács' ideas of "alienation"

2.2.1 Marx's theory of "alienation of labor"

2.2.2 Lukács' theory of "reification"

2.3 Fromm's idea of "alienation"

2.3.1 The encounter of capitalist society in the 20th century

2.3.2 Fromm's idea of "alienation" is a supplement to Marx's idea of "alienation"

2.3.3 The similarities and differences between Fromm's idea of "alienation" and Marx's idea of "alienation"

Chapter 3: The basis of Fromm's alienation thought: human nature and its needs

3.1 Fromm's theory of human nature

3.1.1 Man is not the product of instinctive desire

3.1.2 Human nature is the result of social and historical shaping

3.2 The most original needs of human nature

3.2.1 Related needs: love and belonging

3.2.2 Beyond the needs: freedom and creativity

3.2.3 The need for roots: acceptance and security

3.2.4 Identity needs: self and identity

3.2.5 Directional needs: reason and dedication

- 3.3 The paradox of survival faced by people
  - 3.3.1 As a natural being: the two sides of existence
  - 3.3.2 As a social being: the two divisions of history
  - 3.3.3 The contradiction and unity between the two
- 3.4 Diagnosis of the root cause of sick society: the weight of double contradictions

#### Chapter 4: Spiritual alienation: socio-pathological representation

- 4.1 Ideological and cultural alienation: cultural consciousness that is not in line with modern development
  - 4.1.1 Falsity: cultural wall of confusion and compromise of "sanity"
  - 4.1.2 Abstraction: loss of authenticity and uniqueness
  - 4.1.3 Convergence: the "protective color" of security
  - 4.1.4 Enjoyment: the delusion of possessing the material labyrinth
- 4.2 Political alienation: an accomplice to the loss of individuality
  - 4.2.1 Freedom is a constant spiritual pursuit
  - 4.2.2 From "pursuit of freedom" to "escape from freedom"
  - 4.2.3 Escape from freedom: cult of authority, homogenization, desire for destruction
  - 4.2.4 Loss of freedom and democratic bubble
- 4.3 Psychological alienation: the hidden disease of social groups
  - 4.3.1 Alienated existence: people suffer from "psychopathy"
  - 4.3.2 Social character: the power of social psychological forces
  - 4.3.3 Social character: "glue" or "potent explosive"
  - 4.3.4 Pathological social character: "unproductive" social character
- 4.4 Social alienation: escape from the illusion of loneliness
  - 4.4.1 Love is the answer to the question of human existence: people need to belong
  - 4.4.2 The demise of love in modern society: the basis of relationships is "exchange value"
  - 4.4.3 Relationship crisis presents: the essence is to demand and control

#### Chapter 5: Psychological Healing: Commitment to the True Human Being and the Ideal of a Sound Society

- 5.1 The search for the true "human being"
  - 5.1.1 Western culture's pursuit of the complete human being
  - 5.1.2 Marx's theory of "comprehensive human development"
  - 5.1.3 Freud on the complete human being
  - 5.1.4 The sound human being: the complete, free and comprehensive development of human beings
- 5.2 Individual spiritual integrity and self-realization
  - 5.2.1 The development of creative potential: a proactive way of life
  - 5.2.2 Love and labor: the satisfaction of human belonging and transcendent needs
- 5.3 A sound society: the path to the spiritual integrity of society as a whole
  - 5.3.1 A sound society is a society in accordance with human nature
  - 5.3.2 Examination of "centralized society", "super capitalism" and "socialism" programs
  - 5.3.3 General recommendations for the construction of a sound society

#### Chapter 6: Contemporary Relevance of Spiritual Alienation and its Psychological Treatment

- 6.1 Pay attention to the spiritual existence of human beings and leave behind the possession-oriented way of existence
- 6.2 Promote humanistic culture and treat consumer culture calmly
- 6.3 Cultivate individual healthy psychology and prevent social pathological personality
- 6.4 Pay attention to the belief system of the society and play the positive role of faith

Conclusion

Bibliography

Acknowledgements

Research achievements during the degree

Deutsche Übersetzung (www.DeepL/Translator, kostenlose Version, 6/2020 / M.Z.)

