

弗洛姆“逃避自由”理论述评
[Fromm's Theory of "Escape from Freedom"]
[Die Theorie der "Flucht vor der Freiheit" bei Fromm]
2011

Author: 蔡玲玲 [CAI Lingling Càilínglíng]
Supervisor: 隽鸿飞 [JUAN Hongfei Juàn Hóngfēi]
Discipline: Foreign Marxism Research
Institution: Heilongjiang University, Harbin, Heilongjiang, China
Year, Degree: 2011, Master's thesis

Abstract / Kurzfassung

千百年来,自由一直是人类热衷的话题和孜孜以求的目标。人类在为自由而战的“战争”中,最终取得胜利,获得梦寐以求的自由。但随着个体自由感的增加,无能为力和孤独感也与日俱增,人们不堪忍受这种孤独和焦虑,开始逃避自由。为什么人们对自由的态度会出现如此大的反差?许多西方学者对此进行了分析并给出了答案。其中,埃里希·弗洛姆另辟蹊径,以社会心理学的角度为研究的切入点,对“逃避自由”这一历史现象进行透彻的分析,提出双重自由观,形成了富有特色的“逃避自由”思想。本文旨在对弗洛姆的“逃避自由”理论进行系统的梳理,深入分析其思想的理论渊源和历史背景、自由的双重涵义以及对健全社会的构想,最后对其思想做出客观、恰当的评价。 蔡晖

Contents

[Chinese abstract]
[English abstract]

绪论

- 一、选题的目的和意义
- 二、国内外研究现状
- 三、论文的创新之处及思路

第一章 弗洛姆逃避自由思想的理论渊源和历史背景

第一节 逃避自由思想的理论渊源

- 一、弗洛伊德的精神分析学
- 二、马克思的理论
- 三、存在主义哲学

第二节 逃避自由思想的历史背景

- 一、两次世界大战
- 二、资本主义世界的经济危机
- 三、法西斯主义得势
- 四、战后西方资本主义社会的全面异化

第二章 逃避自由思想的内容

第一节 个体化进程

第二节 自由的释义

- 一、积极的自由
- 二、消极的自由

第三节 逃避自由的机制

- 一、权威主义——施虐与受虐
- 二、破坏欲——消灭其对象·不与之共生
- 三、机械趋同——自我丧失·我就是你所期望的我

第四节 通过自发性的爱和劳动获得积极的自由

- 一、爱是自发性行为的最核心的组成部分
- 二、劳动是自发性活动的另一个组成部分

第三章 建立健全的社会

第一节 人类的生存状况

- 一、人与动物的分离
- 二、人在生存上的二分律
- 三、人在历史上的二分律

第二节 人的基本生存需要

- 一、相关性的需要——爱与自恋
- 二、超越的需要——创造与毁灭
- 三、寻找生存根基的需要——友爱与乱伦
- 四、自我认同的需要——个体性和群体顺从性
- 五、方向感与献身的需要——理性和非理性

第三节 通向精神健全之路——构建健全的社会

- 一、经济的转型
- 二、政治的转型
- 三、文化的转型

第四章 弗洛姆逃避自由理论的评价

第一节 逃避自由理论的积极意义

- 一、具有现实性——积极关注社会现实
- 二、具有方向性——为人们追求自由指明方向
- 三、具有指导性——对我国的一些社会现实有指导作用

第二节 逃避自由理论的限制

- 一、夸大了心理感觉的作用
- 二、为建立健全社会进行的改革具有乌托邦色彩

结论

参考文献

致谢

English version (www.cnki.net, 10/2021)

For thousands of years, human freedom has been a favorite topic of conversation, and a goal of pursuit. In the “war” of fighting for human freedom, human got the final victory, accessing to coveted freedom. However, with an increasing sense of individual freedom, the sense of powerlessness and loneliness are increasing, too. People are unable to endure loneliness and anxiety, so they began to escape from freedom. Why is there such a big contrast on people’s liberal attitude? Many western scholars had analyzed it and gave the answers. Among them, Erich Fromm with a special perspective of social psychology analyzes this historical phenomenon “escape from freedom”¹ thoroughly. He brought forward the dual view of freedom, forming a distinctive “escape from freedom” ideology. This paper aims at carding Fromm’s “escape from freedom” theory systematically, analyzing its ideological origins, historical background, the double meaning of freedom and the concept of a sound society² deeply. At the end, this paper will make an objective and appropriate evaluation on his thought. [Footnotes: M.Z.]

