

**述评弗洛姆的社会无意识理论**  
**[Fromm's Theory of Social Unconsciousness]**  
**[Die Theorie des gesellschaftlichen Unbewussten bei Fromm]**  
**2012**

**Author:** 程媛媛 [CHENG Aiai Chéng 'Ài'ài]  
**Supervisor:** 刘远传 [LIU Yuanchuan Liú Yuǎnchuán]  
**Discipline:** Marxist philosophy  
**Institution:** Central China Normal University, Wuhan, Hubei, China  
**Year, Degree:** 2012, Master's thesis

**Abstract / Kurzfassung**

弗洛姆是当代西方重要的哲学家、心理学家和社会学家,他的社会无意识理论深入分析了社会无意识的性质、产生根源、发生机制、运行机制以及揭示无意识的途径,为我们揭开了社会无意识的神秘面纱,对于我们认识社会无意识有着十分重要的意义。弗洛姆的社会无意识理论是以弗洛伊德的个人无意识理论和马克思关于社会存在与社会意识的关系的学说为理论基础的。他将弗洛伊德的无意识视作马克思的社会存在与社会意识相互作用时所需要的一个中间环节,从而补充了马克思的理论;同时又用马克思的社会理论将弗洛伊德的个人无意识改造为社会无意识。正是通过这种创造性的综合,弗洛姆创建了自己的社会无意识理论。弗洛姆对社会无意识理论所涉及到的诸多问题给予了细致的解释。在他看来,社会无意识就是对大多数社会成员相同的、对某些心理内容的压抑或未觉察状态,其中压抑乃是社会无意识的核心。这种压抑的心理根源是恐惧,正是由于对某些对象的恐惧导致了人们对某些内在经验的压抑。而社会压抑的具体运行,则是通过语言、逻辑和社会禁忌这三种“社会过滤器”来进行的,它们将某些不能通过过滤的内容压抑在无意识状态。但是,社会压抑本身会导致社会意识的虚假性,而且社会无意识才代表着更加完整的人性,因此只有使社会无意识转变为意识,才能实现“普遍的人性的目标”,因此必须要解除压抑。具体的方法就是通过个人的情感体验去直观无意识、以及通过人道主义的社会批判对“虚假的意识”进行批判。只有这样,人才能变得完整、自由,社会才能变得健全。弗洛姆的社会无意识理论有着重要的理论贡献,它丰富和综合了马克思和弗洛伊德的思想,为社会改革提供了合理化论证,并为解决当代社会的各种问题提供了一定的可行性建议。但它也有着重要的理论缺陷,弗洛姆对马克思的理解是歪曲的、弗洛伊德化了的,他的人道主义立场、“普遍的人性的目标”的预设以及“心理革命”说都是不切实际的。最后,弗洛姆的社会无意识理论对于当代中国社会有着重要的启示意义,它启示我们必须坚定不移地坚持马克思主义中国化的道路、坚持社会改革、坚持社会主义精神文明和社会文化建设,只有这样,才能真正建立起一个和谐的社会。

## Contents

摘要

English abstract

### 第一章 弗洛姆社会无意识的理论基础

#### 第一节 弗洛伊德的无意识理论

- 一、对弗洛伊德无意识理论的借鉴
- 二、对弗洛伊德无意识理论的批评

#### 第二节 马克思的社会力量决定人的意识

- 一、弗洛姆眼中的马克思
- 二、用弗洛伊德补充马克思

### 第二章 社会无意识的发生和运行机制

#### 第一节 社会无意识与压抑

- 一、社会无意识及其作用
- 二、压抑与社会无意识

#### 第二节 恐惧：社会无意识的产生根源

- 一、从恐惧到压抑：社会无意识的发生机制
- 二、恐惧的对象

#### 第三节 社会过滤器：社会无意识的运行机制

- 一、压抑与社会过滤
- 二、社会过滤器

#### 第四节 解除压抑：从社会无意识到社会意识

- 一、解除压抑的意义
- 二、解除压抑的方法

### 第三章 弗洛姆无意识理论的意义及其启示

#### 第一节 弗洛姆社会无意识理论的创见与局限

- 一、弗洛姆社会无意识理论的创见
- 二、弗洛姆社会无意识理论的局限

#### 第二节 弗洛姆无意识理论的当代启示

参考文献

English translation (www.DeepL/Translator, free version, 4/2021)

Fromm is an important contemporary Western philosopher, psychologist and sociologist. His theory of the social unconscious<sup>1</sup> provides an in-depth analysis of the nature of the social unconscious, its roots, mechanisms of occurrence and operation, as well as the ways to reveal the unconscious, unveiling the mystery of the social unconscious for us. Fromm's theory of the social unconscious is based on [Freud's](#)<sup>2</sup>

---

<sup>1</sup> Erich Fromm: Beyond the Chains of Illusion. My Encounter with Marx and Freud (Credo Perspectives, planned and edited by Ruth Nanda Anshen), New York (Simon and Schuster) 1962. (Chapter 9)

<sup>2</sup> Sigmund Freud (1856 – 1939), Austrian neurologist and founder of the psychoanalysis.