Bei der rasanten Entwicklung der sozialen Modernisierung Chinas muss sich das chinesische Volk zwangsläufig mit den durch die Modernisierung verursachten Problemen auseinandersetzen. Der Zeitgeist orientiert sich an der mächtigen Logik des "Kapitals", die alle Aspekte des gesellschaftlichen Lebens beeinflusst, ja beherrscht, und so die Qualität der individuellen Existenz beeinträchtigt. Die Menschen

sind eifrig auf der Suche nach einem qualitativ hochwertigen materiellen Leben. Sie verlieren sich jedoch im Dickicht falschen Konsums. Die Furcht vor unerfüllten materiellen Wünschen und der Mangel an wirksamer Unterstützung für ihre psychische Welt macht die Menschen hilflos. Die einzigartige Sozialpsychologie Erich Fromms mit ihrer Diagnose der kranken modernen Gesellschaft<sup>10</sup> kann eine wertvolle philosophische Ressource zur Entwicklung einer Modernisierungstheorie Chinas sein. Erich Fromm (1900 – 1980) gilt als der einflussreichste und populärste Psychoanalytiker in Amerika. Zugleich war er auch der wichtigste Vertreter des *Freudomarxismus*. Als Marxist mit psychoanalytischer Grundlage verband er die "Entfremdungs"theorie von *Marx*<sup>11</sup> und sein Konzept der Befreiung des Menschen mit *Freuds* Theorie der Psychoanalyse, der humanistischen Philosophie und der sozialpsychologischen Analyse, wodurch er bedeutende Einsichten gewann. Er analysierte die psychische Welt des Menschen und versuchte, umfassend auf die Entwicklung des psychischen Lebens des Menschen im 20. Jahrhundert zu reagieren. Fromm rückte in den 1980er-Jahren in den Blick der Kulturszene Chinas. Der Auffassung des Autors der vorliegenden Dissertation nach sollten vertiefende Forschungen über Fromm mit Bezug auf die heutige chinesische Gesellschaft vorgenommen werden.

Fromm, der einen religiösen und psychoanalytischen Hintergrund aufwies, wurde von der gesellschaftskritischen Theorie der *Frankfurter Schule* beeinflusst. Das Marx'sche Denken lieferte ihm ein außergewöhnliches theoretisches Fundament. Die einflussreichen Thesen Fromms sind vernünftig, ja epochal. In der vorliegenden Arbeit wird ein Überblick über die noch immer aktuelle Gedankenwelt Fromms unter dem Aspekt der psychischen Entfremdung gegeben. Entfremdung ist ein klassisches Thema. Von der Entfremdung des "absoluten Geistes" bei *Hegel* über die Religionskritik der "anderen Seite der Welt" bei *Feuerbach* bis hin zur Kritik an der *entfremdeten Arbeit*<sup>12</sup> in der realen Welt von Marx hat sich die Entfremdung zu einem Werkzeug der Realismuskritik entwickelt. Auf dieser Grundlage argumentierte Fromm, das wichtigste Problem des 20. Jahrhunderts bestünde darin, dass "der Mensch tot ist", da ihm der Geist fehle. Die Entfremdung sei ein gemeinsames Problem verschiedener Bereiche der gesamten Gesellschaft. Der psychische Bereich des Menschen sei durch den materiellen Konsumismus und die Industrialisierung völlig entfremdet worden.– Unter dem Einfluss der humanistischen Theorie von der menschlichen Natur nahm Fromm an, dass der Mensch sein Bewusstsein im Laufe der Evolution mehr und mehr entwickelt, sich dabei jedoch zunehmend aus der Natur gelöst habe. Aufgrund dieses "Existenzdilemmas" verharre die menschliche Seele tief in Einsamkeit und Angst. Der Widerspruch zwischen dem Ursprung des Menschen in der Natur und seinem Wunsch, sich über sie hinaus zu erheben, erzeugt fünf Arten geistig-seelischer Bedürfnisse<sup>13</sup>, von denen die wichtigsten die Bedürfnisse nach Bezogenheit und Transzendenz sind. Als soziales Wesen nutzt der Mensch die Entwicklung des gesellschaftlichen Systems und die Realität der sozialen Beziehungen, um sein Dilemma aufzulösen. Jedoch können die Anforderungen dieser Bedürfnisse in der kapitalistischen Gesellschaft nur "entfremdet" befriedigt werden. Die psychische Entfremdung zeigt sich vor allem in vier Anspekten: erstens in dem falschen, abstrakten, konvergenten Genuss, den die gesamte Industriekultur vermittelt; zweitens darin, dass die Menschen zwar Freiheit anstreben eigentlich aber vor der Freiheit fliehen<sup>14</sup> und nur "negative Freiheit" erreichen, und dass die politische Demokratie voller Lug und Trug ist; drittens in der psychischen Entfremdung, die sich vor allem einem "unkreativen / unproduktiven" pathologischen Sozialcharakter äußert, der die psychologischen Deformationen verstärkt und zum Sozialcharakter des "Marktaustauschtyps" führt, der die Menschen dazu verleitet, ihre Persönlichkeit am Markt als Erfolg zu verkaufen; viertens in entfremdeten Liebesbeziehungen. Alle sozialen Beziehungsformen in der modernen Gesellschaft dienen einem

---

<sup>10</sup> Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band IV, Wege aus einer kranken Gesellschaft (1955), Seite 1 – 254.