Contents

[Chinese abstract]

[English abstract]

Introduction

- 1 Purpose and significance of the selected topic
- 2 Status of domestic and international research
- 3 Innovation and ideas of the thesis

Chapter 1: Theoretical origin and historical background of Fromm's idea of escape from freedom

- 1.1 Theoretical origin of the idea escape from freedom
 - 1.1.1 Freud's psychoanalysis
 - 1.1.2 The theory of Marx
 - 1.1.3 Existentialist philosophy
- 1.2 Historical background of the idea of escape from freedom
 - 1.2.1 The two world wars
 - 1.2.2 The economic crisis in the capitalist world
 - 1.2.3 Fascism gains power
 - 1.2.4 The overall alienation of Western capitalist society after the war

Chapter 2: The content of the ideology of escape from freedom

- 2.1 The process of individualization
- 2.2 Interpretation of freedom
 - 2.2.1 Positive freedom
 - 2.2.2 Negative freedom
- 2.3 Mechanisms of escape from freedom
 - 2.3.1 Authoritarianism – sadism and masochism
 - 2.3.2 Destructive desire – annihilation of its object and non-coexistence with it
 - 2.3.3 Automaton conformity – loss of self: I am what you expect me to be
- 2.4 Positive freedom through spontaneous love and labor
 - 2.4.1 Love is the most central component of spontaneous behavior
 - 2.4.2 Labor is another component of spontaneous activity

Chapter 3 Building a sound society

- 3.1 The human condition
 - 3.1.1 The separation of man from the animals
 - 3.1.2 The existential dichotomy of man
 - 3.1.3 The historical dichotomy of man

¹ Erich Fromm: *Escape from Freedom*, New York (Farrar and Rinehart) 1941. Erich Fromm: *The Fear of Freedom*, London (Kegan Paul) 1942.

² Id.: *The Sane Society*, New York (Rinehart and Winston, Inc.) 1955.

- 3.2 The basic existential needs of man
 - 3.2.1 The need for relevance – love and narcissism
 - 3.2.2 The need for transcendence – creation and destruction
 - 3.2.3 Third, the need to find the root of survival – friendship and incest
 - 3.2.4 Fourth, the need for self-identity – individuality and group conformity
 - 3.2.5 The need for direction and devotion – rational and irrational
- 3.3 The road to spiritual soundness – building a sound society
 - 3.3.1 The transformation of economy
 - 3.3.2 The transformation of politics
 - 3.3.3 The transformation of culture

Chapter 4: Evaluation of Fromm's escape from freedom theory

- 4.1 Positive significance of the theory of freedom of escape
 - 4.1.1 It is realistic-positive concern for social reality
 - 4.1.2 It has directionality – showing the direction for people to pursue freedom
 - 4.1.3 It is instructive – it has a guiding effect on some social realities of our country
- 4.2 The limits of the theory of freedom of escape
 - 4.2.1 Exaggerated the role of psychology
 - 4.2.2 Reforms for the establishment of a sound society have utopian overtones

Conclusion

References

Acknowledgements

Deutsche Übersetzung (www.Google translator 1/2020 / M.Z.)

Seit Tausenden von Jahren ist Freiheit ein beliebtes Gesprächsthema und ein anzustrebendes Ziel. Der Mensch hat im "Kampf" um die Freiheit den endgültigen Sieg errungen und Zugang zu diesem begehrten Gut erhalten. Mit zunehmender Freiheit des Einzelnen nehmen jedoch auch Ohnmacht und Einsamkeit zu. Die Menschen sind nicht in der Lage, Einsamkeit und Angst zu ertragen, und so beginnen sie, vor der Freiheit zu fliehen. Warum ist der Widerspruch in der Haltung der Menschen zur Freiheit so groß? Viele westliche Wissenschaftler haben sich mit dieser Frage auseinandergesetzt und Antworten versucht. Unter ihnen analysierte Erich Fromm das historische Phänomen der "Flucht vor der Freiheit"³ aus der besonderen Perspektive der Sozialpsychologie eingehend. Er stellte eine doppelte Sichtweise der Freiheit zur Diskussion und schuf eine unverwechselbare Philosophie der "Flucht vor der Freiheit". Diese Arbeit möchte Fromms Theorie der "Flucht vor der Freiheit" systematisch untersuchen und ihre weltanschaulichen Ursprünge, ihren historischen Hintergrund, die doppelte Bedeutung von Freiheit und das Konzept einer gesunden Gesellschaft⁴ eingehend erklären. Schließlich wird die Freiheitstheorie von Fromm in dieser Arbeit objektiv und angemessen bewertet. [Fußnoten: M.Z.]