theory of the individual unconscious and [Marx's](#)<sup>3</sup> theory of the relationship between social existence and social consciousness. He sees Freud's unconscious as an intermediate link needed in the interaction between Marx's social being and social consciousness, thus complementing Marx's theory, while at the same time using Marx's social theory to transform Freud's personal unconscious into a social unconscious. It was through this creative synthesis that Fromm created his own theory of the social unconscious. Fromm gives a detailed explanation of the many issues involved in the theory of the social unconscious. In his view, the social unconscious is a state of repression or unawareness of certain psychological contents that is common to most members of society, with repression being the core of the social unconscious. The psychological root of this repression is fear, and it is the fear of certain objects that leads to the repression of certain internal experiences. Social repression operates through three "social filters" – language, logic and social taboos – which suppress certain elements that cannot pass through the filter into the unconscious. However, social repression itself leads to a false sense of social consciousness, and since it is the social unconscious that represents a more complete humanity, it is only by transforming the social unconscious into consciousness that the "goal of a universal humanity" can be achieved, and therefore repression must be lifted. This is done by intuiting the unconscious through personal emotional experience and by criticizing the "false consciousness" through a humanistic social critique. Only in this way can people become whole and free, and society become healthy.– Fromm's theory of the social unconscious is an important theoretical contribution, enriching and synthesizing the ideas of Marx and Freud, providing a rational argument for social reform and offering some feasible suggestions for solving the problems of contemporary society. However, it also has important theoretical flaws: Fromm's understanding of Marx is distorted and Freudian, his humanistic position, his presupposition of a "universal human goal" and his "psychological revolution" are all unrealistic. Finally, Fromm's theory of the social unconscious has important implications for contemporary Chinese society. It reveals that we must unwaveringly adhere to the path of Marxism's Sinicization, social reform, and the construction of socialist spiritual civilization and social culture. [Footnotes, hyperlinks: M.Z.]

## Contents

[Chinese abstract]

[English abstract]

### Chapter 1: Theoretical foundations of Freud's social unconscious

- 1.1 Freud's theory of the unconscious
  - 1.1.1 Reference to Freud's theory of the unconscious
  - 1.1.2 Criticism of Freud's theory of the unconscious
- 1.2 Marx's social forces determine human consciousness
  - 1.2.1 Marx in the eyes of Fromm
  - 1.2.2 Supplementing Marx with Freud

### Chapter 2: The occurrence and operation mechanism of the social unconscious

- 2.1 The social unconscious and repression
  - 2.1.1 The social unconscious and its role
  - 2.1.2 Repression and the social unconscious
- 2.2 Fear: the root of the emergence of the social unconscious
  - 2.2.1 From fear to repression: the mechanism of the social unconscious
  - 2.2.2 The object of fear
- 2.3 Social filter: the mechanism of operation of the social unconscious
  - 2.3.1 Repression and social filter
  - 2.3.2 Social filter
- 2.4 Unrepression: from social unconsciousness to social consciousness
  - 2.4.1 The meaning of lifting repression
  - 2.4.2 The method of relieving repression

---

<sup>3</sup> Karl Marx (1818 – 1883), German philosopher, economist, historian, sociologist, political theorist, journalist, and socialist revolutionary.

## Chapter 3: The significance of Fromm's unconscious theory and its revelation

### 3.1 The insights and limitations of Fromm's social unconscious theory

#### 3.1.1 The creation of Fromm's social unconscious theory

#### 3.1.2 Limitations of Fromm's theory of the social unconscious

### 3.2: Contemporary implications of Fromm's theory of the unconscious

## References

Deutsche Übersetzung (www.DeepL/Translator, kostenlose Version, 4/2021 / M.Z.)