<sup>11</sup> A.a.O.: Band V, Das Menschenbild bei Marx (1961), Seite 335 – 393. (Kapitel 4 Die Natur des Menschen, Seite 356 – 367. Kapitel 5 Die Entfremdung, Seite 368 – 383)

<sup>12</sup> Siehe vor allem in Karl Marx: "Ökonomisch-philosophische Manuskripte aus dem Jahre 1844", erstmals in der deutschen Originalsprache veröffentlicht 1932. Verschiedene Ausgaben, z. B. Karl Marx: "Ökonomisch-philosophische Manuskripte. Geschrieben vom April bis August 1844. Nach der Handschrift", Einleitung und Anmerkungen von Joachim Höppner, Leipzig (Reclam) 1974. *Online-Ausgabe* z. B. aus *Marxists' Internet Archive*.

<sup>13</sup> Erich Fromm, a.a.O.: Band IV, Wege aus einer kranken Gesellschaft (1955), Seite 1 – 254. (Kapitel 3 Die Situation des Menschen – Der Schlüssel zur humanistischen Psychoanalyse, Seite 20 – 50; a) Die Situation des Menschen, Seite 20 – 24; b) Die menschlichen Bedürfnisse, die in den Bedingungen seiner Existenz wurzeln, Seite 24 – 50.

<sup>14</sup> Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band I, Die Furcht vor der Freiheit (1941), Seite 215 – 392.

Interessenaustausch; die Anverwandlung des menschlichen Geistes ist vollständig auf eine Käufer-Verkäufer-Beziehung reduziert worden.

Fromm betont nicht nur Fähigkeit des Menschen zum rationalen Denken, sondern auch seine emotionale Wahrnehmungskompetenz. Er plädiert dafür, dass die Menschen ihre Spontaneität und Kreativität ausleben und sich um Selbstoptimierung bemühen sollten. Er betont auch, dass eine "gesunde Gesellschaft" die Bedingung dafür sei, dass der Mensch sich umfassend und frei entwickeln könne. Das Heilmittel für Existenzkrise des Menschen liege in der Fähigkeit des Individuums, seine spontane Kreativität als ganzer Mensch in einer gesunden Gesellschaft zu entwickeln. Dies wird dem Menschen dazu verhelfen, einen "kreativen und produktiven" Sozialcharakter aufzubauen, liebevolle soziale Beziehungen und Selbstverwirklichung zu entwickeln und sich durch kreative Aktivitäten zu transzendieren. Aus der gesellschaftlichen Perspektive geht es darum, dass die Menschen eine gesunde Gesellschaft aufbauen und dabei Wirtschaftsplanung, kollektives Management, positive Freiheit, universelle Demokratie, Existenzsicherung und einen sich in alle Richtungen entfaltenden religiösen Geist in den Blick nehmen, um so Voraussetzungen für individuelle Selbstverwirklichung und Harmonie zu schaffen.– Die Fromm'schen Denkkonzepte geben uns eine andere Perspektive, aus der sich die gegenwärtige Welt und das Schicksal des Menschen beobachten lässt. Seine Ideen stellen ein bedeutendes Entwicklungsstadium marxistischer Gesellschaftskritik dar, die zu einer wichtigen philosophischen Ressource des gegenwärtigen Aufbaus unserer Philosophie und Gesellschaftstheorie werden sollte. Offensichtlich zeigen Fromms Vorstellungen aber auch Unzulänglichkeiten und Grenzen. Mittels ihrer kritischen Position wird mit dieser Arbeit die Hoffnung verbunden, die Essenz von Fromms Theorie herauszuarbeiten und so wertvolle Konzepte zu erschließen. Nachdem sie ein reiches materielles Leben entwickelt hat, sollte die chinesische Gemeinschaft sich stärker um den existenziellen Zustand des Menschen kümmern, als um eine besitzorientierte Lebensweise. Sie sollte auch die menschliche Kultur fördern, angemessen mit der westlichen Konsumkultur umgehen, sich um den psychologischen Zustand der Menschen sorgen, eine psychisch gesunde Persönlichkeit entwickeln, kulturelle und künstlerische Errungenschaften stärken sowie Glaubensfragen eine positive Rolle zuzuweisen. In diesem Sinne können Fromms Sozialpsychologie und seine sozialkritische Theorie für das heutige China wieder bedeutsam werden. [Fußnoten, Hyperlinks: M.Z.]