Inhalt

[Chinesische Kurzfassung]

[Englische Kurzfassung]

Einführung

- 1 Zweck und Bedeutung des gewählten Themas
- 2 Stand der nationalen und internationalen Forschung
- 3 Thesen und Innovationen der Arbeit

³ Erich Fromm: *Gesamtausgabe in 12 Bänden*, herausgegeben von Rainer Funk, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1999, Band I, Die Furcht vor der Freiheit (1941), Seite 215–392.

⁴ A.a.O.: Band IV, Wege aus einer kranken Gesellschaft (1955), Seite 1 – 254.

Kapitel 1 Theoretischer Ursprung und historischer Hintergrund der Theorie der Flucht vor der Freiheit bei Fromm

1.1 Die theoretischen Ursprünge der Theorie der Flucht vor der Freiheit

- 1.1.1 Die Psychoanalyse Freuds
- 1.1.2 Die Marx'sche Theorie
- 1.1.3 Die existenzialistische Philosophie

1.2 Historischer Hintergrund der Theorie der Flucht vor der Freiheit

- 1.2.1 Die beiden Weltkriege
- 1.2.2 Die Wirtschaftskrise in der kapitalistischen Welt
- 1.2.3 Der Machtgewinn des Faschismus
- 1.2.4 Die totale Entfremdung der westlich kapitalistischen Gesellschaft in der Nachkriegszeit

Kapitel 2 Der Inhalt der Theorie der Flucht vor der Freiheit

2.1 Der Individuationsprozess

2.2 Formen der Freiheit

- 2.2.1 Positive Freiheit
- 2.2.2 Negative Freiheit

2.3 Mechanismen der Flucht vor der Freiheit

- 2.3.1 Autoritarismus – Sadismus und Masochismus
- 2.3.2 Destruktivität – keine Koexistenz, sondern Vernichtung des Objekts
- 2.3.3 Automaten-Konformität – Verlust des Selbst: ich bin, was man von mir erwartet

2.4 Positive Freiheit durch spontane Liebe und Tätigsein

- 2.4.1 Die Liebe ist die wichtigste Komponente der Spontaneität
- 2.4.2 Das Tätigsein ist eine weitere Komponente der Spontaneität

Kapitel 3 Der Aufbau einer gesunden Gesellschaft

3.1 Die Conditio humana

- 3.1.1 Die Trennung des Menschen vom Tier
- 3.1.2 Die existenzielle Dichotomie des Menschen
- 3.1.3 Die historische Dichotomie des Menschen

3.2 Die grundlegenden existenziellen Bedürfnisse des Menschen

- 3.2.1 Das Bedürfnis nach Bedeutung – Liebe und Narzissmus
- 3.2.2 Das Bedürfnis nach Transzendenz – Schöpfung und Zerstörung
- 3.2.3 Das Bedürfnis nach existenziellen Wurzeln – Freundschaft und Inzest
- 3.2.4 Das Bedürfnis nach Selbstidentifikation – Individualität und Gruppenkonformität
- 3.2.5 Das Bedürfnis nach Orientierung und Hingabe - Rationalität und Irrationalität

3.3 Der Weg zur geistigen Integrität – Aufbau einer gesunden Gesellschaft

- 3.3.1 Ökonomische Transformation
- 3.3.2 Politische Transformation
- 3.3.3 Kulturelle Transformation

Kapitel 4: Bewertung der Theorie der Flucht vor der Freiheit bei Fromm

4.1 Die positive Bedeutung der Theorie der Flucht vor der Freiheit

- 4.1.1 Sie ist realistisch – sie setzt sich aktiv mit der gesellschaftlichen Wirklichkeit auseinander
- 4.1.2 Sie ist richtungsweisend – sie gibt den Menschen die Richtung vor, in der sie nach Freiheit streben sollen
- 4.1.3 Sie ist lehrreich – sie ist für einige unserer gesellschaftlichen Realitäten bedeutsam

4.2 Die Grenzen der Theorie der Flucht vor der Freiheit

- 4.2.1 Sie überbetont die Rolle der Psychologie
- 4.2.2 Sie ist utopisch in ihren Reformen für eine gesunde Gesellschaft

Schlussfolgerung

Literatur

Danksagung