Fromm ist ein westlicher Philosoph, Psychologe und Soziologe der Gegenwart. Seine Theorie des gesellschaftlichen Unbewusstseins<sup>4</sup> umfasst eine eingehende Analyse des Wesens, der Ursachen und des Funktionsmechanismus des gesellschaftlichen Unbewussten sowie der Art und Weise, wie es erschlossen werden kann. Fromms Theorie des gesellschaftlichen Unbewussten basiert auf *Freuds* Theorie des individuellen Unbewussten und *Marx'* Theorie des Verhältnisses von gesellschaftlicher Existenz und gesellschaftlichem Bewusstsein. Fromm sieht das Unbewusste bei Freud als ein notwendiges Zwischenglied in der Wechselwirkung zwischen Marx' gesellschaftlicher Existenz und gesellschaftlichem Bewusstsein und ergänzt damit Marx' Theorie. Gleichzeitig nutzt er die Gesellschaftstheorie von Marx, um Freuds individuelles Unbewusstes in ein gesellschaftliches Unbewusstes zu transformieren. Durch diese kreative Synthese schuf Fromm seine eigene Theorie des gesellschaftlichen Unbewussten. Er ging ausführlich auf die zahlreichen Probleme ein, die mit der Theorie des gesellschaftlichen Unbewussten verbunden sind. Seiner Auffassung nach ist das gesellschaftliche Unbewusste ein Zustand der Verdrängung oder der Unbewusstheit bestimmter psychologischer Inhalte, der für die meisten Mitglieder der Gesellschaft gleich ist, wobei die Verdrängung den Kern des gesellschaftlichen Unbewussten bildet. Die psychologische Wurzel dieser Verdrängung ist Angst, und es ist die Angst vor bestimmten Objekten, die zur Verdrängung bestimmter innerer Erfahrungen führt. Gesellschaftliche Verdrängung funktioniert durch drei "gesellschaftliche Filter": Sprache, Logik und gesellschaftliche Tabus, die bestimmte Inhalte in das Unbewusste abschieben, so dass diese die Filter nicht passieren können. Da aber die gesellschaftliche Verdrängung selbst zu einem falschen gesellschaftlichen Bewusstsein führt, und da es das gesellschaftliche Unbewusste ist, in dem das "voll entwickelte Menschsein" zum Ausdruck kommt, kann das "Ziel einer universellen Menschheit" nur durch die Umwandlung des gesellschaftlichen Unbewussten in das Bewusste erreicht werden. Deshalb muss die Verdrängung aufgehoben werden. Spezifische Methode dafür ist, das Unbewusste durch emotionale individuelle Erfahrung intuitiv zu erfassen und das "falsche Unbewusste" durch humanistische Gesellschaftskritik dingfest zu machen. Nur so kann der Mensch vollkommen frei werden und die Gesellschaft gesunden.– Fromms Theorie des gesellschaftlichen Unbewussten leistet wichtige Theoriebeiträge, denn sie bereichert und integriert die Denkkonzepte von Marx und Freud und liefert einsichtige Argumente für Sozialreformen und umsetzbare Empfehlungen zur Bewältigung der gegenwärtigen gesellschaftlichen Probleme. Seine Theorie weist aber auch wichtige theoretische Mängel auf: Fromms Verständnis von Marx ist entstellt und freudianisiert; dies wegen seines humanistischen Standpunkts, der Annahme des "gemeinsamen Ziels der menschlichen Natur" und der Theorie der "psychischen Revolution". Gleichwohl ist Fromms Theorie für die chinesische Gesellschaft wichtig. Sie verdeutlicht, dass wir unerschütterlich am Weg des Marxismus in China festhalten müssen, an gesellschaftlicher Erneuerung, an einer Zivilisation im Geiste des Sozialismus und am soziokulturellem Aufbau. Nur so können wir eine harmonische Gesellschaft schaffen. [Fußnote, Hyperlinks: M.Z.]

---

<sup>4</sup> Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band IX, *Jenseits der Illusionen. Die Bedeutung von Marx und Freud* (1962), Seite 37 – 155. (Kapitel 9 Das gesellschaftliche Unbewusste, Seite 98 – 124)

## Inhalt

[Chinesische Kurzfassung]

[Englische Kurzfassung]

Kapitel 1: Die theoretischen Grundlagen des gesellschaftlichen Unbewussten bei Fromm

1.1 Freuds Theorie des Unbewussten

1.1.1 Bezüge zu Freuds Theorie des Unbewussten

1.1.2 Kritik an Freuds Theorie des Unbewussten

1.2 Marx' gesellschaftliche Kräfte, die das menschliche Bewusstsein bestimmen

1.2.1 Marx in den Augen von Fromm

1.2.2 Ergänzung von Marx mit Freud

Kapitel 2 Phänomen und Funktionsmechanismus des gesellschaftlichen Unbewussten

2.1 Das gesellschaftliche Unbewusste und die Verdrängung

2.1.1 Das gesellschaftliche Unbewusste und seine Funktion

2.1.2 Die Verdrängung und das gesellschaftliche Unbewusste

2.2. Angst: Die Entstehungsquelle des gesellschaftlichen Unbewussten

2.2.1 Von der Angst zur Verdrängung: Der Mechanismus der Entstehung des gesellschaftlichen Unbewussten

2.2.2 Das Objekt der Angst

2.3 Der gesellschaftliche Filter: der Funktionsmechanismus des gesellschaftlichen Unbewussten

2.3.1 Die Verdrängung und der gesellschaftliche Filter

2.3.2 Der gesellschaftliche Filter

2.4 Auflösung der Verdrängung: vom gesellschaftlichen Unbewussten zum gesellschaftlichen Bewusstsein

2.4.1 Die Bedeutung des Verlernens der Verdrängung

2.4.2 Methoden zum Abbau der Verdrängung

Kapitel 3: Die Bedeutung der Fromm'schen Theorie des gesellschaftlichen Unbewussten und ihre Implikationen

3.1 Erkenntnisse und Grenzen der Fromm'schen Theorie des gesellschaftlichen Unbewussten

3.1.1 Erkenntnisse der Fromm'schen Theorie des gesellschaftlichen Unbewussten

3.1.2 Grenzen der Fromm'schen Theorie des gesellschaftlichen Unbewussten

3.2 Bedeutung der Fromm'schen Theorie des gesellschaftlichen Unbewussten heute

Literatur