## Inhalt

Chinesisch abstrakt  
Englisch abstrakt

### Einführung

- 1 Hintergrund und Bedeutung des gewählten Themas
  - 1.1 Hintergrund
  - 1.2 Bedeutung des Themas
- 2 Stand der nationalen und internationalen Forschung
  - 2.1 Inländische Forschung
  - 2.2 Status der ausländischen Forschung
- 3 Forschungsideen und wesentliche Inhalte der Dissertation
  - 3.1 Forschungsideen
  - 3.2 Inhalt der Untersuchung
- 4 Forschungsmethoden und Innovationen
  - 4.1 Hauptforschungsmethoden
  - 4.2 Forschungsschwerpunkte und Schwierigkeiten
  - 4.3 Grundlegende Konzepte und Innovationen

### Kapitel 1 Sozialpsychologie: Fromms einzigartige Art, die westliche Gesellschaft zu sezieren

- 1.1 Die Persönlichkeit Fromms und seine Überlegungen
- 1.2 Die Ideen von Marx und Freud: die grundlegenden Ressourcen des Fromm'schen Denkens
- 1.3 Sozialpsychologie: Fromms Abkehr von der Psychoanalyse
  - 1.3.1 Die Grenzen der Psychoanalyse
  - 1.3.2 Die "Gesellschaftskritik" der Frankfurter Schule
  - 1.3.3 Die Konstruktion der kritischen Theorie der "Sozialpsychologie" von Fromm

## Kapitel 2: Die Entwicklung der Theorie der Entfremdung und die neuen Theorien von Fromm

- 2.1 Die klassische philosophische Erklärung der Entfremdung
  - 2.1.1 Die Bedeutung der "Entfremdung" in der Hegel'schen Philosophie
  - 2.1.2 Die kritische Hinwendung Feuerbachs zur "Entfremdung"
- 2.2 Marx' und Lukács' Vorstellungen von "Entfremdung"
  - 2.2.1 Die Theorie der "Entfremdung der Arbeit von Marx"
  - 2.2.2 Die Theorie der "Verdinglichung" von Lukács
- 2.3 Die Theorie der "Entfremdung" von Fromm
  - 2.3.1 Die Begegnung mit der kapitalistischen Gesellschaft im 20. Jahrhundert
  - 2.3.2 Der Fromm'sche Begriff der "Entfremdung" ist eine Ergänzung des Marx'schen Begriffs der "Entfremdung"
  - 2.3.3 Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen den Theorien der "Entfremdung" bei Marx und Fromm

## Kapitel 3 Die menschliche Natur und ihre Bedürfnisse

- 3.1 Die Theorie der menschlichen Natur von Fromm
  - 3.1.1 Die menschliche Natur ist kein Instinktprodukt
  - 3.1.2 Die menschliche Natur ist Ergebnis soziohistorischer Prägung
- 3.2 Die grundlegenden Bedürfnisse der menschlichen Natur
  - 3.2.1 Das Bedürfnis nach Bezogenheit: Liebe und Zugehörigkeit
  - 3.2.2 Bedürfnis nach Transzendenz: Freiheit und Kreativität
  - 3.2.3 Bedürfnis nach Verwurzelung: Akzeptanz und Sicherheit
  - 3.2.4 Bedürfnis nach Identität: Selbst und Individualität
  - 3.2.5 Bedürfnis nach Orientierung: Vernunft und Hingabe
- 3.3 Die existenziellen Widersprüche, mit denen der Mensch konfrontiert ist
  - 3.3.1 Als natürliches Wesen: die beiden Bereiche der Existenz
  - 3.3.2 Als soziales Wesen: die zwei Bereiche der Geschichte
  - 3.3.3 Der Widerspruch und die Einheit zwischen Widersprüchen
- 3.4 Diagnose der Wurzeln einer kranken Gesellschaft: die Last der doppelten Widersprüche

## Kapitel 4: Geistige Entfremdung: Symptom der Soziopathologie

- 4.1 Ideologische und kulturelle Entfremdung: ein kulturelles Bewusstsein, das im Widerspruch zur modernen Entwicklung steht
  - 4.1.1 Die Falschheit: die Mauer der kulturellen Verwirrung und der Kompromiss der "Vernunft"
  - 4.1.2 Die Abstraktion: der Verlust von Authentizität und Einzigartigkeit
  - 4.1.3 Konformität: der Erwerb einer "schützenden Farbe" zur Sicherheit
  - 4.1.4 Das Vergnügen: die Illusion des Besitzes des materiellen Labyrinths
- 4.2 Politische Entfremdung: ein Komplize des Verlusts der Individualität
  - 4.2.1 Die Freiheit als ständige geistige Suche
  - 4.2.2 Vom "Streben nach Freiheit" zur "Flucht vor der Freiheit"
- 4.3 Die Flucht vor der Freiheit: Autoritätskult, Vereinheitlichung, Zerstörungswut
- 4.4 Verlust der Freiheit und der demokratischen Seifenblase
- 4.3 Psychologische Entfremdung: die verborgene Krankheit der gesellschaftlichen Gruppen
  - 4.3.1 Entfremdete Existenz: Menschen leiden an "Psychopathie"
  - 4.3.2 Sozialcharakter: die treibende Kraft der psychosozialen Kräfte
  - 4.3.3 Sozialcharakter: das "Bindemittel" oder "potenzieller Sprengstoff"
  - 4.3.4 Pathologischer Sozialcharakter: "unproduktiver" Sozialcharakter
- 4.4 Gesellschaftliche Entfremdung: der Illusion der Einsamkeit entkommen
  - 4.4.1 Liebe ist die Antwort auf die Frage nach der menschlichen Existenz: Menschen haben das Bedürfnis nach Zugehörigkeit
  - 4.4.2 Niedergang der Liebe in der modernen Gesellschaft: Grundlage der Beziehungen ist der "Tauschwert"
  - 4.4.3 Die Beziehungskrise stellt sich dar: es geht im Wesentlichen um Abwerbung und Kontrolle

## Kapitel 5: Psychologische Heilung: Engagement für den wahren Menschen und das Ideal einer gesunden Gesellschaft

- 5.1 Die Suche nach dem wahren Menschen
  - 5.1.1 Die Suche der westlichen Kultur nach dem vollständigen Menschen
  - 5.1.2 Marx über die "volle Entwicklung des Menschen"
  - 5.1.3 Freud über "volle Entwicklung des Menschen"
  - 5.1.4 Die gesunde Persönlichkeit: die vollständige, freie und umfassende Entwicklung des Menschen
- 5.2 Individuelle geistige Integrität und Selbstverwirklichung
  - 5.2.1 Die Entwicklung des kreativen Potenzials: eine proaktiver Existenzmodus
  - 5.2.2 Liebe und Tätigsein: Befriedigung der menschlichen Teilhabe und der transzendentalen Bedürfnisse

- 5.3 Gesunde Gesellschaft: der Weg zur geistigen Integrität der Gesellschaft als Ganzes
  - 5.3.1 Eine gesunde Gesellschaft ist eine Gesellschaft, die der menschlichen Natur entspricht
  - 5.3.2 Die Szenarien "zentralisierte Gesellschaft", "Superkapitalismus" und "Sozialismus"
  - 5.3.3 Allgemeine Empfehlungen für den Aufbau einer gesunden Gesellschaft

Kapitel 6: Die Bedeutung der geistigen Entfremdung und ihre psychologische Überwindung heute

- 6.1 Auf die geistige Existenz des Menschen achten und die besitzorientierte Lebensweise aufgeben
- 6.2 Die humanistische Kultur fördern und der Konsumkultur angemessen begegnen
- 6.3 Gesunde Psychologie des Einzelnen und Vorbeugung gegen Sozialpathologien
- 6.3 Das Glaubenssystem der Gesellschaft beachten und die positive Rolle des Glaubens voll zur Geltung bringen

Schlussfolgerung

Literaturverzeichnis

Danksagung

Forschungsleistungen während des Studiums

Zur Ergänzung des Beitrags durch Fußnoten und Hyperlinks wurde unter anderem das Internetlexikon Wikipedia verwendet. Den Autorinnen und Autoren sei Dank für ihre sorgfältige und hilfreiche Arbeit. Diese lexikalischen Angaben dienen einem ersten Überblick. Für detailliertere Informationen wird auf die Spezialliteratur verwiesen. [M.Z.]